

РЦИ-Аланийы Горæтгæрон районы адæмон газет
Народная газета Пригородного района РСО-Алания

ФИДАЛУАВТ

ГЛАШАТАЙ



ВЫХОДИТ с 1937 года.

СУББОТА 12 марта 2022 г. №25 (12297).

Цена - 10 руб.

Специальная военная операция на Украине: день 17-й

Президент России Владимир Путин:

*«Я – лакец, я – дагестанец, я – чеченец,
ингуш, русский, татарин, еврей,
мордвин, осетин...»*

#Zамир

Иосиф Сталины мысæн бон

Стыр адаеймаг

Коммунистон партийы æмæ Советон паддзахады разамонæг, теоретик, марксизм-ленинизм пропагандæгæнæг, Социалистон Фæллойы Хъæбатыр (1939), Советон Цæдисы Хъæбатыр (1945), Советон Цæдисы Маршал (1943) Советон Цæдисы Инæлариссимус (1945), 1892 азæй Партийы уæнг, 1922 азæй Советон Цæдисы Коммунистон партийы Центрон Комитеты Генералон секретарь, Хъæгъхъæнынады адæмон комиссар, Уæлдæр Сæйрагкомандæгæнæг, антигитлерон коалицийы организатортæй иу - Иосиф Сталины мæлæтæй рацыд 69 азы.



Уый номимæ баст сты ХХ æнусы Советон Цæдисы styr сгуйхтдзинæдтæ. Уæды Советон бæстæйы йæ разамынды рæстæджды æрцыд зонадон-техникон æмæ экономикон егъау фæзындтæ. Æхсæнады консолидаци

æмæ бæрзонд патриотизмы фæрцы дунейы иуыл styrдæр хæсты фæуæлахиз сты советон адæм.

Уыцы тохты кæд бирæ зындзинад æмæ рыст бавзæрстæуыд, уæддæр фæсхæст азты дунейы æппæты фыц-

цаг нæ бæстæйы скуыста атомон электростанцæ, орбитæмæ аугътой аразгæ æмбæлццон, сырæзт нæм хæстон "Катюшæ" æмæ ма бирæ æнтыстдзинæдтæ.

Сталины рæстæг Советон Цæдис уыд тынг хъомысджын паддзахад. Æмæ йыл кæд абон хахуыртæ кæнынц, цыф калынц, уæддæр рæстаг адæмы зæрдæты баззад удæгасæй.

1953 азы 5 мартыйы йæ цардæй куы ахицæн, уæд ыл адæм бирæ цæссыг фæкалдтой, уыдонимæ - Ирыстон дæр.

Ныр дæр та 5 мартыйы бирæ хуымæтæг адæм, стæй районы коммунистæ æрæмбырд сты Комгæроны хъæуы йæ цыртдзæвæны цурмæ.

Номарæн митинджы раныхас кодтой Уæрæсейы Федерацийы Коммунистон партийы Горæтгæрон райкомы фыццаг секретарь **Биазырты Фатимæ**, Комгæроны хъæуы коммунисты сæргълаууæг **Плиты Тотыри**, коммунистæ **Чысиаты Мæирбег**, **Биазырты Хъауырбег** æмæ æндæртæ.

Уыдон ма банысан кодтой Иосиф Сталины styr лæггæдтæ йæ адæмы раз æмæ сæрвæлтау, дун-дунейы сабырдзинадмæ йæ хайбавæрд.

ГАССИТЫ Моисей.

#Замир

Уæрæсейы политикæйы фарс

Хуссар Ирыстоны сæйраг горæт Цхинвалы уыд митинг.

Сарæзта йæ политикон парти "Иугонд Ирыстон".

Митинджы архайджытæ се 'ппæт дæр рахæцыдысты, Украинæйы националистты ныхмæ Уæрæсе цы сæрмагонд æфсæддон операци

æххæст кæны, уыцы политикæйы фарс.

Президент **Бибылты Анатолий** куыд банысан кодта, уымæ гæсгæ Хуссар Ирыстонæн рагæй нырмæ дæр хæлар ахастдзинæдтæ ис Уæрæсеимæ, дыууæ паддзахады 'хсæн ис бадзырдтæ æмгуыстгæнынады, стæй кæрæдзийæн æфсæддон æххуыс бакæныны тыххæй.

Уæрæсейы фæрцы Хуссар Иры ныртæккæ у сабыр, рæзы йæ социалон-экономикон размæцыд.

Украинæйы шовинистты ныхмæ Уæрæсе æфсæддон операци куы райдыдта, уæддæй нырмæ дзы архайы Хуссар Ирыстоны фæсивæд дæр. Рæстдзинад фæуæлахиз уыдзæн. Донецкы æмæ Луганскы Адæмон республикæтæ рæхджы се знагтæй кæронмæ куы ссæрибар уой, уæд уыцы уæлахизы уыдзæн Хуссар Ирыстоны фæсивæды хайбавæрд дæр.

Митинджы раныхасгæнæг - орден "Уацамонгæ"-йы хицау, патриот, хæстон цауты архайæг **Бестауты Балайы** хъуыды уыд ахæм: знагæн кæддæриддæр хъæуы аккаг ныхкыуырд раттын, цæмæй йæ сыкъа асæтта, йæ ных батона. Ахæм уыдзæн бандеронты хысмæт дæр.

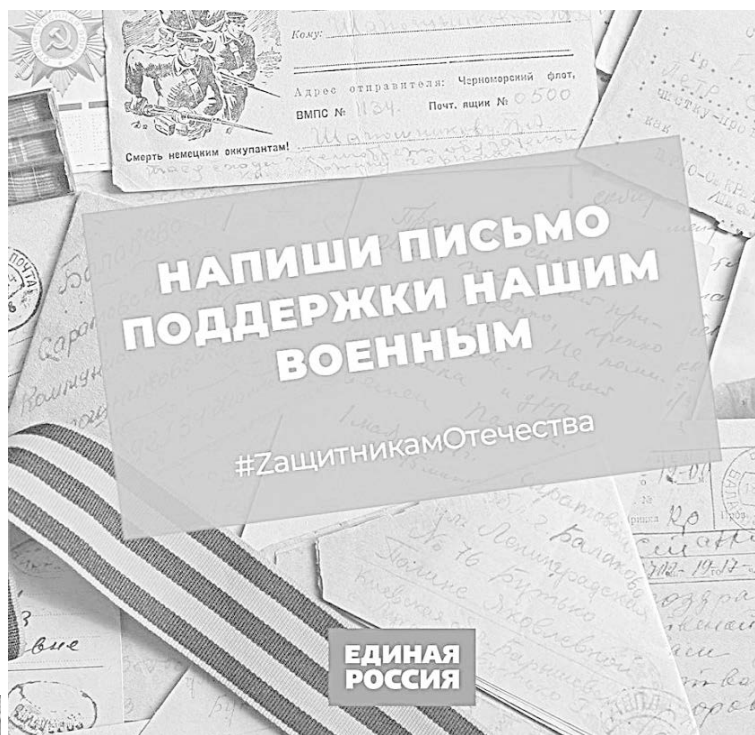
Митинджы иннæ раныхасгæнджытæ дæр сæ разыйы хъуыды загътой Уæрæсейы æфсæддон операцийы тыххæй Украинæйы.

