

Награждение

В числе лучших!



Анастасия КРИВОНОСОВА - вторая слева

В Северной Осетии объявлены имена победителя и призеров регионального этапа Всероссийского конкурса "Воспитатель года"-2023. Обладательницей первого места стала воспитатель Детского сада №14 г. Беслана Светлана ДЗОБАЕВА.

Отметим, что призером конкурса в номинации "За методическое мастерство" стала воспитатель Детского сада №16 ст. Архонской **Анастасия Кривоносова.**

Со словами приветствия к лауреатам обратилась министр образования и науки Северной Осетии **Элла Алибекова:** "Поздравляю каждого из вас за тот вклад, который вы вносите в развитие республиканской системы образования. Хочу поблагодарить вас за то, что приня-

ли такое решение - участвовать в конкурсе, а также тех, кто был рядом с вами, помогал готовиться и поддерживал на протяжении всего периода".

Победитель и призеры регионального этапа конкурса будут награждены дипломами и денежными призами. Торжественная церемония состоится в апреле 2023 года после завершения всех конкурсов педагогического мастерства.

Напомним, что конкур-

сные испытания регионального этапа Всероссийского конкурса "Воспитатель года" прошли с 20 по 27 января. В них участвовали 19 педагогов, успешно преодолевших барьер муниципального этапа. В финал вышли 10 представителей системы дошкольного образования, среди которых и был определен победитель и призеры.

Светлана Дзобаева представит Северную Осетию в финале Всероссийского конкурса "Воспитатель года".

По материалам пресс-службы Министерства образования и науки РСО-Алания.

Новостная лента

✓ В Северной Осетии запретили полеты беспилотных летательных аппаратов гражданского назначения - квадрокоптеров. Такое решение принял Глава региона **Сергей Меняйло.**

✓ В трех селах Пригородного района открылись пункты розничной торговли медикаментами.

Теперь жители Кобани, Донгарона и Куртата смогут приобрести лекарства первой необходимости рядом с домом - аптеки разместились в сельских фельдшерско-акушерских пунктах.

Эти три аптеки последние из числа запланированных к открытию. Таким образом розничная торговля теперь налажена в 51 населенном пункте республики, включая отдаленные и горные местности.

✓ Команда медиков из Медико-генетического научного центра им. академика Н. П. Бочкова прибыла в Северную Осетию для консультации детей с наследственными заболеваниями.

Специалисты пробудут в республике до 10 февраля.

✓ Прием заявлений на выпуск загранпаспортов нового образца с электронным носителем временно приостановлен со **2 февраля.**

COVID-19 в Пригородном районе

по состоянию на 2 февраля 2023 г.

4313 случая заболевания

+1 случай заболевания за последние сутки

6 человек находятся на лечении

173 умерших от COVID-19

49 умерших от осложнений других заболеваний

4085 человек выздоровели

По данным ТО Управления Роспотребнадзора РСО-Алания в Пригородном районе.

Успехи наших

Борьба была упорной

В г. Красноярске завершился Международный турнир по вольной борьбе на Кубок двукратного Олимпийского чемпиона, многократного чемпиона мира, заслуженного мастера спорта СССР Ивана Ярыгина.

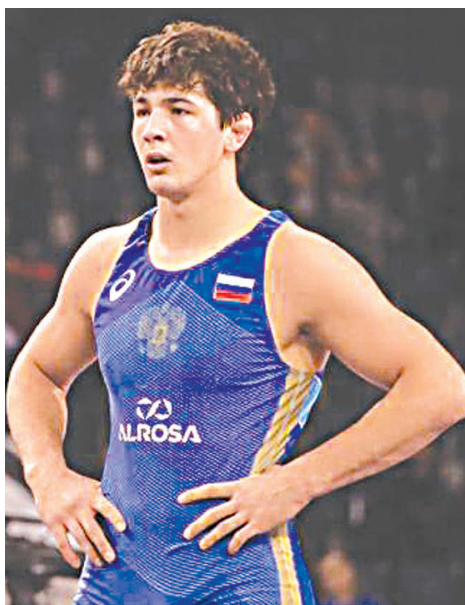
Соревнования собрали 417 спортсменов из 12 стран мира: Азербайджана, Армении, Белоруссии, Узбекистана, Кыргызстана, Монголии, Молдовы, Сербии, Гре-

ции, Турции, Ирана и России.

В весовой категории до 97 кг в составе сборной команды России боролся наш земляк из с. Сунжа **Георгий Джиоев.**

Воспитанник заслуженного тренера России Руслана Рубаева и тренера Георгия Лалиева первые 2 поединка завершил досрочно со счетом 10:0.

За выход в финал Георгий встретился с заслуженным мастером спорта, чемпионом Европы, обладателем Кубка мира, призером чемпионата мира Магомедом



Курбановым, также членом сборной России из Дагестана.

Георгий, ничуть не испугавшись своего титулованного соперника, смело вышел на поединок. Борьба получилась упорной, но опыт взял верх. Наш борец, хотя и продемонстрировал бойцовский характер, услужил коллеге по команде со счетом 3:0.

В борьбе за третье место Георгий одержал блестящую победу над борцом из Молдовы Радун Ливтер со счетом 11:0.

Соревнования были отборочными. Победители и призеры включены в состав сборной команды России для подготовки к участию в международных и всероссийских соревнованиях.

Желаем Георгию высоких спортивных достижений!

Ахсар КОПТИЕВ.

Читайте в следующем номере:
Кæсут иннæ номыры:

День памяти 2 стр.
Блокадный хлеб:
символ жизни и надежды

Газеткæсджыты курдиатмæ гæсгæ 3 стр.
Цы у хъоды?

#Замир

"От сердца к сердцу"

Сегодня, когда мир еще находится под влиянием страшных болезней, а на территории соседней Украины идет специальная военная операция за свободу Донецкой и Луганской народных республик, где сражаются и наши соотечественники, рискуя своими жизнями, среди нас живут люди, небезразличные к судьбам односельчан и в любую минуту готовые протянуть руку помощи нуждающимся. Ведь помогать друг другу - традиция наших предков, называемая "зю" и передающаяся от поколения к поколению.

Отрадно отметить, что в последнее время проводится много мероприятий в поддержку ребят, участвующих в СВО. Так, в с. Камбилеевском продолжается акция "От сердца к сердцу". На днях она прошла в школе №2. Учителя и учащиеся связали шерстяные носки для отправки односельчанам - участникам СВО. Получат носки и дети, родившиеся в 2022 году - их всего 23.

Одну партию носков, которые связали 98-летняя **Раичка Гецаева** и члены квартального женсовета **Алла Дзукаева**, **Эма Авцагова**, **Замира Тедеева**, уже отправили ребятам на передовую.

