

## Благодарная память

### Улице в станице Архонской присвоили имя воина-интернационалиста Эльбруса БАРОЕВА

Одна из улиц в ст. Архонской теперь носит имя воина-интернационалиста Эльбруса БАРОЕВА. На фасаде дома, где жил командир республиканской гвардии, торжественно открыли мемориальную доску.



Эльбрус Бароев прошел войну в Афганистане, в 1990-е годы командовал Северо-Осетинским миротворческим батальоном в Южной Осетии, а

позже возглавил гвардию Северной Осетии. Благодаря грамотным действиям Эльбруса Бароева остались в живых многие его



сослуживцы. За боевые заслуги он награжден орденом Красной Звезды. 4 года назад его не стало.

Сослуживцы и товарищи помнят Эльбруса как надежного и справедливого человека, военного, на которого можно равняться и по сей день.

Председатель Общества защитников Осетии **Феликс Цомартов:** "Душевный, очень организованный. И в то же время был грамотным специалистом в своем деле. Благодаря его действиям многие наши ребята остались в живых. Он как командир всегда шел впереди".

Председатель правления организации "Иудзинад" **Батраз Кучиев:** "Он всегда был примером для бойцов, подчиненных. И молодежь, глядя на таких людей, понимает, что среди нас есть герои. И поневоле они будут стремиться к этому высокому званию: быть человеком, быть героем".

Спец.кorr.

## Новостная лента

✓ Президент РФ **В. Путин** подписал закон об объединении Пенсионного фонда и Фонда соцстрахования.

✓ Руководитель Ростуризма **Зарина Догузова** заняла третью строчку в рейтинге молодых лидеров стран постсоветского пространства. Рейтинг возглавил министр иностранных дел Абхазии **Инал Ардзинба**, на втором месте - вице-спикер Госдумы **Борис Чернышов**.

✓ Начальник УФСИН России по Северной Осетии **Владимир Моравец** официально попрощался с коллективом уголовно-исполнительной системы региона, который возглавлял с сентября 2020 года.

Владимир Моравец поблагодарил коллег за совместный труд и выразил уверенность в том, что УФСИН республики продолжит твердый курс, направленный на укрепление законности и правопорядка.

✓ Правительство упростило регистрацию автомобилей, ввозимых из-за границы.

Речь идет о временной отмене одного из обязательных требований к техническому оснащению машин - теперь их можно использовать без устройств вызова экстренных служб "ЭРА-ГЛОНАСС".

"До сих пор обустройство ввозимых машин комплектом такого оборудования было обязательным условием для ввоза и постановки автомобиля на учет в ГИБДД. Однако из-за санкций недружественных государств у российских производителей систем вызова экстренных служб возникли перебои с комплектующими", - сообщает пресс-служба исполнительной власти.

Упрощенный порядок регистрации будет действовать до **1 февраля 2023 года**. За время отсрочки компании - производители систем вызова экстренных служб, как предполагается, смогут перенастроить логистические цепочки.

✓ На пункте пропуска "Верхний Ларс" запустили 12 новых полос движения. Всего после реконструкции их будет 39, что позволит значительно увеличить пропускную способность на Верхнем Ларсе и сократить время ожидания.

✓ В Северной Осетии стали чаще разводиться. Об этом сообщает Управление ЗАГС по республике.

Так, в мае 2022 года брак расторгли 312 пар, АППГ - 204. Самый высокий показатель зафиксирован во Владикавказе - 166. Отметим: увеличилось и количество мужчин и женщин, вступивших в брак. В республике в мае поженились 126 пар (115 - в мае 2021 года).

✓ Вандалы повредили более 10 новых скамеек в Центральном парке культуры и отдыха г. Владикавказа.

Директор парка **Вячеслав Габуев** отметил, что акты вандализма случались и ранее, но в последнее время участились и стали более масштабными. Сотрудникам предстоит заменить и покрасить около 30 реек на скамейках, при том, что замена одной рейки обойдется примерно в 300 рублей.

Найти управу на вандалов можно с помощью системы видеонаблюдения - в центральном парке Владикавказа она установлена не везде, но есть планы по ее расширению.

✓ В Нижнем Унале снимают короткометражный фильм о культуре осетин "Кьона". Режиссер-постановщик работы - **Фатима Пагиева**.

Их картины узнаем об обрядах, действиях, которые в прошлом имели сакральное значение и строго регламентировались. Главные сцены снимаются в этнокультурном комплексе - башне Цаллаговых. Короткий сюжет о традиции ваяния войлока в Осетии завязан на народной песне, которую испокон веков пели женщины во время изготовления бурки или головного убора.

