

## День социального работника

### Уважаемые работники социальной сферы Северной Осетии!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Ваш труд - совершенно особенный, требующий большого терпения, сердечности, эмпатии. Вы всегда рядом с теми, кому не справиться собственными силами, кому нужны поддержка и забота. Люди старшего поколения, граждане, нуждающиеся в уходе, многодетные семьи и дети, оставшиеся без родителей - для них ваша работа жизненно необходима. И для всех вы находите нужные слова, дарите внимание и теплоту!

Вы всегда работаете в сложных условиях, которые требуют от вас большой профессиональной отдачи, выдержки, моральных и физических усилий. Но сегодня - в условиях, когда наша страна вынуждена защищать свои интересы на поле боя, ваша готовность протянуть руку помощи крайне важна и нужна и ветеранам специальной военной операции, семьям участников СВО. И вы - рядом. Готовы в любой момент поддержать словом и делом, обогреть теплом своих сердец, помочь сохранить веру в светлое завтра.

Дорогие друзья! В этот праздничный день хочу выразить социальным работникам благодарность за ответственное отношение к профессиональному долгу, доброту и отзывчивость. Огромное спасибо вам за такую важную работу!

Крепкого вам здоровья, личного счастья, неиссякаемой энергии и удачи! Мира и благополучия вам и вашим семьям!

*Сергей МЕНЯЙЛО,  
Глава Республики Северная Осетия-Алания.*

### Уважаемые работники и ветераны социальной сферы Пригородного района!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником. В вашей нелегкой, но благородной профессии случайных людей не бывает. Их всегда отличает огромное человеколюбие, доброта души, ответственное отношение к работе. На вашем попечении люди, которые нуждаются в особом уходе и внимании, многодетные и малоимущие семьи, дети, которым требуются особые условия для адаптации в обществе, семьи участников СВО. С вашей помощью решаются множество их проблем и вопросов.

В этот знаменательный для вас день хочу пожелать вам не терять оптимизма, оставаться всегда такими же добрыми и гуманными людьми, любить свою профессию, сохранить тепло своих сердец и делиться им дальше с окружающим миром. Крепкого здоровья вам, терпения, неиссякаемой энергии, благополучия и мирного неба над головой! Спасибо за ваш нелегкий, но очень важный труд!

*Алан ГАГЛОЕВ,  
глава Пригородного  
муниципального района.*

# С заботой о других



**Милосердие, сострадание, готовность не только переживать, но и действовать, облегчать трудности жизни всем, кто нуждается в поддержке, - вот что значит скромное словосочетание "социальная работа".**

Ежедневный героизм такой простой и привычный, что порой незаметен окружающим. Однако, социальная работа не только святое дело, но и показатель развития всего общества, которое заботится о своих гражданах пожилого возраста, одиноких и особенно де-

тях, испытывающих трудности в социальной адаптации.

В ГБУ "КЦСОН Пригородного района" трудится около 100 человек, половина из которых социальные работники, или как их называют получатели социальных услуг - ангелов. Большинство сотрудников работают

во благо социальной стабильности района больше 20 лет в непростых условиях - ведь район один из крупных территориально.

Спектр оказываемых КЦСОН услуг населению довольно объемный. Помимо домашних, бытовых хлопот - закупка продуктов, лекарств, товаров первой необходимости, сопровождение подопечных в больницы и госучреждения, получение медикаментов по рецептам, предоставляются и другие со-

циальные услуги. К примеру, в рамках реализации национального проекта "Демография" регионального проекта "Старшее поколение" в КЦСОН Пригородного района функционирует мобильная бригада для доставки граждан старше 65 лет на специальном автотранспорте в медицинские учреждения для прохождения диспансеризации и профилактических осмотров.

(Окончание на 2 стр.).


**#СВОихНеБросаем**

# "Единая Россия" и фонд "Наша Правда" передали на фронт крупную партию спецтехники

Помощь направляют на все участки линии боевого соприкосновения и по адресным запросам воинских подразделений

С апреля помощь от фонда "Наша Правда" и "Единой России" получили 1-й армейский корпус ДНР, 58-я армия, 4-я армия ВВС и ПВО, воинские части ВДВ. Военнослужащим передали квадрокоптеры, противодронные комплексы и комплекты оборудования для управления беспилотниками, автомобили с необходимыми ремкомплектами, портативные и автомобильные радиостанции, экипировку, прицелы, приборы ночного видения и многое другое. В начале июня в штаб ВДВ привезли квадроциклы с прицепами и противопожарное оборудование.

"Всего фонд "Наша правда" закупил и передал бойцам в зону СВО необходимые спецсредства и технику почти на полмиллиарда рублей. При поддержке "Единой России" и добровольцев МГЕР наш фонд продолжит доставлять помощь военнослужащим в зону спецоперации", - отметил генеральный директор Фонда "Наша Правда" **Александр Бровченко**.

В Бердянске подразделения 58-ой армии также передали средства связи, а в Луганске военнослужащим войсковой части 33000 - антидроновые ружья. В Херсонской области войсковая часть получила автомобили высокой проходимости.

"Мы помогаем подразделениям русской армии и добровольческим отрядам на всей линии фронта. Привозим средства радиоразведки и разведки, автомобили повышенной проходимости и квадроциклы, которые могут оперативно доехать на линию боевого соприкосновения и эвакуировать раненых. Помогаем с радиостанциями, средствами электронной борьбы - всем, что создает куполо для наших бойцов, обнаруживает вовремя вражеские дроны. Работаем с командирами подразделений. И знаем, что все необходимое доходит точно до "передка", - подчеркнул руководитель Центрального исполкома



"Единой России" **Александр Сидякин**.

Он добавил, что в общей сложности "Единая Россия" с начала СВО уже собрала более 7 миллиардов рублей на помощь фронту.

Секретарь регионального отделения "Единой России", Глава Северной Осетии **Сергей Меньяло** отметил, что с самого начала специальной военной операции партия поддерживает добровольцев и мобилизованных участников СВО.

"Партийным активом организован сбор гуманитарной помощи для наших ребят, находящихся на передовой", - рассказал он. - Депутаты от "Единой России" регулярно

блики своими руками связали более двух тысяч пар носков и другие теплые вещи. Все они были доставлены нашим бойцам.

Хочу поблагодарить жителей Осетии, которые не остаются в стороне и поддерживают ребят, выполняющих боевые задачи. Для них эта поддержка очень важна".

Напомним, 18 апреля "Единая Россия" подписала соглашение с фондом поддержки патриотических инициатив "Наша Правда". Оно предполагает помощь военнослужащим в зоне СВО и жителям новых регионов. Соглашением



доставляю "за ленточку" спецтехнику, продукты питания, медикаменты, экипировку. Также в зимний период региональное отделение партии организовало акцию "Тепло для героя". Была закуплена пряжа, из которой жительницы респу-

предусмотрена поддержка волонтеров "Единой России", гуманитарная помощь, закупка оборудования и медикаментов, доставка этих грузов на передовую и в новые регионы.

**Альбина ШАНАЕВА.**

## С заботой о других

(Окончание. Начало на 1 стр.)

С целью социальной поддержки инвалидов, иных граждан, нуждающихся по медицинским показаниям в обеспечении средствами реабилитации, путем предоставления их во временное пользование функционирует Пункт проката технических средств реабилитации (инвалидные кресла, пандусы перекатной для инвалидов колясок, кровать адаптационная, костыли и др.) Для маломобильных граждан регулярно проводят-



ся экскурсии по достопримечательностям республики на специальном автотранспорте, в рамках работы клуба "Социальный туризм", в сопровождении социальных работников.

Особое внимание, конечно, уделяется тем, у кого нет родных и близких. Все это требует немало времени, терпения и сил. Не меньше, чем физическая помощь, пожилым людям нужна поддержка и простое человеческое общение. Выслушать, утешить, помочь добрым словом - подчас оказывается самым важным для подопечных.

"Я инвалид-колясочник, больше 7 лет назад, мне ампутировали руку. Думаю, все прекрасно понимают, насколько я нуждаюсь в социальном уходе. Уже 30 лет ко мне приходит социальный работник Газаева Эльвира. Это теплый человек, ее забота и помощь - неоценимы. Также ежемесячно, на спецтранспорте меня доставляют в медицинские учреждения. Машина с подъемником такая удобная, что я не чувствую дискомфорта во время поездки. Огромное спасибо всем, кто так облегчает мою жизнь, которая была бы совершенно другой, не будь рядом социальной службы", - поделилась получателем социальных услуг **Любовь Каржаневская**.

