

Рабочая встреча

На повестке дня - поддержка и развитие массмедиа

В День российской печати Глава РСО-Алания Вячеслав БИТАРОВ провел рабочую встречу с председателем Комитета по делам печати и массовых коммуникаций республики Юрием ФИДАРОВЫМ.



Диалог был посвящен итогам деятельности ведомства за 2020 год и перспективам дальнейшего развития медиа-отрасли Северной Осетии.

Глава РСО-Алания отметил, что Юрий Фидаров посвятил журналистике многие годы жизни и поблагодарил за эффективную работу по реализации государственной политики в сфере печати и массовых коммуникаций в качестве руководителя профильного комитета.

- Необходимо продолжить разработку мер по всесторонней поддержке журналистских кадров. Это касается и подготовки специалистов, говорящих и пишущих на осетинском языке. В Северо-Осетинском государственном университете имени Коста Хетагурова такая работа ведется. Но ее необходимо распространить на более широкий круг журналистов. Кроме того, нужно уделить внимание поддержке редакций районных газет, многие из которых нуждаются в улучшении материально-технической базы и оказании иной помощи, - сказал Вячеслав Битаров и подчеркнул, что меры по системному развитию СМИ должны быть отражены в соответствующей программе.

Напомним: проект по подготовке квалифицированных кадров для республиканских масс-медиа был рассмотрен в декабре 2020 г. на совещании Проектного офиса Агентства развития РСО-А. Проект разрабатывается в целях повышения престижа профессии журналиста и государственной поддержки талантливых работников СМИ, создания постоянно действующей площадки подготовки и переподготовки кадров и развития профессиональных навыков работников СМИ, укрепления материально-технической базы, содействия в продвижении журналистского продукта на внешний рынок.

Юрий Фидаров поблагодарил Главу республики за неослабное внимание к вопросам поддержки отрасли.

Пресс-служба Главы РСО-Алания и Правительства РСО-Алания.

В партиях и движениях

Автобус ЛДПР - в Пригородном районе

14 января из Москвы в РСО-А прибыл агитационный автобус ЛДПР, который вчера посетил и населенные пункты нашего района - с. Октябрьское и ст. Архонскую.

Жители получили подарки от Партии, а также смогли передать обращения на имя председателя ЛДПР Владимира Жириновского и депутатов фракции ЛДПР.

По решению центрального аппарата Партии такие автобусы разъезжают по всей стране, чтобы поддержать людей в период пандемии и поднять их моральный дух.



- Агитационный автобус ЛДПР на Кавказ приехал впервые, но впредь будет приезжать каждый месяц для того, чтобы регулярно поддерживать население в сложившейся трудной ситуации. Отмечу, что это не агитационное мероприятие, - подчеркнул координатор Северо-Осетинского РО ЛДПР Сослан Бестаев.

Аза АЛБОРОВА.

Осторожно: коронавирус!

Напоминаем о важности соблюдения масочного режима!

Уважаемые жители и гости Пригородного района! Для предотвращения распространения коронавирусной инфекции просим соблюдать обязательный масочный режим и социальную дистанцию не менее 1,5 метра.

Маска должна быть тщательно закреплена, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии; если же вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

При первых признаках заболевания оставайтесь дома и звоните в медицинские учреждения или на телефоны "горячих линий"!

Будьте здоровы!

Редакция.

В сельском поселении

В ст. Архонской заменили аварийный участок водопровода



Аварийный участок основной уличной магистрали водопровода в районе улиц Советская и Комсомольская регулярно становился причиной перебоев с водоснабжением.

Сегодня специалисты Республиканского государственного унитарного предприятия по эксплуатации групповых водопроводов (РГУП по ЭГВ) провели работы по замене участка тру-

бопровода. Износ водопроводной трубы превышал 90%.

Для проведения работ временно прекращена подача воды в домовладения и инфраструктурные объекты. Жители станицы были предупреждены заранее. На данный момент работы завершены, проходит процесс заполнения системы. В течение 2 дней система водоснабжения вернется к штатному режиму работы.

Пресс-служба Министерства ЖКХ, топлива и энергетики.

Соглашение

Аграрии Северной Осетии
могут воспользоваться
поручительством Фонда
кредитных гарантий
в Россельхозбанке

Фонд кредитных гарантий РСО-Алания заключил соглашение о сотрудничестве со Ставропольским региональным филиалом АО "Россельхозбанк". Документ подписали руководители Георгий БЕРИЕВ и Георгий ХОДАКОВСКИЙ. Это существенно повышает возможности аграриев республики в привлечении заемных средств.

Россельхозбанк является профильным для отрасли, предлагает различные кредитные продукты на льготных условиях именно для представителей агропромышленного комплекса. С подписанием соглашения диапазон развития для предпринимателей этой сферы расширился: в случае нехватки залоговой базы мы со своей стороны готовы обеспечить поручительство при получении займа. Несомненно, такое взаимодействие выгодно для всех сторон, но в первую очередь - для клиентов, - отметил директор Фонда кредитных гарантий Георгий Бериев.

Таким образом, на сегодняшний день заключены соглашения о сотрудничестве с ПАО "Сбербанк", АО "Россельхозбанк", АО "МСП Банк", Фондом микрофинансирования малых и средних предприятий РСО-А и компанией "МСП Лизинг". При обращении за кредитом в одну из этих организаций и недостатке залога предпринимателю достаточно заявить о намерении воспользоваться услугами Фонда кредитных гарантий и тем самым значительно увеличить свои шансы на положительное решение. Дальнейшая процедура максимально упрощена: банк формирует пакет документов и самостоятельно предоставляет заявку в фонд.

По инициативе Главы РСО-Алания Вячеслава Битарова капитализация фонда за счет республиканского бюджета возросла с 50 до 85 миллионов рублей. В результате максимальная сумма гарантии по сделке увеличилась с 5 до 8,5 млн рублей. Мы обеспечиваем поручительство в размере до 70% залога, - добавил Георгий Бериев.

Сейчас гарантийный портфель фонда (то есть общая сумма выданных гарантий) равен 75 млн рублей. В течение года планируется нарастить его в 1,5 раза. Кроме того, прорабатываются возможности подписания соглашений о сотрудничестве с рядом кредитных организаций.

Минэкономразвития РСО-Алания.

Человек и закон

"Зайцев" догонит штраф

С 10 января неоплаченный проезд по платным дорогам стал наказуем. Вступили в силу поправки в Кодекс об административных правонарушениях, которые вводят новый штраф.



Фиксировать нарушение призваны автоматические комплексы фотовидеофиксации. А штраф выпишет Ространснадзор. Для владельцев легковых автомобилей он составит 1,5 тысячи рублей, для владельцев грузовиков и автобусов - 5 тысяч руб.

Вводили его для того, чтобы заработала безбарьерная система оплаты проезда, которая установлена на ЦКАД. Там нет шлагбаумов, а оплата проезда списывается автоматически. Если на автомобиле не установлен транспондер, то проезд можно оплатить заранее или в течение 5 дней после поездки. Если оплата в течение 5 дней после фиксации проезда не сделана, будет выписан штраф. Однако если автовладелец, получив такой штраф, оплатит проезд в течение 20 дней с момента вынесения постановления, то штраф будет аннулирован.

В том случае, если он этого не сделает, то с момента получения по почте штрафа у него будет 10 дней на обжалование и 60 дней на оплату штрафа. При этом уплата штрафа не отменяет обязанность оплатить проезд по платной дороге.

