

В сельском поселении

Новый зал для занятий боксом открылся в Ногире



В селе олимпийских чемпионов - Ногире - открыт новый спортивный зал для занятий боксом.



Торжественное открытие состоялось при участии депутата Государственной Думы РФ **Артура Таймазова**, главы АМС Пригородного района **Руслана Есиева**, главы Ногирского сельского поселения **Юрия Сланова** и жителей села. В числе почетных

гостей был и профессиональный боксер, воспитанник **Виталия Сланова** - ногирец **Алан Хугаев**.

С приветственным словом к будущим чемпионам обратились **Артур Таймазов** и **Руслан Есиев**, пожелав им упорства, сил, терпения, кра-

сивых и ярких побед.

Боксерский клуб открыт на базе СОШ №2 с. Ногир, в котором смогут заниматься и дети, и взрослые.

В зале имеются раздевалки, душевые кабинки, рабочие кабинеты для тренеров.

Маргарита ТЕДЕЕВА.

Новостная лента

✓Россия и Южная Осетия подписали соглашение о двойном гражданстве, позволяющем их гражданам иметь паспорта обоих государств.

В соответствии с соглашением "граждане одной стороны вправе без отказа от имеющегося у них гражданства этой стороны приобретать гражданство другой стороны".

Кроме того, граждане Южной Осетии, которые стали ими к моменту признания суверенитета республики Россией в августе 2008 года, могут подать заявление о получении российского гражданства в упрощенном порядке.

✓Территорию завода "Электроцинк" планируют передать в собственность Владикавказа.

✓Станция скорой медицинской помощи Северной Осетии получила девять новых автомобилей.

✓В РФ МРОТ с 2022 года превысит 13,6 тыс. рублей.

✓Во Владикавказе стартовал международный фестиваль осетинских пирогов. В связи с эпидемиологической обстановкой празднование будет длиться всю неделю.

Концерты на свежем воздухе, просмотр осетинских фильмов и даже тридцатипроцентная скидка на все виды пирогов в ресторанах-партнерах конкурса. Основные гуляния с открытой кухней, спортивными состязаниями и культурной программой пройдут в День республики и города Владикавказа в ближайшие выходные. Тогда же можно будет бесплатно посетить музеи Владикавказа.

Принять участие в праздновании могут как жители, так и гости республики.

✓В голосовом помощнике "Алиса" от Яндекса появился голосовой ассистент ВТБ. Он сможет рассказать пользователям о продуктах, тарифах и услугах банка, объяснит, как оформить заявку на кредит, а также посоветует, как выгодно хранить сбережения.

Для использования сервиса достаточно сказать Алисе: "Запусти навык "Помощник ВТБ"". Это можно сделать из приложения Яндекса на смартфоне или в умной колонке "Яндекс.Станция". После этого в Алисе запустится голосовой ассистент ВТБ. Пользователь сможет задать ему любой вопрос, касающийся продуктов и услуг банка.

✓Ультрамарафонец из Омска **Иван Давыдов** прибыл в Северную Осетию, чтобы продолжить забег по населенным пунктам Кавказа, общая протяженность которого составляет 1250 км.

Он планирует пробежать через Горную Санибу, Даргавс, Верхний Фиагдон, Нижний Унал, Махческ и выше в сторону Кабардино-Балкарии.

Молодой человек начал свой путь из Дербента, посетил несколько населенных пунктов Дагестана, затем направился в сторону Чечни и Ингушетии. Планируется, что забег завершится 15 октября в Сочи.

По словам Ивана Давыдова, в Осетии он находится впервые, но намерен посетить ее еще раз, чтобы "ознакомиться с культурой и бытом региона".

✓Стоимость поездки из Цхинвала во Владикавказ на общественном транспорте повысилась с 350 до 400 рублей. Это связано с подорожанием горюче-смазочных материалов.

Рейсовый общественный транспорт отправляется из Цхинвала во Владикавказ ежедневно.

Первый автобус выезжает в 8.00 утра и достигает пункта назначения в 11.30. Обратный же рейс осуществляет к 3 часам дня.

COVID-19 в Пригородном районе

по состоянию на 21 сентября 2021 г.

2110 случаев заболевания

+5 случаев заболевания за последние сутки

170 человек находятся на лечении

73 умерших от COVID-19

48 умерших от осложнений других заболеваний

1819 человек выздоровели

По данным ТО Управления Роспотребнадзора РСО-Алания в Пригородном районе.


Дополнительное образование

Организации дополнительного образования Пригородного района, реализующие общеобразовательные программы дополнительного образования детей

Дом детского творчества (с. Камбилеевское, ул. Ю.Кучиева, 5; тел.: 2-15-82, директор - Людмила Волохова).

ДЮСШ №1 (с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 133; тел.: 2-36-41, директор - Таймураз Агкацев).

ДЮСШ №2 (с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 58; тел.: 50-55-22, 50-16-49, директор - Вячеслав Губаев).

Станция юных натуралистов (с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 2; тел.: 2-33-12, директор - Лаура Нартикоева).

ОДХШ (с. Октябрьское, ул. Тедеева, 58; тел.: 2-35-95, директор - Этери Хубецова).

ОДМШ (с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 131; тел.: 2-28-42, 2-23-86, директор - Эльвира Джелиева).

ДМШ (с. Гизель, ул. Пролетарская, 62; тел.: 3-57-67, директор - Римма Кочиева).

ДШИ (с. Сунжа, ул. Бибилова, 27; тел.: 3-57-67, директор - Алла Джусоева).

ДМШ (с. Ногир, ул. Санакоева, 13; тел.: 69-99-66, директор - Мадина Калаева).

ДШИ (ст. Архонская, ул. Коминтерна, 55; тел.: 3-11-64, директор - Татьяна Бесолова).

Управление образования АМС МО Пригородный район.

ПФР информирует

ПФР ждет предпенсионеров для подготовки будущих пенсионных дел

Пенсионный фонд приглашает жителей республики предпенсионного возраста - мужчин 1960-1962 г.р. и женщин 1965-1967 г.р. - для подготовки их будущих пенсионных дел. При себе необходимо иметь: паспорт, трудовую книжку, военный билет, свидетельство о заключении или расторжении брака (для женщин), свидетельства о рождении детей, документ об образовании.

Прием граждан указанной категории в клиентских службах ПФР Северной Осетии ведется ежедневно в рабочее время с понедельника по пятницу. В столичном управлении Фонда (ул. Леонова, 6/1) предпенсионеров ждут в кабинетах **404** и **405** (4 этаж).

Для чего готовятся макеты будущих пенсионных дел?

Специалистам Фонда необходимо время, чтобы

сформировать запросы в архивы, организации, возможно, в государственные органы иностранных государств ближнего зарубежья (в случае, если человек ранее трудился в другой стране), инициировать процедуры по уточнению сведений на индивидуальном лицевого счета гражданина. То есть на стадии формирования пенсионных прав будут истребованы нужные документы, создан прообраз бу-

дущего пенсионного дела. И уже при достижении установленного возраста выхода на пенсию гражданину достаточно будет подать заявление о назначении пенсии через личный кабинет на сайте ПФР, там же проставить отметку о согласии "с принятием решения о назначении пенсии по имеющимся в распоряжении территориального органа Пенсионного фонда сведениям индивидуального (персонифицированного) учета без представления дополнительных сведений о стаже и заработке", и пенсия будет назначена дистанционно.

Телефон регионального контакт-центра ПФР: **51-80-92**.

Пресс-служба Отделения ПФР по РСО-Алания.

Прокурор разъясняет

Угроза убийством - это преступление

Статьей 119 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность за угрозу убийством или причинение тяжкого вреда здоровью. Угроза убийством может быть выражена в любой форме. Отсутствие словесных угроз не исключает уголовной ответственности.

Вред, причиненный здоровью человека, определяется в зависимости от степени его тяжести в соответствии с медицинскими критериями определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека, утверждаемыми Министерством здравоохранения и социального развития РФ. Тяжкий вред - вред, опасный для жизни человека.



Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы, наказывается:

- обязательными работами на срок до 480 часов;
- ограничением свободы либо принудительными работами на срок до 2 лет;
- арестом на срок до 6 месяцев;
- лишением свободы на срок до 2 лет.

За то же деяние, совершенное по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, а равно в отношении лица или его близких в связи с осуществлением данным лицом служебной деятельности или выполнением общественного долга, предусмотрено более суровое наказание, вплоть до лишения свободы на срок до 5 лет с возможным лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет.

Под осуществлением служебной деятельности следует понимать действия лица, входящие в круг его обязанностей, вытекающих из трудового договора с государственными, муниципальными, частными и иными зарегистрированными в установленном порядке предприятиями и организациями независимо от формы собственности, с предпринимателями, деятельность которых не противоречит действующему законодательству.