ГАССИТЫ Моисей.



"Единая Россия" принимает письма в поддержку военных, задействованных в спецоперации на Украине

Сегодня российские солдаты и офицеры выполняют долг перед страной, демонстрируя мужество и героизм. Им важна наша поддержка, теплые слова и пожелания от простых россиян.



Каждый житель республики может написать письмо нашим военным, участвующим в спецоперации на Украине.

Как стать участником акции "Защитникам Отечества":

- ✓ написать письмо на бумаге, передать детские рисунки и плакаты;
- ✓ прислать электронное письмо на адрес: **op@osset-alania.er.ru**.

Региональное отделение Партии берет на себя задачу обеспечить доставку этих сообщений до наших солдат и офицеров. Все электронные письма "Единая Россия" оформит, распечатает и отправит до мест несения боевой службы российских военных.

Письма, рисунки и пожелания принимаются по адресу: **г. Владикавказ, Тамаева, 47** ежедневно с **10:00 до 17:00**, а также в местных общественных приемных республики.

По всем вопросам можно обращаться по телефону: **+7 (8672) 54-24-47.**



К сведению

Важно знать!

Управление Росреестра по РСО-Алания информирует граждан республики о том, что с 2019 года на территории нашего субъекта началось проведение комплексных кадастровых работ.



Под комплексными кадастровыми работами понимаются кадастровые работы, которые выполняются одновременно в отношении земельных участков, зданий, сооружений, а также объектов незавершенного строительства, расположенных на территории одного кадастрового квартала или нескольких смежных кадастровых кварталов.

Руководитель Управления **Казбек Токаев** пояснил, что "делается это для того, чтобы: 1) уточнить местоположение границ земельных участков, расположенных на них зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства; 2) исправить реестровые ошибки в сведениях о местоположении границ объектов недвижимости; 3) осуществить образование новых земельных участков".

При этом другими положительными моментами при выполнении комплексных кадастровых работ будет являться то, что проведение

межевания земельного участка будет проходить за счет государственных или муниципальных средств, правообладателям самим не придется ничего платить.

Кроме того, межевание будет осуществляться совместно с соседними участками, что в дальнейшем будет способствовать отсутствию споров по границам между соседями. При проведении указанных работ согласованием местоположения границ занимается специально созданная согласительная комиссия, что избавляет собственников проводить согласование в индивидуальном порядке.

В рамках комплексных кадастровых работ также появляется возможность правильно осуществить "привязку" зданий, сооружений и объектов незавершенного строительства к земельным участкам.

И, наконец, еще один плюс - правообладателям самим не нужно будет обращаться в регистрирующий

орган с заявлением о внесении границ земельного участка в Единый государственный реестр недвижимости.

"Таким образом, в результате выполнения комплексных кадастровых работ разрабатывается единая карта-план территории. В ней отображаются уточненные сведения о земельных участках, зданиях, сооружениях, объектах незавершенного строительства, расположенных в пределах конкретной территории. На основании утвержденной карты-плана территории сведения вносятся в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН).

На территории РСО-Алания комплексные кадастровые работы проводились в 2019 году, по результатам которых в ЕГРН были внесены сведения в отношении 7018 объектов недвижимости.

В 2021 году на территории РСО-Алания комплексные кадастровые работы выполнены в границах Гизельского и Комгаронского сельских поселений, по результатам которых в ЕГРН внесены сведения в отношении 3908 объектов недвижимости (2278 - земельных участков и 1630 - объектов капитального строительства).

Следует также отметить, что закон, устанавливающий правила проведения комплексных кадастровых работ, запрещает правообладателям объектов недвижимости, являющихся объектами комплексных кадастровых работ, препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ" - подытожил **Казбек Токаев**.

Отдел организации, мониторинга, контроля и общего обеспечения Управления Росреестра по РСО-Алания.

Окно ОМВД

Заявителю необходимо знать свои права

Приказом МВД России от 29 августа 2014 года определен порядок приема, регистрации и разрешения в территориальных органах полиции заявлений и сообщений о преступлениях, административных правонарушениях, а также происшествиях. В соответствии с этим приказом установлен и контроль за его исполнением.

Напоминаем гражданам о необходимости знать, что при регистрации сообщений о происшествиях, поступивших в дежурную часть полиции, на зарегистрированных документах проставляется штамп о регистрации. Если сообщение поступило при личном обращении гражданина, то одновременно с его регистрацией оформляет талон-

уведомление и выдает его данному заявителю. В нем указываются все необходимые сведения, в том числе и о сотруднике полиции, принявшем сообщение о происшествии. При этом заявитель расписывается за получение талона-уведомления на талон-корешке.

Сотрудники МВД не вправе отказывать гражданам в приеме заявления и

его регистрации. Это может повлечь для них не только дисциплинарную, но и уголовную ответственность. В случае же отказа в регистрации заявления гражданин должен добиваться защиты своего нарушенного права.

В случае неприятия соответствующих мер сотрудниками полиции просим обращаться в ОМВД России по Пригородному району по телефонам: **02** или **8(86738) 2-22-71**.

Мурат ГАБАРАЕВ, инспектор направления по связям со СМИ ОМВД России по Пригородному району.