Надо сказать, что сегодня проезд по ЦКАД пока еще бесплатен. Но этот штраф могут выписать не только за движение без оплаты по ЦКАД, но и по любой платной дороге. Напомним, что до сих пор "зайцев" на платниках штрафовали за проезд на красный свет. У каждого шлагбаума установлен светофор. И если водитель, не оплатив проезд, проскакивал под шлагбаум, то ему выписывался штраф, как за проезд на запрещающий сигнал светофора. А это - штраф 1 тысяча рублей. Правда, повторное нарушение грозило штрафом 5 тысяч руб. или лишением прав на 4-6 месяцев. Теперь у этого нарушения собственная статья, которая повторности не предусматривает.

"Российская газета".

Заседание

Новый состав ТИК
Пригородного района
приступил к работе

В зале заседаний АМС МО Пригородный район прошло первое организационное заседание Территориальной избирательной комиссии пятого созыва.

Постановлением Центральной избирательной комиссии РСО-А (№133/783-6 от 28 декабря 2020 г.) "О формировании территориальной избирательной комиссии Пригородного района" сформирована территориальная избирательная комиссия в составе 14 членов ТИК с правом решающего голоса.

На повестку дня было вынесено 3 вопроса: Избрание счетной комиссии по выборам заместителя председателя и секретаря ТИК Пригородного района; Избрание заместителя председателя ТИК Пригородного района; Избрание секретаря ТИК Пригородного района.

Счетная комиссия сформирована в составе 3 членов ТИК, в т.ч. с председателем.

Тайным голосованием единогласно на должность заместителя председателя ТИК Пригородного района избрана Яна Джиоева, секретарем ТИК также тайным голосованием единогласно избрана Мадина Беслекова.

Аза АЛБОРОВА.

ЖКХ

Пени за неоплату
коммунальных
услуг в пандемию
будут небольшими

Об этом рассказал замглавы Минстроя Максим Егоров на ГАЙДАРОВСКОМ форуме, сообщает ТАСС.

Мораторий на начисление пеней и штрафов за неоплату жилищно-коммунальных услуг был введен в апреле из-за пандемии и действовал до начала 2021 года. Это должно было помочь россиянам, которые, находясь на самоизоляции, не умеют платить онлайн, а также тем, у кого временно снизились доходы.

В Минстрое посчитали, - рассказал Егоров, - что если бы житель, который обычно вносит за квартиру и коммунальные услуги по 5-6 тысяч рублей, не платил с 3 апреля, то пени и штрафы, которые ему начислят в январе, составят менее тысячи рублей.

Он также напомнил, что существует возможность договориться с коммунальной организацией о рассрочке по выплате задолженности за услуги ЖКХ.

В конце года ожидалось, что мораторий продлят из-за второй волны пандемии, однако этого не произошло.

Спортивный
вестникБоксер
из Владикавказа
отправил заявку
для участия
в лиге кулачных
боев Hardcore

Спортсмен из Владикавказа Спартак КОБЕСОВ отправил заявку для участия в первой профессиональной лиге кулачных боев Hardcore. Он занимается боксом уже 9 лет. В настоящее время тренируется в клубе "Ариана" под руководством заслуженного тренера РФ Виалия СЛАНОВА.

Виталий Сланов одобрил идею молодого боксера, поддержали Спартака и бойцы клуба "Ариана".

Правила в этом виде спорта предусматривают бой на кулаках, который длится 3 раунда по 2 минуты. Борьба и удары другими частями тела запрещены. Никакой защиты кулаков, кроме бинтов на запястьях для предупреждения травм кистей рук. Наравне с профессиональными бойцами принять участие могут и обычные ребята, уверенные в своей физической подготовке и, конечно, победе.

Добавим, что проект транслируется на "Youtube". Запустила его российская профессиональная лига кулачных боев Hardcore Fighting Championship.

Эхо праздника

Новый год
шагает по планете

Дополнительное образование имеет характерную особенность: в отличие от общего и дошкольного образования, дополнительное образование не имеет стандартов и границ. Оно дает возможность педагогу выбирать вид деятельности, самостоятельно составлять программу, определять содержание, формы и методы. Это - замечательный творческий процесс, позволяющий реализовывать самые смелые педагогические идеи; ведь наши педагоги - не только профессионалы, творцы, но и волшебники.

Зажечь сердца детей по силам только педагогу с горящим сердцем и яркой душой, неугомонному, преданному любимому делу и своим воспитанникам. Именно такой руководитель т/о "Географическое краеведение", функционирующего на базе СОШ с. Комгарон, - Людмила Абаева.

Мы в очередной раз стали свидетелями яркого познавательного мероприятия - "Новый год шагает по планете", организованного педагогом. Ребятам предстояло рассказать о традициях Японии, Италии, Кореи и, конечно же, нашей родной Осетии; продемонстрировать праздничное новогоднее блюдо, костюмы и сыграть в национальные игры.

Сказать, что получилось интересно, - ничего не сказать. Горящие глаза ребят, с интересом повествующих о способах празднования Нового года, - свидетельство успешного праздника.

В ходе мероприятия ребят ждал настоящий сюрприз - видеоприветы с добрыми пожеланиями из Германии и Америки от представителей осетинской диаспоры - Анны Нартиковой и Бивера Михаэль Алана, в которых они отметили, что дружба между народами очень важна, и передали ребятам свои теплые пожелания.

Педагог дополнительного образования - это профессионал, творец, представитель яркой и уникальной профессии. Обучая других, он сам остается учеником. Это - человек, всегда готовый поделиться своим теплом, всегда окруженный светом детских улыбок. Это - волшебник, зажигающий детские сердца. И наша Людмила Муратова именно такая!

Лаура НАРТИКОВА,
директор СЮН Пригородного района.



Пенсии

К сведению

Об условиях назначения страховой пенсии в 2021 году

Для получения права на страховую пенсию в 2021 году жителям Северной Осетии необходимо будет иметь не менее 12 лет стажа (периоды трудового стажа при условии начисления и уплаты страховых взносов в ПФР), 21 пенсионный коэффициент и достижение установленного в текущем году пенсионного возраста.

Переходный период по повышению пенсионного возраста



Год рождения	возраст	год выхода	пенсионные коэффициенты	стаж
1964 I полугодие	55,5	2019 II полугодие	16,2	10
1964 II полугодие	55,5	2020 I полугодие	18,6	11
1965 I полугодие	56,5	2021 II полугодие	21	12
1965 II полугодие	56,5	2022 I полугодие	23,4	13
1966	58	2024	28,2	15
1967	59	2026	30	15
1968	60	2028	30	15



Год рождения	возраст	год выхода	пенсионные коэффициенты	стаж
1959 I полугодие	60,5	2019 II полугодие	16,2	10
1959 II полугодие	60,5	2020 I полугодие	18,6	11
1960 I полугодие	61,5	2021 II полугодие	21	12
1960 II полугодие	61,5	2022 I полугодие	23,4	13
1961	63	2024	28,2	15
1962	64	2026	30	15
1963	65	2028	30	15

В 2021 году пенсионного возраста достигнут женщины, родившиеся в первом полугодии 1965 года, - в 56,5 лет, и мужчины, родившиеся в первом полугодии 1960 года, - в 61,5.

Эти требования будут постепенно увеличиваться - до

15 лет необходимого (минимального) стажа к 2024 году и 30 пенсионных коэффициентов к 2025 году.

Если пенсионных коэффициентов и стажа не будет хватать для возникновения права на пенсию, назначение пенсии отодвинется на тот срок, пока

требуемое количество не будет заработано. Если по истечении 5 лет после достижения пенсионного возраста этого достичь не удастся, то вместо страховой пенсии гражданину будет назначена социальная. Жители республики могут узнать о количестве имеющихся пенсионных коэффициентов в личном кабинете на сайте ПФР или портале госуслуг, а также в мобильном приложении ПФР.