Фильм можно будет увидеть на всех доступных интернет-ресурсах. Это неизбежно повысит привлекательность региона для туристов. Авторы говорят, что, если сюжет о ваянии войлока получит положительный отклик, то в будущем группа снимет еще несколько картин.

## Акция

### "Собери ребенка в школу"

Центр "Мой бизнес" РСО-Алания совместно с благотворительным фондом "Быть добру" объявляет о старте акции "Собери ребенка в школу", приуроченной к началу учебного года. В пункте сбора, открытом на базе центра, принимаются школьная форма, ранцы, канцелярские товары, необходимые для учебы принадлежности, которые затем будут адресно переданы нуждающимся.

- В рамках движения #МойБизнесПомогает мы активно занимаемся благотворительностью, регулярно оказывая помощь детям-инвалидам и малоимущим семьям. Масштабы растут: все больше людей хотят поддержать тех, кому трудно, соответственно, увеличивается и охват. В прошлом году по результатам совместных с фондом "Быть добру" акций помощь получили более 2 тысяч семей. Большая благодарность жителям республики, которые вносят свой вклад в благое дело, - прокомментировал директор центра "Мой бизнес" РСО-Алания **Батраз Гагиев**.

Инициатива #МойБизнесПомогает объявлена Минэкономразвития России и регио-

нальными центрами "Мой бизнес" в 2020 году. Ее цель - приобщить предпринимателей к помощи нуждающимся, объединить их усилия с некоммерческими организациями, благотворительными фондами, волонтерами.

Центр "Мой бизнес" РСО-Алания - один из активных участников акции: в декабре прошлого года он был отмечен Министерством экономического развития РФ за весомый вклад в развитие благотворительности.

Адрес пункта сбора помощи: г. Владикавказ, ул. Шмудевича, 8 "б".

Контактный тел.: **8-988-833-00-70**.

Пресс-служба

Минэкономразвития РСО-Алания.

## Актуальное интервью

## ТЭК: развитие на перспективу

**В республике идет масштабная работа по газификации отдельных частных домовладений и целых сел. О деталях этого и других проектов в сфере обеспечения жителей голубым топливом рассказал советник министра жилищно-коммунального хозяйства, топлива и энергетики Чермен БАСИЕВ.**



**- Чермен Георгиевич, по поручению Президента России в стране осуществляется масштабная программа догазификации домовладений в газифицированных населенных пунктах. Как идет ее выполнение в нашей республике?**

- В прошлом году по поручению Президента России Владимира Путина государство и публичное акционерное общество "Газпром" начали беспрецедентную по масштабу программу догазификации всех населенных пунктов страны за счет средств единого оператора газификации.

Северная Осетия - один из самых газифицированных регионов страны, что является важным показателем качества жизни его населения. Тем не менее без газа в республике еще остается немало не только отдельных домовладений, но и свыше двух десятков поселков в горных районах.

Для разработки и выполнения программы в республике в прошлом году был создан штаб, который возглавил Глава Северной Осетии Сергей Меньяло. Наше Министерство совместно с органами исполнительной власти, органами местного самоуправления и ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" провели большую работу по определению и выявлению домохозяйств без сетевого газа. Это и информирование населения о программе догазификации, и подворовые обходы, и расчеты объемов и стоимости предстоящих работ. Параллельно в Парламент республики был внесен законопроект о 50%-й компенсации отдельным категориям граждан стоимости работ по догазификации домовладений внутри границ земельного участка.

**- Что показало изучение ситуации в частном секторе?**

- Сегодня в программу догазификации уже включены 1144 домовладения, рассматриваются документы для включения еще 490. Однако мы не исключаем, что этот список пополнится за счет тех граждан, кто пока не подал необходимые документы.

На сегодняшний день из 1144 домовладений газ уже подведен к 682, а в 392 осуществлен пуск.

Но, как ни странно, поступают и отказы от догазификации - именно от той категории граждан, которые больше других нуждаются в данной ком-

мунальной услуге, даже несмотря на принятый закон о 50%-й компенсации расходов на догазификацию, размер которой может составить порядка 57 тыс.руб.

Наше Министерство предлагает выделить такие семьи в отдельную группу и решать их проблему в индивидуальном порядке.

**Документы на подключение до сих пор не предоставлены на 711 домов в разных районах республики. Наибольшее количество таких домов в селах и станицах Троицкое, Луковская, Октябрьское, Сунжа, Ир, Кобан, Чермен, Майское, Новое, В. Унал.**

**- Идут ли работы по подключению тех, чьи документы уже утверждены?**

- Идут, и достаточно высокими темпами. Их ход вплоть до каждого домовладения контролируется в режиме реального времени не только нашим министерством, республиканским штабом, но и федеральными органами и отражается в специальной информационно-аналитической федеральной системе.