Важно

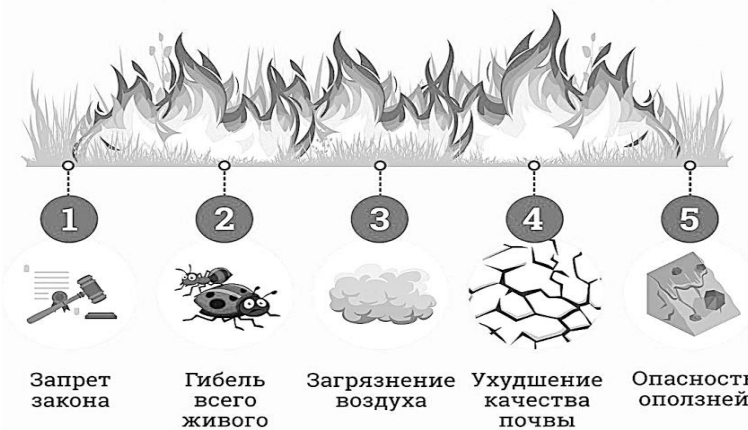
Предупреждение пожаров в весенне-летний пожароопасный период

Наступление весенне-летнего пожароопасного периода всегда отмечается резким ростом пожаров, связанных с выжиганием сухой растительности. Повсеместно вдоль автомобильных дорог, на лугах осуществляется выжигание сухой травы. На полях сжигается стерня, пожнивные остатки, разводятся костры и сжигается мусор как на территории, прилегающей к домовладениям граждан, так и на объектах различных форм собственности.



С наступлением весны люди спешат привести в порядок свои владения и прилегающую территорию. При этом забывают о требованиях пожарной безопасности, сжигают бытовой мусор и сухую растительность, не задумываясь о том, что могут причинить вред не только своему имуществу, но и рискуют получить серьезные травмы и потерять самое дорогое - жизнь.

5 причин не жечь траву



В соответствии с Правилами противопожарного режима в РФ необходимо обеспечивать своевременную очистку территорий от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы. Не допускается сжигать отходы и тару в местах, находящихся на расстоянии менее 50 метров от зданий и сооружений. Также запрещается на территориях поселений устраивать свалки горючих отходов. На период устойчивой сухой, жаркой и ветреной погоды, а также при введении особого противопожарного режима на территориях поселений вводится запрет на разведение костров, проведение пожароопасных работ на определенных участках, на топку печей, кухонных очагов и котельных установок.

Многие жители в выходные дни проводят время на природе возле водоемов и рек, выезжают на рыбалку и на отдых. Часто такой досуг сопровождается разведением костров, а это вполне может послужить причиной природных пожаров. Их тушение - огромный труд многих людей и существенные материальные затраты.

Напоминаем об ответственности за нарушение требований пожарной безопасности. Так, согласно ч.1 ст.20.4 КоАП РФ, нарушение требований пожарной безопасности влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до 3 тысяч рублей; на должностных лиц - от 6 до 15 тысяч рублей; на юридических лиц - от 150 до 200 тысяч рублей. Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, согласно ч.2 ст.20.4 КоАП РФ, влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до 4 тысяч рублей; на должностных лиц - от 15 до 30 тысяч рублей; на юридических лиц - от 200 до 400 тысяч рублей.

Особую тревогу вызывают случаи, когда виновниками, а иногда и жертвами пожара становятся дети. С наступлением весны они большую часть времени проводят на улице, пользуясь отсутствием должного внимания со стороны родителей, нередко с друзьями жгут костры. Все это вполне может обернуться крупным пожаром.

Необходимо существенно изменить сложившуюся ситуацию. Каждый из нас должен осознать всю важность проблемы. Ведь в подавляющем большинстве своем виновниками происходящего являемся мы с вами, а точнее - наши беспечность и бескультурье.

ПОМНИТЕ! Только строгое соблюдение требований пожарной безопасности может предупредить пожары и последствия от них!

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Пригородному району УНД и ПР ГУ МЧС России по РСО-Алания.



Золотые кадры

Инна ФИРСАНОВА: "Людьми равнодушным к судьбам детей нет места в нашей службе"

Воспитатели в погонах - так называют офицеров ПДН. Сотрудники службы призваны защищать права и интересы детей, оказывать им помощь в трудной жизненной ситуации.

В подразделении по делам несовершеннолетних Пригородного районного отдела полиции работа с подростками и семьями, находящимися на профилактическом учете, поставлена на должном уровне, и в этом - большая заслуга ее начальника подполковника **Инны Фирсановой**.

Мы встретились с Инной Анатольевной и попросили рассказать о службе в силовом ведомстве:

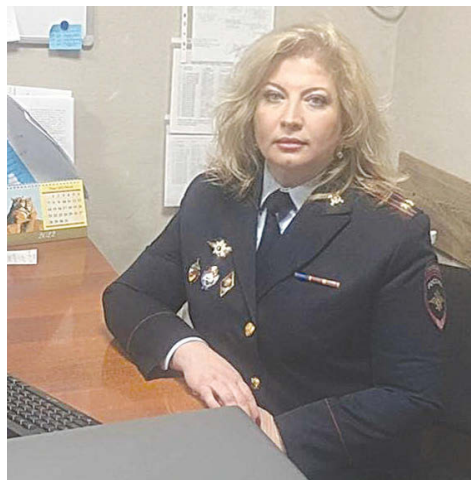
- Так сложилась судьба, что в 1994 году мне предложили в МВД по РСО-Алания неаттестованную должность секретаря тогдашнего заместителя министра Руслана Кабалоева. Согласилась и добросовестно выполняла свои обязанности, но спустя два года уволилась по семейным обстоятельствам. Однако желание быть в рядах защитников правопорядка осталось. В 2000 году вернулась в милицию. Меня назначили начальником склада, присвоили звание младшего сержанта. С этого времени и началась служба в органах внутренних дел.

В 2002 году была переведена в штаб Пригородного райотдела, здесь стала младшим лейтенантом, а вскоре перешла в ПДН, чтобы работать с детьми. За короткое время были налажены контакты с

родителями подростков, которые не особо обременяли себя воспитанием детей, субъектами системы профилактики. Одним словом, втянулась в новое дело, и понравилось. В школах проводились мероприятия по правовому и нравственному воспитанию учащихся. В 2006 году меня направили в ПДН ОП №3 по обслуживанию Северо-Западного района города Владикавказа. В этом отделе отработала 14 лет, а будучи уже старшим инспектором ПДН вернулась в Пригородный район и возглавила подразделение по делам несовершеннолетних ОМВД.

В ходе разговора, конечно же, поинтересовались у офицера полиции и тем, какими качествами должен обладать сотрудник ПДН. Вот что ответила Инна Анатольевна:

- На мой взгляд, инспектор должен отличаться особой порядочностью, любить детей, заботиться о них и оказывать помощь в выборе правильной дороги в жизни. Работа с трудными семьями, ребятами, которые оказались в непростой жизненной ситуации, требует немало сил. Ведь к каждому ребенку нужно найти подход, а иначе не будет диалога, доверия. Людям же равнодушным к судьбам детей нет



Инна ФИРСАНОВА

места в нашей службе. Вижу, как дети тянутся к нам. А став взрослыми, помнят, звонят и благодарят за помощь, оказанную им в подростковом возрасте.