Под выполнением общественного долга понимается осуществление гражданином как специально возложенных на него обязанностей в интересах общества или законных интересах отдельных лиц, так и совершение других общественно полезных действий (пресечение правонарушений, сообщение органам власти о совершенном или готовящемся преступлении либо о местонахождении лица, разыскиваемого в связи с совершением им правонарушений, дача свидетелем или потерпевшим показаний, изобличающих лицо в совершении преступления, и др.).

К близким потерпевшему лицам, наряду с близкими родственниками, могут относиться иные лица, состоящие с ним в родстве, свойстве (родственники супруга), а также лица, жизнь, здоровье и благополучие которых заведомо для виновного дороги потерпевшему в силу сложившихся личных отношений.

Лана КОРОЕВА,
помощник прокурора Пригородного района.

Стражи правопорядка

Зураб ЕЛБАКИЕВ: "Мой долг - защищать права и свободы граждан"

До прихода в органы внутренних дел участковый уполномоченный ОП №2 по обслуживанию Черменского сельского поселения капитан полиции Зураб ЕЛБАКИЕВ был военнослужащим по контракту.

Будущий правоохранитель служил в 58-ой общевойсковой армии Южного военного округа. После срочной он остался в республике и стал профессиональным военным. Младший командир **Зураб Елбакиев** был хорошим наставником для подчиненных, пользовался авторитетом среди сослуживцев и вышестоящих начальников.

- От службы в Вооруженных силах России у меня остались только хорошие воспоминания. Сегодня для многих молодых людей в период призывного возраста встает вопрос, а стоит ли вообще идти в армию? Я никогда не зада-

вался таким вопросам. Примером ратного служения Отчеству для меня были ветераны Великой Отечественной войны, которые одержали Победу над немецким фашизмом. С детства мечтал стать солдатом, смотрел военные фильмы, занимался спортом. Одним словом, готовил себя к ратному труду. В 2004 году был призван в ряды вооруженных защитников страны и остался в армии. Карьера складывалась, строил планы на будущее, но в 2009 году неожиданно для себя решил сменить профессию. Вот так и оказался в рядах стражей правопорядка, - говорит **Зураб**.



После окончания срока контракта не стал его продлевать и пришел на работу в МВД по РСО-Алания. Был милиционером ППС в Иристонском ОВД города Владикавказа. А с 2014 года и по настоящее время является участковым уполномоченным полиции

Отдела МВД России по Пригородному району. В составе ОП №2 по обслуживанию Черменского сельского поселения охраняет мир и покой жителей 16 улиц.

По словам начальника ОП майора полиции **Юрия Кокаева**, офицер проводит большую работу на вверенном ему административном участке по профилактике различных правонарушений. Особое внимание же уделяет людям старшего поколения, которые часто попадают на уловки дистанционных мошенников и становятся жертвами аферистов.

Еженедельно на участке раздает памятки с рекомендациями, как защититься от злоумышленников. Капитан Зураб Елбакиев - среди лучших сотрудников подразделения. Жители Чермена знают в лицо участкового и доверяют ему.

- Мой рабочий день всегда начинается с обхода административного участка. Живое общение с людьми, беседы, как говорится, по душам, конечно же, ничто иное не может заменить. Мой долг - обеспечивать безопасность граждан, защищать их права и свободы. Одним словом, продолжаю служить Отчеству, но уже в рядах защитников правопорядка, - рассказал **Зураб Елбакиев**.

Остается сказать, что участковый работает в тесном контакте с администрацией села, общественными организациями и педагогами. Часто бывает в школах, выступает с лекциями по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних.

Мурат ГАБАРАЕВ,
инспектор направления по связям со СМИ и общественностью ОМВД России по Пригородному району.



Выборы-2021

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ПРИГОРОДНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ - АЛАНИЯ

РЕШЕНИЕ

«20» сентября 2021 года
16 час. 00 мин.

№ 24/145-5

с. Октябрьское

**Об общих результатах выборов по муниципальному избирательному округу
Пригородный район Республики Северная Осетия – Алания**

В соответствии со статьями 14, 59, 60.1, 64.30 Закона Республики Северная Осетия - Алания от 20 июля 2007, №36-РЗ «О выборах в органы местного самоуправления в Республике Северная Осетия-Алания», на основании протокола территориальной избирательной комиссии Пригородного района о результатах выборов по муниципальному избирательному округу от 20 сентября 2021 года территориальная избирательная комиссия

РЕШИЛА:

1. Признать выборы Собрания представителей муниципального образования Пригородный район Республики Северная Осетия-Алания седьмого созыва состоявшимися, а результаты выборов – действительными.
2. Установить, что в Собрание представителей муниципального образования Пригородный район Республики Северная Осетия-Алания седьмого созыва избрано 25 депутатов по муниципальному округу (Приложение к решению).
3. Известить о результатах выборов зарегистрированных кандидатов, избранных депутатами, указанных в пункте 2 настоящего решения.
4. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Фидиуаг».
5. Направить настоящее решение в Центральную избирательную комиссию Республики Северная Осетия-Алания для размещения на официальном сайте.

**Председатель
территориальной избирательной
комиссии Пригородного района
Республики Северная Осетия-Алания**

Е.Ч.Есиева

**Секретарь
территориальной избирательной
комиссии Пригородного района
Республики Северная Осетия-Алания**

М.Р.Беслекоева

Приложение к решению территориальной
избирательной комиссии Пригородного района
№24/145-5 от 20 сентября 2021 года

Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ» в Республике Северная Осетия-Алания – 7

1. Багаев Рустам Владимирович
2. Пхалагов Тимур Хазбатрович
3. Дзедисов Казбек Олегович
4. Тедеев Георгий Варламович
5. Харебов Сармат Валентинович
6. Тигиев Тамерлан Николаевич
7. Бузоев Заур Артурович

Региональное отделение ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «РОДИНА» в
Республике Северная Осетия-Алания – 1

1. Фидаров Таймураз Камболатович

Северо-Осетинское региональное отделение политической партии ЛДПР - Либерально -
демократической партии России - 1

1. Наниев Аскер Викторович

Северо-Осетинское республиканское отделение политической партии
«КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

1. Бязрова Фатима Черменовна

Пригородное местное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

1. Гаглоев Алан Сардионович
2. Качмазов Роланд Сергеевич
3. Запотоцкая Светлана Николаевна
4. Пухаев Вячеслав Сарибекевич
5. Гаглоев Эльбрус Владимирович
6. Караев Марат Витальевич
7. Бирагов Асланбек Казбекович
8. Албакова Аза Алаудиновна
9. Кулумбекова Людмила Сардионовна
10. Засеев Алан Алексеевич
11. Бестаева Ира Павловна
12. Гусова Луиза Казгериевна
13. Битаров Алан Аршакович
14. Багаева Лаура Федоровна
15. Токаева Марина Рамазановна

Специалист предупреждает

**Безопасное
использование газа в быту**

С целью предотвращения несчастных случаев, связанных с нарушениями в потреблении газа или техническими неисправностями, ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" напоминает о необходимости соблюдения правил пользования газовыми приборами.

Работающие газовые приборы и аппараты не следует оставлять без присмотра. **Запрещается** пользоваться газовыми приборами детям, престарелым людям и лицам, не знающим правил обращения с данными приборами и установками.



Пользуясь газовой плитой, нельзя забывать о следующем:

- поставив на плиту чайник или кастрюли, надо следить, чтобы кипящая жидкость не залила огонь горелки, сквозняк или порыв ветра не погасил пламени;
- посуду с широким дном надо ставить на специальные подставки с высокими ребрами во избежание отравления угарным газом;
- в помещении, где установлены газовые приборы, нельзя устраивать ночлег;
- **запрещается** привязывать к газопроводам веревки и нагружать газопроводы; сушить волосы или белье над плитой; класть на газовые приборы или близко к ним легковоспламеняющиеся предметы (бумагу, тряпки и т.д.);
- перед каждым использованием газовыми водонагревателями, печами и другими аппаратами, имеющими отвод продуктов сгорания в дымоходы, надо проверять тягу в дымоходе; тягу проверяют до и после включения прибора в соответствии с инструкцией для данного прибора. При отсутствии тяги пользование газовыми приборами **запрещается**;
- при обнаружении запаха газа нужно проветрить помещение и вызвать из незагазованного места аварийную службу по телефону **04**. Вызвать "аварийную службу" можно и с мобильных телефонов, набрав **104**, а также по единому номеру службы спасения **112**.

Необходимо помнить каждому пользователю газового оборудования, что газ - это источник повышенной опасности, и все действия, связанные с ним, должны проводить только специалисты - представители специализированной организации (ГРО) или организации, допущенной в установленном порядке к осуществлению деятельности по техническому обслуживанию ВДГО и имеющую аварийно-диспетчерскую службу.

Берегите себя и своих близких!