Учащиеся обеих школ периодически отправляют гуманитарную помощь, пишут письма с добрыми пожеланиями для земляков-солдат СВО. Такие письма прида-



Раичка ГЕЦАЕВА



С учителями Камбилеевской школы №2 вяжем носки

ют силы военнослужащим, крепнет их дух. Ведь это очень важно, когда знаешь, что тебя ждут.

В приобретении пряжи нам помогли наши друзья **Сослан** и **Элина Багаевы**. Вот уже в течение 3 лет они оказывают су-

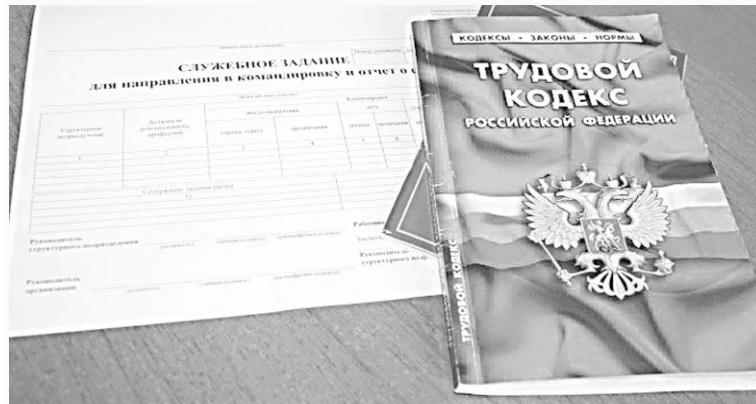
щественную помощь Камбилеевскому Женскому совету, за что им большое спасибо.

Акция "От сердца к сердцу" продолжается.

Райхан ТЕДЕЕВА-БЕТЕЕВА.

Прокурор разъясняет

Каких работников нельзя направлять в служебные командировки?



В соответствии со ст.259 Трудового кодекса РФ, с учетом изменений, внесенных Федеральным законом РФ от 19.11.2021 г. №372-ФЗ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Вышеуказанные гарантии предоставляются также работникам, имеющим детей-инвалидов, работникам, осуществляющим уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ, матерям и отцам, воспитывающим без супруга (супруги) детей в возрасте до 14 лет, опекунам детей указанного возраста, родителю, имеющему ребенка в возрасте до 14 лет, в случае, если другой родитель работает вахтовым методом, а также работникам, имеющим 3 и более детей в возрасте до 18 лет, в период до достижения младшим из детей возраста 14 лет.

Марат БАЛИКОЕВ,
помощник прокурора Пригородного района.

Специалист предупреждает

Профилактические меры, которые помогут обезопасить хозяйства и личные подворья от заноса вируса африканской чумы свиней

Эпизоотическая ситуация по африканской чуме свиней на территории РФ остается сложной.

На сегодняшний день выявляются животные, инфицированные африканской чумой свиней. В режиме карантина по АЧС среди домашних свиней находится 31 очаг, в дикой фауне - 16 очагов.

Ветеринарной службой проводится весь комплекс мероприятий по недопущению дальнейшего распространения вируса. Таким образом, падежа среди диких кабанов, обитающих на территории республики,

а также в частных подворьях, пока не наблюдается.

Населению необходимо помнить, что **вирус АЧС для людей не опасен**, но так как к заболеванию восприимчивы домашние и дикие свиньи, независимо от возраста, необходимо строго выполнять следующие **рекомендации**:

- ✓ в личных подсобных хозяйствах свиней содержать в огороженных местах безвыгульно;
- ✓ использовать спецодежду, обувь и инвентарь по уходу за свиньями регулярно и проводить их дезинфекцию;
- ✓ в случае появления за-



болевания свиней или внезапного их падежа немедленно обращаться в государственную ветеринарную службу, сообщив об этом в администрацию сельского поселения;

- ✓ не выбрасывать трупы животных, отходы от их содержания и переработки на свалки, обочины и другие места;
- ✓ проводить их утилиза-

цию в местах, определенных соответствующими службами и администрациями сельских поселений;

✓ обо всех случаях несанкционированного перемещения животных сообщать в государственную ветеринарную службу района.

Не допускать:

- ✓ контакта свиней с другими животными и посторонними лицами;
- ✓ ввоз извне и вывоз свиней за пределы своего хозяйства без ветеринарного осмотра и ветеринарно-сопроводительных документов.
- ✓ обеспечить проведение дератизационных и акари-

цидных обработок, направленных на уничтожение грызунов, кровососущих насекомых и клещей - переносчиков вируса африканской чумы свиней;

✓ принять меры по недопущению к скармливанию свиньям пищевых отходов без термической обработки.

Выполнение этих рекомендаций позволит избежать заноса вируса АЧС в хозяйство, сохранит свинополовье от заболевания, предотвратит экономические убытки.

Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО
Пригородный район.



Литературон Фарс



Айк дәр фәзынарғь

Мә фыд Таймураз хорз арæхсти сәр æлвынынмæ. Сыхы лæгтæй уæлдай-иу сы-вæллæттæн дәр сæ сәртæ арæх æлвыдта. Мәнæ ацы æнæхайыры 90-æм азтæ куы райдыдтой, уæд нæ сыхаг, йе 'мгар, йе 'рдхорд Мурикæн йæ сәр æлвынгæйæ, хъазæн ны-хасæн афтæ бакодта: "Мурик, зоныс, а фæстаг рæстæг сәр æлвынæггаг фæзынарғьдәр, уый?" Сыхаг æм ницы сдзырд-та. Сәр æлвыд фæци.

Уæд иу бон хæдзары фынг æвæрыны хабар Мæрикмæ 'рхаудта. Фæйнæ бануазæм, зæггæ, фынг арæвдз ис: цæхх-кæрдзын, хъайла æмæ а.д. Æрбадтысты, уæдæ цы. Фæйнæ куы анызтой æмæ аходынмæ куы бавнæлдтой, уæд Таймураз хъайлайы хай йæ разы æрæвæрдта æмæ йæ йæ дзымæ куыд сцæйхаста, афтæ йын Мурик афтæ зæгъы: "Таймураз, а фæстаг рæстæг æйчыты десяток фæзынарғь-дәр, уый зоныс?"

Заргæ кæныс, уый зонын, фæлæ...

Ацы худæджы хабар та мын радзырдта зындгонд зарæггæ-нæг, Цæгат Ирыстоны адæмон артист, дзæнæты бадинаг Хъуылаты Елхъан.