В Комплексном центре социального обслуживания населения также действует порядок предоставления социальных услуг (прием и оформление заявок) на реабилитацию и оздоровительный отдых пожилых людей в стационарной форме социального обслуживания в санаторных учреждениях: Республиканский ге-



ронтологический центр, санаторий-профилакторий "Сосновая роща" и санаторий "Осетия". Санаторно-курортный отдых направлен на оздоровление, улучшение самочувствия и конечно, физический отдых граждан, старшего поколения.

Современный социальный работник - это человек, который должен владеть широким спектром знаний, навыков, компетенций. Именно такие люди и работают в Центре под руководством **Марины Токаевой**.

"Благодаря социальным работникам нашего Комплексного центра социального обслуживания населения, граждане пожилого возраста приобретают душевное равновесие, стабильность и благополучие. Я, как руководитель, прекрасно понимаю, что это непростой труд. В первую очередь это большая физическая нагрузка. Да, поначалу всем сложно, ведь пожилые и маломобильные граждане не всегда идут на контакт, не сразу доверяют малознакомому человеку. Думаю, видя заботу, которой их окутывают социальные работники, со временем все барьеры снимаются. Это профессия, в которой нет, и не может быть, случайных людей!", - поделилась директор ГБУ "КЦСОН Пригородного района" **Марина Токаева**.

Огромное внимание в Центре уделяется летней оздоровительной кампании, организации досуга детей. Это оформление путевок в детские оздоровительные лагеря республики и за ее пределами с последующим их сопровождением до места прибытия, ежедневный социальный патронаж многодетных и малоимущих семей, испытывающих трудности в социальной адаптации, сопровождение на всех этапах жизни.

Огромное внимание КЦСОН уделяется и патристическому воспитанию подрастающего поколения. С этой целью для детей организовываются экскурсии по местам боевой славы, по достопримечательностям республики, посещение просветительских и культурных мероприятий.

"Больше 5 лет моя семья состоит на учете в КЦСОН, как малоимущая. Хочу отметить, как четко работает в Учреждении система информирования граждан. О том, что можно отправить детей на море я уз-

нала заблаговременно, мне позвонил сотрудник Центра, все рассказал. Сейчас оба моих сына находятся на побережье Черного моря, звонят, в восторге. Хочу поблагодарить сотрудников Комплексного центра социального обслуживания населения за такую возможность выехать и насладиться летним отдыхом. А также за организацию безопасности в дороге, ведь в поезде их сопровождал социальный работник, который присматривал за порядком и за моими детьми. Мало того, нам, родителям, еще присылается фотоотчет о пребывании детей на отдыхе. Это позволит сохранить память об этих прекрасных днях", - рассказала родительница **Виолетта Цидаева**.

Иногда так складываются обстоятельства, что единственный, кто связывает человека с внешним миром, - это специалист, представляющий социальную службу. Заслужить доверие людей непросто, в этом и есть определенное преимущество профессии социального работника. При опросе, большинство сотрудников ответили, что оказались в профессии по воле случая, но сегодня уверены: в этой работе - их призвание.



"Мы никогда не забываем и тех, кто уже на пенсии, ведь это наши наставники, пример для младших и путеводители в профессии. С днем социального работника, в первую очередь, мы с коллегами, поздравляем: **Джультету Давидовну Гиеву** и **Розу Георгиевну Токаеву**. Они многие годы работали во благо социальной сферы района. А также ветеранов социальной службы: **Фатиму Алборову, Заиру Галуаеву, Лидию Болотаеву, Любовь Гаглоеву, Раису Желудко, Елену Лазурко, Людмилу Левченко, Ольгу Джиеву, Мери Меладзе, Розу Хубулову, Нину Козаеву, Заиру Столяр, Лидию Сухачеву, Маю Губиеву, Заиру Багаеву, Валентину Лопухову**. Сердечно поздравляю всех, кто трудится в социальной сфере, вкладывает свой талант и душевное тепло в благородное дело помощи людям! Желаю всем здоровья, мира, благополучия!", - заключила **Марина Токаева**.

**Лада ДЗУКАЕВА.**



## Важно знать

## Повышаем финансовую грамотность. Виды вкладов

**Вклад (депозит) - денежная сумма, которую гражданин передает в банк с условием обратного ее возврата через определенный срок или по первому требованию вкладчика, а также начисления банком процентов на всю сумму депозита.**

Деньги, положенные на депозит, предоставляются банку только на определенный срок, по истечении которого он обязан их вернуть. Два основных вида депозита, которые банки предлагают своим клиентам, - вклады до востребования и срочные.

Принимая деньги по договору вклада до востребования, банк обязуется вернуть их в любой момент времени, как только они вам понадобятся.

Такой вклад очень удобен, поскольку клиент может свободно распоряжаться собственными накоплениями.

Однако у такого вида вкладов есть большой минус - они приносят слишком маленький доход. Уровень процентов по вкладам до востребования редко превышает 1% годовых, находясь, как правило, на уровне 0,1%. Низкий уровень процентов по таким вкладам объясняется тем, что банки не смогут использовать денежные средства по вкладам до востребования в долгосрочном периоде, а потому вынуждены ограничиваться вложениями в диапазоне от нескольких часов до нескольких дней.

Таким образом, следует запом-

нить, что вклады до востребования очень удобны с точки зрения получения вкладчиками своих средств в любой момент, однако такое удобство достигается за счет очень низких процентов.

Срочные вклады предполагают привлечение средств банком на определенный срок.

Банки могут быть более или менее уверены в том, что деньги не будут востребованы вкладчиком обратно в течение всего срока действия для банков приносит выгоды и вкладчикам: проценты по срочным вкладам значительно выше, чем по вкладам до востребования, и, в частности, могут иногда превышать уровень инфляции.

Банки, вправе устанавливать различные штрафные санкции за снятие денег с депозита раньше срока. Если вам понадобятся деньги раньше, и вы снимете их до окончания срока договора вклада, банк начислит вам меньшие проценты.

Чаще всего проценты, которые вы получите при досрочном снятии вклада, будут рассчитаны по ставке, применяемой для вкладов до востребования.



Банки предлагают много разновидностей срочных вкладов. Например, существуют вклады, по условиям которых вы передаете банку фиксированную сумму денег и, чтобы не потерять проценты, не можете больше совершать никаких операций с этой суммой до окончания срока депозита. Если вкладчик твердо решил сохранить на будущее некоторую сумму, такие ограничения могут оказаться для него дополнительным стимулом избежать соблазна потратить деньги раньше времени.

Существуют депозиты с более гибкими условиями, позволяющими досрочно забрать часть денег с вклада (как правило, банк в таком случае устанавливает величину неснижаемого остатка, являющегося пределом для уменьшения суммы вклада).

Если же вы хотите иметь возможность добавить деньги на открытый в банке вклад, вам следует воспользоваться пополняемым вкладом. Помимо того, что иметь дело с одним вкладом удобнее и проще, пополня-

емый вклад может оказаться выгоднее. Поскольку банки следят за ситуацией на финансовом рынке, они достаточно часто пересматривают условия выплаты процентов, и по вновь открываемым депозитам ставка процентов может существенно понизиться. Однако по ранее открытым депозитам до окончания периода, установленного договором вклада, ставки сохраняются прежними.

Банки не имеют права менять процентные ставки и способ начисления дохода до момента истечения срока договора вклада.

Рекомендуем, при оформлении договора вклада, обратить внимание на следующий вопрос: предусмотрено ли условиями вклада капитализация процентов?

Капитализация процентов - прибавление начисленных за период процентов к основной сумме вклада и последующее начисление процентов на возросшую сумму.

Таким образом, при заключении договора также стоит подумать о том, будут ли начисляемые проценты тратиться вами, либо они будут автоматически прибавляться к первоначальной сумме вклада, и в следующий период на них также будут начисляться проценты.

**Управление экономики и предпринимательства  
АМС Пригородного  
муниципального района.**

## Догазификация

## "Газ в каждый дом"

"Единая Россия", "Газпром межрегионгаз" и издание "Московский комсомолец" запустили информационный проект

**На онлайн-ресурсе издания будут размещаться комментарии экспертов, новости, статьи и полезная информация по социальной догазификации.**



Задача проекта - дополнительное информирование граждан, отметил секретарь Генсовета "Единой России" **Андрей Турчак** в ходе рабочей поездки во Владимирскую область. "Важно, чтобы люди могли узнать, как подать заявку в программу, насколько эта процедура сегодня удобна и проста, какие категории граждан попадают под меры соцподдержки при социальной догазификации", - пояснил он.

Генеральный директор ООО "Газпром межрегионгаз" **Сергей Густов** подчеркнул,

что информирование людей о возможности догазификации домов - важная часть успеха реализации программы. "Важно быстро отвечать на вопросы существующих и будущих пользователей. На это и направлен наш совместный проект "Газ в каждый дом". Его цель - доступно и просто рассказывать, как проходит догазификация в России. Она именно так и реализуется - доступно и просто", - отметил он.