Каждые две недели вице-премьер Правительства страны Александр Новак заслушивает отчеты губернаторов о выполнении программы. И могу без лишней скромности отметить, что наша республика является одним из лидеров в стране по темпам работ.

**- Есть ли еще какие-то проблемы с ее выполнением помимо "отказников"?**

- К сожалению, есть, и серьезные. Документы на подключение до сих пор не предоставлены на 711 домов в разных районах республики. Наибольшее количество таких домов в селах и станицах Троицкое, Луковская, Октябрьское, Сунжа, Ир, Кобан, Чермен, Майское, Новое, В. Унал.

Это же касается недавно газифицированных поселков Л. Кондратенко и Дружбы.

Администрациям этих населенных пунктов и районов, где они находятся, необходимо принять срочные меры по подготовке документов. В противном случае республика мо-

жет не выполнить программу и лишиться важных инвестиций в ее продолжение в следующем году.

Во избежание этого наше Министерство переходит на новый формат еще более строгого контроля выполнения программы органами местного самоуправления. С этой же целью по распоряжению Главы республики Росреестр при необходимости создаст в районах свои представительства для оперативной подготовки документов тех заявителей, у которых отсутствует комплектность необходимой документации.

**- А о каком продолжении программы Вы говорите?**

- Программа газификации предусматривает также строительство межпоселковых газопроводов в тех населенных пунктах, которые на сегодняшний день остаются негазифицированными. До конца 2032 года будут газифицированы 62 населенных пункта, что позволит повысить уровень газификации в регионе до 98%.

К примеру, в этом году уже ведется проектирование 9 горных селений (Джимара, Зинцар, Какадур, Ламардон, Н. Кани, Н. Унал, Тменикау, Фазикау и Хукали).

Самым масштабным проектом, не побоюсь этого слова - десятилетия, является планируемое строительство газопровода от селения Садон до селения Мацута протяженностью 45 километров, который позволит газифицировать 16 сел Алагирского и Дигорского уездов, а также строительство газопровода до ВТРК "Мамисон" протяженностью 16 км, который позволит газифицировать еще 6 населенных пунктов. Все эти работы проводятся за счет инвестиционной программы ПАО "Газпром". По всем вышеуказанным газопроводам сегодня уже ведутся активные работы по проектированию.

Ну и нельзя не сказать о принципиально новом документе развития всей топливно-энергетической отрасли республики - о ее прогнозном балансе до 2030 г. Документ составляет почти сотню страниц расчетов энергетических мощностей республики по всем энергетическим источникам и направлениям.

В конце апреля его подписал своим Указом Глава республики, и мы стали первым принявшим его субъектом в нашем федеральном округе и одним из первых в стране.

Все говорит о серьезных подвижках и стоящей за ними глубокой проработке вопросов энергетического развития республики на далекую перспективу.

Отдельным словом хочется поблагодарить за все эти работы и ПАО "Газпром", а также их структуру в лице ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" за активное содействие в реализации программы газификации Республики Северная Осетия-Алания.

**Беседовал  
Всеволод РЯЗАНОВ.**

## Прокурор разъясняет

## О порядке предоставления осужденным телефонных переговоров

**Порядок предоставления осужденным телефонных переговоров регламентирован ст.92 УИК РФ и разделом XV Правил внутреннего распорядка исправительных учреждений, утвержденных приказом Министерства юстиции РФ от 16.12.2016 г., №295.**

Осужденным к лишению свободы предоставляется право на телефонные разговоры. Продолжительность каждого разговора не должна превышать 15 минут.

При отсутствии технических возможностей администрации исправительного учреждения количество телефонных разговоров может быть ограничено до 6 в год.

Телефонные разговоры оплачиваются осужденными за счет собственных средств или за счет средств их родственников или иных лиц.

Телефонный разговор, в том числе с использованием систем видеосвязи при наличии технических возможностей, предоставляется начальником исправительного учреждения, лицом, его замещающим, либо ответственным по исправительному учреждению в выходные и праздничные дни, по письменному заявлению осужденного, в котором указываются фамилия, имя, отчество, адрес места жительства, номер телефона абонента и продолжительность разговора, не превышающая 15 минут, а также язык, на котором будет вестись телефонный разговор.

По прибытии в исправительное учреждение, а также при наличии исключительных личных обстоятельств администрация исправительного учреждения предоставляет осужденному возможность телефонного разговора по его просьбе.

