

# ФИДАШУАЙТ ГЛАШАТАЙ

ВЫХОДИТ с 1937 года. ВТОРНИК 15 августа 2023 г. №91 (12519).

Цена - 10 руб.

## Строительство

### В селах района появятся новые спортплощадки, детские сады, школы и дом культуры

В нашем районе за последние годы многое сделано для развития социальной инфраструктуры. Строятся и ремонтируются учреждения образования, здравоохранения, культуры, спорта, дороги. Практически в каждом населенном пункте можно заметить новый детский сад, фельдшерско-акушерский пункт, Дом культуры, спортивную площадку. Все это не может не радовать и благотворно отражаться на качестве жизни жителей сел. Ведь и у детей, и у взрослых появляются новые современные возможности для получения образования, более качественного лечения, занятий культурой и спортом.



Однако, очевидно, проблемы остаются и еще больше предстоит сделать. Ведь многие объекты социальной инфраструктуры нуждаются в обновлении, где-то их вовсе не

хватает. В каком-то населенном пункте жители мечтают о новой спортивной площадке, в другом - о новом детском саде и т.д. Надежды эти вовсе не на-

прасны. В руководстве района и в Правительстве республики есть планы на перспективу. Совсем недавно кабмин Северной Осетии принял решение о разработке проектно-

сметной документации на строительство семи физкультурно-оздоровительных комплексов, трех детских садов на 120 мест каждый, двух школ на 200 мест каждая и одного Дома культуры в Пригородном районе.

Министерству строительства и архитектуры РСО-Алания совместно с ГКУ "Управление капитального строительства РСО-Алания" поручено обеспечить заключение госконтрактов на разработку проектно-сметной документации на объекты. Работа уже ведется. Предельный срок выполнения госконтрактов - 31 декабря текущего года.

Разрабатывать ПСД будут на строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с залом 24x15 м, с универсальной игровой площадкой в селах Сунжа, Комгарон, Дачное, Майское, Гизель, Камбилеевское и Куртат; на строительство детского сада на 120 мест в селах Куртат, Майское и Донгарон; строительство школ на 200 мест в селах Комгарон и Майское; строительство здания Дома культуры на 200 мест в селе Тарское.

Планируется, что данные объекты будут реализованы в дальнейшем в рамках национальных проектов и госпрограмм.

Тамара ТАУТИЕВА.

## Госпрограмма

### В рамках нацпроекта

Целью национального проекта "Малое и среднее предпринимательство и поддержка предпринимательской инициативы" является увеличение численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, включая индивидуальных предпринимателей. Проект направлен на улучшение условий ведения предпринимательской деятельности.

Получателями гарантийной поддержки в июле 2023 года в Пригородном районе в рамках реализации Национального проекта "Малое и среднее предпринимательство" являются ИП ГКФХ Калоев Валерий Турбекович - 2500,0 рублей, ИП Засеев Джамбулат Станиславович - 1700,0 рублей. Кроме того, финансовую поддержку в сумме 5 млн. рублей получил СПК "Андо".

Подробную консультацию о мерах государственной поддержки предприниматели и жители района могут получить в районном представительстве Центра "Мой бизнес" по адресу: РСО-Алания, Пригородный район, с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 129, каб. 314 (здание АМС Пригородного муниципального района).

Соб. инф.

## Цалцæггæнæн куыстытæ

### Кæронмæ фæхæцца кæнынц



Нæ газет куыд фыста, афтæмæй фæндæгтæ нæ районы цалдæр раны асфальтæй æмбæрзынц. Уыдоны нымæцы сты Ирыхъæуы Терешковæйы æмæ Дæллаг Комгароны Хетæгкаты Къостайы номыл уынгты фæндæгтæ.

Дыууæйыл дæр, ног асфальт скæныны агъоммæ, райдыдтой цæттæгæнæн куыстытæ: Терешковæйы номыл уынджы зæронд асфальт скалдтой, Къостайы номыл уынджы та фæндаг ныллæгъз кодтой, лыстæг хуыр ыл ныккалдтой æмæ уый дæр слæгъз кодтой.

Терешковæйы номыл уынг асфальтæй æмбæрзы Æнæхæст бæрнондзинады æхсæнад (ООО) "ДРСУ-3" (къамы). Аразы йæ нæ республикæйы бюджеты субсидитæй.