Киевæй Ирыстонмæ куы ссыди, уæд иу цасдәр рæ-стæджы фæстæ Æрыдонмæ се 'рвадæлтæм ацыд куыв-дмæ. Мæ фыды 'фсымæрмæ, дам, бацыдтæн, йæ къух ын райсон, зæггæ. Мæ къух мын нæ уæгдгæнгæйæ, фæрсы, кæм дæн, куыд стæм, цы ку-сын, уымæй. Æз ын бамбарын кодтон, ам, Дзæуджыхъæуы кæй вæййын ныр. Бæлвырд-дæры тыххæй ма бафтыдтон, зарын, зæггæ. Уый мын афтæ: "Лæппу, заргæ кæныс, уый зонын, фæлæ кусгæ та цы кæныс?". Æз ын загътон, уый мæ куыст кæй у. "Æмæ дын уый тыххæй мызд фидынц?". Æз ын "о" куы загътон, уæд мын мæ къух суæгд кодта, йæ сәр æнæразыйы тылд ба-кодта, йæ лæдзæг йæ астæу-ыл æрбавæрдта æмæ мæ ра-зæй ацыд.

БАЛАТЫ Эльбрус.

...Я отдам тебе сердце свое, свои силы и душу,
Не предаю и не брошу тебя и всегда буду рядом,
И поверь, что я клятву свою ни за что не нарушу,
Но взамен попрошу: не убей ни поступком, ни взглядом.

Ну, а если когда-то удар нанесешь в мое сердце,
Разорвешь на куски, разобьешь, превратишь его в льдину,
От тебя я закрою на ключик в душе своей дверцу
И на дно беспокойного моря его я закину.

**Надежда КОЧИЕВА,
с. Камбилеевское.**

Стъалытæ

Ссыгдысты стъалытæ арвил,
Базмæлыд портийау мæй
Чи зæгдзæн, чи, 'мæ нæ царды
Хорз æмбал стъалытæн нæй.

Адæймаг мæйыл æрбадти,
Хъазæгау сита йæ худ,
Стъалытæм худгæ скасти:
"Тагд мæм æнхæлмæ кæсут!"

**САУТАТЫ Майрæм,
Ирыхъæу.**

Кæхцгæнæн

Æрхуыдтон мæ куывдмæ
Нæртон адæм - хион, хæстæгæй.
"Æгас цу!" сын загътон, -
Нæ фынгтæ бæркадджын-æлутон.

Зæрватыччы 'хсыры онг - алцыдæр фаг,
Хистæр æлдариуæг кодта нæ фынгæн.
Райдыдта дзурын, уæлæртæм куыфта, -
Нæ Иры зæд, Хуыцауæй цæрæнбон куырдта.

Хистæр æркуырдта сыкъатæ,
Гаджидау загъта мæ номыл.
Омменгæнджытæн сæ хъæлæс хæхтæм хъуысти.
Алчидæр Хуыцаумæ хаста мæ ном.

Хъæздыг тыллæг

(Шамилаен)

Ирон - дæ зонды ахаст, де 'гъдау!
Ирон - дæ хуыз æмæ дæ дзырд!
Ысу, Шамил, куырыхон, Семау -
Нæртон бæгъатыр лæгау, цырд!

Уындæй нырма бынтон æрыгон:
Дæ цæстæнгас æрттивы, ирд!
Хъæздыг тыллæг æрдзæй - фæззыгон,
Дæ "тыллæгæй" сæрыстыр Ир!

Хуыцау дæм разынди рæдауæй:
Дæ курдиат - курдиатыл баст!
Æнæнцой кусыс зонды "брауæй" -
Æмæ дæм хурты хур æркаст!

Нæ бæззы магуса нæ цардæн,
Нæ бæззы удæй куырм, къуытты.
Ысцыргъ кæнæн ис дурыл кардæн -
Нæй "сцыргъ" кæнæн лæджы фырты.

Поэт! Хызт дæ ды ацы низæй:
У рухс дæ зонд: æрттивы дард!
Зынарғьдәр уды тыллæг исæй,
Нæ вæййы уымæй дзаг лæг мард!

Аланты РÆСТДЗИНÆ.

Тарзанæн

Мæ бæхæн уыд цыппарвадыг йæ тахт,
Æмæ нæ уыд йæ фæндагæн дәр фæуд.
Кæдæм кодта мæ рæстæг цыма тагд?
Куы нæ йын уыдис иу чысыл æрлæуд.

Кæддæр тæхгæ-тæхын æз ахстон цыу,
Нæ уыд гæ уæд мæ хъарутæн кæрон.
Мæхицæй та цæмæ 'ппæлын æниу,
Цæхæрцæст лæппу кад хæссы бæрзонд.

Ысабухы йæ гуырæнæй нарзан,
Хæххон дон исы къæдзæхæн йæ сау.
Дæ низ фæлидзæд, не 'рдхорд лæг Тарзан,
Хъару дын раттæд де Скæнæг Хуыцау!

Зымæг

Кæс, урс быдыры митын къуыбар тулы,
Йæ кæрц уый тæрхъус раивта сæнтурсæй.
Мæй уалæ арвил стъалытимæ худы,
Ныссалдысты хъызт зымæгæй мæ рустæ.

Дзæнхъа къултау сты цытитджын къæдзæхтæ,
Цæхæртæ калгæ 'рттивынц махмæ дардæй.
Нæ хæдзары сәр ихынсәр зæгæлтæ,
Тæдзынц сындæг, куы сæм бавналын армæй.

КОРТИАТЫ Æхсарбег.

Хицæнæй бацайдагъ кафт æмæ ерыс:
Чи хуыздæр акафдзæн - йæ мидис уыди.
Хъæлдзæгæй дæргъвæтин ахаста кафт,
Гæ афтæ зæрдæрайæ ахицæн куывд.

Мæ фæзынд дунейы арфæйаг уæд,
Хион, хæстæгæн ныфсы мæсыг уон!
Фæнды мæ мæ хоимæ иумæ
Адæмы арфæтæй хайджын куыд уæм,
Куыд бæззæм нæ фыд æмæ мадæн, нæ мады цæгатæн!

Алкæй хæдзары дәр гуырæнт лæппутæ,
Ирыстон уыдзæни сæ кадæй уæд фидар!

**Кæрдзыныхъæу,
ХЪУЫЛЫМБЕГТЫ Георгийы ныхæстæм
гæсгæ йæ ныффыста
ТОТРАТЫ Барис, Джызæл.**





Показали зрелищную борьбу

В зале борьбы Спортивно-оздоровительного комплекса им. Е. Тедеева состоялось Первенство Пригородного района по вольной борьбе.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществлял отдел по делам молодежи, физической культуры и спорта АМС МО Пригородный район и ДЮСШ №1. Судейскую коллегию возглавлял **Дзамболат Олисаев**, функции главного секретаря исполнял **Сослан Дряев**, соревнования обслуживали врач **Руслан Габайраев** и медсестра **Людмила Челохсаева**.

Это были первые соревнования в новом, 2023 году, а значит и демонстрация сил и мастерства спортсменов, приобретенные ими в течение прошедшего года.

Состязания прошли на высоком профессиональном уровне. Было много ярких поединков. Ребята старались не подвести своих тренеров и показали зрелищную борьбу.