Осужденным, находящимся в строгих условиях отбывания наказания, а также отбывающим меру взыскания в штрафных изоляторах, дисциплинарных изоляторах, помещениях камерного типа, единых помещениях камерного типа и одиночных камерах, телефонный разговор может быть разрешен лишь при исключительных личных обстоятельствах.

Телефонные разговоры между осужденными, содержащимися в исправительных учреждениях, запрещаются. В исключительных случаях с разрешения начальника исправительного учреждения осужденному может быть разрешен телефонный разговор с родственником, отбывающим лишение свободы.

Телефонные разговоры осужденных могут контролироваться персоналом исправительных учреждений.

Одновременно основанием для досрочного прекращения телефонного разговора являются:

- попытка передачи сведений о готовящемся к совершению преступлении или ином правонарушении, об охране ИУ, администрации ИУ, способах передачи запрещенных предметов;

- ведение телефонного разговора на ином языке, чем был указан в заявлении осужденного;

- по настоянию одного из лиц, участвующих в телефонном разговоре.

**Наталья ЛОНЕРТ,  
помощник прокурора Пригородного района.**

## Важно

## Военная служба по контракту

**Военный комиссариат РСО-Алания совместно с пунктом отбора на военную службу по контракту осуществляет набор граждан, желающих заключить контракт на прохождение военной службы в Вооруженных Силах РФ.**

Рассматриваются граждане в возрасте от 18 до 50 лет, не имеющие противопоказаний по здоровью, не состоящие на учете в психоневрологическом и наркологическом диспансерах, не имеющие неснятых и непогашенных судимостей.

Предусмотрен расширенный социальный пакет и денежное довольствие от 200.000 руб.

Обращаться в военные комиссариаты по месту жительства или пункт отбора на военную службу по контракту. Телефоны для справок: **8(8672) 25-68-92; 8(8672) 76-83-75.**





**ПФР информирует**

## Перерасчет пенсии работающих пенсионеров после увольнения происходит автоматически

**Согласно российскому законодательству, работающие пенсионеры получают страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учета плановых индексаций. После прекращения пенсионером трудовой деятельности полный размер пенсии с учетом всех "пропущенных" индексаций начисляется с 1-го числа месяца, следующего за месяцем увольнения, а начало выплаты пенсии в полном размере происходит на четвертый месяц с месяца увольнения - с доплатой за три предыдущих месяца.**

К примеру, пенсионер уволился с работы в июне текущего года. В июле от работодателя в ПФР поступила отчетность за июнь, где пенсионер еще числится работающим. В августе в ПФР поступила отчетность за июль, в которой пенсионер работающим уже не значится. В сентябре ПФР принял решение о возобновлении индексации, следовательно, пенсионер получит полный размер пенсии в октябре, а также денежную разницу между прежним и новым размером пенсии за предыдущие 3 месяца - июль, август, сентябрь.

Обращаться в ПФР по вопросу индексации после увольнения пенсионеру нет необходимости, увеличение пенсии производится органами ПФР автоматически.

Узнать полный размер пенсии, которую работающий пенсионер будет получать после увольнения, можно в личном кабинете на сайте ПФР в разделе "Пенсии", кликнув "Получить информацию: о пенсионном обеспечении".

В настоящее время в Северной Осетии более 34,4 тыс. пенсионеров продолжают работать. Среди них почти 33,1 тыс. человек получают различные виды страховой пенсии (по старости, инвалидности и случаю потери кормильца) и свыше 1,3 тыс. жителей республики - государственную пенсию, в том числе социальную.

Региональный контакт-центр ПФР: **8-800-600-03-71; 51-80-92.**

**Пресс-служба Отделения ПФР по РСО-Алания.**

**Актуально**

## Должники могут узнать об ограничении выезда за границу на портале Госуслуги

**Федеральная служба судебных приставов совместно с Министерством цифрового развития, связи и массовых коммуникаций на портале Госуслуг запустили новый сервис "Ход снятия ограничения выезда из России".**

Сервис позволит гражданам-должникам с помощью нового информера мгновенно получить сведения об ограничении выезда за пределы страны, которые отображаются на главной странице личного кабинета. Дополнительная государственная услуга разработана в рамках реализации суперсервиса "Цифровое исполнительное производство".



Помимо сведений об ограничении выезда за пределы страны, расширенную информацию о принятых судебным приставом мерах можно получить в сервисе "Ход исполнительного производства".

Сервисы ФССП России позволят гражданам не только узнать об имеющихся задолженностях и ограничениях, но и принять меры по погашению долга. Поскольку возможность выезда за границу зависит от исполнения судебных решений.