Напоминаем, что в страховой стаж для установления страховой пенсии по старости включаются не только периоды трудовой деятельности, но и нестраховые периоды. К нестраховым периодам относятся: уход за ребенком до полутора лет; служба в армии по призыву; уход за ребенком-инвалидом и инвалидом с детства 1-й группы, пенсионером, достигшим 80-летнего возраста. Эти нестраховые периоды включаются в страховой стаж при назначении страховой пенсии на общих основаниях в том случае, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы и (или) иной деятельности (независимо от продолжительности).

Телефон для консультирования граждан: **51-80-92**.

Пресс-служба
Отделения ПФР по
РСО-Алания.

МВД по РСО-Алания напоминает жителям республики о возможности добровольно сдать оружие за вознаграждение бессрочно

Граждане РФ, проживающие на территории Северной Осетии, могут сдавать незаконно хранящееся огнестрельное оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства на возмездной основе в любой день, без дополнительных оповещений о проведении соответствующей акции.

Гражданам, изъявившим желание добровольно сдать незаконно хранящееся огнестрельное оружие или боеприпасы, необходимо обратиться в ближайший территориальный орган внутренних дел или по телефону **02**. После подачи соответствующего заявления в орган внутренних дел гражданину выдается талон-уведомление о принятом заявлении.

Для выплаты денежного вознаграждения гражданином лично или через своего законного представителя представляется в Министерство труда и социального развития РСО-А:

1. Заявление по форме, утвержденной Министерством труда и социального развития РСО-А.

2. Копии документов, полученных в органах внутренних дел МВД по РСО-А: квитанций на каждую единицу оружия, боеприпасов и патронов одного вида, каждую единицу взрывных устройств и взрывчатых веществ; акт проверки и осмотра оружия, патронов к нему и боеприпасов; постановления об отказе в возбуждении уголовного дела;

3. Номер лицевого счета, открытого в установленном порядке в кредитной организации;

4. Документ, удостоверяющий личность гражданина (документ, подтверждающий полномочия представителя гражданина).

Министерство труда и социального развития РСО-А не позднее 5 рабочих дней со дня предоставления документов направляет их на рассмотрение в межведомственную комиссию, созданную Правительством РСО-А.

По результатам рассмотрения представленных документов межведомственная комиссия принимает решение о выплате (об отказе в выплате) денежного вознаграждения и определяет размер подлежащего к выплате денежного вознаграждения.

Выплата денежного вознаграждения производится Министерством труда и социального развития РСО-А на лицевой счет гражданина, открытый в кредитной организации.

Пресс-служба МВД по РСО-Алания.

Советы специалиста

Контроль над вирусом: убить его, нельзя помиловать

На протяжении всей истории человечества люди учились контролировать распространение вирусов: сначала изолируя заболевших от здоровых, а потом - с появлением вакцин - благодаря иммунизации. Корь, полиомиелит, грипп, несмотря на то, что их можно контролировать при помощи эффективных вакцин, по-прежнему уносят сотни тысяч жизней ежегодно. А в прошлом году человечество столкнулось с новым вирусом, против которого защиты на уровне иммунитета не было ни у кого.

Что такое вирусы?

Вирусы - это инфекционные агенты, которые ведут себя специфично. Вне клетки это - всего лишь соединение ДНК или РНК с белками, фактически скопленные биомолекулы. Однако, попав в живую клетку (бактерию, амёбу, растение, животное, человека), вирус встраивает свой генетический материал в геном клетки и заставляет ее производить себя самого. В результате клетка может погибнуть.

Что такое вакцина, откуда она берется?

Вакцина - это созданный человеком препарат, который помогает получить приобретенный иммунитет к какой-либо инфекции без болезни. Т.е. вакцина запускает в организме те же самые процессы, что и вирус - она создает приобретенный иммунитет, но без заражения клеток.

Первые вакцинации в истории человечества проводились живыми вирусами. Сейчас у нас есть выбор: вакциной может быть убитый вирус, может быть живой, но ослабленный, вакцина может содержать чистый антиген (вирусный белок), а может заставлять саму клетку его производить.

Как действует вакцина "Спутник V"?

Способ действия "Спутника V" хитрый. Вместо того чтобы вводить в организм сам коронавирус, ученые взяли другой вирус, а точнее, два. Аденовирусы - это вирусы, которые тоже вызывают у человека респираторные заболевания, только более легкие, чем коронавирусная ин-

фекция нового типа. В геном этого аденовируса внесли несколько изменений. Во-первых, его лишили возможности размножаться в клетках, поэтому доставить генетический материал в клетку он может, а вот заставить человека заболеть ОРВИ - нет. А во-вторых, вставили в него ген того самого S-белка коронавируса, в ответ на который в организме вырабатываются антитела. Т.е. после введения вакцины наши клетки сами начинают производить "шипик" коронавируса, но без него самого. Таким образом организм начинает вырабатывать антитела еще до попадания инфекции и готов к приходу агрессора.

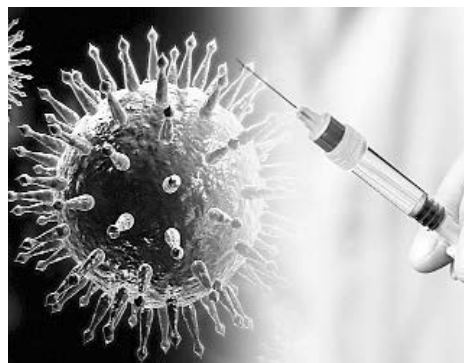
Зачем создателям вакцины два вируса? Для перестраховки: если человек уже сравнительно недавно перенес встречу именно с этим аденовирусом, собственная иммунная система может помешать работе вакцины, перехватив ее частицы до того, как она выполнит свою миссию. Поэтому через 3 недели вводится тот же ген, но встроены в другой аденовирус, также лишенный способности к размножению.

Испытания "Спутника V" показывают, что в результате вакцинации образуются не только антитела, но и Т-клетки памяти, готовые к атаке коронавируса.

Сразу готовые к атаке или нужно подождать?

Считается, что максимальное количество антител появляется через 2-3 недели после второй инъекции.

А 2-ая вакцина, которую сделали в



центре "Вектор", чем отличается?

Действительно, "ЭпиВакКорона" научного центра Роспотребнадзора "Вектор" стала второй зарегистрированной вакциной против коронавируса в нашей стране. Сейчас она, как и "Спутник V", проходит пострегистрационные клинические испытания.

Принцип действия этой вакцины совсем другой. Это - пептидная вакцина. Т.е. в ее состав входит три пептида, фрагмента белков SARS-CoV-2, закрепленных на белке-носителе, который, в свою очередь, связан со вспомогательным веществом (адьювантом) - гидроксидом алюминия. Именно в такой комбинации вакцина попадает в организм, где с этими пептидами как антигенами начинают работать клетки иммунной системы, запуская иммунный ответ. Вакцина вводится двукратно с интервалом 2-3 недели.

Можно ли заразиться COVID-19 непосредственно от вакцины?

В случае с аденовирусными вакцинами это в принципе невозможно - они приносятся в организм только маленькими кусочек вируса, а не всю его генетическую информацию. То же самое относится к белковым вакцинам. В случае инактивированной вакцины применяется к раз-

множению. После инактивации мертвые вирусы тщательно проверяются на то, насколько полно убит вирус - это уже давно отработанная технология, поэтому даже от инактивированной вакцины заразиться невозможно.