Приведу конкретный пример. Мальчишка хорошо учился, но нерадивый школьник сказал обидное слово в отношении его мамы, спровоцировал его на конфликт. В результате подросток не сдержался, произошла потасовка, и обидчик пострадал. Со своей стороны я сделала все для того, чтобы помирить детей и их родителей. Прошло уже достаточно времени, Мальчик, который тогда не выдержал обиду, блестяще окончил Академию противокосмической обороны. Как офицер, охраняет сегодня мир и покой России. А ведь могло быть иначе. Из каждой ситуации можно найти выход. Надо только хотеть.

Отметим, что подполковник полиции Инна Фирсанова в послужном списке имеет одни благодарности за добросовестное исполнение служебных обязанностей. Награждена она также тремя ведомственными медалями. Так отмечен ее 22-летний труд в полицейском ведомстве.

Благодаря офицеру школьники Пригородного района часто посещают места боевой славы республики, музеи. Встречи с известными спортсменами, деятелями культуры и ветеранами также проходят с ее непосредственным участием.

Остается сказать, что подполковник полиции Инна Фирсанова и своих детей вырастила добрыми, порядочными, готовыми протянуть руку помощи тем, кто в этом нуждается. **Марина** и **Сергей** с детства помогают маме справляться с домашними делами и гордятся, что служит она в полиции. Безусловно, Инна Анатольевна не только заботливая мама, но и счастливая, любящая бабушка маленькой Амелии, которую два года назад подарила семье дочь Марина. Сергей же является студентом 3-го курса Северо-Кавказского строительного техникума.

Пожелаем мира и добра семье!

Мурат ГАБАРАЕВ,
инспектор направления
по связям со СМИ
и общественностью
ОМВД России
по Пригородному району.

Никто не забыт

День памяти

Учащиеся 10 "Б" класса СОШ №1 с. Камбилеевского **Вадим ПЛИЕВ, Амур ДЗАРАХОХОВ, Батрадз ГАЗЗАЕВ, Анатолий КОБЕСОВ, Азамат ГАПБАЕВ, Бимболат БЯЗРОВ, Эрик ХЕЧУМЯН** организовали субботник на территории Братской могилы защитников Отечества, тем самым отдав дань памяти ребятам, погибшим в октябре 1992 года.



Учащиеся вместе с педагогом дополнительного образования Станции юных натуралистов **Ириной Боцовой** убрали листву и траву, мусор на территории, прилегающей к мемориалу, почистили постаменты с именами погибших.

В преддверии праздника - Дня защит-

ника Отечества газета "Фидиуаг" не раз публиковала информации об участии школьников в подобных акциях, и это - подтверждение того, что молодежь сохранит память о героях и передаст ее будущим поколениям.

Роза КАБУЛОВА.

Брейн-ринг

Определились сильнейшие

Брейн-ринг - это интеллектуальная, логическая и стратегическая игра, в которой успех игрока или целой команды напрямую зависит от навыков, умений и способностей совершать верные ходы, согласно правилам и требованиям. Это движение растет, процветает, целиком и полностью охватывает учащихся из многих школ Пригородного района. Ребята объединяются в единое целое, в большую и дружную команду, которая уже не раз принимала участие в интеллектуальных состязаниях республиканского уровня.

Интерес школьников растет - в этом большая заслуга директора Дома детского творчества **Людмилы Волоховой** и молодого педагога **Зарины Наниевой**. Именно они сумели заинтересовать и повести за собой ребят в мир интеллектуального общения. А это - новые встречи, новые друзья, новые эмоции. Команды готовы к любой игре, поэтому с воодушевлением встретили возможность участия в федеральной игре "Южный ветер".

Районный этап игры прошел в Доме детского творчества, где встретились 6 команд: СОШ №2 ст. Архонской; СОШ №2 с. Октябрьского; СОШ №1 с. Октябрьского; СОШ с. Ир; СОШ №1 с. Камбилеевского; СОШ с. Сунжа; СОШ с. Михайловского.

Организаторы конкурса - президент республиканского интеллектуального клуб "Альбус" **Жанна Бориева** и магистр **Сергей Дзудец** также присутствовали на мероприятии.

Перед началом игры Жанна Кушбиевна поблагодарила Людмилу Леонидовну и Зарину Наниеву за активную и плодотворную работу и еще раз рассказала участникам правила игры. Ребята показали хорошие знания, а игра прошла активно и увлеченно.

В результате нелегкой интеллектуальной схватки определились победители: 1 место заняла СОШ с. Михайловского, 2 место - СОШ №1 с. Октябрьского; 3 место досталось СОШ с. Ир.

Поздравляем ребят с призовыми местами и благодарим организаторов за интересные вопросы и яркие эмоции!



В час досуга

Знай свой край

Улица Леваневского

Расположена между улицей Барбашова и проспектом Коста. Начало - от ул. Барбашова

ЛЕВАНЕВСКИЙ Сигизмунд Александрович (1902-1937) - летчик, Герой Советского Союза.



летом прекратилась. Экипаж погиб.

Родился в семье польского рабоче-го в Петербурге. Во время Октябрьской революции 1917 г. был в Красной гвардии. С 1919 г. - в Красной армии. Участвовал в Гражданской войне 1918-1922 гг. В 1925 г. окончил Севастопольскую школу морских летчиков. В апреле 1934 г. участвовал в операции по спасению людей с затонувшего парохода "Челюскин". 12 августа 1937 г. на самолете Н-209 стартовал под Москвой с задачей перелететь через Северный полюс в США. В районе Северного полюса 13 августа 1937 г. связь с самолетом прекратилась. Экипаж погиб.

Путешествие по России: Карелия

Начинаем серию публикаций о самых красивых местах нашей страны, которые должен увидеть не только каждый фотограф и путешественник, но и каждый житель нашей необъятной России. Следите за нашей рубрикой "Путешествие по России" и вы убедитесь: нам всем есть, чем гордиться!

Кижы

Кижы представляют собой архитектурный ансамбль из двух деревянных церквей и колоколни XVIII-XIX веков, выстроенных без гвоздей. Это - одна из главных российских достопримечательностей. Находится на острове в Онежском озере и является частью государственного историко-архитектурного музея "Кижы". Это - отличное место для изучения истории и ремесел, а также размышлений на вечные темы.