Ацы уынджы æрдзон газ иу ран схъардта зæххы бынæй, æмæ йæ газы хæдзара-

ды кусджытæ скъахтой. Ацы бынат дæр асфальтгонд æрцæудзæн фæстæдæр, йæ сыхджытæ куы нымбада, уæд.

Дæллаг Комгароны Хетæджы-фырты номыл уынджы фæндаг та асфальт кæнынц подрядон у Æнæхæст бæрнондзинады æхсæнад (ООО) "Дельтосервис". Уый дæр арæзт цæуы республикæйы бюджеты субсидиты æхцайы фæрæзтæй.

Дыууæ уынджы фæндæгты цалцæггæнæн куыстытæ кæронмæ фæхæцца кæнынц.

ГАСИТЫ Моисей.  
Авторы ист къам.

## Законодательство

# Служба в армии

**В апреле 2023 года Президентом Российской Федерации был подписан Федеральный закон от 14 апреля 2023 года №127-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", на основании с вновь вступившими в силу изменениями в Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе".**

I. В соответствии с п. 2.1, ст. 31 Федерального закона от 28.03.1998 г. №53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" гражданин, подлежащий призыву на военную службу, получивший повестку военного комиссариата после указанной в ней даты явки, в двухнедельный срок со дня получения повестки обязан сообщить об этом лично, явившись в военный комиссариат; гражданин, подлежащий призыву на военную службу, не получивший повестку военного комиссариата в период проведения призыва на военную службу, установленный настоящим Федеральным законом, в двухнедельный срок со дня начала следующего периода проведения призыва на военную службу, установленного для него настоящим Федеральным законом, обязан лично явиться в военный комиссариат для сверки данных воинского учета.

П. 2.2, ст. 31: Гражданин, подлежащий призыву на военную службу, повестка военного комиссариата может быть вручена непосредственно в военном комиссариате под роспись, а также направлена в электронной форме (либо заказным письмом).

В случае, если гражданин отказался от получения повестки военного комиссариата, направленной по почте, или от ее личного вручения, повестка гражданину считается врученной в день такого отказа.

В случае не получения гражданином заказного письма с повесткой на почте в течении

30 суток, повестка считается врученной.

II. В соответствии с п. 4, ст. 7.1. Федерального закона от 28.03.1998 г. №53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе", в отношении граждан не прибывших в военный комиссариат, временные меры, направленные на обеспечение явки по повестке военного комиссариата. Неявка без уважительной причины гражданина, состоящего на воинском учете, по врученной повестке по истечении 20 календарных дней со дня, указанного в повестке, влечет применение в отношении такого гражданина временных мер, направленных на обеспечение его явки, в виде:

а) запрета на государственную регистрацию физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей;

б) запрета на постановку на учет в налоговом органе физического лица в качестве налогоплательщика, применяющего специальный налоговый режим "Налог на профессиональный доход";

в) приостановки на постановку недвижимого имущества на государственный кадастровый учет и (или) государственную регистрацию прав, осуществляемые в соответствии с Федеральным законом от 13 июля 2015 года №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости";

г) ограничения на пользование гражданином правом на управление транспортными средствами, предоставленным Федеральным законом от 10

декабря 1995 года №196-ФЗ "О безопасности дорожного движения";

д) запрета на государственную регистрацию транспортных средств, осуществляемую в порядке, установленном Федеральным законом от 3 августа 2018 года № 283-ФЗ "О государственной регистрации транспортных средств в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации";

е) отказа в заключение кредитного договора, договора займа.

III. Федеральным законом от 31.07.2023 г. №404-ФЗ "О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" внесены следующие изменения:

- с октября повысятся штрафы за нарушения в сфере воинского учета;

- повышена административная ответственность за правонарушения в области воинского учета. Так, за неявку в военный комиссариат гражданину будет грозить штраф в размере от 10 тыс. до 30 тыс. руб., за уклонение от медосвидетельствования - от 15 тыс. до 25 тыс. руб., за умышленную порчу или утрату документов воинского учета от 3 тыс. до 5 тыс. руб. (ранее от 500 руб. до 3 тыс. руб.).

Также напоминаем, что об изменениях всех учетных данных, граждане обязаны лично уведомлять военный комиссариат.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, не выполняющие требования настоящих Федеральных законов будут привлечены к административной и уголовной ответственности.