**ООО "ГАЗПРОМ
ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВЛАДИКАВКАЗ".**

Акция

**В октябре пройдет
Всероссийский
экономический диктант**

12 октября 2021 года Вольное экономическое общество России во всех субъектах страны проведет общероссийскую ежегодную образовательную акцию "Всероссийский экономический диктант".

Экономический диктант проводится в формате онлайн на сайте Всероссийского экономического диктанта в режиме реального времени.

Цель - повышение уровня экономической грамотности населения в целом и его отдельных возрастных и профессиональных групп, развитие интеллектуального потенциала молодежи, оценка экономической активности и экономической грамотности населения различных субъектов РФ.

Акция организована Вольным экономическим обществом России при участии Международного Союза экономистов, Финансового университета при Правительстве РФ, Московского авиационного института, ведущих вузов РФ, администраций субъектов РФ и призвана определить и повысить уровень экономической грамотности населения.

По результатам проведения экономического диктанта формируется аналитический отчет, в рамках которого даются оценка результатов и рекомендации, соответствующие целям и задачам акции.

Подробную информацию о порядке проведения акции и инструкции можно получить на сайте Всероссийского экономического диктанта.

**Управление экономики
и прогнозирования
АМС МО Пригородный район.**

Спортивная слава Пригородного района

Они были первыми

*"История физической культуры Осетии является составной частью общей культуры и представляет собой интересную страницу жизни осетинского народа".
Сергей ГАГИЕВ, известный исследователь истории спорта Северной Осетии.*



Бола КАНУКОВ (Казбек-гора) - рост 227 см, вес 208 кг - один из сильнейших людей в начале XX века. Рядом с ним - этонский боец М. Тигане - рост 2 метра 1 см. 1914 год.

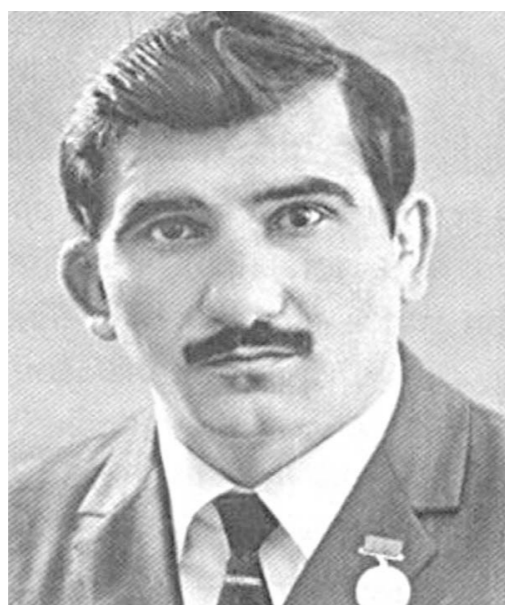
Свой вклад в развитие спорта Осетии в разные годы внесли представители и выходцы из Пригородного района, наставники молодежи, ранее покорявшие вершины спортивного Олимпа, а впоследствии ставшие известными тренерами.

В Осетии борьба считается национальным видом спорта. Одним из тех, кто стоял у ее истоков, был легендарный осетинский богатырь, всемирно известный цирковой боец из с. Кобань **Бола Кануков**, которого за незаурядную физическую силу и недюжинный рост (2 м 27 см) называли Казбек-гора. Бола выступал как на российских, так и европейских аренах цирка. Он одержал победы над многими всемирно известными борцами. Положил на лопатки Георга Гаккеншмидта, Ивана Шамкина, Николая Вахтурова, армянского борца Вячеслава Мкртычева, перса Али, японца Ону и др. В Варшавском и Берлинском цирках победил многих борцов, среди которых - болгарин Никола Петров, турецкие борцы Шекир Пельван, Ахмед Пельван, Коч-Ахмед, англичанин Ципс, американец Бамбула, итальянец Джамро, датчанин Педерсон и др. Последний раз Бола боролся в 1917 г. в г. Баку.

Человек огромной физической силы был скромным, добродушным, мягким и весьма уважительным человеком. Таким и остался в памяти народной.

На примерах таких легендарных личностей и героев Нартского эпоса воспитывалось растущее поколение Осетии. В основном среди молодежи была популярна борьба и подпитие тяжестей.

Немало было одаренных, физически крепких ребят и в Пригородном районе. Многим из них дорогу в большой спорт открыли такие корифеи вольной борьбы, как заслуженный



Елкан ТЕДЕЕВ

тренер СССР **Асланбек Дзгоев** и заслуженный тренер РСФСР **Михаил Огладзе**. А затем появились новые высококвалифицированные тренеры и новые выдающиеся борцы мирового класса.

В Пригородном районе работали и продолжают трудиться: **Артур Базаев** - заслуженный тренер СССР; заслуженные тренеры РСФСР **Борис Стофорандов**, **Аслан Алборов**, **Шамиль Абдулаев**; заслуженный тренер РФ **Лаврентий Лалиев** (ушел из жизни); заслуженные тренеры России **Таймураз Дауцев**, **Юрий Хугаев**, **Эльбрус Хугаев**, **Артур Таймазов**, **Валик Тедеев**, **Малик Тедеев**, **Владимир Джиоев** (24.06.1954-25.03.2006 гг.).

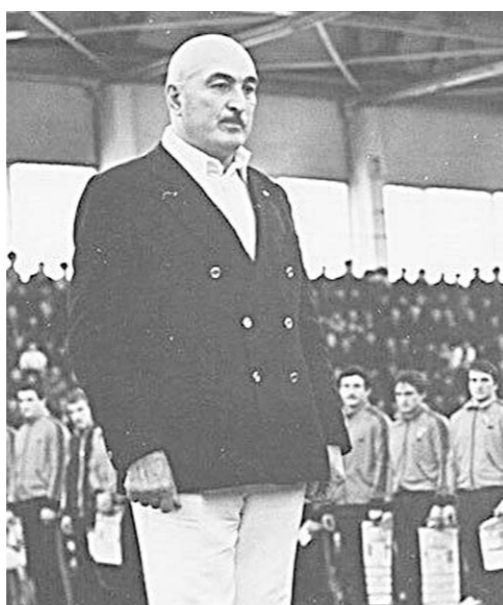
В 50-60-ые годы представители Пригородного района стали выходить на большую борцовскую арену. История хорошо помнит первых пионеров вольной борьбы. Назовем их имена.

Юрий Кишиев (9.02.1940 г.р.) - почетный мастер спорта, заслуженный тренер РФ. Боролся в наилегчайшем весе, был очень ловким, сильным и технически подготовленным борцом. Он шестикратный чемпион РСФСР (1960-1965 гг.), бронзовый призер первенства СССР (1964 г.), трехкратный серебряный призер первенства СССР (1965, 1966, 1969 гг.), победитель международных турниров в Пакистане (1966 г.), Болгарии (1971 г.). Из числа школьников подготовил 35 мастеров спорта, среди них - 4 чемпиона СССР, 2 чемпиона спартакиады школьников СССР.

Юрий Михайлович - заслуженный работник физической культуры СОАССР (1984 г.), отличник народного просвещения РСФСР, награжден медалью "За трудовое отличие" (1971 г.).

Елкан Тедеев (29.12.1937-1987 гг.) из с. Камбилеевское. Борьбой начал заниматься в 1955 г. у заслуженного тренера РСФСР Михаила Огладзе, а затем у заслуженного тренера СССР Хасанбека Гиеова. Был сильным и крепким, смело вступал в единоборство не только со своими сверстниками, но и с ребятами постарше. Он был одним из самых техничных борцов Советского Союза.

В процессе схватки никто из противников никогда не мог угадать его намерений - молниеносно в самый неожиданный момент проводил такие технические приемы, которые, по мнению противника, были невозможны, но он проводил их и припечатывал лопатками к



Асланбек ДЗГОЕВ



Михаил ОГЛАДЗЕ

коверу многих именитых борцов мира. Такая участь не раз постигла и многократного чемпиона мира, дагестанского богатыря Али Алиева.

Елкан Матвеевич - пятикратный чемпион России (1957, 1958, 1960, 1965, 1966 гг.), трехкратный чемпион СССР (1962, 1963, 1967 гг.), чемпион Европы (1966 г.), серебряный призер чемпионата мира (1967 г.), двукратный чемпион Спартакиады народов СССР (1963, 1967 гг.).

Руслан Плиев (5.01.1941 г.р., с. Ногир). В 1965 г. стал мастером спорта. Был очень своеобразным борцом, отличался необыкновенным чутьем на контратаки. Поймать его врасплох было практически невозможно.

Руслан Федорович был членом сборной команды Советского Союза. Он - двукратный победитель международного турнира (1971, 1972 гг.), пятикратный чемпион РСФСР (1968, 1969, 1970, 1971, 1973 гг.), чемпион Европы (1972 г.), двукратный чемпион мира среди ветеранов (1995, 1996 гг.).