Кроме того, участники Всероссийского совещания

обсудили реализацию программ развития газоснабжения и газификации регионов РФ на 2021-2025 годы, динамику догазификации и развитие газовой инфраструктуры в регионах.

В Северной Осетии программа догазификации выполнена более чем на 130%, отметил заместитель секретаря регионального отделения "Единой России", член Республиканского штаба по догазификации **Марат Едзоев**. "Республика вошла в число лучших регионов страны по реализации программы, - сказал он. - Работа по газификации населенных пунктов продолжается, это одно из направлений народной программы партии. Рабочие группы, в которые входят депутаты всех уровней, держат на контроле реализацию программы".

Напомним, в 2021 году Президент России Владимир Путин подписал закон с поправками фракции "Единой России" о бесплатном доведении газа до участков. Партия также предложила расширить меры поддержки льготников при социальной газификации, распространив их на всю страну и стандартизовав стоимость минимального набора оборудования для ряда категорий граждан.

**Альбина ШАНАЕВА.**

## Фитонадзор

## Карантинное фитосанитарное состояние на контроле

**В мае 2023 года Северо-Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора в рамках мониторинга карантинного фитосанитарного состояния территории Республики Северная Осетия-Алания проводились обследования теплиц в Пригородном районе.**

В двух теплицах по выращиванию томатов и огурцов установлены феромонные ловушки на общей площади более 3000 кв. м. Установка их клеевого типа "Пластина" позволяет оценить фитосанитарное состояние участка и выявить наличие карантинных вредителей, таких как трипс Пальми (*Thripspalmi*), табачная белокрылка (*Bemisia tabaci*), томатный листовой минер (*Liriomyza sativae*), южноамериканский листовой минер (*Liriomyza huidobrensis*).

Кроме того, уже размещены феромонные ловушки на общей площади более 300 га на восточную плодородную (Grapholithamolesta), американскую белую бабочку (*Huphantriacunea*) на территории сельских поселений Гизель, Зильги и Эльхотово, а также в черте г. Владикавказа. Помимо этого в пунктах пропуска Верхний Ларс и Нижний Зарамаг установлены первые 40 из 185 запланированных на этот год феромонных ловушек для обследования общей площади более 100 га. Установка ловушек в этих районах необходима, так как имеется угроза проникновения ранее не встречавшихся в Российской Федерации карантинных объектов на территорию республики с поступающими грузами.

**Управление  
Россельхознадзора по РСО-Алания.**



Конкурс

# Мелодии Осетии

Дворец культуры Пригородного района ежегодно проводит фестиваль-конкурс "Играй, гармонь". Это мероприятие посвящено памяти знаменитых музыкальных деятелей Осетии.



В этом году фестиваль был посвящен заслуженной артистке России, композитору и автору народных мелодий **Венере Дзерановой**. Она внесла огромный вклад в осетинскую культуру, оставив после себя множество песен, мелодий и целое поколение музыкантов, воспитанных на ее творчестве. Основной целью фестиваля является выявление мастеров-виртуозов игры на национальном инструменте "Ирон фæндыр". На конкурс приходят музыканты показать свое мастерство и уровень игры на гармонии.

В состав жюри под председательством артистки национального оркестра имени Булата Газданова **Алины Агнаевой** вошли народная артист-

ка РСО-Алания **Эльза Датиева** и заслуженный артист РСО-Алания **Олег Дзеранов**.

В конкурсе участвовали три возрастные категории - старшая, средняя и младшая, а также ансамбли. В каждой из них было определено несколько победителей. В старшей группе первое место заняла **Элиза Гайтова**, на втором и третьем местах - **Кристина Маргиева** и **Татьяна Дзиева**.

В средней группе два первых места получили **Лана Алборова** и **Тамилла Габарова**. **Зарина Лацоева** и **Вероника Негрей** заняли второе место, а третье место поделили **Лаура Биганова** и **Аделина Цховребова**.

В младшей группе первое



место заняла **Дана Кумаритова**, на втором - **Самира Чегемова**, третье же место поделили между собой **София Болотаева** и **Далила Тедеева**.

В категории ансамблей первое место заняло трио под руководством **Залины Кабисовой**. На втором месте - ансамбль "Хурзæрин" под руководством **Людмилы Гуларовой**. Третье место поделили между собой трио "Уæлмонц" под руководством **Руслана Гуриева** и ансамбль "Фидæн" под руководством **Елены Кочивой**.

Это был важный шаг для многих молодых музыкантов, которые мечтают стать профессионалами в области музыки. Мероприятие учредил Дом культуры Пригородного района, директором которого является заслуженный работник культуры РСО-Алания **Хадиза Макиева**. Организатором конкурса выступила методист районного дворца культуры **Лариса Каркусова**.

Все участники получили грамоты, а победители - медали и дипломы.

Конкурс "Играй гармонь" - это не только популяризация музыкальной культуры Осетии, но и возможность для талантливых музыкантов продемонстрировать свои умения и навыки. Фестиваль с каждым годом становится все более популярным, привлекая все больше участников и зрителей. Мелодии Осетии звучат все ярче и ярче благодаря таким мероприятиям.

**Анна ГУЧМАЗОВА.**

Фото  
**Марини ГУССАОВОЙ.**

Фыссынц нæм

# Мода

*Цымае цы у модæ, чи йæ архъуыды кодта, кæй пайдæйæн æмæ цæмæн?*

Цымае кæмæ ис ахæм бартае æмæ æнæхъæн адæмтæн æвдиса æмæ амона чи хуамæ цавæр дзаумæтты цæуа, йæ буармæ кæм цас бафтауа æмæ аппарата?

Советон дуджы уыди модæ, æмæ йæ чи амыдта, уыдон хуыды кодтой адæмыл, цæмæй сæ уæлæдæрæс аивдæр, бæркадджындæр кæна бакастæй. Алкæмæ дæр уыд йæхи мæ гæсгæ модæ. Хицæн кодта уæды рæстæджы асмæ, куысты бынатмæ гæсгæ. Æфсарм уыдис хистæртæй, хицауæй, æфсинæй, каистæй. Ныртæккæ цыфæнды æнæпълан дзаумайы дæхи атыс, æмæ дæ алыварс чи ис, уыдоныл ма хуыды кæн.

Хыгагæн, Советон дуг куы ныппырх ис, уæд ныгуылæн бæстæтæй æрбакалдтой алы чызи хабæрттæ æмæ схæццæ кодтой адæмы сæрызонд, рæсугъд æмæ аив конд байвтой æрдæгбæгънæг æмæ æнæпълан дзаумæттыл. Ныртæккæ хистæртæй кæстæрмае цы уæлæдæрæсы цæуынц (ивазгæ, æлхъывд, æрдæгбæгънæг), уыдон раздæр уыдысты мидæггаг дзаумæттæ. Уæды рæстæг-иу уырысæй дæр чи рацыд ахæм дарæсы, уыдоныл кодтой худгæ, зæгъгæ, гомæй рахызт. Хыгагæн, æгъдау куы фæцуды, уæд ыл æнæгъдау фæуæлахиз вæййы. Дзаума дæ хуамæ рæсугъд кæна, дардæй дæм исчи куы кæса, уæд фыццаг хуамæ дæу уына, стæй та - дæ дзаума.

Уæдæ иууыл æнамонддæр хабар та ма у уый, æмæ дæхи æрдæгбæгънæг скæн æмæ ма дæ бинонтæй æфсармы кæн, ма дæ алыварс адæмæй. Æрмæст дæхицæй æппæл, рæсугъд конд дæн, зæгъгæ. Алы хабарæн дæр йæхи ныхæстæ ис, æмæ кæд дæхи рабæгънæг кодтай, уæд хуамæ дзурай куыд дæ, афтæ.

Кæсæны раз куы лæууай, уæд æрмæст былтæм кæсын нæ хъæуы, фæлæ æмткæй дæхимæ.

Адæймаг цас уындджын æмæ аивдæр уа, уыйас йæ миддуне хъæздыгдæр у, йæ кад бирæ уæлдæр у. Цыфæнды аргъæй дæр куы балхæнай дзаумæттæ, уæддæр дæхи аргъ хуамæ уæлдæр уа.

Ацы ныхæстæ уымæн фыссын, æмæ мах адæм иннæ адæмты 'хсæн кæддæриддæр уæлдæр уыдысты. Бирæ хуыстгонд лæгтæ нæм уыд, æмæ абон, ацы æгуыздæг рæстæгмæ кæсгæйæ, мæ зæрдæ риссы.