В первый день соревновались борцы в возрастной категории 2010-2011 гг. рождения.

В следующих весовых категориях места распределились:

в/к 26 кг: **Чермен Худжиев** (тренер Дз.Олисаев) - 1 место, **Руслан Мириков** (тренер В. Бедоев) - 2 место, **Давид Хинчагов** (тренер Дз.Олисаев) - 3 место, **Сармат Дзгоев** (тренер В. Бедоев) - 3 место;

в/к 29 кг: **Исмаил Вардиев** (тренер М. Бязров) - 1 место, **Давид Абаев** (тренер В. Бедоев) - 2 место, **Константин Гаглоев** (тренер Дз. Олисаев) - 3 место;

в/к 32 кг: **Георгий Лохов** (тренер Дз. Олисаев) - 1 место, **Азамат Наниев** (тренер Дз. Олисаев) - 2 место, **Георгий Дряев** (тренер М. Багаев) - 3 место, **Давид Болотаев** (тренер Э. Хугаев) - 3 место;

в/к 35 кг: **Али Гумбатов** (тренер М. Бязров) - 1 место, **Артур Габуев** (тренер Г. Исаков) - 2 место, **Михаил Сазонов** (тренер Г. Шанаев) - 3 место, **Хетаг Засеев** (тренер М. Бязров) - 3 место;

в/к 38 кг: **Хетаг Худжиев** (тренер Дз. Олисаев) - 1 место, **Заурбек Сиукаев** (тренер Э. Хугаев) - 2 место, **Ирбек Цховребов** (тренер М. Багаев) - 3 место, **Сослан Царыхов** (тренер Р. Гагиев) - 3 место;

в/к 41 кг: **Амиран Хугаев** (тренер Э. Хугаев) - 1 место, **Арсен Кобесов** (тренер Г. Шанаев) - 2 место, **Константин Наниев** (тренер С. Дряев) - 3 место, **Артур Музаев** (тренер Г. Шанаев) - 3 место;

в/к 44 кг: **Олег Амбалов** (тренер Р. Гагиев) - 1 место, **Давид Кокоев** (тренер Т. Муриев) - 2 место, **Ренат Лохов** (тренер С. Дряев) - 3 место, **Казбек Пухаев** (тренер Р. Гагиев) - 3 место;

в/к 48 кг: **Азамат Гуларов** (тренер Г. Исаков) - 1 место, **Давид Дряев** (тренер Т. Муриев) - 2 место, **Руслан Джанаев** (тренер Г. Ша-



На первой ступени пьедестала почета - Олег АМБАЛОВ, на второй Давид КОКОЕВ, на третьей - Ренат ЛОХОВ и Казбек ПУХАЕВ. Награды вручали Артур ГОГИЧАЕВ и Натия АЛБОРОВА



Фрагмент поединка. Руслан ДЖАНАЕВ и Вадим ЗАСЕЕВ



Людмила ЧЕЛОХСАЕВА оказывает медицинскую помощь травмированному спортсмену

наев) - 3 место, **Руслан Бязров** (тренер Р. Нартикоев) - 3 место;

в/к 52 кг: **Хетаг Бирагов** (тренер Г. Шанаев) - 1 место, **Сармат Плиев** (тренер С. Дряев) - 2 место, **Сослан Дулаев** (тренер В. Бедоев) - 3 место, **Азамат Тедеев** (тренер М. Бязров) - 3 место;

в/к 57 кг: **Батрадз Олисаев** (тренер З. Олисаев) - 1 место, **Арсен Фидаров** (тренер С. Дряев) - 2 место, **Аслан Калоев** (тренер Г. Кочиев) - 3 место, **Хетаг Бетеев** (тре-

в/к 75 кг: **Хетаг Габараев** (тренер Э. Хугаев) - 1 место, **Давид Дряев** (тренер С. Дряев) - 2 место; *в/к +75 кг:* **Арсен Джагаев** (тренер Г. Лалиев) - 1 место, **Тимур Хосроев** (тренер Дз. Олисаев) - 2 место.

Во второй день

боролись спортсмены 2008-2009 гг. рождения:

в/к 35 кг: **Азамат Тотров** (тренер Э. Хугаев) - 1 место, **Михаил Дряев** (тренер К. Есиев) - 2 место;

в/к 38 кг: **Артур Джусоев** (тренер Э. Хугаев) - 1 место, **Арсен Багаев** (тренер Ю. Чехоев) - 2 место, **Георгий Хубаев** (тренер К. Есиев) - 3 место, **Азамат Кудзиев** (тренер В. Бедоев) - 3 место;

в/к 41 кг: **Тимур Гергиев** (тренер С. Дряев) - 1 место, **Заур Засеев** (тренер Г. Шанаев) - 2 место, **Казбек Габараев** (тренер Р. Нартикоев) - 3 место, **Тамерлан Хугаев** (тренер Э. Хугаев) - 3 место;

в/к 44 кг: **Марик Хубулов** (тренер Г. Шанаев) - 1 место, **Олег Едзиев** (тренер Дз. Олисаев) - 2 место, **Тимур Битарашвили** (тренер З. Олисаев) - 3 место;

в/к 48 кг: **Арсен Гагиев** (тренер Э. Хугаев) - 1 место, **Хетаг Засеев** (тренер К. Есиев) - 2 место, **Вадим Хубулов** (тренер Г. Кочиев) - 3 место, **Арсен Тедеев** (тренер М. Багаев) - 3 место;

в/к 52 кг: **Арсен Алборов** (тренер Г. Исаков) - 1 место, **Азамат Болотаев** (тренер Э. Хугаев) - 2 место, **Кирилл Алборов** (тренер М. Багаев) - 3 место, **Марат Маргиев** (тренер Г. Лалиев) - 3 место;

в/к 57 кг: **Георгий Болотаев** (тренер С. Дряев) - 1 место, **Ацамаз Бязров** (тренер Г. Кайсинов) - 2 место, **Станислав Тедеев** (тренер Э. Хугаев) - 3 место, **Дзамболат Куртаев** (тренер Дз. Олисаев) - 3 место;

в/к 62 кг: **Владимир Хачиров** (тренер М. Багаев) - 1 место, **Амзор Нартикоев** (тренер Г. Лалиев) - 2 место, **Арсен Илуоров** (тренер Г. Кочиев) - 3 место, **Артем Малиев** (тренер Дз. Олисаев) - 3 место;

в/к 68 кг: **Руслан Царитов** (тренер Г. Кайсинов) - 1 место, **Фарид Гамзаев** (тренер Г. Шанаев) - 2 место, **Сармат Дзоблаев** (тренер С. Дряев) - 3 место, **Тамик Засеев** (тренер Г. Лалиев) - 3 место;

в/к 75 кг: **Сослан Мисостов** (тренер Т. Муриев) - 1 место, **Владик Козаев** (тренер Г. Лалиев) - 2 место, **Сава Кочиев** (тренер Г. Шанаев) - 3 место, **Руслан Дяконов** (тренер С. Дряев) - 3 место;

в/к 100 кг: **Сармат Бичегкуев** (тренер Г. Шанаев) - 1 место, **Георгий Абакелия** (тренер Дз. Олисаев) - 2 место, **Виссарион Тигиев** (тренер Р. Гуцунаев) - 3 место, **Владмир Собиев** (тренер В. Бедоев) - 3 место.