Почему бывают побочные явления при вакцинировании?

Иммунная система у людей работает по-разному. Повышение температуры, боль в месте укола в первые день-два нормальны после вакцинации, поскольку это - признаки активации врожденного иммунитета. Именно в это время и происходит образование антител. Увы, у некоторых людей иммунная система работает некорректно, и потому реакция бывает слишком сильной. Примерно по той же причине возникают и аллергические реакции.

Почему иногда люди заболевают даже после прививки?

От самой вакцины люди не заболевают, но в редких случаях вакцина может не защитить от вируса. Это тоже происходит из-за особенностей работы иммунной системы и характерно для любой вакцины. Вакцина считается работающей, если она снижает количество заболевших людей вдвое по сравнению с невакцинированными. Эффективность современных вакцин от коронавируса, по предварительным данным клинических испытаний, - от 70 до 95%.

Надолго ли защитит вакцина от коронавируса?

Пока это точно невозможно сказать, вакцинация идет слишком недолго. По тому иммунному ответу, который формируется после вакцинирования, а также по изученным случаям повторного инфицирования коронавирусом можно предположить, что вакцинации должно хватить как минимум на год.

Здоровья вам и вашим близким!

ГБУЗ "РЦМП".


О людях хороших

Жизнь по законам добра

"Человек, сильный духом, живущий по законам Добра", - так характеризуют Льва ЛАЛИЕВА многие из тех, кто его знает в Осетии и за ее пределами. А знакомых и друзей у этого светлого, позитивного и трудолюбивого человека много.

Родился он 14 сентября 1953 г. в с. Дзагина Южной Осетии, но с 15-летнего возраста живет в Северной Осетии, и с тех пор словом и делом спланирует народ, волею судьбы поделенный на две республики.

После окончания Профессионально-технического училища №2 г. Владикавказа начал сначала педагогическую, затем и производственную деятельность. Впрочем, трудиться ему уже тогда было не привыкать, так как первые деньги заработал еще подростком, освоив профессию киномеханика и работая заведующим клубом в с. Чернореченском. Уже в те юные годы он занимался вопросами интернационального воспитания, объединения людей разных национальностей, проживавших в населенном пункте. Общій стаж - более полувека, с примечательным фактом в биографии: Лев Герасимович одним из первых в Осетии начал осваивать стезю предпринимательства, организовав несколько швейных цехов. Одновременно помогал людям реализовывать их товар, привозимый из Турции (тогда не существовало механизма, позволявшего продавать его каждому самостоятельно).

Руку нуждающимся в помощи Лева, как называют его друзья, протягивал постоянно, но тут случилась трагедия, его самого, казалось бы, поставившая на место беспомощного инвалида. Страшная железнодорожная катастрофа поделила жизнь на "до" и "после". На что еще способен человек без ног? Как оказалось, на все, если непоколебимы дух и воля, а дело касается добра и созидания. Уверенная поступь на протезах, продолжение предпринимательской и благотворительной деятельности. А еще - развешивание невероятной активности в общественной деятельности. Что заведует Домом-музеем Дважды Героя Советского Союза Исы Плиева, что способствуя полноценной работе Музея защитников Осетии 1992 г. в с. Октябрьском, он спланивал вокруг себя истинных патриотов большой России и малой Осетии. Он также стремится воспитывать таковых, посещая многие школы на Севере и Юге Осетии, Ставропольского края, Кабардино-Балкарии... С тем, чтобы говорить школьникам о достойных сыновьях и дочерях Родины. И, естественно, о себе, своих нравственных ценностях. Так, чтобы понимали - свое место в жизни можно и нужно находить, самому строя свое счастье. Смог же сделать это он, прошедший через невероятные испытания человек, оставшийся при этом опорой для большой и дружной семьи!

Во время военных действий в Чеченской Республике Лев с добрым сердцем поддерживал раненых во владикавказском госпитале, затем помогал пострадавшим во время осетино-ингушского конфликта. При грузинской агрессии 2008 года в Южной Осетии был одним из организаторов размещения беженцев, за что удостоен медали "Во Славу Осетии" (РСО-А) и "Ордена Дружбы" (РЮО).

Лев Герасимович с успехом использует в своей работе и объединяющую силу культуры. Так, по его инициативе реализуется проект установки бюстов Коста Хетагурова на Севере и Юге Осетии. Всего их будет десять, четыре из них уже радуют жителей разных населенных пунктов, напоминая им о необходимости постоянного обращения к слову основоположника осетинского литературного языка.

Активист Международного общественного движения "Высший совет осетин", заместитель председателя попечительского совета Дома дружбы народов Северной Осетии, член Общественных советов г. Владикавказа и УФСИН РСО-А стал и членом Общественной палаты республики.

Учитывая еще, что много лет Лев Лалиев возглавляет Фонд содействия развитию межнациональных и внешних связей Осетии, можно только удивляться его способности приносить повсюду пользу, ведь формального присутствия в каком бы то ни было совете человек действия не признает.

В конце 2019 г. Лев Лалиев назначен председателем Городского совета ветеранов Владикавказа. Неумолимый меценат и организатор и так плотно работал с уважаемыми старшими, устраивая встречи поколений, но теперь возможностей, как и обязательств, стало больше. Отметим, что 15 ветеранов ВОВ, проживающие в г. Владикавказе, в I полугодии 2021 г. будут получать газету "Рæстдзинад" - такой подарок преподнес им герой нашего рассказа.

Можно быть уверенным в том, что все вошедшие в составленный им расширенный список ветераны будут под опекой, станут его помощниками и единомышленниками, если не являлись таковыми до сегодняшнего дня. А как иначе, если проводятся мероприятия к знаменательным датам Великой Отечественной войны, устраиваются встречи с блокадниками, готовятся новые проекты, связанные с укреплением межнациональных отношений. То есть, имеется широкое поле, которое продолжает засеивать ростками добра и жизнелюбия наш современник Лев Лалиев...

Тамерлан ТЕХОВ.

Строчки благодарности

Когда человек на своем месте

В сентябре 2018 года мы, жители Комгаронского сельского поселения, оказали доверие Олегу ТУАЕВУ, выбрав его главой поселения. С тех пор прошло достаточно времени, чтобы с уверенностью сказать, что молодой руководитель оправдал наши надежды.

День за днем маленькими, но уверенными шагами наше родное сельское поселение движется по пути развития: благоустраиваются дороги; проводится уличное освещение; налаживается водоснабжение; решаются другие насущные вопросы; огромное внимание уделяется санитарному состоянию; близится к завершению установка крытого остановочного пункта, и теперь мы не будем мокнуть под дождем в ожидании общественного транспорта, а пожилым людям будет, где при-



сесть. И все это не может не радовать! Каждое преобразование, даже самое, казалось бы, незначительное вызывает у нас огромную радость и вселяет надежду на комфортное будущее в нашем общем доме!

В суете рабочих будней глава села также находит время посещать самые разные события, происходящие в жизни сельчан, это - траурные, свадебные и другие ме-

роприятия. Не забывает он и о малообеспеченных семьях и тяжелобольных людях. Двери его рабочего кабинета всегда открыты для каждого, и сам он всегда рад возможности пообщаться с сельчанами.

Задач и вопросов, конечно же, еще много. Но мы верим, что, заручившись нашей поддержкой, Олег Владимирович сможет сделать родное поселение краше, уютнее, благоустроеннее.