Алы адæймаг дæр æрдзы скондмæ гæсгæ рæсугъд æмæ аив у, æмæ йæ хуамæ нæхæдæг ма сафæм.

Цæрут фылдæр уæхи зондæй, чи уын цы дзуры æмæ амонь, ууыл хуыды кæнут, æмбарут æй уæ хорзмæ уын бæллы æви нæ!

Амондджын æмæ рæсугъдæй цæрут!

**Уе 'нæниз æмæ рæсугъд цардмæ бæллæг ХЪАЗИТЫ Васили.**

Мини-футбол

# Побеждает сильнейший

Спортивная площадка в с. Сунжа, которую открыли совсем недавно, практически никогда не пустует. Ежедневно по инициативе главы АМС села **Марата Багаева** здесь проводятся утренние зарядки для жителей населенного пункта с участием именитых спортсменов. Гимнастика с чемпионом стала настолько популярной, что в Сунжу для участия в ней стали приезжать и из соседних сел.

Вот и недавно на футбольном поле спортплощадки прошел турнир по мини-футболу среди взрослых команд, посвященный памяти А.Л. Джусоева.

В соревнованиях приняли участие восемь команд: "Скиф", "Фыранк", "Барселона", "Комгарон", "Чиба", "Победа", "Барс" и "Алигатор". Согласно проведенной жеребьевке команды были поделены на две группы (А-Б).

Зрительская трибуна была заполнена до отказа. Поболеть за свою команду



приехали жители из нескольких сел.

Самой зрелищной и напряженной стала игра за 1-е место между командами "Фыранк" и "Барселона". С первой до последней минуты она держала в напряжении не только футболистов обеих команд, но и многочисленных болельщиков. В итоге со счетом 3:2 команда "Фыранк" одержала победу в финальном матче и стала победителем турнира.

По окончании турнира прошла церемония награждения победителей, в ходе которой глава АМС с. Сунжа **Марат Багаев** в торжественной обстановке поз-

дравил победителей, вручив медали, кубки и дипломы.

Как отметили болельщики, турнир прошел на высоком организационном уровне. Все они выразили надежду на то, что в скором времени опять встретятся на поле и будут бороться за звание лучшей команды по мини-футболу.

Поздравляем команды с достойным выступлением на турнире и желаем дальнейших успехов в спорте и новых достижений и побед!

**Женя СЕРГЕЕВА.**

Знай наших

# Уверенная победа

Воспитанник бойцовского клуба "СКИФ" с. Сунжа **ДЮСШ 1 Артур Бетеев** стал победителем турнира по вольной борьбе, посвященного памяти А. Фидарова.

Соревнования прошли во Дворце спорта "Манеж" г. Владикавказа.

Надо отметить, что Артур уверенно пришел к своей победе. В четырех схватках он не позволил соперникам взять ни одного балла и стал чемпионом турнира!

Спортсмена подготовили тренеры **Марат Багаев** и **Эрик Багаев**.

Соб. инф.





# Приятного аппетита!



## Глазированный свиной окорок

### Ингредиенты:

- ✓1 (4 - 4,5 кг.) свиной варено-копченый окорок на кости;
- ✓2 ст. л. цельной гвоздики (по желанию);
- ✓1,5 ст. глазури.

### Ингредиенты для глазури:

- ✓1 ст. светлого коричневого сахара или свекольного сахара;
- ✓3/4 ст. дижонской горчицы Мелкотертая;
- ✓цедра и сок 1 апельсина.

### Приготовление глазури.

Смешать в миске сахар, горчицу, цедру и сок апельсина. Глазурь готова.



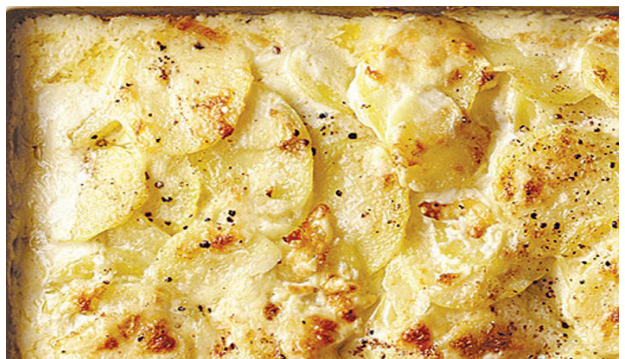
### Приготовление блюда.

Достать свиной окорок из холодильника за 30 мин. до начала приготовления. Разогреть духовой шкаф до 160°C. Срезать кожу с окорока и кончиком ножа, надрезать жир сеточкой. Затем вставить в надрезы почки гвоздики. Поместить окорок в форму для запекания, жиром вверх и заполнить на 1/4 холодной водой. Поставить форму в духовку и запекать до тех пор, пока термометр, вставленный в самую толстую часть окорока, не покажет температуру 55°C., приблизительно 2 ч. 30 мин. (по 30 мин. на каждый килограмм окорока). Увеличить температуру в духовке до 220°C. Обмазать окорок половиной глазури. Если вода в форме испарилась, добавить еще. Вернуть свинину в духовку и продолжать запекать, поливая каждые 10 мин. оставшейся глазурью, до тех пор, пока поверхность не станет глянцевой и золотистой, еще приблизительно 45 мин.

## Картофельный гратэн с четырьмя сырами

### Ингредиенты:

- ✓900 гр. картофеля с бурой кожурой, очистить, нарезать кружками толщиной менее 0,5 см.;
- ✓1/3 ст. натертого сыра моцарелла;
- ✓1/3 ст. натертого сыра эйшага;
- ✓1/3 ст. плавящего сыра ракет или конте;
- ✓1/4 ст. натертого сыра пармезан;
- ✓2 ст. жирных сливок;
- ✓1,5 ст. л. (75 гр.) сливочного масла, порезать кусочками, и немного для смазывания;
- ✓1/2 зубчика чеснока для натирания;
- ✓крупная соль и свежемолотый перец;
- ✓1/4 ч. л. свежeterтого мускатного ореха;
- ✓4 свежих лавровых листа.



### Приготовление блюда.

Поместить противень в верхнюю часть духового шкафа, разогреть до 220°C. Перемешать в миске сыр эйшага, моцареллу и ракет. Натереть чесноком глубокую форму для запекания, затем смазать сливочным маслом. Уложить половину картофеля ровным слоем, посыпать 3/4 ч. л. соли, половиной порезанного сливочного масла, половиной смеси тертого сыра, приправить перцем. Сверху выложить оставшимся картофелем, посыпать мускатным орехом, 3/4 ч. л. соли, и перцем по вкусу. Затем полить картофель сливками, добавить лавровые листья, оставшееся сливочное масло. Посыпать оставшейся

смесью тертого сыра и пармезаном. Поместить форму в духовку и запекать картофель с четырьмя сырами до тех пор, пока картофель не пропечется и сыр не приобретет золотистую корочку, приблизительно 25 мин. Дать постоять 5 мин. перед подачей на стол. Удалить лавровые листья.

## Панкейки без молока

### Ингредиенты:

- ✓1/4 ст. апельсинового сока;
- ✓4 ст. л. несоленого сливочного масла, растопленного;
- ✓1 ч. л. ванильного экстракта;
- ✓2 больших яйца, отделите желтки от белков;
- ✓2 ст. муки высшего сорта;
- ✓1/4 ст. сахара;
- ✓2 ч. л. разрыхлителя теста;
- ✓1 ч. л. крупнозернистой соли;
- ✓0,5 ч. л. соды.



### Приготовление блюда.

Разогреть духовку до 95°C. В миске среднего размера смешать апельсиновый сок, сливочное масло, ванильный экстракт, яичные желтки и 3/4 ст. воды комнатной температуры, а в большой смешайте муку, сахар, разрыхлитель, соль и соду. Смешать жидкую смесь с сухой только до полного растворения, не взбивать.

В отдельной большой миске миксером взбить яичные белки до устойчивых пиков. Добавить яичные белки в тесто и аккуратно вмешать их, стараясь не сдуть массу. Нагреть большую сковороду с антипригарным покрытием на среднем огне. Сбрызнуть сковороду кулинарным спреем, затем добавьте примерно 1/4 ст. теста. Жарить по два-три, но не переполнять сковороду, иначе они будут дольше жариться и их будет трудно перевернуть. Жарить, пока на поверхности панкейков не появятся пузырьки, примерно 2 минуты. Перевернуть и жарить до готовности еще 1-2 минуты. Переложить на противень и держать в духовке в тепле. Подавать с медом, вареньем или на ваш вкус.