Победители и призеры награждены грамотами и медалями.

Ахсар КОРТИЕВ.
 Фото Марины ГУССАОВОЙ.



В час досуга

Знай свой край

Улица Павленко

(старое название - ул. Балкинская)

Расположена между улицами Чермена Баева и Пушкинской. Начало от ул. Ч. Баева. Иристонский муниципальный округ.



Документ о наименовании: решение Исполкома Дзауджикауского Городского Совета депутатов трудящихся, протокол №20, §357 от 3 июня 1952 г.: "В связи с тем, что названия ряда улиц и переулков устарели и не отвечают особенностям настоящего времени, переименовать ул. Балкинскую в ул. Павленко".

ПАВЛЕНКО Петр Андреевич (1899-1951) - советский писатель. С 1920 г. - на партийной работе в Красной армии, затем - в районах Закавказья. Является соавтором

ром сценария фильма "Александр Невский" (совместно с С. Эйзенштейном).

Как военный корреспондент участвовал в советско-финляндской войне 1939-1940 гг. и Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Ему принадлежат книги очерков "Американские впечатления", "Молодая Германия" и "Итальянские впечатления"; сценарии фильмов "Клятва", "Падение Берлина". Роман "Труженики мира" остался незавершенным.

Путешествие по России: Архангельская область

Соловецкий монастырь



Монастырь стоит здесь, среди северных пейзажей Белого моря, с XV века, а история возведения Соловецкого кремля - загадка и по сей день.

Вес некоторых валунов, из которых выложены стены, превышает 8 тонн, а возраст растущего на них лишайника - 2000-3000 лет! Когда, кем и каким образом

было начато строительство - не знают даже историки.

Еще под монастырем проходит полтора километра туннелей: монахи использовали их и в качестве кана-

лизации, и как черный ход.

Соловецкий монастырь - настоящая крепость, неприступная и укрепленная. Во время Крымской войны английский флот пытался обстрелять обитель из пушек. Результатом девяти часов непрерывающегося огня стали лишь подбитая чайка и поврежденная икона.

Нæ дуджы бæрджытæ

✓Æвзæрæн "æвзæрдæ" зæгъæг нал ис, æмæ уый налатæй-налатдæр кæны.

✓Ирон æвзаг ма нæ цæстыты раз, мæллæг адæймагау, тыхуæфт кæны, æмæ йын хос нæ кæнаем, фæлæ йын ныфсытæ æвæраем: "Ма тæрс... Нæ мæлыс... Нырма тыхуæфт кæнын дæ бон куы у". Зонын кæй нæ фæнды, уый нæ зоны. Уынын кæй нæ фæнды, уый нæ уыны.

✓Адæм сызнæт сты, удыхæдæй мæгуыргæнгæ хæддаг кæнынц. Æмæ кæддæрты хæддагдзи-

нæдты дугты кæрæдзимæ кæд цыргъ дур, стæй та æфсæн æмæ фатæй лæбурдтой, уæд абон та, бирæ мингæйттæй цагъды кæмæй кæнынц, сæ кæрæдзимæ ахæм хæцæнгæртæй æвзидынц.

✓Дзырд сæгад, уæлвонг æнкъарæнтæ æвдисыны зондзонæнты дзы къаддæрæй-къаддæр пайда кæнынц. Уый хыгъд æй баифтыгътой æрдон-сырдон хъуыддæгтæй куыд ахадгæдæрæй фæлтæрты удтæ хæстæ кæныныл.

✓Телеуынынад, Интернет, кинопродукци, суанг

сывæллæтты кинонывтæй райдай, адæммæ хæссынц хæддагдзинад, æгъатырдзинад, хъахбайдзинад. Адæймаг райрæзты историон фæндагыл йæ къух цæуылдæриддæр сиса, уыдон ын ногæй йæ зонды садзынц, йе 'нкъарæнты йын сæ æвæрынц.

Ныры дуджы, чи цы бæрзон бынат ахсы, уым æфсарм фæсдуармæ баппæрста, æмæ, кæйонг æххæссы, уый бæрц иумæйаг исбон йæхимæ ссивы. Уый уæлдай мæтагдæр æмæ маройагдæр у медицинæйы, ахуырады æмæ культурæйы къабаз.

ЦГЪОЙТЫ Хазби.

Салон красоты

Маски для сухой кожи лица

Помимо увлажнения, маски устраняют шелушение, насыщают кожу питательными веществами, предупреждают морщины и увядание, подтягивают кожу. Особенно эффективны следующие рецепты:

Алоэ с медом. Мякотью 1 крупного листа алоэ, 1 ч.л. меда и яичный желток смешать и нанести на лицо. После высыхания маску снять тампоном. Полезно будет протереть кожу лица кубиком льда.

Дрожжевая. Обладает противовоспалительным и регенерирующим действием. Смешать 1 ст.л. сухих дрожжей и 1 л. сметаны (можно использовать растительное масло). Смыть теплой водой спустя 20 минут.

Травяные. Чистят и подлечивают поры. Для таких масок использовать сухие лепестки роз, ромашку, мяту, одуванчик, липовый цвет, мать-и-мачеху. Травы мелко измельчить, залить кипятком на 15 минут, отжать при помощи марли. Теплую кашицу держать на лице четверть часа, затем смыть и нанести увлажняющее средство.

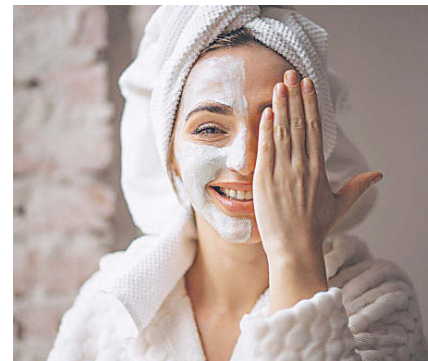
Огуречная. Для очень сухой кожи лица. Огурец натереть на крупной терке (лучше - пластмассовой), смешать со сметаной или сливками. Полученную смесь держать на лице 20 минут, смыть теплой водой.