**Эмзар ЦХОВРЕБОВ,**  
ври военного комиссара  
Пригородного района  
Республики Северная  
Осетия-Алания.

## Окно ОМВД

## Профилактическая акция "Осторожно, мошенники!"

**Работа стражей порядка направлена на предупреждение граждан от незаконных действий дистанционных мошенников.**

На территории Пригородного муниципального района сотрудниками отдела внутренних дел усилена работа по предупреждению и пресечению преступлений, совершаемых дистанционным способом в отношении доверчивых граждан.

В рамках акции "Осторожно, мошенники!" участковые уполномоченные полиции совершают подворные обходы на административных участках, а также посещают медицинские, образовательные учреждения, объекты культуры и спорта. В ходе профилактических бесед полицейские рассказывают людям, как защититься от аферистов, которые широко используют для обмана граждан мобильную связь, интернет и прочие уловки.

В Сунженском сельском поселении, где проживает более 11 тысяч человек, участковые уполномоченные после общения с жителями раздали на улицах населенного пункта агитационные материалы с рекомендациями для распознавания дистанционных мошенников. Сотрудники ОМВД России по Пригородному району попросили донести информацию о действиях аферистов до представителей старшего поколения. Ведь чаще всего жертвами их становятся пенсионеры. Полицейские и граждане сошлись во мнении, что масштабы мошеннических действий расширяются, следовательно, надо совместно вести непрерывную



борьбу с этим опасным злом. Отмечено, что профилактическая работа в этом направлении имеет большое значение.

Следует помнить, что смысл мошеннических схем сводится к тому, чтобы узнать у потенциальной жертвы данные карты или пароли из СМС и заставить человека самостоятельно перевести деньги на некий счет. В связи с этим полиция напоминает, что ни в коем случае нельзя сообщать незнакомым людям данные банковской карты или переводить деньги по их указанию, даже если злоумышленники представляют сотрудникам кредитных организаций или правоохранительных органов. Только так можно сохранить свои денежные средства.

**Мурат ГАБАРАЕВ,**  
пресс-служба Отдела МВД России  
по Пригородному району РСО-Алания.

## Вопрос-ответ

## Отвечает юрист Заур ТАНДЕЛОВ

**Можно ли получить кредит без залога?**

Получить кредит без залога можно. Сумма кредита не будет превышать 750 000 рублей при условии, что вы можете подтвердить доход справкой 2-НДФЛ, и вы не допускали просрочек при уплате кредита.

**Можно без участия супруга получить кредит?**

Да, это возможно в случае, если вы получаете необеспеченный кредит.

Обычно - это не более 750 000 руб. Если потребуется обеспечение в виде залога недвижимости, а недвижимость приобреталась в браке, то без участия супруга получить кредит не получится.

**Имеют ли право судебные приставы наложить арест на банковскую карту, на которую приходят алименты?**

Нет, не имеют. Но, судебные приставы не знают изначально, что за денежные средства поступают на вашу карту, поэтому первоначально берите из социальных служб или с организации, которая перечисляет вам пособия и алименты справку о том, что на такой-то расчетный счет вашей карты поступают пособия и алименты, и отправляете эту справку с заявлением в свободной форме с просьбой снять арест со счета, так как он имеет целевое назначение, ссылаясь на ст.101 ФЗ "Об исполнительном производстве" в службу судебных приставов. Вы имеете полное право подать иск на пристава, если пристав арест не снимет.

**У меня в сбербанке имеется действующий кредит. Так как у меня имеются просрочки, мою зарплатную карту банк заблокировал, и я не могу снять наличные. Имеет ли право банк так поступать, не осведомив меня об этом?**

Согласно п. 19 ст. 3 Федерального закона от 27.06.2011 г. №161-ФЗ (ред. от 29.12.2014 г.) "О национальной платежной системе" банковская карта является электронным средством платежа. В соответствии с п. 9 ст. 9 указанного закона приостановление действия электронного средства платежа по инициативе банка возможно только при нарушении клиентом порядка использования электронного средства платежа в соответствии с договором. То есть, заблокировать вашу банковскую карту можно только в случае нарушения вами правил ее использования, определенных договором (как правило, это договор на открытие банковского счета). Если каких-либо положений относительно права банка заблокировать карту в случае наличия у вас непогашенных перед ним обязательств, указанные правила не содержат, то вы можете требовать разблокировать ее со ссылкой на п.9 ст. Федерального закона от 27.06.2011 г. №161-ФЗ "О национальной платежной системе". Указанное требование следует направить банку в письменном виде, в случае если банк ответит на него отказом или не ответит в срок 7-10 дней, для разблокировки карты придется обратиться в суд с иском о признании незаконным указанных действий банка.