## Греческий салат

### Ингредиенты:

- ✓6 ст. л. свежевыжатого лимонного сока;
- ✓2 измельченных зубчика чеснока;
- ✓2 ч. л. крупнозернистой соли + дополнительно по вкусу;
- ✓1 ст. оливкового масла;
- ✓2 ч. л. измельченного свежего орегано;
- ✓1 кочан салата романо (примерно 450 гр.), стебли обрежьте, листья порвите на кусочки;
- ✓170 гр. оливок каламата, примерно;
- ✓220 гр. феты, раскрошенной;
- ✓1 бессемянный огурец, нарезанный на куски по 1 см., концы удалите;
- ✓350 гр. помидоров черри на ветке, разрежьте пополам;
- ✓1 небольшой красный лук, нарезанный на дольки шириной 1 см., замочите в холодной воде на 5 минут, затем слейте воду;
- ✓1 сладкий зеленый перец, очищенный от семян и нарезанный кубиками.



### Приготовление блюда.

В небольшой миске смешать лимонный сок, чеснок, соль и оливковое масло. Добавить орегано и черный перец по вкусу. Когда будет готов к подаче, в большой миске слегка перемешать листья салата с небольшим количеством заправки. Разделить салат на 4 порции. Разбросать оливки, сыр, огурец, помидоры, лук и перец поверх зелени. Подавать, поставив оставшуюся заправку на стол.

## Острая заправка с укропом

### Ингредиенты:

- ✓3/4 ст. греческого йогурта;
- ✓3 ст. л. рубленого свежего укропа;
- ✓1 ст. л. хариссы (пюре из перца чили);
- ✓2 ст. л. лимонного сока.

### Приготовление блюда.

Смешать в небольшой миске йогурт, укроп, хариссу и щедрую щепотку соли. Вмешать лимонный сок, 1/4 ст. воды и несколько оборотов мельницы черного перца. Использовать ее для заправки салатов, а также в качестве соуса или дипа к свежим овощам, чипсам или жареному мясу (говядина, курица).



## Универсальное тесто для торта

Этот рецепт должен быть в арсенале каждой хозяйки: универсальный ванильный торт, который понравится любой компании, а также может быть легко трансформирован во что-то новое. Варианты вкусов безграничны. Вы просто добавляете предложенные ингредиенты в основное тесто для получения нового вкуса без существенных замен.

### Ингредиенты:

- ✓3/4 ст. несоленого сливочного масла комнатной температуры;
- ✓1 и 1/4 ст. сахара;
- ✓1 ст. л. ванильного экстракта;
- 3 больших яйца комнатной температуры;
- ✓2 ст. муки высшего сорта;
- ✓1 ч. л. разрыхлителя;
- ✓1 ч. л. крупнозернистой соли;
- ✓0,5 ст. простокваша или кефира комнатной температуры, хорошо взболтайте.



### Приготовление блюда.

Установить решетку в центре духовки, разогретой до 190°C. Сбрызнуть кулинарным спреем круглую или квадратную форму для коржа размером 22 см.; дно застелить пергаментом. Отложить.

Миксером с насадкой-лопаткой на умеренно-высокой скорости взбить сливочное масло с сахаром и ванилью, пока смесь не станет бледной и пышной, около 4 минут. Убавить скорость до умеренно-низкой и добавлять яйца по одному, взбивая в течение 45 секунд после каждого добавления. Перемешать лопаткой, соскабливая массу со стенок миски. Обязательно взбивать сливочное масло с сахаром в течение полных 4 минут для хорошего объема.

Смешать в небольшой миске муку, разрыхлитель и соль. Перемешивая миксером на низкой скорости, добавить мучную смесь и простоквашу, чередуя их, начиная и заканчивая мукой, и замесить однородное тесто. Не взбивать слишком сильно. После добавления муки перемешивать только до тех пор, пока ингредиенты не будут включены, и не останется разводов муки; если переутомить тесто, корж получится плотным. Вылить в подготовленную форму и разровнять поверхность лопаткой. Выпекать, повернув форму другой стороной в середине выпекания, пока зубочистка, вставленная в центр коржа, не выйдет чистой, примерно 45 минут. Дать коржу остыть в форме минимум 15 минут, затем выложить на решетку.

**Примечание.** Сливочное масло, яйца и простокваша должны быть комнатной температуры, чтобы тесто равномерно пропеклось.


**Важно знать**

## Что нужно знать о диспансеризации?

В нашей стране проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация следующих групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

- 1) работающие граждане;
- 2) неработающие граждане;
- 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Углубленная диспансеризация направлена на выявление изменений в работе органов и систем у лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в целях предотвращения развития осложнений.

### Сроки проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация в возрасте 18-39 лет проводится 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше - ежегодно.

Лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленную диспансеризацию, начиная со второго месяца после выздоровления. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к ПМО и диспансеризации.

### Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации.

1. Ранее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- ✓ болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- ✓ злокачественные новообразования;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- ✓ повышенный уровень артериального давления;
- ✓ повышенный уровень холестерина в крови;
- ✓ повышенный уровень глюкозы в крови;
- ✓ курение табака;
- ✓ пагубное потребление алкоголя;
- ✓ нерациональное питание;
- ✓ низкая физическая активность;
- ✓ избыточная масса тела или ожирение;
- ✓ потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

### Будьте здоровы!

**Главный внештатный специалист по медицинской профилактике МЗ РСО-Алания ГБУЗ "Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики".**

**Юбилей**

## Гафез

*Иа уарзон адамаан цаестуарзон лаггад чи бакодта, маделон литературыа кай уацмыстай фяхъаездьдээр, уйдоней иу у зынгэ ирон фыссэг, Къостайы номыл паддзахадон премийы лауреат, поэт, прозаик, драматург, талмацганаг, ахсенадон архайгэ, хэстон Гаглойти Захары фырт Федыр (Гафез).*

Бэрзонд, къасхуыргомау аэцэг ирон лэг. Къорд азты фэкуыста Хуссар Ирыстоны фысджыты организациы разамонэггэй аэмэ дзы тынг бирэ бафыдэбон кодта. Гафезы рэстэджы фысджытэ цас фатертэ райстой, уыйбэрц никаэцы сæрдары рэстэг.

Зыдтон аэй, аэмэ мын иае уынд кæддæриддæр хаста ахцондзинад. Уæздан - иае къахайст, ие сныхас.

1983 азы аэз куыстон Хуссар Ирыстоны паддзахадон телерадиокомитеты уацхæссæггэй. Ме 'мкусæг, фыссæг, журналист Тедеты Авгаримæ сфæнд кодтам Федыры бабæрæг кæнын, очерк ыл ныффыссын.

Хуысгæ рынчын уыд уæд, уый дæр зыдтам. Цы фатеры цард, уырдем æм бацыдыстæм, иае цардæмбал нын дуар байгом кодта, аэмæ мидæмæ бахызтыстæм. Цæй Гафез ма дзы уыди - смæллæг, баруад, ныффæлурс, иае ныхас дæр рæстмæ нал хуыст.

Æз мæ зæлфыссæн (магнитофон) баиу кодтон. Авгар æм фарстатæ дæтты, уый нын - дзуап. Иу сахаты бæрц фæбадтыстæм иае цуры, стæй иын "хæрзбон" загътам. Иаехæдæг аэмэ иае цардæмбал дæр нæ фынгмæ хуыдтой, фæлæ не сразы стæм, уый аенхæл нæ уыдыстæм, аэмæ Федыр ахæм уавæрмае æрхаудзæн, тынг хыг нын уыд.

Авгаримæ Гафезыл бацæттæ кодтам радиоочерк, аэмæ азæлыд Хуссар Ирыстоны. Очерк æфснайд æрцыд телерадиокомитеты фонотекайы, фæлæ 1991 азы гуырдзы Цхинвалмæ куы 'рбабырстой, уæд басыгд иннæ хъæугæ историон æрмæджытимæ.

Федыры цы бон бабæрæг кодтам, уый фæстæ бирæ нал ахаста 1983 азы августы фæзиан 70-аздыдæй.

Ирон фысджытæй иууыл адджын цард кодта Джусойты Нафи, Дзугаты Георги, Цæрукъаты Алыксандр, Дзуццаты Хадзы-Мурат, Плиты Грис, Джыккайты Шамил, Хьодалаты Герсан, Бестауты Гиуæрги, Ходы Камал, Аелборты Хадзы-Умар, Булкъаты Михал аэмæ æндæртимæ.

Ныр кæй ранымадтон, уыцы фысджытæй иу дæр, хыгагæн, аегас нал у. Бæргæ, куы ма цардаиккой, аэмæ сын сæ уæздан ныхасмæ куы хуысиккам. Фæлæ ацы бæллицæн сæххæстгæнæн нæй.