Уважаемый Олег Владимирович! Желаем крепкого здоровья Вам и Вашим близким, бодрости духа, счастья и скорейшей реализации намеченных планов и поставленных задач на благо села! Пусть Ваш добросовестный труд приносит Вам радость и удовлетворение!

Жители Комгаронского сельского поселения.

(Публикуется на платной основе).

Актуально

Путин поручил со следующей недели перейти к массовой вакцинации россиян от коронавируса

Президент отметил, что в России уже перешли к масштабной вакцинации

"Мы уже перешли к масштабной вакцинации. На прошлой неделе мне Михаил Владимирович [ред.: Мишустин] докладывал, что промышленность не только выполнила все обещанные нормативы и объемы, но и превысила плановые объемы выпуска вакцины. Нам нужно переходить от масштабной к массовой вакцинации", - сказал глава государства на совещании с членами Правительства России.

"Прошу вас уже со следующей недели приступать к массовой вакцинации всего населения и выстроить соответствующий график работы, как это у нас происходит по другим заболеваниям, например, по гриппу", - сказал Владимир Путин.

Президент отметил, что необходимо подготовить инфраструктуру для проведения массовой вакцинации населения от коронавируса.

"Слава богу, наша вакцина не требует при транспортировке каких-то экстремных, необычных условий, как минус 50 - минус 70 (перевозка в таком температурном режиме). У нас все гораздо проще и эффективней работает", - пояснил он.

ТАСС.
Культура

"Таланты Евразии"

С 4 по 6 января Мировой Артистический Комитет провел в г. Налъчике (КБР) V международную олимпиаду искусств "Таланты Евразии".



Конкурс проводился по следующим номинациям: вокал (академический, народный, эстрадный, джаз), хореография, инструментальное искусство, театр мод, изобразительное искусство, художественное слово.

Свою культуру и творческие способности представили участники из Адыгеи, Абхазии, Южной Осетии, Карачаево-Черкессии, РСО-Алания, Кабардино-Балкарии, Ингушетии, Чеченской Республики, Дагестана.

Представители Северной Осетии в очередной раз с достоинством представили свое искусство в различных номинациях.

Не оставили равнодушными компетентных членов жюри ансамбли гармонистов Республиканского колледжа культуры, вокалисты и учащиеся театральной студии Республиканского Дворца детского творчества им. Б. Кабалоева. И, конечно же, по ежегодной традиции таланты своих учеников продемонстрировал Дом детского творчества Пригородного района.

Так, в младшей возрастной категории 6-9 лет по эстрадно-вокалу отлично показали себя обучающиеся т/о "Вдохновение" ДДТ **Салима Годжиева** с сольной песней "Белые ангелы", занявшая 1 место, и дуэт в составе **Ацамаза Слонова** и **Салимы Годжиевой** с песней "Лебединая верность", занявший 2 место.

Все участники олимпиады были награждены дипломами и памятными медалями.

Желаем нашим юным талантам не останавливаться на достигнутом, работать над собой и дальше покорять новые вершины вокального искусства!

Отметим, что конкурс проходил с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм.

Светлана ГАБУЕВА,
педагог дополнительного образования.



В час досуга

Знай свой край

Арт-объект "Рог изобилия"



Автором работы выступила творческая мастерская Маh Kond.

"Символ изобилия расположился в Буроне, он стал шестым из десяти запланированных", - пояснили создатели.

Притча

Два волка

Когда-то давно старик открыл своему внуку одну жизненную истину:

- В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло: зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь. Другой волк представляет добро: мир, любовь, надежду, истину, доброту и верность.

Внук, тронутый до глубины души словами деда, задумался, а потом спросил:

- А какой волк в конце побеждает?

Старик улыбнулся и ответил:

- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

Из истории слов и выражений

"Я тебе русским языком говорю"

Сегодня, когда мы пытаемся что-то донести до детей, которые, с первого раза не понимают, мы грозно приговариваем: "Я тебе русским языком говорю!". Обычно фраза говорится на повышенной громкости. Но у этого выражения довольно необычное прошлое, восходящее к взаимоотношениям дворян и крестьян...

Как известно, дворяне России были обыкновенно двуязычными. Говорили на французском и русском. На французском между собой, а вот с людьми "низших сословий" - на русском. Чтобы усилить эффект приказа, дворяне приговаривали: "Я тебе русским языком говорю".

Дойти до ручки

На Руси калачи пекли с ручкой, за которую их носили. Потом ручку отламывали и, из соображений гигиены, выбрасывали. Эти ручки подбирали и ели собаки и нищие. Так появилось выражение "дойти до ручки" - обнищать, опуститься.

Нывгæнæджы цæстæй



-Маæ размæ та куы фæвзæрдтæ, не 'фсин...

ЗЫГЪУЫТАТЫ РУСЛАНЫ КОНД НЫВ.

Вокруг света: Казахстан

Боровое

Боровое считается самым известным курортом Казахстана, славящимся своей природой, десятками здравниц, чистым воздухом. Летом - это прекрасный отдых у озера, а зимой - спортивные развлечения.

Главной достопримечательностью местности называют скалу Жумбактас - скала-загадка, которая своими очертаниями с одной стороны напоминает египетского сфинкса, с другой - старуху, а с третьей - девушку-красавицу.



Интересные факты

✓В разном возрасте потребность в сне различна. Так, для маленьких детей необходимо спать 10-11 часов, подросткам 9-10, взрослым 7-8 часов, а пожилым людям всего около 6-7 часов.

✓Некоторые исторические личности были способны спать всего 3-4 часа в сутки. Эдисон, Да Винчи, Франклин, Тесла, Черчилль - все они спали гораздо меньше признанной нормы и чувствовали себя вполне здоровыми. Ученые считают, что подобные нарушения сна - обратная сторона большого таланта или гениальности, которая не всегда во благо.

✓Хроническая нехватка сна (менее 6 часов в сутки) ведет к расстройству слуха и зрения, повышению тревожности, навязчивым состояниям и нервным тикам, неспособности сосредоточиться, апатии и общей слабости, нарушению обмена веществ и быстрому набору веса. Полное отсутствие сна в течение нескольких суток приводит к потере самоидентификации, зрительным и слуховым галлюцинациям и параноидальному синдрому, а впоследствии - к смерти.

✓Ученые до сих пор спорят о том, что же именно такое наши сны и для чего они вообще нужны. В настоящий момент единой общепризнанной версии не существует.

✓Во время сна происходит ускорение обмена веществ в сторону анаболизма, то есть образование новых клеток и тканей. Происходит обновление всего организма.

✓Начиная с 2008 года, каждую вторую пятницу марта отмечается Всемирный день сна.

Салон красоты

Тканевые маски для лица

Несмотря на изобилие готовых магазинных вариантов Вы можете сделать тканевую маску для лица своими руками. Для основы можно использовать многослойную марлю, но лучше всего найти кусок чистой хлопковой ткани. Желательно, чтобы хлопок был не цветным.



Тонизирующая

Вырежьте из ткани основу для маски, сделайте отверстия для глаз, носа и рта; заварите крутым кипятком листовой зеленый чай и подождите, пока он остынет до комнатной или слегка теплой температуры; обмакните заготовку маски в чай, слегка отожмите и распределите ткань по лицу; желательнее прилечь и закрыть глаза; через полчаса снимите маску, ткань аккуратно выстирайте.

Важно: чай нужно использовать только листовой натуральный и без каких-либо красителей или отдушек.

Такая маска прекрасно тонизирует кожу и снимает раздражение.