Как применять маски для сухой кожи лица

Для того, чтобы маски оказывали увлажняющие действие, питали кожу и предотвращали ее старение, главное условие их использования - регулярность. Поэтому маски рекомендуют делать 2-3 раза в неделю не менее месяца или двух, после чего можно сделать перерыв 1-2 месяца и повторить курс. Для большей эффективности маски перед ее нанесением необходимо очистить и распарить лицо, можно использовать горячий компресс.

Наносится маска кисточкой или руками вдоль основных массажных линий. Увлажняющую маску для сухой кожи лица не следует наносить на область глаз и губ, эти участки можно смазать маслом или специальными кремами. Пока маска будет на лице, желательно не разговаривать, расслабить мышцы лица и закрыть глаза.

Противопоказания для использования масок - незажившие повреждения кожи лица, заболевания капилляров, недавние процедуры в салоне или косметические операции.



Нывгæнæджы цæстæй



- О Хуыцау! Æртыккаг дæр ма нæм раарвит!

ЗАСЕТЫ Мураты конд ныв.

Мудрость дня

"Через 20 лет вы будете больше разочарованы теми вещами, которые вы не делали, чем теми, которые вы сделали. Так отчалыте от тихой пристани. Почувствуйте попутный ветер в вашем парусе. Двигайтесь вперед, действуйте, открывайте!"

Марк ТВЕН.



6 февраля

ТЕЛЕНеделя

12 февраля

Понедельник
6 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Склифосовский. Юбилейный сезон" 16+
23.25, 00.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
00.10 Х/ф "Гиганты Европы" 16+
02.30 Т/с "Каменская" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.50 Т/с "Демоны" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.25 Т/с "Невский" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.55 Т/с "Непокорная" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с "Телокоранител" 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.20,

01.55, 02.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.40 Д/ф "Дуэлянтки" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.30 Х/ф "Семья Зацепиных" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.00 ХХ Век. "Творческий вечер Николая Сличенко" 16+
12.20 Цвет времени 16+
12.30, 22.10 Х/ф "Жизнь Верди" 16+
14.05 Линия жизни 16+
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.40 Шедьверы симфонической музыки. П.И.Чайковский. Симфония №5 16+
18.35, 01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Александрия" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф "Поднебесная Иакинфа Бичурина" 16+
21.25 Вспоминяя Эдуарда Артемьева. "Сати. Нескучная классика..." 16+
02.00 Шедьверы симфонической музыки. П.И.Чайковский. Симфония №5 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс. Ваге Кличук FC. Джоуи Бельтран против Фрэнка Тейта. Трансляция из США 16+
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.25, 16.50, 19.50, 22.45 Новости
07.05, 19.00, 22.00 Все на Матч! 12+
10.05, 13.00, 04.30 Специальный репортаж 12+
10.25 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса. Трансляция из Москвы 16+
11.30 Есть тема! 12+
13.20 География спорта. ОАЭ 12+
13.50 Что по спорту? Кемерово 12+
14.25 Мировой Футбол. Обзор 0+
15.30, 04.50 Громко 12+
16.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Сочи". "Ростов" (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция из ОАЭ
19.55 Футбол. "Winline Зимний кубок РПЛ". "Краснодар". "Спартак" (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ
22.50 Смешанные единоборства. UFC. Физикс Нганну. Лучшее 16+
23.55 Конный спорт. "Dubai World Cup Carnival". Трансляция из ОАЭ 0+

ДОМАШНИЙ

06.00, 05.50 Эралаш 0+
07.00 М/с "Лунтик" 0+
07.45, 19.00, 19.25 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+
19.30 Х/ф "Люди ИКС. Первый класс" 16+
22.40 Х/ф "Джек Ричер" 16+
01.05 Кино в деталях 18+
02.00 Дашь молодежь! 16+
04.00 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

СТС

06.00, 05.50 Эралаш 0+
07.00 М/с "Лунтик" 0+
07.45, 19.00, 19.25 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+
19.30 Х/ф "Люди ИКС. Первый класс" 16+
22.40 Х/ф "Джек Ричер" 16+
01.05 Кино в деталях 18+
02.00 Дашь молодежь! 16+
04.00 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

Среда
8 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Склифосовский. Юбилейный сезон" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 12+
03.50 Т/с "Личное дело" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"
17.30 - Россия 24. Местное время
18.00 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.55 Т/с "Оперетта капитана Крутова" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.25 Т/с "Невский" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.55 Т/с "Непокорная" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с "Телокоранител" 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.20,

Среда
8 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Афины" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.35 Х/ф "Единственный мужчина" 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.00 ХХ Век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с экс-чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем" 16+
12.25 Цвет времени 16+
12.30, 22.10 Х/ф "Жизнь Верди" 16+
13.35 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!" 16+
14.20 Иностранное дело 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Библийский сюжет 16+
15.50 Белая студия 16+
17.40 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+
18.35, 01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Власть факта. "Христианство в Римской империи" 16+
23.10 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова" 16+
02.05 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.55 Т/с "Оперетта капитана Крутова" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.25 Т/с "Невский" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.55 Т/с "Непокорная" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с "Телокоранител" 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.20,

Среда
8 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Афины" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.35 Х/ф "Единственный мужчина" 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.00 ХХ Век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с экс-чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем" 16+
12.25 Цвет времени 16+
12.30, 22.10 Х/ф "Жизнь Верди" 16+
13.35 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!" 16+
14.20 Иностранное дело 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Библийский сюжет 16+
15.50 Белая студия 16+
17.40 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+
18.35, 01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Власть факта. "Христианство в Римской империи" 16+
23.10 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова" 16+
02.05 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.55 Т/с "Оперетта капитана Крутова" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.25 Т/с "Невский" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.55 Т/с "Непокорная" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с "Телокоранител" 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.20,

Среда
8 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Афины" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.35 Х/ф "Единственный мужчина" 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.00 ХХ Век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с экс-чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем" 16+
12.25 Цвет времени 16+
12.30, 22.10 Х/ф "Жизнь Верди" 16+
13.35 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!" 16+
14.20 Иностранное дело 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Библийский сюжет 16+
15.50 Белая студия 16+
17.40 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+
18.35, 01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Власть факта. "Христианство в Римской империи" 16+
23.10 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова" 16+
02.05 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 - Аланий райсом
09.55 - Канал "Россия 1"
14.30 - Местное время. Вести-Алания
21.05 - Местное время. Вести-Алания
"Алания" - канал "Россия 24"
15.00 - Россия 24. Местное время
15.30 - Канал "Россия 24"

НТВ

04.55 Т/с "Оперетта капитана Крутова" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Медвежий угол" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Чужая стая. Невидимый враг" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.25 Т/с "Невский" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.55 Т/с "Непокорная" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с "Телокоранител" 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.55 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.20,