Федыры ныйарджытæ Дзауы районы Уанелы хъæусоветы Сидæны хъæу-аэй алыгдысты горæт Баку-



мæ, аэмæ уым райгуырд 1913 азы. Иае фыд Зака уым куыста нефтгуырдæнты. Федырыл 5 азы куы сæххæст, уæд фæстæмæ æрбаздæхтысты Уанелы хъæумæ. 1935 азы Федыр каст фæцис Цхинвалы педагогон техникум, уый фæстæ та - Хуссар Ирыстоны педагогон институт. Дыууæ азы бакуыста ахуыргæнæггэй, стæй иае аивтой газет "Коммунист"-ы редакцимæ хайады сæргълæууæггэй.

Уыцы рæстæг райдыдта фыдбон хæст, аэмæ Федыр иае райдианы ацид уырдем. Хæцæг æфсады сгуыхтдзинæдтæ кæй равдыста, уый тыххæй иае схорзæхджын кодтой Сырх Стъалыйы орденæй, бирæ майдантæй. Фронты ма кодта политикон куыст дæр.

Тохы быдырæй куы сыздæхт, уæд дæр та куыста газет "Коммунист"-ы редакциы, уый фæста та ссис журнал "Фидиуæг"-ы бæрзон нымæрддар, стæй иае сфидар кодтой ацы журналы сæйраг редакторæй.

1955 азæй Гафез разамынд лæвæрдта Хуссар Ирыстоны Фысджыты цæдисæн аэмæ дзы бирæ азты бакуыста, цалымæ нæ фæрынчына, уæдмæ.

Гаглойти-фырт раздæр æмдзæвгæтæ фыста аэмæ сæ хицæн чынгæй фыццаг хатт рауагъта мыхуыры 1940 азы. Бирæ уацмыстæ-æмдзæвгæтæ ныффыста Фыдыбæстæйы Стыр хæсты темæйыл. Фæстæдæр сæ æрæмбырд кодта аэмæ дзы сарæзта чынг "Аджын у цард". Уый та мыхуыры рацыд 1948 азы.

Хæстон темæйы фæстæ Федыр фыста ног цардыл. 1947 азы рауагъта ног чынг - æмдзæвгæтæй уацаутæ "Аминæт", "Тулды къох", "Базырджын хуыдытæ", 1947 азы литературон конкурсы райста фыццаг преми.

Иае иннæ чынг та Гафез схуыдта "Уацмыстæ". Уый арæст уыд æмдзæвгæтæ аэмæ кадджытæй. 1966 азы та ныммыхуыр кодта роман "Уæ бонтæ хорз, адæм!", аэмæ иын уый тыххæй саккаг кодтой Къостайы номыл преми.

Бирæ уацмыстæ ратæлмац кодта æндæр адæмты æвзæггæй.

Гаглойти Федыр мыхуыры рауагъта бирæ чынгытæ, ирон сценæйыл æвæрд æрцыдысты иае драмон уацмыстæ. Иае цард аэмæ сфæлдыстадыл арæх фыстой, мыхуыры йыл рацыд монографийы дæр.

Хорз лæджы ном нæ сæфы, аэмæ ахæм уыд Гафез. Иае номыл Цхинвалы ис стыр цæрæн массив, æндæр номарæнтæ.

Рухсаг уæд не стыр фыссæг, иае ном цæрæд ирон чынгкæсджыты 'хсæн!

**ГАССИТЫ Моисей.**

## Мады цæссыг

Æз нæ сивтон ивгъуыдыл мæ зæрдæ. Уый мæ фыдæлты тох у, фыдцард. Куы сырх гауызау дары лæзæрдæй, Куы мæ зæрдæйы суадзы цъæх арт.

Зæрдæ таурæгъы базыртыл фесты, 'Нусты сæрты цæргæсау тæхы, Карз, фыддуджы тымыгътæ иае фехсынц, Уад аэй хойы фыдæлты зæххыл.

Кæм дадайы хæстон хъæлæс хъуысы, Кæм иае гæрзты зæлланг аэмæ нæрд, Кæм иае сагъæс нæ фидæны 'нусыл, Кæм иае хъæрзын, иае зарæджы хъæр.

Афтæ райгуыраен хæхбæсты зилы, Кæм фæкæуы, кæм акаены цин, Сты фыдæлы хæлд мæсгуытæ чынг, Уæд иае фыссæн та - цирхъ.

Алы фидар дæр, гæнах дæр, уарт дæр, Тохы быдыры баззайæг кард, - Дзурынц рагон ирон лæджы кадаг, Зарынц ие 'хсары зард.

Уайы, зæлы ирон таурæгъ: Иухатт

Скодта Ирыл фыдрæстæг, фыдаз: Зæххыл атылди хуры цалх 'вирхъау, Цыма сыджытæй иста иае маст.

Басыгд, бампылд, фых фæткъуытау, бæстæ, Цыма дунейыл сирвæзти арт, Цыма сау сыджыт маргæй фæхъæстæ, Уыйау, сусæггэй 'нæ донæй мард.

Халсар басыгд, ысбур сты хæхтæ, Арвыл мигъы къæм нукуы фæзынд. Кæмтты, фæхсты ныссур ысты дæттæ, Хъуысы адамы марой, хъæрзын.

Дон! - ызгæлдысты нæзыты хихтæ, Дон! - ысхид и, ысынг и къæдзæх. Дон! - хъæрзгæ дзырдтой - сабитæ ниудтой. Дон! - ныскъуыдтæ, ныффæзтытæ зæхх.

Уæд иае бæстæм æххуысмæ фæзынди Мад - Ирыстоны цардæттæг зæд. "Уаэй, мæ цотæн сæ бындур ныззылди! Нæй кæд уарын, мæ цæстысыг - уæд!"

Æмæ рагъæй, иае хъæбулы уарзтæй Цыд, ызгъоргæ, Ирыстоны мад. 'Мæ кæм уыди, уым алы ран хаста Сау цæстыты тæрккъæвда, тæркуард.

Мады цæссыг æвдадзы хос фестад, Цард ысхæзыд мæлæг удты. Æрдз Фенгæс, бахудт, фæтыхсасти ие знаг, Зæхх та ногæй ыскодта иае кæрц.

Фæлæ уый бæрц кæй бон уыд цæуын та - Дон та Иры кæмдæриддæр хуыд. Æмæ бафæллад, мад 'мæ ныккуыдта: "Дон кæмæн нæй - дзидзийы хуыртт!"

Фæлæ цæстытæ басур нæ комынд, У ма абон дæр уыдон сыг тæрк, Стыр дыууæ фурдæй уайынц, ызгъорынц, Иу дзы - Леуахи, Иннæ та - Терк!

Рафтыд, ахаудта, чи лæууы мастæн? Цотæн радта иае адджын цард мад. 'Мæ Кавказы рæхыс хæхтæн с'астæу Ссардта 'нцойад, бынат.

Мад иае зæрдæ нæ ивы нæ Ирыл. Фурдтæ абон дæр уымæн цæуынц: Уый иае цотæн сæ амонд, сæ цыныл Ныр фыр адæргæй, цинай кæуы.

Æз нæ сивтон ивгъуыдыл мæ зæрдæ, Уый мæ фыдæлты тох у, фыд цард. Куы гауызау фæзыны мæ разы, Куы мæ риуы ысуадзы цъæх арт.

**ГАГЛОЙТЫ Федыр.**



## Советы специалиста

# Уничтожать на корню

**В завершающей стадии весны начинают произрастать такие вредоносные сорняки, как амброзия польнолистная, ваточник сирийский и другие.**

В последние десятилетия ваточник стал захватывать более обширные территории и в нашем районе.

Участки, засоренные этой растительностью, можно увидеть на окраинах Куртата, Донгарона, Чермена, Октябрьского и других сел, в прилегающих к ним пастбищах.

В условиях республики всходы ваточника сирийского появляются в начале или в середине апреля в виде двух семядольных растений. Листья вначале бывают светло-зеленые, а затем приобретают темно-зеленый цвет. Расположение листьев на стебле супротивное, форма яйцевидная с выраженной центральной жилкой, края листьев ровные, размеры 5-10 и 10-16 см. Стебель прямой с небольшими гранями, высотой 0,5-2 м, толщиной в прикорневой части 0,3-1,0 см. После скашивания растений через 5-6 дней наблюдается вторичное отрастание. При этом количество стеблей на одном растении увеличивается до 2-6 штук.

Соцветие - шар в диаметре 2-4 см с розовато-сиреневыми

цветками, которые имеют сильный нектарный запах, привлекающий насекомых, особенно пчел. На цветках находится липкая масса, к которой прилипают насекомые и зачастую погибают. Соцветия формируются в пазухах верхних листьев.