Отбеливающая и увлажняющая

Натрите на мелкой терке или взбейте в блендере кусочки свежего огурца, добавьте половину пучка измельченной петрушки; в полученной каше хорошо намочите тканевую маску и распределите ткань по лицу; чтобы сок не стекал, маску можно слегка отжать; через полчаса маску можно снять, остатки влаги промокнуть салфеткой.

От морщин

Смешайте в разных долях касторовое и персиковое масло (или масло жожоба); слегка подогрейте смесь на водяной бане; обмакните заготовку тканевой маски в масляную смесь, пропитайте и слегка отожмите; распределите ткань по лицу, оставьте на полчаса; промокните остатки салфеткой, а затем смойте привычным средством для умывания.

Витаминная

Взбейте в блендере несколько ягод клубники с двумя каплями жидких витаминов А и Е; пропитайте тканевую основу маски в полученной каше; слегка отожмите и распределите ткань по лицу; через полчаса смойте теплой водой.

Меры предосторожности

Несмотря на пользу готовых и домашних тканевых масок для лица, вам не стоит забывать о том, что: домашние маски нужно использовать сразу, хранить смесь не стоит; практически любой из ингредиентов маски может вызвать аллергию, поэтому предварительно сделайте тест на чувствительность; для приготовления домашних масок используйте только натуральные свежие ингредиенты, а для смешивания нужно использовать только стеклянные или пластиковые инструменты; если во время выдержки маски Вы почувствуете какой-либо дискомфорт вроде зуда или жжения, то маску следует немедленно смыть.

Важно: маска наносится только на чистую кожу лица.



ФИДИУАГ
Глашатай

СУББОТА, 16 января 2021 г.

fidiuag@mail.ru



18
января

ТЕЛЕНеделя

24
января

Понедельник
18 января

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.40, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Ищейка" 12+
23.30 Япония. Обратная сторона кимоно 18+
00.30 Д/ф "Большой белый танец" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Склифосовский" 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Рая знает" 12+

ГТРК "Алания"

"Алания" - канал "Россия 1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Алааний райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.35 Т/с "Пасечник" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 Х/ф "Всем всего хорошего" 16+
01.55 Место встречи 16+
03.45 Т/с "Семина. Возмездие" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия
05.25, 06.05, 06.50, 07.40 Т/с "Легавый -2" 16+
08.30, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00,

13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с "Выжить любой ценой" 16+
17.45, 18.35 Т/с "Такая работа" 16+
19.25, 20.00, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с "След" 16+
23.10 "Великолепная пятёрка-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15, 02.00, 02.30, 02.55, 03.30, 04.05, 04.35 "Детективы" 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Другие Романовы 12+
07.35, 18.40, 00.00 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+
08.20 Легенды мирового кино 12+
08.50, 16.25 Х/ф "Юркины рассветы" 12+

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.40, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведемся! 16+
11.10, 00.50 Д/ф "Мир Улановой" 12+
12.25, 22.15 Т/с "Идиот" 12+
13.15 Линия жизни 12+
14.10 Д/ф "Русские в океане. Адмирал Лазарев" 12+
15.05 Новости, подробно, арт 12+
15.20 Агора 12+
17.35, 02.00 Зальцбургский фестиваль 12+

МАТЧ-ТВ

Профилактика до 10:00
10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05 Новости
10.10 Дакар - Итоги 0+
10.40, 16.30 "Биатлон. Live". Специальный репортаж 12+
11.00 Зимние виды спорта. Обзор 0+
12.05, 14.45, 16.55, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир
12.45 Смешанные единоборства. Опе ФС. Марат Гафуров против Лоуэна Тайненса. Нон-О Гайангада против Родлека Саенчая. Трансляция из Сингапура 16+
13.50 Тайны боевых искусств. Бразилия 16+
15.30 Еврофутбол. Обзор 0+
17.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Корея. Прямая трансляция из Египта
19.15 Х/ф "Несломленный" 16+
22.10 Тотальный футбол 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Кальяри" - "Милан". Прямая трансляция
01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Авдодор" (Саратов) - ЦСКА 0+
03.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - "Боруссия" (Германия) 0+
05.05 Тайны боевых искусств. Мексика 16+

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Настроение
08.10, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
08.25 Х/ф "Свадьба с приданым" 6+
11.00 Большое кино. Свадьба в Малиновке 12+
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.10 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Андрей Гусев 12+
14.50 Город новостей
15.05 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
16.55 90-е. Короли шансона 16+
18.15 Х/ф "Снецы" 16+
22.35 Сорок шестой 16+
23.05, 01.35 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.55 Женщины Лаврентия Берии 16+
02.15 Д/ф "Третий рейх" 12+
04.40 Д/ф "Ростислав Плянт. Интеллигентный хулиган" 12+

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.40, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведемся! 16+
11.10, 00.50 Д/ф "Мир Улановой" 12+
12.25, 22.15 Т/с "Идиот" 12+
13.15 Линия жизни 12+
14.10 Д/ф "Русские в океане. Адмирал Лазарев" 12+
15.05 Новости, подробно, арт 12+
15.20 Агора 12+
17.35, 02.00 Зальцбургский фестиваль 12+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Коломбина" 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф "Однажды в Мексике. Десперато 2" 16+
02.20 Х/ф "Мы - Миллеры" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.35 Х/ф "Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни" 12+
11.45 Х/ф "Сокровище нации" 12+
14.40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" 12+
16.55 Т/с "Родком" 16+
19.00 Миша портит все 16+
20.00 Х/ф "Телепорт" 16+
21.45 Х/ф "Телекинез" 16+
23.45 Кино в деталях 16+
00.50 Х/ф "Код да Винчи" 18+
03.20 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+

Среда
20 января

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.25, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.50 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Ищейка" 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Япония. Обратная сторона кимоно 18+
00.30 Воины бездорожья 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "Морозова" 16+
17.15 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Склифосовский" 12+
23.35 Вечер с В.Соловьевым 12+
02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+
04.05 Т/с "Рая знает" 12+

ГТРК "Алания"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Алааний райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.35 Т/с "Пасечник" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+
21.20 Т/с "Реализация" 16+
23.45 Х/ф "Собибор" 12+
02.00 Место встречи 16+
03.50 Т/с "Семина. Возмездие" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия
05.30, 06.15, 07.05, 08.00, 09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 Т/с "Пятнички. Глава четвертая" 16+

13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с "Легавый -2" 16+
17.45, 18.40 Т/с "Такая работа" 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с "След" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.15, 02.00, 02.30, 02.55, 03.35, 04.05, 04.30 "Детективы" 16+

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.50 Д/ф "Завод" 12+
12.10 Красивая планета 12+
12.25, 22.15 Т/с "Идиот" 12+
13.20 Д/ф "Первые в мире" 12+
13.35 Искусственный отбор 12+
14.15 Острова 12+
15.05 Новости, подробно, кино 12+
15.20 Библийский сюжет 12+
15.50 Белая студия 12+
16.35 Х/ф "Юркины рассветы" 12+
17.35, 01.45 Зальцбургский фестиваль 12+
18.40, 00.00 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Абсолютный слух 12+
21.35 Власть факта 12+
23.10 Д/ф "Проявления Павла Каплевича" 12+
02.45 Цвет времени 12+

МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.00, 21.40 Новости
06.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
09.00 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Тэвориса Клауда. Трансляция из Канады 16+
10.00 Д/ф "В центре событий" 12+
11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор 0+
12.45 Смешанные единоборства. Bellator. Эд Рут против Ярослава Амосова. Трансляция из США 16+
13.50 Тайны боевых искусств. США 16+
16.30 "ЦСКА - "Спартак". Live". Специальный репортаж 12+
16.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Удинезе" - "Аталанта". Прямая трансляция
19.40 Х/ф "Добро пожаловать в джунгли" 12+
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Аугсбург" - "Бавария". Прямая трансляция
01.30 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС (Россия) - "Гран Канария" (Испания) 0+
03.30 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" 12+
04.35 Моя история 12+
05.05 Тайны боевых искусств. Израиль 16+