Мудрость дня

Для торжества зла нужно только то, чтобы хорошие люди ничего не делали и равнодушно наблюдали.

Из истории слов и выражений

"Проходить красной нитью"

По приказу английского адмиралтейства с 1776 года при производстве канатов для военного флота в них должна вплетаться красная нить, чтобы ее нельзя было удалить даже из небольшого куска каната. По всей видимости, эта мера была призвана сократить воровство канатов. Отсюда происходит выражение "проходить красной нитью" о главной мысли автора на протяжении всего литературного произведения, а первым его употребил Гете в романе "Родственные натуры".

Полезные советы

✓**Вкусные котлеты.** Хотите сделать свои фирменные котлеты еще вкуснее? Попробуйте приготовить фарш заранее, а именно: измельчите мясо, добавьте необходимые специи и лук и оставьте на ночь в холодильнике - мясо замаринуется и приобретет пикантный и насыщенный вкус.

✓**Ускоряем варку картофеля.** Если в кастрюлю с водой, где варится картофель, добавьте немного сливочного масла, то он сварится быстрее.

✓**Выпечка без яиц.** Решили испечь что-нибудь вкусненькое и сладенькое, а как назло нет куриных яиц? Не расстраивайтесь! Положите в тесто банан, а вернее - полбанана, это равнозначно 1 яйцу.

✓**Как убрать неприятный запах на кухне.** Поставьте сковороду на огонь и вылейте на нее 1-2 ст. ложки уксуса. Нагревайте до тех пор, пока он полностью не испарится.

Что прочитать?

"Шантарам".

Грегори Дэвид Робертс

Писатель создал роман по следам событий из собственной жизни. Главный герой сбегает из австралийской тюрьмы и по фальшивому паспорту отправляется в Бомбей. Индия встречает его всей пестротой красок, а также готовит свои вызовы и приключения.

"Монах, который продал свой "Феррари". Робин Шарма

Эта книга стала мировым бестселлером. Робин Шарма вместе с настоящим бывшим миллионером поднимают вопросы, которые волнуют каждого: как найти свое призвание, подчинить судьбу и перестать бояться завтрашнего дня.

Нывгәнаэджы цәстәй



Зараг уалдзагыл...

ЗЫГЪУЙТАТЫ Русланы конд ныв.

Салон красоты

Особенности ухода за лицом весной

Весной коже недостаточно витаминов, из-за чего она становится вялой и обезвоженной, утрачивает эластичность и перестает быть упругой. Ухаживать важно комплексно.

Умывание. С наступлением тепла нужно полностью пересмотреть свой каждодневный уход за кожей. Первоначально следует ответственно отнестись к очищению дермы. Необходимо применять сильнотонизирующие пенки, которые подсушивают.

Пилингование. Некоторые люди заблуждаются, думая, что в теплое время года нельзя проводить пилинг. Это - ошибочное мнение. Да, подвергать лицо пилингванию прямо перед выходом на улицу не правильно, так как ослабленная дерма будет наиболее подвержена воздействию ультрафиолета, что спровоцирует пигментацию, и лицо станет желтоватого оттенка. Уход за сухой кожей весной предусматривает пилингование единожды в неделю, за жирной - дважды.

Насыщение витаминами. С наступлением тепла кожа страдает от дефицита витаминов, потому важно запас-



тись легкими эссенциями с экстрактами ягод и фруктов. Можно применять продукты на основе водорослей и гиалуроновой кислоты. Пользу принесут средства с аскорбинкой, они вернут яркость и стимулируют выработку коллагеновых веществ, вернут упругость. Главное не забывать, что всего должно быть в меру.

Питание. В теплое время кожа активнее образует кожное сало, косметологи советуют людям с жирным типом кожи пользоваться легкими питательными гелями.

Универсальная весенняя маска для лица

Всем тем, кто хочет избавиться от мелких морщинок или просто освежить лицо после трудового тяжелого дня, подходит такой рецепт.

Необходимо смешать измельченный в кашу свежий укроп (3 ч.л.) с таким же коли-

чеством оливкового масла, после чего загустить массу до состояния сметаны мукой из овсяных хлопьев.

Готовая смесь распределяется по очищенной поверхности лица и шеи и оставляется на 15 минут. По окончании процедуры удаляем остаток маски при помощи салфетки и теплой воды.

Маска для жирной кожи лица

При появлении прыщей, угревой сыпи и сального блеска весьма эффективно следующее средство.

Взбиваем до состояния пены 2 яичных белка и смешиваем с 3 ч.л. сока из грейпфрута или апельсина. Наносим маску на так называемую Т-зону и оставляем на 20 минут.

Маска для сухой кожи лица

При сухости, ощущении стянутости и шелушении кожи необходимо воспользоваться натуральной маской для сухой кожи.

Необходимо смешать до однородного состояния половину стакана жидкого меда с таким же количеством оливкового масла. Прибавить к смеси 2 сырых куриных желтка и нагреть состав на пару, постоянно помешивая, до комнатной температуры.



14
марта

ТЕЛЕНеделя

20
марта

Понедельник 14 марта

1 КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 0+
12.15, 01.35, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" 16+
23.25 Большая игра 16+
00.25 Д/ф "Объяснение любви" 12+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с "Елизавета" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 "Годунов. Продолжение" 16+
02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+
03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 - Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ
04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерть. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
23.40 Т/с "Пес" 16+
03.30 Т/с "Береговая охрана" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия
05.30, 06.20, 07.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей-4" 16+
08.10, 09.25, 09.45, 10.50, 11.50, 12.55, 13.25, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с "Специалист" 16+
18.00, 18.55 "Условный мент-2" 16+