Семена ваточника - плод-коробочка в форме моллюска. Коробочки имеют по две створки с шероховатой наружной поверхностью, заостренным кончиком и длинной плодоножкой (2-3 см).

С внутренней стороны створки имеют гладкую поверхность. Между двумя створками коробочки находится перегородка. Семена в каждой створке размещены на поверхности ваточного цветоложа.

По мере созревания коробочки раскрываются и из них высыплются семена с ваточными "парашютиками". На одном растении бывает до 20 коробочек. А в каждой из них 60-250 шт. семян. Процесс созревания коробочек идет с августа и до самой зимы.

Семена коричневого цвета с твердой оболочкой, устойчи-



вой к воздействию воды и других внешних факторов, поэтому они долго сохраняют всхожесть. После первых заморозков (-1 и -3 °С) часть недозревших семян способна созреть и иметь нормальную всхожесть.

Корневая система ваточника сирийского размещается в почве на глубине 10-50 см. От вертикальной части корня отходит 2-3 яруса горизонтальных корней, от которых в течение вегетации отрастают новые побеги, имеющие дополнительные корни.

Ваточник сирийский - растение многолетник, размножается семенами и вегетативно. Семена его с помощью ваточных "парашютиков" разно-

сятся на большие расстояния ветром и потоками воды в реках.

Ваточник обладает очень высокой конкурентной способностью, в связи с этим в местах его массового произрастания постепенно исчезают другие виды растений.

Данное растение не поедается животными, как в зеленом, так и в сухом виде из-за содержания в нем густого млечного сока с неприятным запахом и наличия в нем горьких гликозидов.

В результате проводимых исследований, установлено, что ваточник сирийский на необрабатываемых землях легко уничтожается гербицидом "Раундап" при норме расходе

2-4 л/га. При этом обработки можно проводить с фазы 2-х листьев и до цветения растений.

В посевах кукурузы, картофеля и томатов против ваточника в фазе 1-3 пар листьев высокоэффективным является гербицид "Титус" в норме 40-50 г/га. В посевах этих культурных растений для уничтожения ваточника, произрастающего из семян, достаточно одной обработки.

Растения, развивающиеся из корневых отпрысков, через 3-4 недели после обработки снова отрастают и возникает необходимость повторного применения гербицидов. Однако к этому времени посевы культурных растений бывают в фазе развития, когда применение гербицидов может оказать на них угнетающее действие. Поэтому в этот период вегетации сельхозкультур необходимо использовать в борьбе с ваточником другие методы.

Сейчас время развития и активного цветения данного сорняка. И надо с ним активнее бороться.

**З. КУЧИЕВА,**  
ведущий специалист  
филиала ФГБУ  
"Россельхозцентр"  
PCO-Алания по  
Пригородному району.

## Бешенство и его профилактика

**Бешенство (гидрофобия, водобоязнь) - опасное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, находящимся в слюне животного и проникающим в организм человека через укусы и другие повреждения кожи (царапины, ссадины). Кроме того, заражение происходит при ослюнении слизистых оболочек (глаз, носа, рта) и любых повреждений кожи.**

Круг животных, которые могут заразить человека, очень широк. Наибольшее значение среди диких животных в качестве резервуара и переносчика вируса имеют хищники из семейства собачьих (лисы, шакалы, волки, енотовидные собаки), летучие мыши. От них заражаются собаки, кошки, сельскохозяйственные животные.

Для человека основным источником бешенства являются собаки, а тем более сейчас в каждом селе развелось много бесхозных собак. Среди животных инфекция передается через укус. Заболевание длится обычно 5-6, иногда до 12 дней. Оно проявляется в буйной или паралитической форме, с неизменным смертельным исходом. При буйной форме у собак наступает возбуждение и они нападают на людей и животных (без предупреждающего лая), глотают несъедобные предметы, отказываются от воды (не всегда), часто отмечается слюнотечение, затем наступает период параличей и собака погибает. Иногда болезнь изначально проявляется в тихой форме. Животное не показывает признаков агрессии, отказывается от еды и питья, появляются параличи, причем сначала - мышц нижней челюсти, вследствие чего начинается обильное слюнотечение.

Человек в любом возрасте восприимчив к вирусу бешенства. Характерной сезонности в заболеваемости не наблюдается, хотя некоторое увеличение ее отмечается в летнее время, когда люди чаще находятся на открытом воздухе и легко одеваются.

Скрытый период (с момента проникновения вируса в организм человека до появления первых признаков болезни) колеблется и составляет от 7-10 дней до 1-2 лет (иногда больше).

В течение этого периода выделяют три стадии: предвестников, возбуждения, параличей. При первой - у больного появляются неприятные ощущения в области укуса (жжение, текущие боли), беспричинная тревога, бессонница, повышенная раздражительность,

температура тела может повышаться до 40 °С. Затем наступает период возбуждения, характерным признаком которого является гидрофобия (водобоязнь). Она характеризуется тем, что при попытке пить, а в дальнейшем при приближении к губам стакана с водой у больного возникают судорожные сокращения мышц глотки и гортани, дыхание становится шумным, в виде коротких судорожных вздохов. Подобные судороги возникают затем и при звуке льющейся воды, дуновении струи воздуха (аэрофобия), от яркого света (фотофобия), прикосновения, кашля и так далее. Нередко отмечается повышенное потоотделение, слюноотделение, причем больной не может проглотить слюну, постоянно сплевывает ее. Нарастает возбуждение, появляются слуховые и зрительные галлюцинации. Иногда возникают приступы буйства с агрессивными действиями.

Через 2-3 дня возбуждение сменяется параличами мышц конечностей, языка, лица. Смерть наступает от паралича дыхания и нарушения сердечной деятельности. Продолжение болезни - 3-7 дней. Прогноз всегда неблагоприятный. Бешенство всегда заканчивается смертельным исходом. Наиболее опасными являются укусы лица и кистей рук. Болезнь невозможно вылечить, но можно предупредить. Решение этой проблемы требует совместных усилий лечебно-профилактических учреждений, ветеринарной службы, Госохраннадзора, администрации сел, коммунальной службы.

Борьба с бешенством заключается в комплексных мероприятиях, направленных на его ликвидацию среди животных, в оказании помощи пострадавшим от больных бешенством или подозрительных на это заболевание животных в специфической профилактике (вакцинации) собак и кошек.

Ликвидация бешенства среди животных - это одно из важнейших направлений в борьбе с заболеваниями. Этим вопросам, как было выше сказа-

но, занимаются ветеринарная и коммунальная службы, Госхознадзор. В их задачу входит:

- контроль за численностью диких животных;

- выявление и уничтожение всех больных и подозрительных на заболевание бешенством диких и домашних животных;

- систематический отлов и уничтожение всех бездомных, безнадзорных собак и кошек;

- изоляция, наблюдение и вакцинация домашнего скота, контактировавшего с больными бешенством животными;

- учет, регистрация и вакцинация всех домашних собак и кошек;

- сжигание и захоронение трупов погибших от бешенства животных.

Немаловажную роль играют мероприятия по упорядочению содержания домашних и служебных собак, которые подлежат обязательной регистрации и ежегодной профилактической вакцинации, в особенности - в местности, неблагополучной по бешенству. Собаки должны содержаться в помещениях или на привязи, выводить их на улицу следует только на поводке и в намордниках. Каждый владелец несет ответственность за состояние здоровья своих собак, кошек и других домашних животных. Поэтому они обязаны:

- содержать собак на территории подворья в вольерах или на привязи, все находящиеся за пределами двора - четвероногие, в том числе и кошки будут считаться бродячими и отлавливаться с применением специальных мер;

- доставлять своевременно (один раз в год) собак и кошек в ветеринарные лечебницы для проведения профилактических прививок;

- если возникнет подозрение на заболевание животного бешенством или в случае укуса домашних животных дикими хищниками, бродячими собаками и кошками, надо немедленно обратиться в ветеринарную лечебницу по месту жительства;

- если ваши собаки, кошки кусали людей или животных, вы обязаны доставить эту собаку или кошку (кроме явно больных бешенством) в ближайшую ветеринарную лечебницу для осмотра, изоляции и наблюдения специалистами в течение 10-14 дней, или вызвать ветеринарного врача на дом.



Всем лицам с укусами или другими повреждениями кожных и слизистых покровов, при ослюнении больными бешенством или подозрительными на это заболевание животными, необходимо срочно провести обработку пораженного участка путем тщательного промывания чистой проточной водой с мылом. Крайя раны (но не сама рана!) обрабатываются 70 гр. спиртом или настойкой йода, накладывается стерильная повязка. Местную обработку раны должен проводить сразу сам пострадавший или окружающие. Все кто мог хоть в какой-то степени контактировать с больным или подозрительным на заболевание бешенством животным (ухаживал за ними, гладил и т.д.), должны обратиться во врачебную амбулаторию или непосредственно к хирургу больницы или поликлиники, где будет решен вопрос о назначении им лечебно-профилактической вакцинации.