Собиратель данного материала **Борис Стофорандов** (5.10.1941 г.р.) также попал в этот исторический список. Он - первый заслуженный тренер РСФСР в Пригородном районе. В составе сборной команды Северной Осетии принимал участие в различных соревнованиях, где не раз становился победителем и призером. В 1961 г. выполнил норму мастера спорта СССР. Впоследствии стал незаурядным тренером. Многие из его воспитанников стали мастерами спорта, чемпионами различных турниров, в их числе - чемпион СССР, Европы и мира, мастер спорта международного класса **Роберт Тибилов**.

Олег Калоев (1.09.1958 г.р., с. Октябрь-



Михаил ОГЛАДЗЕ



Малик ТЕДЕЕВ

ское) - мастер спорта международного класса, чемпион РСФСР среди молодежи (1977 г.), победитель молодежного первенства Советского Союза, чемпион СССР (1978 г.), серебряный призер чемпионата Европы и мира (1980 г.), чемпион Европы (1981 г.), победитель многих международных турниров в Чехословакии, Болгарии, Тбилиси, Германии, Югославии (1978, 1979, 1980, 1981 гг.).

Малик Тедеев (27.01.1959 г.р., с. Камбилеевское) - заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта. Является чемпионом РСФСР (1976 г.), серебряным призером первенства СССР (1976 г.) среди молодежи. Тренером по вольной борьбе работает с 1985 г. Звание заслуженного тренера РСФСР получил за подготовку мастера спорта международного класса, победителя Кубка мира (1988 г.) среди молодежи, бронзового призера чемпионата Европы (1992 г.) **Рустана Келехсаева**.

Анатолий Абаев (4.06.1946 г., с. Чермен) вольной борьбой стал заниматься с 14 лет у заслуженного тренера РФ Асланбека Дагоева. Норму мастера спорта выполнил в 1969 г. Был победителем ЦС "Урожай" (1964, 1966 гг.). С 1969 г. стал работать тренером по вольной борьбе. Подготовил 12 мастеров спорта и мастера международного класса. Его ученики успешно выступали на первенствах России, Союза, Европы и мира. Среди них - чемпион мира среди юношей **Артур Фадзаев**.

Лаврентий Лалиев (12.12.1944-4.12.2011 гг., с. Сунжа) - мастер спорта СССР, чемпион РСФСР (1966 г.). Становился победителем и призером различных соревнований. Впоследствии, работая тренером, подготовил немало кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта. Светлая память о



Руслан ПЛИЕВ



Артур БАЗАЕВ

заслуженном тренере РФ Лаврентии Лалиеве надолго сохранились в сердцах его воспитанников, друзей и близких.

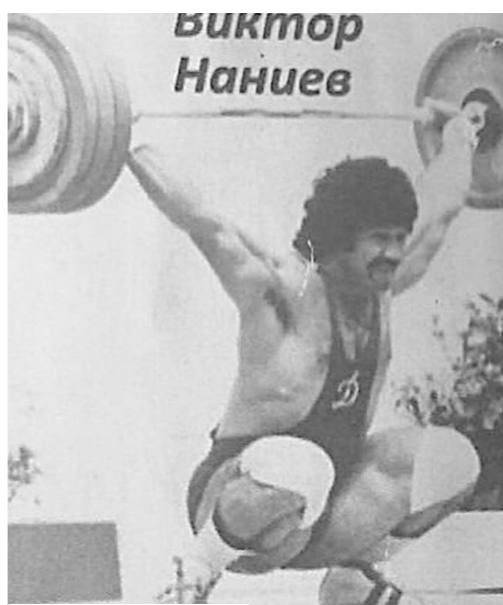
Артур Базаев (17.08.1959 г., с. Ногир) - чемпион Российского совета "Динамо" (1974 г.), победитель Спартакиады школьников России (1975 г.), призер молодежного первенства Советского Союза (1977 г.), серебряный призер чемпионата СССР (1983 г.), победитель международного турнира в Москве (1983 г.), мастер спорта международного класса. За успешную подготовку борцов международного класса ему было присвоено звание ЗТ РСФСР (1986 г.). А за подготовку чемпиона мира, двукратного победителя Кубка мира и призера Олимпийских игр в Сеуле Владимира Тогузова ему присваивается звание ЗТ СССР (1991 г.).

Славик Багаев (22.08.1058 г.р., с. Тарское) - заслуженный тренер РСФСР (1990 г.). В 1990 г. подготовил сборную команду юношей Советского Союза к первенству мира по вольной борьбе в Венгрии, где она заняла 1-е место.

На страницах истории спорта данного периода оставили свой след не менее талантливые люди и по другим видам спорта.

Виктор Наниев (6.01.1954 г.р., с. Ногир) - мастер спорта международного класса, трехкратный рекордсмен мира. Тяжелой атлетикой начал заниматься у заслуженного тренера СССР Владимира Акоева.

Виктор Борисович - чемпион РФ (1970 г.), двукратный призер первенства СССР, где дважды установил рекорд мира. На первенстве Советского Союза (1980 г.) становится чемпионом страны и рекордсменом мира в 3-й раз в рывке с результатом 182,5 кг.



Виктор НАНИЕВ



Шамиль АБДУЛАЕВ

Феликс Наниев (10.02.1950 г.р., с. Ногир) - мастер спорта международного класса, рекордсмен Европы и мира. Тяжелой атлетикой также занимался у ЗТ СССР Владимира Акоева. В его активе - много побед. Он - двукратный чемпион РСФСР среди молодежи. Первый рекордсмен Европы и мира в толчке двумя руками с результатом 194,5 кг в весе 82,5 кг (1971 г.).

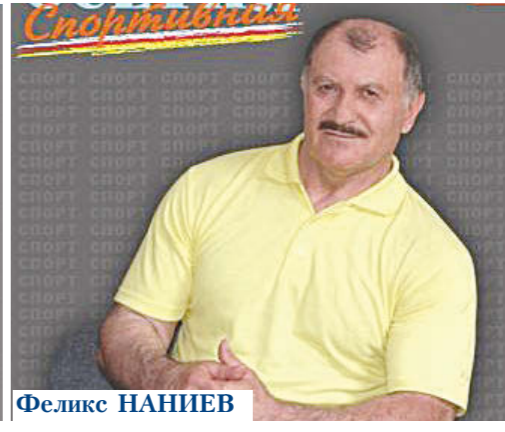
Феликс Магрезович - двукратный победитель первенства СССР (1970, 1971 гг.), чемпион РСФСР среди взрослых (1973 г.), бронзовый призер первенства СССР (1973 г.), серебряный призер Кубка СССР (1975 г.), двукратный победитель международных турниров "Олимпийская неделя" в Берлине (1970 г.) и Кубка "Паннония" в Венгрии (1974 г.). Победитель двух международных турниров на лучшую атлетическую фигуру в Вене (1972 г.) и Каире (1972 г.). Был одним из первых тренеров чемпиона Европы, призера 25-х Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта Тимура Таймазова.

Шамиль Абдулаев (25.11.1957 г.р., ст. Архонская) - заслуженный тренер РСФСР по дзюдо. Будучи учащимся СПТУ №7 г. Владикавказа стал заниматься борьбой дзюдо, прошел путь от новичка до мастера спорта. После окончания физкультурного отделения Курского педагогического техникума (1982 г.) стал работать тренером. В станице Архонской открыл секцию по данному виду спорта.

За 10 лет тренерской работы сумел воспитать спортсменов высокого класса, которые вышли на международную арену. Среди них - мастер спорта международного класса Анатолий Ларюков - чемпион Советского Союза среди молодежи, победитель че-



Анатолий АБАЕВ



Феликс НАНИЕВ

пионата Европы (1990 г.).

Олег Томаев (25.12.1957 г.р., с. Ногир) - мастер спорта международного класса, чемпион Олимпийских игр по футболу. В 1981 г. в составе сборной команды Советского Союза на Олимпийских играх среди глухих в г. Кельне (Германия) становится чемпионом. В 1991 г. участвует в первенстве Европы по футболу среди глухих в Бельгии, где сборная СССР заняла 1-е место.

Кропотливый тренерско-преподавательский труд наших спортсменов и желание их воспитанников заниматься спортом принесли свои плоды. Многие представители молодого поколения Пригородного района достигли высоких вершин в спорте.

Вольная борьба
Чемпионы РСФСР: **Хасан Кочиев** (с. Сунжа) - трехкратный победитель (1957, 1960, 1962 гг.), **Алихан Тотров** (с. Сунжа) - двукратный победитель (1958, 1960 гг.), **Елкан Тедеев** (с. Камбилеевское) - четырехкратный чемпион (1958, 1960, 1963, 1965 гг.), **Лаврентий Лалиев** (с. Сунжа, 1966 г.); **Олег Хугаев** (с. Ногир, 1958 г.); **Олег Калоев** (с. Октябрьское - мастер спорта международного класса, в 1978 г.); **Руслан Плиев** (с. Ногир, м/с м/к, 1968, 1969, 1970, 1971, 1973 гг.); **Юрий Кишиев** (с. Гизель, почетный мастер спорта, 1961, 1965, 1966, 1970 гг.); **Михаил Гагиев** (с. Ногир, 1961, 1962 гг.); **Георгий Кайсинов** (с. Сунжа, м/с м/к, 1992 г.); **Артур Таймазов** (с. Ногир, м/с м/к, 2001 г.); **Казбек Хугаев** (с. Сунжа, м/с м/к); **Руслан Таймазов** (с. Сунжа, 1991 г.).