**Напомним:** размер задолженности по судебным решениям, при которой может быть установлено ограничение выезда, составляет 30 тысяч рублей, за исключением некоторых категорий исполнительных производств, например, о взыскании алиментов или о возмещении морального вреда, причиненного преступлением. В таких случаях минимальный порог для вынесения ограничения составляет сумму в 10 тысяч рублей.

Необходимо также учитывать: если должником требования исполнительного документа не будут исполнены по истечении 2 месяцев со дня окончания срока для добровольного исполнения, судебный пристав вправе ограничить должнику выезд из страны при сумме задолженности, превышающей 10 тыс. руб.

Начальник Пригородного районного отделения УФССП России по РСО-Алания **Сослан Хугаев:** "По состоянию на 1 июля 2022 г. в Северной Осетии действовало 36 048 постановлений о временном ограничении на выезд должников из Российской Федерации. За 6 месяцев 2022 года временное ограничение на выезд должников из Российской Федерации применялось в рамках 41 тысячи производств".

**Пресс-служба УФССП России по РСО-Алания.**

**Рохан æвгъау нæмттæ**

# Рухстауæг

**Ирыстоны дыууæ хайы дæр рухстауæн куыст чи фæкодта, уыдонæй иу уыд САНАХЪОТЫ Малхазы фырт Уанка - нæ Иры интеллигенцийы хуыздæр минæвæрттæй иу.**



Уанка райгуырд 1867 азы Дзауы хъæуы. Йæ фыд Малхаз уыд æфсæддон лæг, уырыссаг-туркаг хæсты архайæг (1877-1878), бирæ хæрзиуджыты хицау.

Уанкайыл 8 азы куы сæххæст, уæд ахуыр кæнынмæ бацыд Дзауы районы скъоламæ æмæ йæ каст фæцис хорз бæрæггæнæнтимæ. Йæ фыццаг ахуыргæнæг та уыд Санахъоты Бришкæ. Скъола куы фæци, уæд дæр ма йæ Бришкæ цæттæ кодта дарддæры ахуырмæ. Уый Уанкайы акодта уæды Тифлисмæ æмæ йæ радта ахуыргæнджыты институты цæттæгæнæн курсытæм.

1892 азы Уанка æнтыстджынæй каст фæцис институт, æмæ йæ арвыстой Ереваны губернийы Нахичеванмæ райдайæн скъолайы директорæй. Фæкуыста дзы 23 азы. Алы сæрд дæр-иу æрцыд йæ райгуырдæн Дзаумæ. 1915 азы рацыд Сомихæй æмæ йæ педагогон куыст дарддæр кодта Дзауы. Йæхи хæдзар радта скъолайæн, стыр зæххы хай та - ног скъола аразынæн. Ног скъола арæст фæци 1917 азы. Аразгæ та йæ скодтой адæм сæхи фæрæстæй, Уанкайы хъæппæрисæй. Уым куыста ахуыргæнæгæй.

Хуссар Ирыстоны центр Чъребайы уæд фæзынд уæлдæр скъола, æмæ уый æхсызгон уыд адæмæн, уымæн æмæ сæ сывæллæтты дарддæр ахуыр кæнынмæ Гур æмæ Тифлисмæ алкæмæн йæ фадат нæ уыд. Ацы скъолайы ахуыргæнджытæ уыдысты дыууæ - Санахъоты Уанка æмæ йæ 'рвад Нака. Скъола адæм фырбуцæн хуыдтой Уæлдæр райдайæн училище. Ахуыр та дзы кодтой уырыссаг æмæ гуырдзиаг æвзæгтæ, фæстæдæр ма сæм бафтыд французæг æвзæг.

Уанка тынг тыхст, ирон æвзæг дзы кæй нæ ахуыр кодтой, ууыл. Мадæлон æвзæджы ахуыргæнæгæн æхца фидыны фæрæстæ нæ уыд.

Уанка æмæ Накайы мызд та хардзгонд цыд училище рауæрæх кæныныл. Уанка домдта уæлдæрлæууæг оргæнтæй, цæмæй ирон æвзæг ахуыр кодтаик-

кой училищейы, фæлæ уымæн фадат нæ лæвæрдтой гуырдзыйы меньшевиктæ, Уанкамæ та мæсты кæнын райдыдтой æмæ йæ йæ бынатæй сисын кодтой. Адæм куы сымæстой уый фæдыл, уæд Санахъоты-фырты фæстæмæ йæ бынаты баурæдтой. Дарддæр дæр домдта, ирон æвзæг цæмæй ахуыр кæной, уымæн æмæ æнкъардта, цы пайда хæссы мадæлон æвзæг ахуыр кæнын. Йæ хъуыды та уыд ахæм: райдайæн ахуырад хъуамæ цæуа ирон æвзæгыл, æмæ ахуыргæни-нæгтæ куы базоной иронау, уæд та уырыссагау ахуыр кæнынмæ рахизæнт.