19.45, 20.40, 21.30, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.45 "След" 16+
23.10 "Великолепная пятерка-4" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.30, 04.05, 04.30 "Детективы" 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Невский ковчег 12+
07.35 Д/ф "Мозг. Эволюция" 12+
08.50 Х/ф "Под куполом цирка" 0+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.00 ХХ Век 12+
12.15 Д/ф "Дом полярников" 12+
12.55 Линия жизни 12+
13.50 Д/ф "Феномен Кулибина" 12+
14.30 80 лет со дня рождения Натальи Шмельковой 12+
15.05 Новости
15.20 Агора 12+
16.20, 02.40 Цвет времени 12+
16.35 Феликс Мендельсон 12+
18.05 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху" 12+
19.00 Кто мы? Имперские портреты 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Д/ф "Бунин - Чехов. Неоконченная книга" 12+
21.30 Сати. Нескучная классика... 12+
22.15 Т/с "Березка" 12+
23.10 Школа будущего. Мир без учителя? 12+
01.00 К 30-летию камерного ансамбля "Солисты Москвы" 12+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.30, 12.25, 14.50, 22.00, 03.50 Новости
06.05, 22.05, 01.15 Все на Матч! Прямой эфир 12+
08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы 0+
10.00 Смешанные единоборства. UFC. Тиго Сантос против Магомед Анкалаева. Трансляция из США 16+
11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы 0+
12.30 Есть тема! Прямой эфир 12+
13.30, 03.55 Спецрепортаж 12+
13.50, 01.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
14.55 Х/ф "Воин" 12+
17.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса. Трансляция из США 16+
19.00 Громко. Прямой эфир 12+
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 0+
22.40 Футбол. Кубок Шотландии. 1/4 финала. "Данди Юнайтед" - "Селтик". Прямая трансляция 0+
00.45 Тотальный Футбол 12+
02.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Нижний Новгород" - УНИКС (Казань) 0+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Д/с "Большое кино" 12+

08.40 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 12+
10.40, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 12+
15.00, 03.10 "Анна-детективъ-2" 16+
16.55 "90-е. Звезды" и ворье" 16+
18.10 Х/ф "Психология преступления. Эра стрельца. Смерть по сценарию" 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.55 Хроники московского быта 12+
01.35 Д/ф "Дин Рид. Тайна жизни и смерти" 12+
02.15 Д/ф "Убийца за письменным столом" 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф "Пропавшая невеста" 16+
06.40, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.45 Тест на отцовство 16+
12.00 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.05 Т/с "Порча" 16+
13.35 Т/с "Знахарка" 16+
14.10 Т/с "Верну любимого" 16+
14.45 Х/ф "Никогда не бывает поздно" 16+
19.00 Х/ф "Сашка" 16+
23.00 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.50 Т/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Ангел мести" 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.25 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф "Кикбоксер" 18+
02.10 03.35 Х/ф "Черный скорпион 1-2" 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с 12+
06.50 Х/ф "Лжец, лжец" 0+
08.35 Х/ф "Маска" 16+
10.35 12.25 Х/ф "Кролик Питер 1-2" 6+
14.15 М/ф "Зверополис" 6+
16.20 Х/ф "Аладдин" 6+
19.00, 19.20 "Модный синдикат" 16+
19.45 Х/ф "Пираты Карибского моря. Проклятие "Черной жемчужины" 12+
22.35 Не дрогни! 16+
23.25 Х/ф "Отмель" 16+
01.00 Кино в деталях 18+
02.00 Х/ф "Побег из Шоушенка" 16+

Среда 16 марта

1 КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 0+
12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" 16+
23.25 Большая игра 16+
00.25 Д/ф "Сергей Юрский. Против правил" 12+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с "Елизавета" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+
02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+
03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 - Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ
04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерть. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
23.40 Т/с "Пес" 16+
03.25 Т/с "Береговая охрана" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия
05.30, 06.20, 07.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей-4" 16+
08.10, 09.25, 09.45, 10.50, 11.50, 12.55, 13.25, 14.20, 15.25, 16.25 Т/с "Специалист" 16+
18.00, 18.55 Т/с "Условный мент-2" 16+

19.45, 20.25, 21.20, 22.20, 00.30, 01.15, 02.10, 02.45 "След" 16+
23.10 "Великолепная пятерка-4" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.30, 04.05, 04.30 "Детективы" 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху" 12+
08.35 Т/с "Первые в мире" 12+
08.50 Х/ф "Бал в "Савойе" 12+
11.10, 00.00 Д/ф "Опознание, или По следам людоеда" 12+
12.10 Т/с "Забывтое ремесло" 12+
12.25, 22.15 Т/с "Березка" 12+
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей 12+
13.50 Искусственный отбор 12+
14.30 К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой 12+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.30, 12.25, 14.50, 17.50 Новости
06.05, 22.25, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы 0+
10.20, 13.30, 03.50 Спецрепортаж 12+
10.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Уфы 0+
12.30 Есть тема! Прямой эфир 12+
13.50, 14.55 Т/с "Правила охоты. Штурм" 16+
17.55 Х/ф "13 убийц" 16+
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Майнц" - "Боруссия" (Дортмунд). Прямая трансляция 0+
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Ювентус" (Италия) - "Вильярреал" (Испания). Прямая трансляция 0+
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Лилль" - "Челси" (Англия) 0+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

08.40 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 12+
15.00, 03.10 "Анна-детективъ-2" 16+
16.50 Д/ф "90-е. Черный юмор" 16+
18.10 Х/ф "Психология преступления. Жажда счастья. Зона комфорта" 12+
22.30 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф "Жены Третьего рейха" 16+
01.35 Д/ф "Различные влады" 12+
02.15 Д/ф "Кремль-53. План внутреннего удара" 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведемся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.15 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.20 Т/с "Порча" 16+
13.50 Т/с "Знахарка" 16+
14.25 Т/с "Верну любимого" 16+
15.00 Х/ф "Сашка" 16+
19.00 Х/ф "Хочу тебе верить" 16+
23.10 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.10 Д/с "Эффекты Матроны" 16+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Заложник" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Медвежатник" 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с "Три kota" 0+
06.15 М/с "Форсаж. Шлонские гонки" 12+
07.00 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с "Модный синдикат" 16+
09.00 Уральские пельмени 16+
09.25 Х/ф "Гнев титанов" 16+
11.20 Полный блэкаут 16+
12.20 Т/с "Семейка" 16+
14.45 Шоу "Уральских пельменей" 16+
20.00 Х/ф "Пираты Карибского моря. На краю света" 12+
21.25 Х/ф "Битва титанов" 16+
23.25 Х/ф "Клик. С пультом по жизни" 12+
03.10 Т/с "Воронины" 16+
05.10 Мультфильмы 0+

Вторник 15 марта

1 КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 0+
12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Янычар" 16+
23.25 Большая игра 16+
00.25 Д/ф "Николай II. Последняя воля императора" 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с "Елизавета" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+
02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+
03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 - Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ
04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерть. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
23.40 Т/с "Пес" 16+
03.25 Т/с "Береговая охрана" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия
05.30, 06.20, 07.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей-4" 16+
08.10, 09.25, 09.45, 10.50, 11.50, 12.55, 13.25, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с "Специалист" 16+
18.00, 18.55, 15.45, 16.30 Х/ф "На рубеже. Ответный удар" 16+