Победители первенства СССР среди юношей (1960 г.): **Феликс Акоев** (с. Октябрьское), **Ибрагим Битиев** (с. Камбилеевское), **Владимир Плиев** (с. Сунжа), в числе призеров (г. Баку, 1969 г.) - **Андрей Багаев**, **Хасан Качмазов**, **Заур Челохсаев** (с. Сунжа).

В числе призеров юношеского первенства СССР - **Роберт Тибилов** (с. Октябрьское, 1980 г.); **Валерий Тедеев** (с. Камбилеевское, 1-е место, 1972 г.); призер **Малик Тедеев** (с. Камбилеевское, 1976 г.); первенство СССР среди юношей: **Георгий Стофорандов** - 3 место (г. Тбилиси).

Чемпионы СССР: **Елкан Тедеев** (с. Камбилеевское, 1962, 1963, 1967 гг.), он также победитель Спартакиады народов СССР, 1962 г.; **Роберт Тибилов**, с. Октябрьское, 1985 г.).

Призеры чемпионата СССР: **Артур База-**



Олег КАЛОЕВ



Славик БАГАЕВ

ев (с. Ногир) - серебряный призер (1983 г.); **Хасан Кочиев** (с. Сунжа) - 3-е место. Победители и призеры первенства мира среди юношей: **Владимир Плиев** (с. Сунжа) - 3-е место, 1969 г.; **Руслан Гаджинов** (с. Сунжа) - 1-е место, 1994 г.; **Батрадз Цакулов** (с. Гизель) - победитель 2013 г., Сербия.

Первенство Европы среди юниоров: **Роберт Тибилов** - 1 место (1982 г.), на первенстве мира среди молодежи также 1-е место (1983 г.), на таком же первенстве **Георгий Кайсинов** был в числе призеров (1990 г.).

Молодежное первенство РФ: **Алик Икаев** - 1-е место, **Руслан Гаджинов** - 1-е место, 1993 г.

Всемирные юношеские игры (1998 г.): **Таймураз Кочиев** - 1-е место, **Артур Таймазов** - 1-е место.

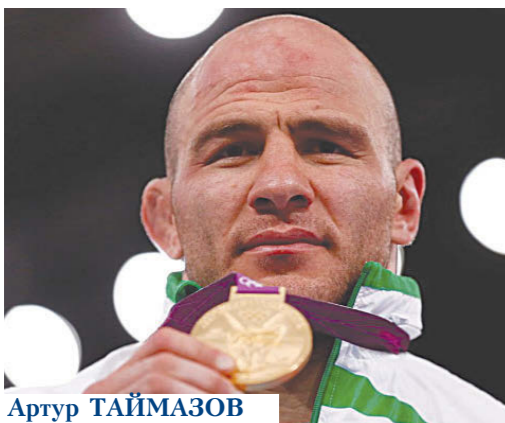
Победители чемпионата Европы: **Елкан Тедеев** (с. Камбилеевское) - м/с м/к, 1966 г.; **Роберт Тибилов** (с. Октябрьское) - м/с м/к, 1985 г.; **Олег Калоев** (с. Октябрьское) - м/с м/к, 1981 г.; **Эльбрус Тедеев** (с. Ногир) - м/с м/к, 1999 г.; **Тимур Таймазов** (тяжелая атлетика, с. Ногир) м/с м/к, 1992 г.

Кубок Мира: **Георгий Кайсинов** (с. Сунжа) - победитель, 1992 г.

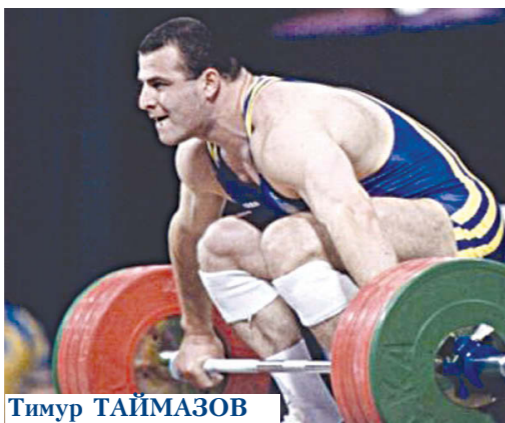
Олимпийские игры
Вольная борьба: **Артур Таймазов** (с. Ногир) - ЗМС, трехкратный победитель (2004, 2008, 2012 гг.); **Эльбрус Тедеев** (с. Ногир) - ЗМС, победитель (2004 г.); **Казбек Хугаев** (с. Сунжа) - м/с м/к, двукратный победитель сурдлимпийских игр.

Греко-римская борьба - **Алан Хугаев** (с. Ногир) - ЗМС, победитель. Тяжелая атлетика: **Тимур Таймазов** (с. Ногир) - ЗМС, победитель (Атлетико, 1996 г.); **Зарема Касаева** (с. Чермен) - ЗМС, бронзовый призер (Атлетико, 2004 г.).

В числе призеров юношеского первенства СССР - **Роберт Тибилов** (с. Октябрьское, 1980 г.); **Валерий Тедеев** (с. Камбилеевское, 1-е место, 1972 г.); призер **Малик Тедеев** (с. Камбилеевское, 1976 г.); первенство СССР среди юношей: **Георгий Стофорандов** - 3 место (г. Тбилиси).
Чемпионы СССР: **Елкан Тедеев** (с. Камбилеевское, 1962, 1963, 1967 гг.), он также победитель Спартакиады народов СССР, 1962 г.; **Роберт Тибилов**, с. Октябрьское, 1985 г.).
Призеры чемпионата СССР: **Артур База-**



Артур ТАЙМАЗОВ



Тимур ТАЙМАЗОВ



Эльбрус ТЕДЕЕВ



Казбек ХУГАЕВ



Алан ХУГАЕВ



Зарема КАСАЕВА


Они приближали Победу

Помнить о подвигах своих предков обязан каждый

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Это - самый страшный этап в истории нашей страны: проводы мужей, сыновей, дочерей, любимых, еще не познавших радости жизни молодых людей на фронт.

Любая война - это разруха, голод, смерть, слезы матерей. И через все это прошел наш многонациональный советский народ. Благодаря великому подвигу наших прадедов, не жалевших сил и даже жизни за свободу своей Родины, у нас есть возможность осуществить свои мечты, быть счастливыми и радоваться жизни.

Но мы никогда не должны забывать тех, кто ценой собственной жизни завоевал для нас Великую Победу.

Нет такой семьи, которую бы не коснулась война... Не счастье, сколько сыновей, отцов, односельчан, дальних и близких родственников не вернулись с полей сражений, сколько девушек не дождалась своих любимых и не вышли замуж.

А сколько бы было за это время создано новых счастливых семей, рождено сыновей и дочерей, если бы не эта проклятая война...

Участниками Великой Отечественной войны были и мои близкие и дальние родственники - мои прадедушки. О них я узнала от своих дедушек и бабушек.

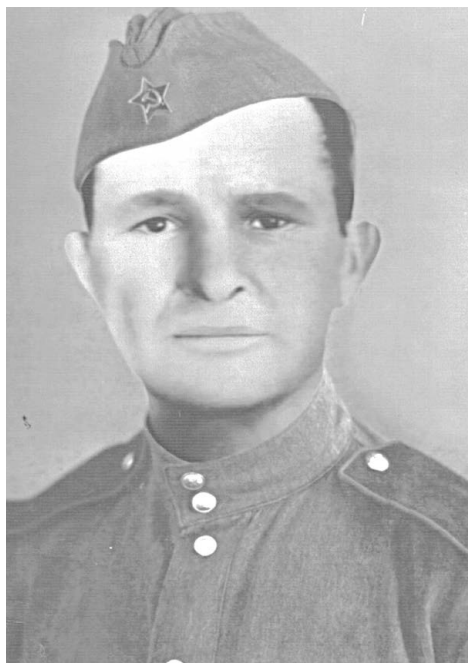
В суровые годы войны маленькое село Борджнис Южной Осетии внесло весомый вклад в Победу. Из фамилии Бетеевых на фронт был мобилизован 21 защитник Родины: Арсен - мой прадед, Апало, Антон, Давид, Залико, Исико, Гиго, Серго, Мухтар, Граф, Данел, Ягор, Лади, Ладон, Васо, Исидор, Хосро, Самсон, Палуш и Митуш.