...Кæд йæхицæн бинонтæ æмæ кæстæртæ нæ уыд, уæддæр, хи хъæбултау, уарзта йæ ахуыргæни-нæгты. Уый нæ, фæлæ ма хъомыл кодта йæ сидзæргæс хо Еленæйы сывæллæтты æмæ йæ 'фсымæр Раздены сидзæрты. Йæ хистæр æфсымæры лæппу Амыраны та ахуыр кæнын-мæ акодта Тифлисы нæлгоймагты гимназмæ, æмæ йæ уый каст фæци сызгæрин майданыл. Фæлæ, хыгагæн, йæ сæры низæй ахуыры фæстæ амард.

Уанкамæ йæ хæрæфырт (йæ хойы чызг) Дзаумæ æркодта йæ 13-аздзид лæппуы Сыбайы хъæуæй, æмæ уымæй йæхицæн лæппу загъта Уанка, схъомыл æй кодта. Уый та уыд Дзаттиаты Илыкь, зынгæ ирон кафæг - адæмон артист Дзаттиаты Уаккайы фыд. Кафæг уыд йæ иннæ лæппу Таймураз дæр. Мæхæдæг дæр хорз зыдтон Илыкь æмæ йæ фыртты. Уанкайы хæдзар æмæ зæххыл цардысты Дзауы, ныр дæр сæ байзæддаджы ирон уым и.

Санахъоты-фырт йæ уд тынг хъардта ирон æвзæг ахуыр кæныныл, ирон фæсивæд цæмæй ахуырад райстаиккой, ууыл. Гуры горæты училищæмæ ахуырмæ бакодта йæ фыдыфсымæры лæппу Уанойы йæ 'ртæ æмбалимæ, æмæ сæ цыппарæн дæр ахуыры 'хца фыста йæхæдæг. Уано фæстæдæр куыста Дзауы скъолайы ахуыргæнæгæй.

Уанка ма тынг æххуыс кодта æндæр адæмæн дæр. Иуыл фылдæр та -

фæсивæдон организаци "Спартак"-æн, уымæн æмæ уыдис ног сырæзгæ (1919 азы).

Гуырдзыйы меньшевиктæ йæ фæдыл зылдысты, æмæ иу ахæмы сæ къухы бафтыд: æрцахстой йæ 1920 азы. Ахæстоны бадты Кутаисы. Йемæ ма уыдысты зынгæ ирон инженер Гаглойти Рутен æмæ номдзыд рухстауæг Хъоцыты Бидзина.

Бирæ нæ фæцис ахæстоны Уанка, алыгъд æмæ æрцард Цæгат Ирыстоны. Рутенæн дæр бантыст ахæстонæй ралидзын, фæлæ та йæ 1937 азы æрцахстой æмæ йæ фехстой.

Цæгат Ирыстоны Уанка фæкуыста райдайæн скъолаты инструкторæй куыд фæлтæрд педагог æмæ специалист. Фæлæ йын дзы бирæ бакусын нæ бантыст йæ ног бынаты: 1922 азы декабры йын ногирæгтæ йæ мард буар фæндагыл ссардтой æмæ йæ сæ уæлмæрдты баныгæдтой. Йæ ингæн кæм ис, уый абон дæр бæрæг нал у.

Стыр рухстауæдджы куыст кодта Санахъоты Уанка. Ахуыргæнæг уыд ирон литературæйы классик, номдзыд фыссæг Дзесты Куыдзæгæн Хуссар Ирыстоны. Куыдзæг ыл ныффыста хорз мысинæгтæ йæ чиныг "Нæ буц хистæртæ"-йы.

Зонадон кусæг, ахуыргонд Бигъуылаты Иринæ та лæмбынæг, бæстон раиртæста Уанкайы цард æмæ архайд æмæ æрмæг мыхуыры рауагъта.

Ныр хъуыстгонд ахуыргæнæг Санахъоты Уанкайы райгуырдыл æххæст кæны 155 азы. Лæгау-лæгæй фæцард, цырагъдарæгæй, йæ адæмæн цæстуарзон лæггадгæнæгæй, æмæ рох нæ уыдзæн йæ рухс ном!