18.00, 18.55 Т/с "Условный мент-2" 16+
19.45, 20.40, 21.30, 22.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45 Т/с "След" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-4" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.30, 04.05, 04.30 Т/с "Детективы" 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф "Новый взгляд на доисторическую эпоху" 12+
08.35, 17.50 Т/с "Первые в мире" 12+
08.50 Х/ф "Под куполом цирка" 0+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.00 ХХ Век 12+
12.10 Дороги старых мастеров 12+
12.25, 22.15 Т/с "Березка" 12+
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей 12+
13.50 Игра в бисер 12+
14.30 К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой 12+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.25, 14.45, 17.50, 22.00 Новости
06.05, 20.05, 22.05, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00 Х/ф "Воин" 12+
11.55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Фабрицио Вердумма. Трансляция из Великобритании 16+
12.30 Есть тема! Прямой эфир 12+
13.30, 03.50 Специальный репортаж 12+
13.50, 14.50 Т/с "Правила охоты. Отступник" 16+
17.30, 17.55 Х/ф "Ночной беглецы" 16+
20.25 Гандбол. Чемпионат России "Олимпбет-Суперлига". Женщины. ЦСКА - "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция 0+
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Атлетико" (Испания). Прямая трансляция 0+
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Аякс" (Нидерланды) - "Бенфика" (Португалия) 0+
03.45 Новости 0+
04.05 Несвободное падение. Кира Иванова 12+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 16+

10.40, 04.40 Д/ф "Галина Польских. Я наша своего мужчину" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 12+
15.00, 03.10 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
16.55 Д/ф "90-е. Секс без прерыва" 16+
18.10 Х/ф "Психология преступления. Черная кошка в темной комнате. Ничего личного" 12+
22.30 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Расписные звезды" 16+
00.55, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Хроники московского быта 12+
01.35 Д/ф "Из-под полы. Тайная империя дефицита" 12+
02.15 Д/ф "Хрущев и КГБ" 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведемся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.15 Т/с "Понять. Простить" 16+
13.20 Т/с "Порча" 16+
13.50 Т/с "Знахарка" 16+
14.25 Т/с "Верну любимого" 16+
15.00 Х/ф "Пробуждение любви" 16+
19.00 Х/ф "Когда умрет Любовь" 16+
23.05 Т/с "Женский доктор 2" 16+
01.00 Т/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
05.10 Д/с "Эффекты Матроны" 16+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества



Пятница 18 марта

1 КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости
06.35 Пешком... 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+

Суббота 19 марта

1 КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+

РОССИЯ К
06.30 Библиейский сюжет 12+
07.05 М/ф "Варежка" 12+

ТВЦ
05.15 Х/ф "Ночной переезд" 12+
07.00 Православная энциклопедия 6+

Воскресенье 20 марта

1 КАНАЛ
05.20, 06.10 Х/ф "Вопреки всему" 12+

РОССИЯ К
06.30 М/ф "Маугли" 12+
08.10 Х/ф "Уроки французского" 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.55 Д/ф "Предсказания" 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 МАРТА

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+

СРЕДА 16 МАРТА

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+

СУББОТА 19 МАРТА

7:00 Мультфильмы 0+
7:05 Мультфильмы 0+

ВТОРНИК 15 МАРТА

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+

ЧЕТВЕРГ 17 МАРТА

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА 18 МАРТА

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 - Местное время. Воскресенье



Поздравление * Объявления * Реклама * Сообщения

Поздравляем с юбилеем самую добрую, отзывчивую и внимательную **Ларису Маирбековну УРУЙМАГОВУ**.

Дорогая наша! Пусть душа твоя радуется каждому дню, сердце поет и мечтает, здоровье только крепнет, а в жизни будет много ярких и радостных моментов в окружении родных и близких людей! Оставайся всегда такой же красивой, цветущей и жизнерадостной! Вечной тебе весны в сердце!
Любящие тебя родные и близкие.



Окно ОМВД

Урок мужества

В Михайловском специальном профессиональном училище открытого типа провели Урок мужества, посвященный подвигам солдат и офицеров Красной Армии, нынешних защитников Отечества - воинов Вооруженных Сил России.

Мероприятие, организованное руководством учебного заведения и подразделением по делам несовершеннолетних ОМВД России по Пригородному району, было нацелено на воспитание ребят, оказавшихся в непростой жизненной ситуации, в духе патриотизма, любви к Родине, верности России и Осетии, гордости за нашу страну и ее защитников.

Как рассказал инспектор ПДН капитан полиции **Тимур Каркусов**, ребятам было интересно слушать преподавателя - ведь они много нового узнали для себя. Следовательно, работа по правовому, военно-патриотическому и нравственному воспитанию прививает подросткам те качества, которые необходимы им в дальнейшей жизни.

Отметим, что воспитанники училища вместе со своими наставниками и сотрудниками ПДН часто совершают экскурсии по местам боевой славы Осетии, в том числе на Барбашово поле и в Музей истории МВД республики.

В стенах учебного заведения подростков обучают не только различным профессиям, но и учат быть законопослушными гражданами, настоящими патриотами, помогают им встать на правильный жизненный путь.

Полицейские задержали в Ижевске дистанционного мошенника

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по Пригородному району совместно с коллегами из УМВД России по городу Ижевску задержан 24-летний мужчина, подозреваемый в мошенничестве.

Жительница Северной Осетии решила приобрести новый мобильный телефон и на одном из сайтов по размещению объявлений, выбрала интересное предложение. Вскоре девушка связалась с продавцом, выдавшим себя за владельца интернет-магазина.

Стороны договорились в цене, и деньги в размере 11 тыс.руб. были отправлены на указанную аферистом банковскую карту. "Продавец" пообещал отправить товар почтой. А спустя некоторое время он перестал выходить на связь.

Девушка ждала посылку, а когда поняла, что стала жертвой мошенника, обратилась в полицию. Оперативниками была проведена масштабная и кропотливая работа, в ходе которой они установили, что злоумышленник находится в городе Ижевске, куда и были направлены сотрудники уголовного розыска райотдела полиции.



Найти афериста в большом городе было непросто, однако несмотря на проявляемую осторожность оперативниками при содействии местных коллег он был обнаружен и задержан. На съемной квартире у 32-летнего мошенника полицейские изъяли средства, с помощью которых совершал противоправные деяния в отношении доверчивых граждан.