Из них с войны не вернулись Апало, Антон, Давид, Залико, Исико, Гиго, Сергей, Мухтар, Хосро и мой прадед Арсен Бясевич.

Долгие годы его дети искали сведения о нем. Благодаря Валентине Васильевне Макаровой, сотруднице Музея истории и архитектуры Махачкалы, след прадеда был найден. 14 июня 1985 г. в газете "Советская Россия" В.В. Макарова опубликовала статью, в которой приводились данные о моем прадеде. Моя бабушка поехала к ней и многое узнала о своем отце. Валентина Васильевна показала и место, где в Братской могиле похоронен мой прадед **Арсен Бясевич Бетеев**. Выяснилось, что он был участником битвы за Кавказ, воевал под Моздоком, где отбивал атаки тяжелых немецких танков, под которыми содрогались Моздокские степи.

Здесь он был ранен в голову. Его перевезли в госпиталь в Махачкалу. Врачи боролись за его жизнь, но не смогли спасти. Он умер в 1942 г. и похоронен в Дагестане.

Моя прабабушка **Таисия Захаровна Джиева** не дождалась не



только отца своих детей, но и своих родных братьев. На войну забрали Иосеба, Илью, Елиоза и Шалико Джиевых.

Кроме Иосеба, все сложили свои головы на разных фронтах войны.

Иосеб воевал за Крым в Феодосии, был ранен, выздоровел и дальше громил фашистов. Вернулся домой с Победой. Стал трудиться и помогать моей прабабушке, поднимать детей на ноги.

Таисия была женщиной сильной. Ее не сломило горе. Она стала опорой своим детям. Неся на своих хрупких плечах все тяготы жизни, вырастила всех детей. Все они выбрали правильную дорогу в жизни, стали достойными людьми.

Мой прадед со стороны бабушки Райхан Тедеевой - **Газан Амзорович Тедеев** - был участником войны с первого до последнего ее дня.

Родился он в 1906 г. в с. Абано Джавского района Южной Осетии. Рано остался круглым сиротой на попечении близких родственников и двух старших сестер. Жизнь его была полна лишений. Но трудолюбивый юноша не сломался. Он сам себе выстроил дом. Женится... Создал большую и дружную семью. С Ольгой Джабиевой у них родились семеро детей: трое мальчиков и четыре девочки. Но началась война, и в июне 1941 г. Газан Амзорович был призван на фронт.

До марта 1942 г. он служил в 379-м стрелковом полку, а с марта 1942 г. по май 1943 г. - в должности ездового в стрелковой бригаде.

С мая 1943 г. по июнь 1943 г. служил в 953-м стрелковом полку им. Кутузова. С этим полком, храбро сражаясь, дошел до Берлина.

Здесь военная служба свела его с легендарным маршалом Победы Г.К. Жуковым.

Героизм и мужество Газана Амзоровича отмечены высокими наградами Родины: орденом Отечественной войны II степени, медалями "За боевые заслуги", "За оборону Кавказа", "За Победу над Германией", многочисленными медалями к юбилеям Победы и Вооруженных Сил СССР.

С моим прадедом Газаном Амзоровичем из горного села Абано были призваны на войну Иорам, Ладон, Лади, Давид, Узно, Сардон, Садул, Сулико, Сергей, Тадиоз, Мушкел, Васо, Константин, Киазо, Нестор. Из них не дожили до Победы Лади, Садул, Узно и Нестор. Мой прадед Газан вернулся с войны с многочисленными осколочными ранениями. Они постоянно давали о себе знать, и в 1972 году Газана Тедеева также не стало....

Со стороны моей прабабушки Ольги Адамовны Джабиевой на войну забрали брата **Джамболата Джабиева**. Он прошел всю войну, был ранен и живым вернулся домой.

Мы с бабушкой Райхан Газановной каждый год в День Победы в память о наших прадедах навещали участников войны, проживавших в с. Камбилеевском: Алексея Габараева, Лео Джиева, Самсона Плиева, Георгия Шавлохова, Байтугана Азиева, Павла Кардикоева, Рубена Бодосяна, Бориса Дзагкоева. Эти ветераны оставили неизгладимый след в моем сердце. Благодаря им и моим прадедам я многое в жизни

стала осознавать по-другому.

Мы обязаны помнить о героизме и мужестве наших предков в годы Великой Отечественной войны! Мы обязаны учиться у них патриотизму! Только так, продолжая их славные традиции, мы станем достойными гражданами нашей страны.

Я горжусь, что являюсь дочерью героического осетинского народа, что живу в Осетии, чья столица Владикавказ гордо носит звание "Город воинской славы".

Где бы я ни училась, ни работала, я всегда буду помнить о своих предках, благодаря которым я живу.

Я буду любить так же горячо свой любимый край. В жизни мне дорогу будет освещать, как маяк, их немеркнущая слава...

М. БЕТЕЕВА,
выпускница СОШ №1
с. Камбилеевского.

Боевой путь Газана Тедеева восстановлен со слов внучки героя войны, педагога ДДТ, заслуженного работника культуры РСО-А Лоры Пухоевой.

Тедеты Газанæн

Мæ фыд уыд тыхджын лæг,
 Нæ зыдта фæллад.
 Йæ уæздандзинадæй кодта лæггад,
 Магуса уæвын æм кастис æгад.

Афтæмæй сидзæрæй 'рвыста йæ цард,
 Йæ сабийы бонтæ - æххормаг 'мæ хъуаг.
 Цыдысты йыл бонтæ, æдзух уыд æнкъард,
 Йæ дыууæ хоймæ фæкодта фыдцард.

Стыр хордзинад ын уыд æрдзæй лæвæрд -
 Уыд бирæ хæзнатæ йæ зæрдæйы 'вæрд.
 Фосы дзæбæх кæнын тынг хорз зыдта,
 Алчи йæ хæдзармæ æххуысмæ хуыдта.

Рæсугъд фидæн цардмæ æдзуздæр бæллæд,
 Фæрнджын лæджы куывд мæ фыдыл æрцыд:
 Ссардта йæ амонд, йæ стъалы ссыгъд,
 Бæркадкъух сългоймаг йæ къуымы фæзынд.

Æртæ лæппу мæ 'цыппар чызджы сын цотæн фæзынд,
 Хуыздæр уæд йæ царды мæ фыды нæ хъуыд.
 Стыр амондджын йæхи уый хуыдта,
 Цин кодта йæ цардыл, æрвылбон куывта.

Фæлæ бирæ нæ ахаста мæ фыдæн йæ цин:
 Фыдызнаг уæд разынд кæлæн æмæ хин.
 Нæ райгуырæн бæстæм мæнгардæй ныххылд -
 Йæ ныхмæ æрлæууын, ныддæрæн æй хъуыд.

Тугкалæн хæстмæ мæ фыд дæр фæцыд.
 Тыхгæнджытæ фесты бæрзæйсаст, фыдцæф.
 Иры хъæбатыртæ ныккалдтой сæ туг,
 Æрхастой сæрибар, уæлахизы дуг!

Райстой сæ маст æмæ радтой сæ цард,
 Сæ райгуырæн зæххы тыххæй бахордтой ард.
 Сæрибар Ирыстонмæ мæ фыд дæр æрцыд,
 Зынаргъ хæрзиуджытæй хорзæхгонд уыд.

Мæ фыды рухс номæй лæггад æз кæнын,
 Йæ кад æмæ 'гъдау ын бæрзондæй хæссын!
 А зæххыл макууал, макууал уæд хæст!
 Дунейы æппæт адæм уæнт цардæй æфсæст!

БЕТЕТЫ-ТЕДЕТЫ Райхан.



Специалист предупреждает

Диабет и физическая нагрузка

Для улучшения лечения диабета во многих случаях необходима ежедневная физическая нагрузка. Она имеет большое значение для поддержания сахара в крови и снижения риска осложнений диабета.

Физическая нагрузка способствует укреплению сердца, снижению артериального давления и уменьшению стресса, т.е. благоприятно воздействует на важные факторы, учитываемые при лечении диабета. Она также предупреждает развитие или замедляет прогрессирование диабета 2-го типа. Регулярные физические упражнения помогают компенсировать диабет; предупреждают сердечно-сосудистые заболевания, способствуют снижению уровня "вредного" холестерина, помогают контролировать артериальное давление, вес, улучшают самочувствие. Но при этом надо уметь правильно подобрать физические упражнения.

Перед тем, как начать регулярные физические занятия, нужно пройти осмотр врача. Тщательное обследование и оценка состояния здоровья помогут разработать для Вас правильную программу физических упражнений, которая включает в себе 3 обязательных элемента.

Разминка. Упражнения на растяжку, наклоны и вращательные движения позволяют постепенно размять мышцы, связки и подготовить тело к более высокой нагрузке. Во время разминки повышается частота сердечных сокращений, что позволяет избежать головокружения и травм.