**ГАССИТЫ Моисей.**




**Здоровье**

## Компульсивное переедание

*Еда - основное "топливо" для нашего организма. Питание - важнейший аспект жизнедеятельности человека. Однако даже в этом процессе случаются сбои. Порой мы едим не только для того, чтобы насытить наш организм необходимыми микро- и макроэлементами, но и принимаем пищу как средство отвлечься от какой-то негативной ситуации.*



Как часто Вы замечали за собой, что "заедаете" стресс? Вы много едите и не можете остановиться до того момента, пока не начинаете чувствовать сильную тяжесть или даже тошноту? Есть вероятность, что у Вас компульсивное переедание. Это такая же серьезная психологическая болезнь, как, например, анорексия. И дело тут не в отсутствии силы воли и дисциплинированности. Это нарушение процесса питания, которое требует серьезного психологического подхода в лечении.

Как говорят психологи, в эмоциональной связи человека и еды нет ничего удивительного: ведь нас с самого детства награждают едой за различные действия. Любый праздник и просто хорошее событие неразрывно связаны с застольем. Однако подобное вознаграждение перестает быть нормой тогда, когда пища используется в качестве единственного спасения от негативных эмоций. Зачастую в такие моменты Вы перестаете следить за количеством потребляемой пищи, поскольку не чувствуете насыщения. Из-за нарушения пищевого поведения человек постоянно думает о еде и хочет есть больше и больше.

**Как все начинается?**

Есть случаи, когда компульсивное переедание вырастает из безобидной привычки что-то есть во время просмотра телевизора вечером. Однако чаще всего это пищевое расстройство связано с каким-то серьезным эмоциональным потрясением. Отметим, что недовольство своим телом играет не последнюю роль в развитии переедания. Во время строгой диеты Вы подавляете свое желание вознаградить себя за труд привычным способом - едой, вследствие чего возникает риск срыва, что также является сильным эмоциональным потрясением.

**Последствия**

Самым очевидным последствием компульсивного переедания является набор лишнего веса и ожирение. Помимо этого, возрастает вероятность возникновения сахарного диабета, поскольку зачастую стресс "заедают" большим количеством сладкого. Различные заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушение обмена веществ, депрессия могут также сопровождать компульсивное переедание. В тяжелой стадии этого расстройства может наблюдаться злоупотребление алкоголем и финансовые трудности из-за возросших трат на продукты питания.

**Как справиться с компульсивным перееданием**

Для начала твердо уясните для себя, что компульсивное переедание - это серьезное расстройство пищевого поведения. Если Вы считаете, что у Вас есть признаки этого нарушения, обязательно обратитесь за помощью к специалисту. Во время каждого приема пищи осознанно подходите к количеству съедаемой еды. Не спешите - насыщение приходит спустя 15 минут после начала трапезы. Чаще задавайтесь вопросом: "Вы действительно еще голодны или просто "заедаете" стресс"? Не мучайте себя изнурительными диетами - чтобы поддерживать тело в форме, необходимы физические нагрузки и правильное питание. Ну и конечно же, меньше нервничайте, а если и столкнулись с проблемами, то постарайтесь их решить, а не "заедать".

**Будьте здоровы!**
**ГБУЗ "РЦМП".**

## Объявления \* Реклама \* Сообщения

**ПРОДАЕТСЯ**

✓2-комнатная квартира без ремонта в с. Дачном.  
**Тел.: 8-989-131-24-77.**

✓дом в с. Камбилеевском или **МЕНЯЮ** на квартиру во Владикавказе.  
**Тел.: 8-988-879-48-39, 8-988-833-80-09.**

✓дом в с. Октябрьском, ул. О.Кошевого, 15.  
**Цена - 7 млн руб.**  
**Тел.: 8-901-497-03-38.**

✓новый недостроенный дом в с. Ир-Восход, ул. Кулова.  
**Цена - 1 млн 600 тыс.руб.**

✓з/участок в с. Ир-Восход, ул. Кулова.  
**Цена - 600 тыс.руб.**  
**Тел.: 8-928-644-10-10.**

✓з/участок - 50 соток - в с. Сунжа для ведения подсобного хозяйства.  
**Тел.: 8-968-747-93-93.**

✓з/участок - 12 соток - в с. Тарском.  
**Тел.: 8-988-839-55-39.**

✓з/участок в с. Сунжа, ул. Цхинвальская, 52  
**Тел.: 8-962-747-66-44.**

✓кукуруза в кочане.  
**Тел.: 44-2-93.**

**РАЗНОЕ**

✓**СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира в с. Октябрьском.  
**Тел.: 8-962-742-29-10.**

✓**СДАЮТСЯ** 1-, 2- и 3-комнатные квартиры в с. Октябрьском.  
**Тел.: 8-988-838-49-87.**

✓**СДАЕТСЯ** дом в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 59.  
**Тел.: 8-988-832-30-11.**