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Сумка инкассатора" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Юлия Борисова. Молчание Турандот" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00, 19.00 Миша портит все 16+
09.00 Т/с "Психологини" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф "Дивергент" 12+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
16.55 Т/с "Родком" 16+
20.00 Х/ф "Инсургент" 12+
22.15 Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф "Дракула Брэма Стокера" 18+
03.25 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф "Железные друзья" 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00, 19.00 Миша портит все 16+
09.00 Т/с "Психологини" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф "Дивергент" 12+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
16.55 Т/с "Родком" 16+
20.00 Х/ф "Инсургент" 12+
22.15 Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф "Дракула Брэма Стокера" 18+
03.25 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф "Железные друзья" 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00, 19.00 Миша портит все 16+
09.00 Т/с "Психологини" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф "Дивергент" 12+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
16.55 Т/с "Родком" 16+
20.00 Х/ф "Инсургент" 12+
22.15 Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф "Дракула Брэма Стокера" 18+
03.25 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф "Железные друзья" 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00, 19.00 Миша портит все 16+
09.00 Т/с "Психологини" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф "Дивергент" 12+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
16.55 Т/с "Родком" 16+
20.00 Х/ф "Инсургент" 12+
22.15 Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф "Дракула Брэма Стокера" 18+
03.25 Т/с "Улетный экипаж" 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф "Железные друзья" 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+
08.00, 19.00 Миша портит все 16+
09.00 Т/с "Психологини" 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф "Дивергент" 12+
13.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
16.55 Т/с "Родком" 16+
20.00



Пятница 22 января

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

ГТРК "Алания"

"Алания" - канал "Россия-1"
21.10 Местное время. Вести-Алания
21.20 - Канал "Россия 1"

НТВ

04.30 Т/с "Пасечник" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 Известия
05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 08.40, 09.20, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с "Пятничный. Глава четвертая" 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+

06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+

МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 17.20, 19.30, 21.55 Новости
06.05, 12.05, 14.45, 19.35, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир

РЕН-ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+

11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.05 Х/ф "Вторая первая любовь" 12+

06.30 6 кадров 16+
06.40, 04.50 По делам несовершеннолетних 16+

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+

РЕН-ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+

Суббота 23 января

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
06.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота

ГТРК "Алания"

"Алания" - канал "Россия-1"
21.05 - Местное время. Вести-Алания
21.20 - Канал "Россия 1"

НТВ

04.35 Х/ф "Любить по-русски" 16+
06.00 Х/ф "Любить по-русски-2" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.25, 05.45, 06.20, 06.45, 07.20, 07.50, 08.20 "Детективы" 16+

09.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Т/с "Такая работа" 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Библиейский сюжет 12+
07.05 М/ф "Тигренок на подсолнухе"

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Даниэль Дюбуа против Джо Джойсы. Трансляция из Великобритании 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 08.00 М/с 6+
07.00 07.30 М/с 0+

05.35 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" 12+
07.10 Православная энциклопедия 6+
07.40 Х/ф "Железная маска" 12+

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 06.10 6 кадров 16+
06.35 Д/ф "Порча" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
06.35 Х/ф "Каратэ-пацан" 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 08.00 М/с 6+
07.00 07.30 М/с 0+

Воскресенье 24 января

1 КАНАЛ

05.00 Т/с "Личные обстоятельства" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф "Личные обстоятельства" 16+

РОССИЯ 1

04.20, 01.30 Х/ф "Зойкина любовь" 12+
06.00, 03.20 Х/ф "Только ты" 0+

ГТРК "Алания"

"Алания" - канал "Россия-1"
21.05 - Местное время. Вести-Алания
21.20 - Канал "Россия 1"

НТВ

05.10 Х/ф "Любить по-русски-3. Губернатор" 16+
07.00 Центральное телевидение 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.10, 02.35, 05.55, 03.20, 06.40, 04.00, 07.25 Т/с "Пятничный. Глава четвертая" 16+

16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15 Т/с "Условный мент-2" 16+

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф "Приключения домовенка". "Дом для Кузики". "Сказка для Наташи". "Возвращение домовенка" 12+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights WINTER SUP. Вячеслав Василевский против Богдана Гуськова. Трансляция из Москвы 16+

РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
06.00 Прямой эфир. Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+

11.30, 00.20 События
11.45 Х/ф "Возвращение Святого Луки" 0+

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.40 Пять ужинов 16+

РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
06.00 Прямой эфир. Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+

ОСЕТИЯ - ИРИСТОН

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ЯНВАРЯ

7:00 8:00 9:00 Утро. Новости 12+
7:10 М/ф "Эххормаг мыст" 0+

ВТОРНИК 19 ЯНВАРЯ

7:00 8:00 9:00 Утро. Новости 12+
7:05 Знать 12+
7:10 Д/ф "На характере" 12+

СРЕДА 20 ЯНВАРЯ

7:00 8:00 9:00 Утро. Новости 12+
7:05 Знать 12+
7:10 Д/ф "На характере" 12+

7:10 Мидис 12+
7:20 М/ф "Зондджын уыг" 0+

ЧЕТВЕРГ 21 ЯНВАРЯ

7:00 8:00 9:00 Утро. Новости 12+
7:10 Аудаг 12+
7:20 Бинонтæ 12+

ПЯТНИЦА 22 ЯНВАРЯ

7:00 8:00 9:00 Утро. Новости 12+
7:10 Аудаг 12+
7:20 Бинонтæ 12+

17:50 Ергомæй 12+
18:00 Д/ф "Дело веры и любви" 12+

СУББОТА 23 ЯНВАРЯ

7:00 Д/ф "Северные аланы" 12+
8:05 Имена 12+
8:30 Д/ф "Без страха и упрека" 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ЯНВАРЯ

7:00 Спектакль "Сæтти æмæ Бæтти" 12+
9:00 Арвайдаг 12+
10:00 Между делом (выпуск от 21.01.2020) 12+



Поздравления * Объявления * Реклама * Сообщения

Абон нæ хорз хæлар - Ирыхæуы бынæттон хиуынаффæйады сæргълаууæг **ЧЕЛÆХСАТЫ Аланæн** у йæ райгуыраёнбон. Уый фæдыл ын зæрдиаг арфæтæ кæнæм!

Алан, фылдæр дæ чи уарзы, уый рæсугъд куывдытæ дыл дзæбæхæй куыд æрцæуой, ахæм арфæ дæ уæд! Хорз кæстæр дæ: æмгарджын, цæстуарзон, зæрдæхæлар, куыстхæм, сыхбæстæн, хъæубæстæн - уарзон. Æмæ адæмы фарнæй хайджын у! Бирæ азты хæлдзæг райгуыраён бонтæ æрвит дæ рæсугъд бинонтæ, хиуæттæ, æмгæрттæ æмæ æввахс адæмимæ!

Ивгъуыд аз дын дæ зæрдæйы маст бауагъта, фæлæ нырæй фæстæмæ дæ къонайæ æрмæст саби-



ты хæлдзæг худт æмæ ирон фæндыры цагъд куыд хъуыса, ахæм амонд уæд дæ бинонтæ! Дæ чысыл хуртæ Ирыстонæн аккаг хъæбултæ басгуыхæнт!