Основная часть. Тип физических упражнений выбирают в зависимости от состояния здоровья и спортивной подготовки. Начинать лучше с упражнений, которые доставляют удовольствие, например, 10 минут ходьбы под любимую музыку.

Если во время упражнений Вам трудно разговаривать или задерживать дыхание, необходимо снизить темп. Со временем темп упражнений можно будет увеличить.

При выполнении любых упражнений дышите глубоко и старайтесь делать упражнения так, чтобы в них участвовало все тело, например, при ходьбе двигайте верхней частью тела и руками. Врачи помогут определить оптимальную для Вас частоту сердечных сокращений с учетом возраста и физической подготовки.

Разгрузка. Физическую нагрузку постепенно снижают до нормализации частоты сердечных сокращений. Этот этап необходимо начать до того, как Вы почувствовали сильную усталость. Для этапа разгрузки подходят медленная ходьба, упражнения на растяжку, наклоны, вращательные движения, которые Вы делали во время разминки.

Что нужно делать после упражнений?

Осмотр стоп. Осмотрите стопы ног, чтобы определить возможные повреждения кожи, потертости, волдыри. Больные диабетом подвержены кожным инфекциям, поэтому важно сразу принять меры, чтобы не допустить их развитие. Если в течение суток ссадины или волдыри не начали заживать, обратитесь к врачу, желательнее в кабинет "диабетическая стопа".

Надо регулярно проверять уровень сахара в крови, который покажет необходимость увеличения или уменьшения количества пищи перед физическими упражнениями. Помните, что уровень сахара в крови может снижаться в течение нескольких часов после физической нагрузки, поэтому сделайте анализ сразу после физических упражнений и также через час.

Не забудьте проверить уровень сахара в крови перед сном, и если он окажется слишком низким, Вы должны дополнительно поесть.

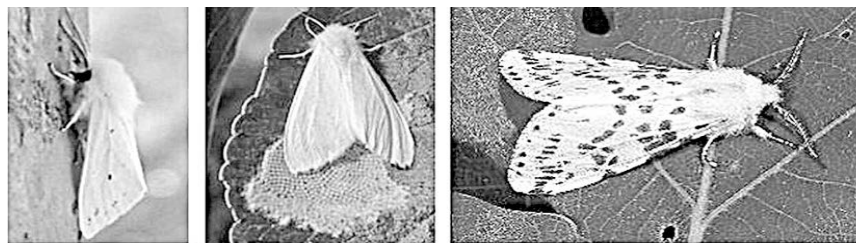
Необходимо помнить полезные советы:

- каждый раз перед физическими упражнениями необходимо измерять уровень сахара крови; перед физическими упражнениями Вам необходимо "перекусить" в том случае, если: уровень сахара крови 3,5-8,0 ммоль/л; Вы ввели инсулин;
- если уровень сахара крови выше 15 ммоль/л, не рекомендуется заниматься физическими упражнениями;
- всегда иметь при себе идентификационное медицинское свидетельство (например, карточка больного диабетом, специальный медальон или браслет);
- всегда начинать с медленных упражнений, не стремитесь сделать слишком много упражнений в быстром темпе, даже если Вы чувствуете, что способны на это;
- регистрировать прогресс - записывайте свои достижения в дневник диабета;
- приступить к физическим упражнениям через час-два после еды, чтобы сбалансировать прием пищи и физическую нагрузку;
- по возможности заниматься физическими упражнениями ежедневно в одно и то же время;
- всегда носить с собой продукты, содержащие легкоусвояемые углеводы, например, сахар, сок, конфеты;
- носить удобные носки из натуральных волокон (например, хлопка) и удобную, правильно подобранную по размеру обувь, которая позволяет коже дышать и хорошо поддерживает стопу.

В. БЯЗРОВ,
врач-эндокринолог центральной районной больницы.

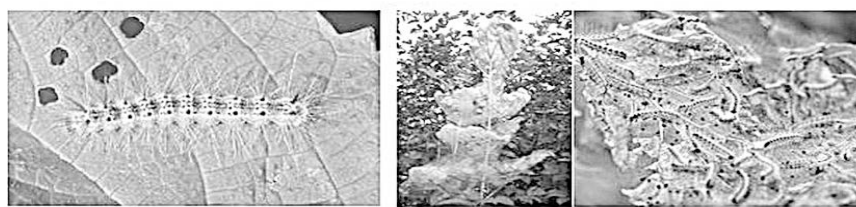
Американская белая бабочка

В августе-сентябре начинается второй лет АББ. Она является одним из опаснейших вредителей сельского хозяйства, обладает большой прожорливостью. В "меню" гусениц АББ входит более 250 видов древесных, кустарниковых и травянистых растений. Больше всего предпочитает шелковицу, клен американский (ясенелистный), яблоню, сливу, грушу, айву, черешню, вишню.



Самка и яйцекладка

Самец



Весной т.г. из-за климатических условий этот карантинный вредитель не нанес большого ущерба садовым и приусадебным участкам района. Но с августа наблюдается лет этих бабочек как в лесозонах, так и на приусадебных участках.

Если говорить о ее внешнем виде, то размах крыльев у самцов АББ составляет 2,5-3 см. Особенность бабочки - белоснежная окраска крыльев и туловища. Последнее имеет длинное опушение, благодаря которому насекомое кажется пушистым. У некоторых особей на крыльях есть россыпь черных или коричневых пятнышек небольшого диаметра.

После спаривания самки откладывают яйца на нижней стороне листьев. Всего за свою жизнь она может отложить 1500 яиц. Через 2-3 недели после создания кладки появляются гусеницы. Они будут превращаться в куколку от 30 до 50 дней, одновременно поедая листья растений.

Гусеница АББ, только появившаяся на свет, окрашена в желтый цвет. При этом голова, грудной щиток и ноги несколько темнее. На поверхности спины проходят 2 ряда черных или желтых бородавочек небольшого размера с черными и белыми волосками, а по бокам - 4 таких ряда.

В середине августа и начале сентября начинается второй лет АББ. Бабочки очень активны в утренние и ночные часы. Отличаются от "весенних" повышенной плодовитостью: самки откладывают 2500 яиц, из которых ближе к концу сентября появляются гусеницы.

Вред, наносимый растениям АББ, заключается в следующем: яйца, превращаясь в гусениц, поедают мясистую часть листьев, богатую соком, оставляя своеобразный остов из жилок. Но подросшие особи способны справиться и с ним, не оставляя от листьев и следа. Так поедают одно дерево за другим, и это продолжается до самой осени; растение не может нормально развиваться. Страдает его внешний вид, существенно снижается и урожайность. Если не предпринять меры борьбы с АББ, то дерево может и вовсе погибнуть.

Посадки, подвергшиеся нападению АББ, очень слабы. Они с трудом переживают заморозки.

Для гусениц свойственно проживание колониями. Собираясь в кучи, они оплетают ветви деревьев и кустарников паутиной. Покончив с кроной одного дерева, они перебираются на другие растения.

Есть ряд особых мер, которые косвенно помогут не допустить появления непрошеного гостя или уменьшить его популяцию:

- карантинные мероприятия (осмотр поставок, новых саженцев и т.д.);
- мониторинг посадок;
- снятие с деревьев отмершей коры, в котором могут прятаться куколки вредителя в ожидании весеннего тепла;
- уничтожение лишних и сухих веток;
- регулярная прополка от сорняков на территории;
- вспашка междурядий между деревьями и кустарниками осенью. Но эти мероприятия больше являются профилактическими, чем способом борьбы.

Против АББ можно применять химические препараты, которые необходимо использовать с осторожностью, потому что они токсичны. Очень важно соблюдать меры безопасности. Препараты "Анти", "Дурбан", "Золлон", "Метафос", "Нитрафен", "Фосмамид" показывают хорошие результаты. Можно использовать и системные инсектициды, такие, как "Актара" или "Каратэ".

Самый примитивный способ уничтожения бабочки - механический сбор гусениц или же срезание листьев, где отложены яйца.

Можно делать и ловушки из черных шлангов, погруженных одним краем в бочку с водой. Гусеницы любят влагу и тепло и непременно залезут во внутрь для окукливания. Поэтому через 3 дня можно будет уничтожить "добычу".

Эффективен способ борьбы с АББ народными средствами - это ловушки с пивом или квасом. Для гусениц такие напитки являются лакомством. Поэтому на ветке дерева надо повесить небольшую емкость с "угощением", и через несколько часов вредители окажутся в западне.

Заира КУЧИЕВА,
главный агроном отделения филиала ФГБУ
"Россельхозцентр" РСО-Алания
по Пригородному району.