Среда
8 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Пробуждение" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Афины" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.35 Х/ф "Единственный мужчина" 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.00 ХХ Век. "Встреча в концертной студии "Останкино" с экс-чемпионом мира по шахматам Михаилом Талем" 16+
12.25 Цвет времени 16+
12.30, 22.10 Х/ф "Жизнь Верди" 16+
13.35 Д/ф "За науку отвечает Келдыш!" 16+
14.20 Иностранное дело 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Библийский сюжет 16+
15.50 Белая студия 16+
17.40 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+
18.35, 01.10 Д/ф "Секреты древних мегаполисов. Рим" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Власть факта. "Христианство в Римской империи" 16+
23.10 Д/ф "Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова" 16+
02.05 Шедьверы симфонической музыки. В.А.Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альты 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 - Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 - Местное время. Вести-Алания. Утро



Пятница 10 февраля

1 КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

"След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55, 02.15, 03.35, 04.50 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+

08.15, 11.50 Х/ф "Кошкин дом" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Персональный ангел" 12+

Суббота 11 февраля
1 КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+

05.25 "Великолепная пятёрка-3" 16+
06.05, 06.45, 07.25, 08.15 Т/с "Акватория" 16+

03.00 Новости 0+
03.05 Футбол. Международный турнир "Кубок Легенд". Легенды России-Легенды Латинской Америки. Трансляция из Москвы 0+

Воскресенье 12 февраля
1 КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Д/ф "Вячеслав Тихонов. Разговор по душам" 12+

13.35, 14.35, 15.35, 16.40, 17.40 Т/с "Возмездие" 16+
18.40, 19.35, 20.25, 21.15, 22.05, 22.50, 23.40, 00.30 "След" 16+

01.30 Прямая трансляция Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из Австралии 16+

Осетия - Иристон
ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ФЕВРАЛЯ
7:00 8:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:05 Хьюсинганинагтæ 12+

10:40 Контекст 12+
12:25 Земля людей 16+
13:00 Хабæрттæ 12+

СУББОТА 11 ФЕВРАЛЯ
7:00 Музыка 12+
8:05 Хьюсинганинагтæ 12+
8:10 Мультфильмы 0+
9:10 Тропами Алании 12+


Специалист предупреждает

Осторожно: угарный газ!

Угарный газ является одним из наиболее токсичных компонентов продуктов горения. Отравление им является одним из критических состояний человека, влекущее порой за собой летальный исход. Угарный газ не имеет ни запаха, ни цвета, ни вкуса, отравление им может произойти незаметно, а образуется он везде, где есть процесс горения, даже в духовке.

Как правило, отравление угарным газом наступает в результате неисправной работы котла, при нахождении человека в очаге пожара, в закрытом автомобиле с включенным двигателем. Процесс отравления окисью углерода в народе издавна называли угоранием, отсюда произошло бытовое название этого газа - угарный. Угарный газ, или монооксид углерода, или окись углерода (СО), часто называют "молчаливым убийцей". Его невозможно обнаружить "на глаз", и для жертвы его присутствие так и остается незамеченным.

При этом распространяется газ быстро, смешиваясь с воздухом без потери своих отравляющих свойств. При содержании 0,08% СО во вдыхаемом воздухе человек чувствует головную боль и удушье. При повышении концентрации СО до 0,32% возникает паралич и потеря сознания (смерть наступает через 30 минут). При концентрации выше 1,2% сознание теряется после 2-3 вдохов, летальный исход наступает менее чем через 3 минуты.

Основная причина образования угарного газа - недостаток кислорода в зоне горения. И тогда вместо совершенно безобидного углекислого газа - продукта полноценного сгорания топлива - образуется тот самый угарный газ. Поступая в организм при дыхании, он проникает из легких в кровеносную систему, где соединяется с гемоглобином. В результате кровь утрачивает способность переносить и доставлять тканям кислород, и организм очень быстро начинает испытывать его недостаток. В первую очередь страдает головной мозг, но возможно поражение и других органов - в зависимости от общего состояния здоровья.

Решающим моментом, позволяющим распознать отравление угарным газом, может быть одинаковое проявление признаков отравления у большого количества людей одновременно в одном здании или наступление улучшения после того, как человек его покинул. Первые признаки отравления угарным газом - это ухудшение зрения, снижение слуха, легкая боль в области лба, головокружение, ощущение пульсации в висках, снижение координации и мышления. При этих ощущениях нужно немедленно покинуть помещение, выйти на свежий воздух.

Первая помощь должна быть быстрой и квалифицированной. В случаях легкого отравления следует дать пострадавшему крепкий чай, кофе; давать нюхать нашатырный спирт. При сильном отравлении, сопровождающимся тошнотой, рвотой, пострадавшего следует вынести на свежий воздух. Если это невозможно, нужно прекратить поступление угарного газа в организм, надев на пострадавшего изолирующий противогаз, самоспасатель или фильтрующий противогаз марки "СО", расстегнуть воротник, пояс, придать телу удобное положение, обеспечить покой. Если пострадавший находится без сознания, ему необходимо придать так называемое "безопасное положение" - на правом боку спиной вверх с согнутыми левой рукой и ногой. При этом освобождаются дыхательные пути и исключается западание языка в гортань. Согреть организм с помощью грелок, горчичников к ногам. Однако следует соблюдать осторожность, так как у пострадавших от угарного газа нарушен порог болевой чувствительности и повышается склонность к ожогам.

Обязательно и как можно быстрее следует вызвать врача. При остановке дыхания следует делать искусственное дыхание, а при остановке сердца - непрямой массаж сердца. Но! Эти манипуляции имеют смысл лишь в том случае, если вы умеете их выполнять - в противном случае есть риск причинить еще больший вред.

Как предотвратить отравление угарным газом:

- Используйте только исправное оборудование и исправные котлы. Засоренный дымоход и тому подобные "мелочи" способны привести к тяжелым последствиям.
- Позаботьтесь о хорошей вентиляции. Если использовать газовую плиту для обогрева, отравиться угарным газом вполне реально.
- Автолюбители, не работайте в гараже при работающем двигателе. Вентиляция здесь частенько "хромает", а потому искушать судьбу не надо.

Алан ГАБУЕВ,
инспектор ОНД и ПР по Пригородному району УНД
и ПР ГУ МЧС России по РСО-Алания,
капитан внутренней службы.

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРОДАЕТСЯ

✓частный дом со всеми удобствами в с. Камбилеевском.

Тел.: 8-928-863-12-27.

✓1-комнатная квартира с мебелью на 5 этаже в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 92, кв. 35, с двумя подвалами.

Тел.: 8-960-403-23-72.

✓частный дом в с. Октябрьском.

Тел.: 8-929-924-88-88.

✓з/участок 0,15 га в с. Сунжа, ул. И.Багаева, 31; з/участок 1,6 га в с. Сунжа для ведения животноводства; з/участок в с. Сунжа, ул. Кесаева, 33; доильный аппарат для коз; ванна сыродельная ВДПС 0,15-Т17,1-0.