Полицейским удалось вернуть потерпевшей денежные средства. Злоумышленник подозревается еще в двух аналогичных преступлениях, совершенных в отношении жителей других регионов страны.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст.159 УК РФ "Мошенничество".
 Подозреваемому грозит до 5 лет лишения свободы.
Мурат ГАБАРАЕВ,
 пресс-служба ОМВД России по Пригородному району.

ПРОДАЕТСЯ

✓дом - 240 кв.м. - в с. Камбилеевском, ул. Кучиева. Все удобства, з/участок - 16 соток.
Тел.: 8-928-863-12-27.

✓з/участки - 20 соток и 35 соток - в с. Гизель.
Тел.: 8-988-836-60-45.

✓з/участок с большими подъездными путями в с. Октябрьском (район военкомата). Центральная канализация. Газ, вода - рядом.
Тел.: 8-962-744-29-70.

✓з/участок - 20 соток - в с. Тарском, ул. Южная, 30.
Цена - 600 тыс. руб.
 Торг уместен.
Тел.: 8-962-749-95-22.

✓бычок 9-месячный.
Тел.: 8-928-494-76-66.
8-988-839-61-33.

✓солома в тюках.
Тел.: 8-918-704-04-79.
8-919-423-37-69.

✓солома в тюках. Овес.
Тел.: 8-960-405-24-85.

РАЗНОЕ

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная квартира в с. Октябрьском.
Тел.: 8-918-708-20-49.

✓СДАЕТСЯ гараж в с. Октябрьском.
Тел.: 8-999-491-16-59.

✓СДАЮТСЯ в аренду цеха для любого вида деятельности в с. Ир.
Тел.: 8-960-228-69-80.

✓ПРЕДЛАГАЮ медпедикурия (грибок, вросший ноготь, мозоли, натоптыши).
Тел.: 8-918-820-43-16.

✓Проводится **НАБОР** в секцию художественной гимнастики (дети от 3 до 8 лет). Все вопросы по тел.:
8-918-824-13-66.
Тренер - Кудзоева-Сотиева Джулетта Робертовна.

✓**СРУБ** деревьев.
Тел.: 8-989-038-00-70.

✓**РЕМОНТ** холодильников.
Тел.: 8-903-484-74-06.

✓**РЕМОНТ** холодильников и стиральных машин.
Тел.: 8-988-835-90-95.

✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, ламинат, обои, карнизы, покраска.
Тел.: 8-963-679-00-41.

✓**МАЛЯРКА**, обои, натяжные потолки, откосы, ламинат.
Тел.: 8-989-130-22-48.

✓**ТРЕБУЮТСЯ** грузчик и продавец в хозмаг.
Тел.: 8-909-476-82-72.

✓**ШПАКЛЕВКА**, штукатурка, обои, ламинат, побелка.
Тел.: 8-928-484-71-48.

✓**КОМПЛЕКСНАЯ** бригада из Азербайджана выполняет все строительные работы. Качество гарантируем. Показ работ по республике.
Тел.: 8-903-483-99-88.

✓**КЛАДКА**, штукатурка, шпаклевка, стяжка.
Тел.: 8-988-819-88-48.

✓**КУРЫ-НЕСУШКИ** высокой яйценоскости. **Доставка.**
Тел.: 8-960-445-60-87.

ФИРМА "ЭЛИКАМ"

✓**ОКНА И ДВЕРИ**

✓**РАССРОЧКА**

Тел.: 8-928-070-94-77.



РЕДАКЦИЯ
 газеты
 принимает
 объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов
 с 10 до 16 часов.

Перерыв -
 с 13 до 14 часов.

✓**ПРОДАЮТСЯ** семена кукурузы Краснодарского калибровочного завода «КУБАНЬ». Краснодарский 291 FI AMB (п.е.) - мешок (70 тыс. штук семян)/3500 руб.
 Дистрибьютор ККЗ - **Борис Дзотцоев.**
Тел.: 8-903-483-58-97.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
Тел.: 8-928-065-20-00
 (Алла).

Октябрьхæуы бынæттон администраци æмæ «Ныхас» хъыг кæнынц, Украинæйы йе 'фсæддон хæс æххæст кæнгæйæ трагикон æгъдауæй кæй фæмард октябрьхæуукаг **ХЪÆР-ДЖЫНТЫ Валерийы фырт Тимур**, æмæ тæфæрфæс зæгъынц зианджын бинонтæн.

✓**ШТУКАТУРКА**, стяжка, шпаклевка, фундамент, кровля.
Тел.: 8-928-482-21-73.
8-928-856-07-99.
8-988-878-50-34.

✓**ВОЗЬМУ** деньги под проценты.
Тел.: 8-928-487-86-31.
2-11-57.

✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.
Тел.: 8-928-935-73-49.
8-928-487-86-31.
2-11-57.

✓**КОПКА** огородов мото-блоком.
Тел.: 8-989-038-62-02.

УТЕРЯННЫЙ диплом №15НН 0000065, регист.№4962 о среднем профессиональном образовании, выданный в 28.06.2007 г. ОУСПО «Профучилище №9» г. Владикавказа» на имя **ДЖУСОЕВА Мэлса Мурзабековича**, считать недействительным.

ООО "МАИС" реализует
Семена кукурузы ведущих компаний импортной и российской селекции:

1. Майсадур (Россия).
2. Коссад (Франция).
3. Агримакс (Сербия).
4. Ладожские (Россия).
5. Агроплазма (Россия).
6. Краснодарские (Россия).

Семена сои российской селекции:

1. Вилана.
2. Славия.

Имеются также **средства защиты растений.**
Наш адрес: Ардонский район, с. Мичурино, ул. Ленина, 25 "б".
Тел.: 8-989-038-51-41 (Инна).
8-867-32-9-14-04.

Товар сертифицирован. Имеются фитосанитарные сертификаты и сертификаты соответствия требованиям ГОСТ РФ.

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники от 20 до 50 лет в кондитерский цех в с. Ир. **З/плата** окладно-бонусная - 26-31 тыс.руб (аванс+з/п). Развоз и обед - за счет предприятия.
График работы: 6/1 или 2/2.
Тел.: 8-928-935-00-85 (Зарина).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Круглосуточно: обработка, ритуальные принадлежности, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-927-38-03 (Эмма).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-068-20-71.
8-918-823-48-91 (Рита).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

ФИДИУАГ

Главный редактор
ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
 Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
 Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
 Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл.редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52, отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.
 Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.
 E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.
 Тираж **2933 экз.** Заказ № 243. Индекс 362015.
 Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.