Лечебно-профилактическая иммунизация против бешенства на сегодняшний день - единственный способ предотвращения данного заболевания. Поэтому все, кому назначены прививки, должны являться в назначенный врачом день, самовольно не прекращать назначенный курс вакцинации. Прививающийся должен знать: ему запрещается употребление каких-либо спиртных напитков в течение всего курса прививок и шести месяцев после его окончания. Следует также избегать переутомления, переохлаждения, перегрева. Если не соблюдать эти правила, эффективность прививок неизлечимо. Понимание всей серьезности проблемы борьбы с ним должно помочь в объединении наших усилий. Направленных на профилактику этого особо опасного заболевания среди людей и животных..

**Ирина ЗАКАЕВА,**  
и.о. начальника  
"Пригородная СБЖ".



# Поздравление \* Объявления \* Реклама \* Сообщения

## Дорогие коллеги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем социального работника!

Своим трудом вы заслужили много теплых слов. Благодаря вам в этом мире увеличивается добро, сеется забота и любовь. Ваша чуткость и бережное отношение к людям, которым вы помогаете, чувствуется ежедневно.

От всей души поздравляю вас с праздником! Искренне желаю вам, вашим близким здоровья, любви, благополучия! И чтобы источник добра, живущий в каждом из вас, не иссяк!

**Марина ТОКАЕВА,**  
 директор ГБУ "КЦСОН  
 Пригородного района". Сч.27



ЗАБОТА  
 ЛЮБОВЬ

## ПРОДАЕТСЯ

✓ новый дом в с. Октябрьском (3-х комнаты, зал, кухня, подвал, мансарда, огороженный двор, навес).

**Тел.: 8-961-825-54-98.**

✓масло сливочное "Южанка" (82,5%) по 5 кг. Цена - 1200 руб. Доставка бесплатная.

**Тел.: 8-928-689-35-65,  
 8-903-484-19-39.**

## РАЗНОЕ

✓2-х комнатная квартира на 5 этаже в с. Октябрьском по ул. Маяковского, 90.

**Тел.: 8-960-400-90-73.**

✓**ПОКОС** травы, уборка огородов.

**Тел.: 8-988-874-02-90.**

✓з/участок 6.5 сот. под строительство жилого дома в с. Камбилеевском. Цена - 1 млн 200 тыс. руб. Торг уместен.

**Тел.: 8-928-864-07-37.**

✓**ПОКОС** травы, рубка деревьев, стяжка.

**Тел.: 8-989-038-00-70.**

✓**ПОКОС** травы.

**Тел.: 8-962-747-72-14.**

✓бетонные кольца, крышки, ливневки. Доставка, установка.

**Тел.: 8-918-823-51-49.**

✓**ПОКОС** травы.

**Тел.: 8-918-835-88-10.**

✓козье молоко.

**Тел.: 8-918-837-70-75.**

✓**БРИГАДА** строителей из Дагестана (2 чел.) выполнит следующие работы: фундамент, кладка, крыша, штукатурка, шпаклевка, короед, плитка и т.д.

**Тел.: 8-989-039-35-85.**

**8-909-474-12-42.**

✓три дойные коровы с телятами. Цена договорная.

**Тел.: 8-963-177-00-87.**

**8-928-862-04-51.**

✓дойные коровы.

**Тел.: 8-906-188-19-07.**

**8-909-472-42-58.**

✓рассада.

**Тел.: 8-962-745-47-12.**

На производство материалов из шерсти и синтетики требуются работники.

**График работы:** 5/2 с 8.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, оформление по ТК.

**Заработная плата** от 18000 до 25000 рублей в месяц.

**Адрес:** г. Владикавказ, пр. Доватора, 8.

**Тел.: 8-918-827-07-74.**

Сч.26

## ФИРМА «КАЗБЕК»

### ОКНА и ДВЕРИ

**РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА**

**Тел.: 8-960-400-28-11.**

## Памятники, гранитная плитка, качественные портреты. Цены умеренные.

**Тел.: 8-928-481-50-40.**

**8-909-472-83-02.**

374

08.06.2023 г. территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по РСО - Алания в Пригородном районе проводит с 12-00 до 16-00 акцию "День открытых дверей для предпринимателей".

В ходе проведения акции должностные лица Управления и территориального отдела ответят на вопросы ИП и ЮЛ в пределах компетенции Роспотребнадзора, в т.ч. по вопросам уведомительного характера предпринимательской деятельности, профилактики кори, защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Для предпринимателей будет организовано дистанционное консультирование.

Вы можете обратиться и задать вопросы по телефонам:

- по вопросам защиты прав потребителей:

**8(8672)51-91-52, 51-90-77;**

- по вопросам санитарного законодательства:

**8(8672)51-95-49, 51-92-13, 8(86738)2-43-80;**

- по эпидемиологическим вопросам:

**8(86738)2-43-80, 2-11-61;**

- по вопросам получения государственных услуг

**8(8672)51-92-40, 51-92-12.**

389 ✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, ✓**КУПЛЮ** з/ч в с. Ир-Воскороед, ламинат, гипсокартон.

**Тел.: 8-988-878-25-04.**

365

344 ✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, обои, ламинат.

**Тел.: 8-928-484-71-48.**

354 ✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, обои, фундамент.

**Тел.: 8-962-744-59-49.**

**8-928-489-17-27.**

331 ✓**КРЫША**, штукатурка, шпаклевка, декоративная штукатурка, откосы, стяжка, короед, плитка.

**Тел.: 8-906-494-45-25.**

348 ✓**ДЕКОРАТИВНАЯ** штукатурка, шпаклевка, обои, гипсокартон, плитка.

**Тел.: 8-988-835-76-53.**

372 ✓**БРИГАДА** из Азербайджана выполнит следующие работы: бетон, штукатурка, стяжка под маяк, кладка блоков; тротуарная и стеновая плитка, природный камень.

**Тел.: 8-903-483-99-88.**

347 ✓**СТРОИМ** дома под ключ из нашего материала и техникой, ломаем старые. Вывоз мусора; водопады, каминь.

**Тел.: 8-928-480-68-89**

**(Самир).**

349 ✓**ИЗГОТАВЛИВАЕМ** навесы из лексана и профнастила, а также ограды, перила, палисадники.

**Тел.: 8-928-928-06-03.**

## БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

**Круглосуточно:** обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

**Тел.: 8-928-927-38-03 (Эмма).**

353

## Номарæн



**На 91-году жизни не стало прекрасного человека, замечательного учителя, ветерана педагогического труда Ирины Абисаловны Каллаговой-Губиевой. Более 40 лет своей жизни она посвятила общеобразовательной школе с. Сунжа. Сотни ребят, которых она учила с искренней любовью, и их родители всегда отзывались о своей первой учительнице с уважением и восхищением.**

Добрая и отзывчивая, требовательная и справедливая, мудрая и женственная - такой навсегда она останется в памяти своих учеников.

Придя на работу в Сунженскую 8-летнюю школу в далеком 1953 году учителем начальных классов, Ирина Абисаловна непрерывно проработала в этой школе, воспитав не одно поколение ребят. Ее ученики всегда были прилежны, добры и человечны.

Примечателен тот факт, что Ирина Абисаловна учила даже детей своих бывших учеников, которые приводили их именно к ней, зная ее человеческие и профессиональные качества.

Ирина Абисаловна была не просто замечательным педагогом, но и прекрасной матерью, воспитавшей 4-х детей, которые достойно идут по жизни, пользуясь заслуженным авторитетом и уважением.

Уход из жизни Ирины Абисаловны стал личным горем не только для ее родных, близких, но и для большинства жителей с. Сунжи.

**Рухсаг у, нæ зынаргъ ахуыргæнæг.**

**Педагогический коллектив ООШ им. Р. Бедоева с. Сунжа.**

396

Коллектив АМС с. Сунжа выражает глубокое соболезнование семье Каллаговых по поводу кончины матери

**КАЛЛАГОВОЙ**

**Ирины Абисаловны.**

397

Коллектив ООШ им. Р. Бедоева с. Сунжи выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины ветерана педагогического труда

**КАЛЛАГОВОЙ**

**Ирины Абисаловны.**

396

## Фидиуаг

Главный редактор

**ТЕДЕЕВА М.А.**

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82, 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.

E-mail: fidiuag@mail.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3 045 экз. Заказ № 665. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.