Дæ хæлæрттæ - Горæтгæрон районы хъæуты сæргълауджытæ.



Арфæ Гасситы Моисейæн

Нæ хорз хæлар æмæ æмкусæг, 25 азы дæргъы "Стыр Ныхас"-ы уæнг Гасситы Моисейæн Цæгат Ирыстоны сгуыхт журналисты ном кæй радтой, уый тынг æхсызгон уыд махæн. Зæрдæбынæй йыл фæцин кодтам.

Ирыстоны "Стыр Ныхас" куы сырæзт, уæдæй абонмæ Моисей ис немæ, у нæ куысты хабæрттæ æвдисæг æмæ сæ адæмæ хæццæгæнæг.

Иры фарнæй хайджын у, Моисей! Нырма бирæ хорз хъуыд-дæгтæ бафтдзæн дæ къухы, æмæ дæхи, дæ уарзон адæмы фæндиаг сæххæст уæнт!

Ног æнтыстдзинæдтæм!

Горæтгæрон районы "Ныхас".



ФИРМА "ЭЛИКАМ"

✓ **ОКНА И ДВЕРИ**
 ✓ **РАССРОЧКА**

Тел.: 8-928-070-94-77.



ИП врач ГАСИЕВА З.В. проводит:

✓ лечение разных заболеваний аппаратами "Витафон", "Виртус", лазером;

✓ лечение опорно-двигательного аппарата (артроз, остеохондроз, неврит, невралгия, ишиас), легочных и сердечных заболеваний, шума в ушах и голове.

Цены на услуги умеренные!

Пенсионерам предоставляются скидки - 50%.

На адрес: с. Октябрьское, ул. Тедеева, 127/15 (возле универмага).

Наш телефон: 8-928-862-96-49.

Требуются массажист, физиотерапевт, рефлексотерапевт.

КОФ «ФЕРМЕР»

реализует кур-несушек.
 Бесплатная доставка.

Тел.: 8-961-297-23-38.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дух. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки, повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).

Качество работы гарантируем.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

ВНИМАНИЕ!

Нотариус **АЛХАЗОВА Фатима Крымовна** ведет прием по адресу: с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 135 (здание почты).

Тел.: 8-989-740-45-29 2-46-45.

ОТКАЧКА ям и туалетов.

Тел.: 8-918-839-41-99.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. КРУГЛОСУТОЧНО.

Тел.: 8-928-065-20-00 (Алла).

ПРОДАЕТСЯ

✓ дом в с. Октябрьском, ул. Маяковского.

Тел.: 8-905-489-59-95.

✓ дом в с. Октябрьском, ул. Калинина.

Тел.: 8-988-836-48-09.

✓ з/участок - 15 соток - в с. Октябрьском, ул. Гагиева, 45.

Тел.: 8-928-494-56-71.

✓ **СРОЧНО** з/участок - 10,2 сотки - в с. Сунжа, ул. Октября, 6. Торг уместен.

Тел.: 8-961-821-87-32.

✓ з/участок - 10 соток - в СТ им. Мичурина.

Тел.: 8-988-870-42-82.

✓ з/участок - 8 соток с фундаментом - в с. Ир.

Тел.: 8-919-428-95-33.

✓ з/участок - 10 соток - в с. Гизель.

Тел.: 8-919-428-95-33.

✓ з/участок - 8 соток - в с. Восход.

Тел.: 8-919-428-95-33.

✓ телки 10-месячные.

Тел.: 8-928-074-76-51.

РАЗНОЕ

✓ **КУПЛЮ** кукурузу в кочане.

Тел.: 8-928-927-24-53, 8-988-870-83-11.

✓ **УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА.**

Тел.: 8-928-480-99-00, 8-919-423-94-45.

✓ **ВЫПОЛНЯЕМ** все виды внутренних работ и фасады.

Тел.: 8-919-429-50-51.

✓ **ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей; лексан.

Быстро, качественно. Установка - бесплатно.

Тел.: 8-928-499-92-95, 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ **ВОЗЬМУ** деньги под проценты.

Тел.: 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ **СДАЕТСЯ** гараж в с. Октябрьском, ул. Маяковского.

Тел.: 8-999-491-16-59.

✓ **СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира.

Тел.: 8-988-836-95-65.

✓ **СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира со всеми удобствами, (косметический ремонт) в с. Октябрьском.

Тел.: 8-918-832-62-75.

✓ **ТРЕБУЕТСЯ** повар и кондитер в кафе в с. Октябрьском.

Тел.: 8-989-747-77-00.

✓ **ШТУКАТУРКА**, стяжка, шпаклевка, откосы.

Тел.: 8-988-819-88-48.

✓ **КОМПЛЕКСНАЯ** бригада из Азербайджана выполняет все строительные работы.

Тел.: 8-903-483-99-88.

✓ **РЕМОНТ** под ключ: шпаклевка, покраска, обои, ламинат, гипсокартон.

Тел.: 8-963-179-52-90.

✓ **МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ:**

шпаклевка, откосы, гипсокартон, обои, покраска, ламинат.

Тел.: 8-988-839-53-66.

✓ **ШПАКЛЕВКА**, покраска, обои, откосы, гипсокартон, ламинат.

Тел.: 8-918-836-02-72.

✓ **РЕМОНТ:** шпаклевка, побелка, обои, ламинат, кафель.

Тел.: 8-989-132-32-70.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ

ВОРОТ, ПЕРИЛ.

ЛЕКСАН.

Тел.: 8-960-400-28-11.

РЕДАКЦИЯ газеты *принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.*

Перерыв - с 13 до 14 часов.

Семья **ЗАСЕЕВЫХ** благодарит родных, близких и всех, кто разделил с ней горечь утраты **ЗАСЕЕВОЙ-АЛБОРОВОЙ Раисы Кайтиковны**, и сообщает, что 40-дневные поминки состоятся 20 января по адресу: с. Октябрьское, ул. Коммунальная, 8.

Здоровье

Советы тем, кому лень заниматься физкультурой

Как испытывать удовольствие от физической активности? Советы специалиста по физической культуре Джордана Смита.

1. Начните с пешей прогулки. Это - самый доступный способ физической активности - ходить пешком можно практически в любом месте, а делать это могут люди с любым уровнем физической подготовки и навыков.

2. Найдите товарища по тренировкам. Тогда необходимость отправиться на пробежку или в спортзал будет связана с приятным общением. Если найти друга не удастся, заведите собаку.

3. Тренируйтесь под музыку. Важно темп и ритм музыки выбирать в зависимости от желания и настроения. Под быструю, энергичную музыку вы и сами не заметите, как выполните больше, чем планировали.

4. Тренируйтесь на свежем воздухе. Это даст вам заряд бодрости, удовольствия и жизненной силы.

Не утешайтесь тем, что у вас нет времени. Обычно те, кто ленится заниматься спортом, ссылаются на недостаток времени. И действительно, родителям с маленькими детьми или очень занятым на работе профессионалам трудно выделить на тренировки рекомендованные 2,5 часа в неделю. Но, как показало недавнее исследование, проведенное канадскими учеными, нет необходимости тратить на занятия спортом много времени не нужна. Исследователи установили, что короткие интенсивные интервальные тренировки, в течение которых очень высоким нагрузкам уделяется лишь одна минута, столь же эффективны, как и стандартные 45-минутные тренировки с умеренной нагрузкой.

ГБУЗ "РЦМП".

ФИДИУАГ

Главный редактор ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52, отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках. E-mail: fiduiag@mail.ru; fiduiag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3279 экз. Заказ № 32. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.