Тел.: 8-963-176-34-02.

✓дом с з/участком 9 соток в с. Октябрьском.

Тел.: 8-989-754-06-22.

✓2 автомобиля, "Газель" на 7 мест.

Тел.: 8-938-864-02-74.

WhatsApp.

Качественная **настройка** газовых духовок и электрических плит под быструю **выпечку осетинских** пирогов. Гарантия.

Тел.: 8-918-827-36-36.

ООО "АГРО-РЕГИОН"

предлагает **семена кукурузы**

РЖТ Неомикс (французская селекция), РЖТ Аксо (французская селекция),

КСС 5291 (Росагротрейд).

Наш адрес: г. Дигора, ул. С. Бердиева, 80.

Тел.: 8-918-702-65-89,

8-918-459-47-61.

Сч.6

ШПАКЛЕВКА, ПОБЕЛКА, ОБОИ,

КАРНИЗЫ, ОТКОСЫ, УСТАНОВКА

ДВЕРЕЙ, СТЯЖКА ПОД МАЯК, ШТУКАТУРКА, ГИПСОКАРТОН, ЛАМИНАТ, ВАГОНКА, ПЛАСТИК, ПЛИТКА.

Тел.: 8-918-820-44-76.

Сч.53

ШПАКЛЕВКА, ПОБЕЛКА, ОБОИ,

КАРНИЗЫ, ОТКОСЫ, УСТАНОВКА

ДВЕРЕЙ, СТЯЖКА ПОД МАЯК, ШТУКАТУРКА, ГИПСОКАРТОН, ЛАМИНАТ, ВАГОНКА, ПЛАСТИК, ПЛИТКА.

Тел.: 8-928-686-90-43,

8-928-485-08-78.

Сч.52

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

И ОБРАБОТКА ТЕЛ

Качественно. **24 ЧАСА.**

Опытная бригада.

Доставка похоронных принадлежностей.

Тел.: 8-918-822-81-80

(Любовь Михайловна).

Сч.50

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71,

8-918-823-48-91 (Рита).

Сч.31

РАЗНОЕ

✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, стяжка, откосы.

Тел.: 8-988-819-88-48.

✓**ШПАКЛЕВКА**, обои, ламинат, карнизы.

Тел.: 8-928-484-71-48.

✓**ШТУКАТУРКА**, стяжка, откосы, шпаклевка.

Тел.: 8-905-489-11-44.

✓**ШПАКЛЕВКА**, обои, ламинат, карнизы, кафель, штукатурка, гипсокартон.

Тел.: 8-903-484-49-94.

✓**МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ:** откосы, обои, шпаклевка, ламинат, покраска, гипсокартон.

Тел.: 8-963-178-05-80.

✓**РЕМОНТ КВАРТИР:** шпаклевка, обои, ламинат, покраска, откосы, декоративная шпаклевка (как обои).

Тел.: 8-988-839-53-66.

ПРОДАЕТСЯ дзёрна из белой кукурузы. Доставка.

Тел.: 8-988-833-44-25.

Сч.61

✓**ПРОПАЛИ** бычок черной масти, 2 телки красной масти и 1 телка красно-белой масти в с. Донгарон. Вознаграждение гарантируем.

Тел.: 8-961-825-49-36.

✓**КУПЛЮ** самогонный аппарат.

Тел.: 8-988-831-67-33.

✓**КУПЛЮ** плиты перекрытия (б/у) длина 6 м. 30 см, любой ширины.

Тел.: 8-928-492-34-09.

✓**СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 90 "в".

Тел.: 8-918-835-60-15.

✓**ПРОКАТ ПАЛАТОК.**

Тел.: 8-918-706-95-08.

Сч.48

Служба занятости

7 ФЕВРАЛЯ (вторник) - 12.00

приглашаем принять участие в **ЯРМАРКЕ ВАКАНСИЙ.**

Посетителям будут предложены:

✓ собеседования с работодателями,

✓ компьютерный банк вакансий,

✓ консультации по составлению резюме.

Мероприятие состоится по адресу:

с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 137.

Тел.: 8(86738) 2-30-37.

Сч.8

Уважаемые абоненты!

Напоминаем: бытовой газ не только благо для человека, но и **источник повышенной опасности!** Статистика отравлений угарным газом говорит сама за себя.

В целях обеспечения безопасности и во избежание риска отравления угарным газом не допускайте самовольного переноса, установки или ремонта газовых приборов лицами, не имеющими соответствующей квалификации. Следует исключить случаи, когда дымоход забивается листьями от растущих рядом с домом деревьев или закрывается свитым птичьим гнездом. Так что, по примеру наших бабушек и дедушек, **перед началом отопительного сезона надо проверить и очистить дымоходы, срезать нависшие над ним ветки.**

Проверку состояния дымовых и вентиляционных каналов и при необходимости их очистки следует производить не реже 3 раз в год в течение отопительного периода (**ОБЯЗАТЕЛЬНО!** перед началом отопительного сезона, в середине и сразу после завершения отопительного периода).

ООО "Газпром газораспределение Владикавказ".

Сч.9

Учебно-консультационный центр молодежного предпринимательства приглашает молодых людей

Пригородного района в возрасте от 18 до 35 лет на 2-дневные **БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ МОЛОДОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ.**

Занятия будут проходить по адресу: **с. Камбилеевское, ул. Ю.Кучиева, 1 (здание РАЙПО).**

Не знаете, с чего начать свой бизнес или хотите вывести свое дело на новый уровень? Тогда спешите записаться на курс по тел.: **8-909-475-00-15.**

Консультации для предпринимателей: **8-928-483-27-07.**

Проект "Молодое дело" реализуется РПОО "Альтернатива" при поддержке Фонда президентских грантов. **Сч.4**

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-927-38-03 (Эмма).

Сч.7

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

Сч.13

ДЗЕРАНТЫ бинонтæ, хиуæттæ æмæ хæстæджытæ бузынг зæгъынц, мыггаджы хистæр **ДЗЕРАНТЫ Уасылы фырт Ханджерийы** зианы бон сæ фарсмæ чи 'рбалæу-уыд, сæ рыст сын чи фæрогдæр кодта, уыцы æрцæуæг дзыллæйæн, æмæ хъусын кæнынц, Ханджерийы дыууиссæдзæм боны кæнд кæй уыдзæн 4 февралы, сабаты, **Ногиры Хетæгкаты Къостайы номыл уынджы 12-æм хæдзары.**



Сч.60

ФИДИУАГ

Главный редактор
АЛБОРОВА Д.Г.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
 Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
 Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
 Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл.редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82, 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.
 Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.
 E-mail: fidiuag@mail.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.
 Тираж **3 239** экз. Заказ № 116. Индекс 362015.
 Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.