✓**СДАЕТСЯ** 3-комнатная квартира в с. Октябрьском.  
**Тел.: 8-960-228-69-80.**

✓**СНИМУ** частный дом или **МЕНЯЮ** 1,5-комнатную квартиру на частный дом.  
**Тел.: 8-919-420-86-63, 8-928-074-03-55.**

✓**СНИМУ** на длительный срок 3-комнатную квартиру с мебелью в с. Октябрьском. Порядок и своевременную оплату гарантирую.  
**Тел.: 8-919-421-70-01.**

✓**РЕМОНТ** холодильников и стиральных машин.  
**Тел.: 8-988-835-90-95 (Валерик).**

✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ,** ремонт, покраска ворот и дверей.  
**Тел.: 8-928-487-56-78.**

✓**ОТДЕЛОЧНЫЕ** работы: шпаклевка, гипсовая штукатурка, карнизы, обои, ламинат, гипсокартон.  
**Тел.: 8-919-423-63-81.**

✓**БРИГАДА** из 2 человек выполняет следующие работы: фундамент, кладка, кровля, штукатурка, стяжка, короед, плитка и др.  
**Тел.: 8-962-749-32-45.**

✓**ПОКОС** травы триммером.  
**Тел.: 8-962-747-27-12.**

✓**КУПЛЮ** з/участок в с. Восход.  
**Тел.: 8-928-857-14-36.**

✓**ШПАКЛЕВКА,** покраска, карнизы, обои, ламинат, штукатурка, гипсокартон.  
**Тел.: 8-963-176-48-47.**

✓**ОТДАМ** навоз. Есть возможность погрузки и перевозки.  
**Тел.: 8-918-834-06-99.**

✓**ШТУКАТУРКА,** стяжка, фундамент.  
**Тел.: 8-918-839-15-83, 8-928-494-91-90.**

✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.  
**Тел.: 8-928-935-73-49, 8-928-487-86-31, 2-11-57.**

✓**ВОЗЬМУ** деньги под проценты.  
**Тел.: 8-928-487-86-31, 2-11-57.**

✓**КЛАДБИЩЕНСКИЕ** работы всех видов. Качественно и быстро.  
**Тел.: 8-928-855-09-06.**

✓**КЛАДБИЩЕНСКИЕ** работы: установка памятников, кладка любых плит, реставрация старых могил.  
**Тел.: 8-928-073-84-84.**

**АБИТУРИЕНТУ-2022**  
**ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
**ЭКОНОМИКИ И ПРАВА**  
 продолжает прием на 2022-2023 учебный год на базе 9-11 классов по следующим специальностям:

Право и организация социального обеспечения	"Юрист"
Право и судебное администрирование	"Специалист по судебному администрированию"
Правоохранительная деятельность	"Юрист"
Сетевое и системное администрирование	"Сетевой и системный администратор"
Финансы	"Финансист"
Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	"Бухгалтер"
Делопроизводитель	"Делопроизводитель"
Земельно-имущественные отношения	"Спец. по земельно-имущественным отношениям" "Юрист"

**НАШ АДРЕС:** г. Владикавказ, ул. Таболова, 8,  
 тел.: 8 (8672) 700-849; 8-918-821-83-37.

**РЕДАКЦИЯ** газеты **принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.**  
**Перерыв - с 13 до 14 часов.**

**РИЭЛТОР АДВОКАТ**  
**ВСЕ СДЕЛКИ В ОДНО ОКНО!**  
**КУПЛЯ-продажа** домов, квартир, з/участков, вложение денег в строящиеся дома. Оформление всех сделок.  
**Тел.: 8-928-644-10-10.**

**ТРЕБУЮТСЯ** сотрудники от 20 до 50 лет в кондитерский цех в с. Ир. **З/плата** окладно-бонусная - 26-31 тыс.руб. (аванс+з/п). Развоз и обед за счет предприятия. **График работы:** 6/1 или 2/2. **Тел.: 8-928-935-00-85 (Зарина).** Звонить с 11.00 до 16.00 ежедневно.

**КЛАДБИЩЕНСКИЕ** работы: бетонные, плиточные, установка памятников, установка лексана, уборка могил, вывоз мусора. Цены ниже рыночных. Гарантия качества.  
**Тел.: 8-928-927-51-49.**

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**

Круглосуточно: обработка, ритуальные принадлежности, оркестр, дудук.  
**Тел.: 8-928-927-38-03 (Эмма).**

**ФИДИУАГ**  
**Главный редактор**  
**АЛБОРОВА Д.Г.**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.  
 Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.  
 Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.  
 Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

**ТЕЛЕФОНЫ:** гл.редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52, отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.  
 Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издается на осетинском и русском языках.  
 E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.  
 Тираж 3154 экз. Заказ № 775. Индекс 362015.  
 Печать офсетная.  
 Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.