Как проходит вакцинация от COVID-19

1 этап вакцинации
Введение компонента I внутримышечно

2 этап вакцинации
Введение компонента II внутримышечно через 21 день после первой прививки

Перед прививкой

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови и осмотр зева
- Информирование о возможных реакциях и заполнение информированного добровольного согласия

Для вакцинации используется «Спутник V», «Гам Ковид Вак», «ЭпиВакКорона» и «Ковивак»

После прививки в течение 3 дней рекомендуется

- Не посещать сауну/баню
- Избегать чрезмерных физических нагрузок
- Не принимать алкоголь
- При повышении температуры можно принять нестероидные противовоспалительные препараты
- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства

Запишитесь на вакцинацию через Госуслуги
<https://www.gosuslugi.ru/landing/vaccination>



Объявления * Реклама * Сообщения

Цветочный фермер Сергей МУЗАЕВ

В продаже:

- ✓ розы, в том числе плетистые
- ✓ метельчатые гортензии
- ✓ виола,
- ✓ петунии,
- ✓ лилейники,
- ✓ магнолия,
- ✓ саженцы деревьев:
персик, слива, абрикос
и многое другое.



Ждем вас по адресу:

с. Камбилеевское,
ул. Лермонтова, 16.

Тел.: 8-919-429-46-72.



cvety_sergey

Ацыд нæ куырыхон хистæр

20 сентябры йæ цардæй ахицæн Хъобаны цæрæг **ХУЫДИАТЫ Алексей чызг Лизæ**. Йæ хъæубæсты рæстæн йæ цард æвгъау чи нæ кодта, ахæм адæймаг уыд Лизæ.



Райгуырд 18 апрелы 1930 азы Китайы горæт Харбины: йæ ныйарджытæ уырдаем æрвыст æрцыдысты фæндаг аразынмæ. Куы сыздæхтысты сæ райгуырæн бæстæмæ, уæд Лизæ 1-æм къласы ахуыр кæнын райдыдта Дзæуджыхъæуы, фæстæдæр райста райдайæн кълæсты ахуыргæнджы дæсныад.

1952-æм азы æрыгон чызг йæ цард сбаста хъобайнаг лæппу Дзуцаты Митямæ æмæ кусын райдыдта ацы хъæуы скъолайы райдайæн кълæсты ахуыргæнджы. 43 азы дæргы йæ зондзинæдтæ нæ хæлæг кодта кæстæр фæлтæрæн. Æвæллайгæ фæллой фæкодта Хъобаны хъæусоветы сæргълæууæгæй дæр 2 æрсидты дæргы.

1985 азы та фæстæмæ раздæхт скъоламæ, бакуыста дзы 2005 азмæ, стæй йæ кадджын уавæры афæндараст кодтой akkaгæй улæфынмæ.

Лизæ цы куыст кодта, уым алы ран дæр уыди бæрзонд. Йæ бон цас уыд, уыйбæрц архайдта хъæубæсты, уæлдайдæр фæсивæды размæцыдыл.

Хъæуы цæрджытæ стыр аргъ кодтой сæ куырыхон хистæрæн, рæстæй кæй фæкуыста, адæмы тыхст кæй æмбæрста, ирон æгъдау æмæ фæтк, ирон æвзаг æмæ культурæйыл кæй аудыдта, уый тыххæй. Кад æмæ радимæ фæцарди йæ 'мбæстæгимæ.

Лизæ йæ фæстæ ныуагъта фæзминаг кæстæртæ. Йæ цардæмбал Митямæ схъомыл кодтой 2 хæрзæгъдау лæппуы, уыдонæн ис бинонтæ. Хи хъæбултау, уарзта Лизæ йæ дыууæ чындзы, æнæкæрон уæлдай уарзт кодта йæ зæнæджы 9 хъæбулы.

Куыст, дам, кусæгæй тæрсы... Ахæм уыд Хуыдиаты Лизæ. Йæ арæхстджын куысты тыххæй йæм ис хæрзиуджытæ. Уымæй уæлдай къорд азты дæргы хаста Горæтгæрон районы кадджын æмбæстæджы (гражданин) ном.

Йæ мæлæты бонмæ Лизæйы хæдзары дуæрттæ гом уыдысты алкæмæн дæр - бæркадджын, адæмуарзаг, раст Нарты Сатанайау, зондджын сылгоймаг уыд нæхи Хуыдион.

Ныр ацыд йæ 'нусон бæстæмæ. Дæ мæрдон бынат дын фæлмæн уæд, Лизæ. Дзæнæты фæбад! Гъе, æрмæст дæ зæххон фарн дæ кæстæртæн паракатæй ныуадз! Рухсаг у!

Хъобаны цæрджытæ.

ПРОДАЕТСЯ

✓3-комнатная квартира в с. Октябрьском.

Цена - 2 млн 800 тыс. руб.

Тел.: 8-918-831-28-99.

✓две 1-комнатные квартиры с ремонтом и без в с. Октябрьском.

Тел.: 8-988-832-30-11.

✓з/участок - 30 соток в с. Ир, ул. Терешковой.

Дом требующий ремонта. **Цена** - 1 млн 100 тыс. руб. Торг.

Тел.: 8-928-482-43-54.

✓з/участок - 10 соток в пос. Восход, ул. Туриева, 23.

Тел.: 8-928-492-34-09.

✓телки 1,4-годовалые черно-пестрые мясо-молочной породы. Не стельные.

Тел.: 8-909-475-78-01.

✓бычок 7-месячный.

Тел.: 8-928-685-08-78.

РАЗНОЕ

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.

Тел.: 8-928-935-73-49.

8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ВОЗЬМУ деньги под проценты.

Тел.: 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓СДАЕТСЯ дом.

Тел.: 8-988-832-30-11.

✓СДАЕТСЯ помещение на Базарной площади в с. Октябрьском.

Тел.: 8-906-494-78-75.

✓СНИМУ дом или квартиру.

Тел.: 8-989-740-86-96.

✓СПИЛИВАНИЕ деревьев любой сложности.

Тел.: 8-989-134-88-17.

✓ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ (на научной основе) обрезка культурных насаждений.

Тел.: 8-928-856-90-89, 8-928-856-90-83

Руслан.

✓КУПЛЮ 2- или 3-комнатную квартиру в с. Октябрьском.

✓КУПЛЮ домашний картофель.

Тел.: 8-988-870-83-11.

✓УСЛУГИ электрика.

Тел.: 8-969-676-80-69.

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, побелка, стяжка.

Тел.: 8-989-653-72-42.

ОТКАЧКА ям - 1800 руб.

Тел.: 8-928-494-82-42.

РЕДАКЦИЯ

газеты принимает объявления,

поздравления, рекламные блоки (кроме суббо-

ты и воскресенья) от частных лиц и трудовых

коллективов с 10 до 16 часов.

Перерыв - с 13 до 14 часов.

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники в возрасте от 25 до 45 лет в кондитерский цех в с. Ир (напротив военкомата). **З/плата** - 1000 руб./день. **График работы:** 3/2 с 9.00 до 18.00.

Тел.: 8-928-935-00-85 (Зарина).

ФИРМА «КАЗБЕК»

ОКНА и ДВЕРИ
РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА

Тел.: 8-960-400-28-11.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71.

8-918-823-48-91 (Рита).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

Коллектив МБУ ДОД «Пригородная ДЮСШ №1» выражает глубокое соболезнование тренеру-преподавателю Руслану ГАГИЕВУ по поводу безвременной кончины матери **БАГАЕВОЙ Розы Амурхановны.**

ТЕДЕТЫ бинонтæ бузныг зæгъынц, сæ зианы рæстæджы сын чи балæггад кодта уыдонæн, æмæ хъусын кæнынц, **ТЕДЕТЫ Несторы чызг Наташæйы** дыууисæдзæм боны кæнд кæй уыдзæн сабаты, 25-æм сентябры, Октябрыхъæуы Абайты Васойы номыл уынджы 42-æм хæдзары.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дудук. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки, повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).

Качество работы гарантируем.

Фидиуаг

Главный редактор
ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования – Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52;

отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.

Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.

E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3144 экз. Заказ № 1083. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Глава МО Пригородный район, АМС МО Пригородный район выражают искреннее соболезнование семье ДЗУЦЕВЫХ по поводу кончины ветерана труда, Почетного гражданина Пригородного района, бывшего председателя исполкома Кобанского сельского Совета

ХУДИЕВОЙ Елизаветы Алексеевны.

Администрация Кобанского сельского поселения выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу кончины ветерана труда, Почетного гражданина Пригородного района, бывшего председателя исполкома Кобанского сельского Совета

ХУДИЕВОЙ Елизаветы Алексеевны.

Коллектив ООШ с. Кобан скорбит по поводу кончины ветерана труда, Почетного гражданина Пригородного района, бывшей учительницы школы

ХУДИЕВОЙ Елизаветы Алексеевны.

Коллектив редакции газеты «Фидиуаг» («Глашатай») выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу кончины Почетного гражданина Пригородного района

ХУДИЕВОЙ Елизаветы Алексеевны.