Более того, следует учитывать, что блокировка банковской карты не влияет на вашу возможность распоряжаться денежными средствами на счете, то есть, вы можете снять денежные средства со своего счета, например, получив их в кассе банка, который Вам в силу ст.858 ГК РФ при наличии на указанном счете соответствующей денежной суммы в этом отказать не может.

**- Для чего нужен созаемщик и какие к нему выдвигаются требования при выплате ипотечного долга?**

Добрый день Ирина! При ипотечном кредитовании нередка ситуация, когда заемщику не хватает суммы кредита, которую предлагает банк. В этом случае можно привлечь созаемщиков. Созаемщик - это лицо, доходы которого учитываются банком при расчете размера ипотечного кредита. В зависимости от требований ипотечного банка, созаемщиком может стать либо только супруг, либо только родственник, либо вообще любое лицо. Допустимое количество созаемщиков так же зависит от требований конкретного ипотечного банка. Обычно это не более 4-5 человек. При расчете максимальной суммы ипотечного кредита, порядок учета доходов созаемщиков у каждого банка свой и зависит от количества созаемщиков, степени их родства с заемщиком и соотношения доходов самого заемщика и привлеченных им созаемщиков. Кроме того, созаемщик несет солидарную ответственность с заемщиком по ипотечному кредиту. Мера этой ответственности фиксируется в договоре ипотеки. Существуют варианты, когда созаемщик и ипотечный заемщик в равной степени отвечают по ипотечному кредиту, или когда созаемщик отвечает по кредитным обязательствам только в случае, если сам заемщик ипотеки перестал погашать кредит.

В соответствии с Российским законодательством, супруг (супруга) автоматически становится созаемщиком по ипотечному кредиту. В случае, если у супругов есть желание избежать солидарной ответственности по ипотечному кредиту или равных прав на приобретаемую ипотечную недвижимость, необходимо составлять брачный контракт. Для оформления ипотеки созаемщик должен предоставить в ипотечный банк тот же набор документов, что и сам заемщик кредита.



Окно ОМВД

## МВД по РСО-Алания предупреждает

**Обычно заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве может быть в виде телефонного звонка на номера спецслужб, учреждений. В некоторых случаях звонок может быть адресован конкретному человеку - должностному лицу или рядовому сотруднику какой-либо организации. Иногда позвонить могут и совершенно постороннему человеку, не имеющего никакого отношения к месту, где якобы находится взрывное устройство.**

В практике встречаются и иные способы передачи сообщения - письмо (в том числе и электронное), смс-сообщение, телеграмма, видеообращение, устно. Чаще всего звонки о терроризме совершаются анонимно, без использования сотовой связи (например, посредством таксофона). Впрочем, для уголовной ответственности не имеет значения, назвал преступник свои данные или нет.

Уголовная ответственность за заведомо ложное сообщение об акте терроризма предусмотрена статьей 207 Уголовного кодекса России. Подобные действия влекут наказание в виде ограничения свободы или принудительных работ сроком до 3 лет.

При этом существуют обстоятельства, при которых срок тюремного заключения может быть увеличен. Так, ложные сообщения о "минировании", поджоге и прочих подобных противоправных действиях на объектах социальной инфраструктуры, в частности больницах, школах и вокзалах, грозят виновному пятью годами колонии. Это касается и случаев, когда подобные сообщения повлекли ущерб

больше одного миллиона рублей.

Если речь идет о сообщениях о "минировании", нарушивших работу органов власти, то применяется еще более строгое наказание - до 8 лет лишения свободы, а если подобная информация повлекла гибель людей в результате возникшей паники - до 10 лет.

Ответственности подлежат лица, достигшие 14 лет.

В отношении родителей несовершеннолетних, не достигших возраста привлечения к уголовной ответственности, возбуждаются дела об административных правонарушениях по ст. 5.35 КоАП за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних, которое влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одного до пяти минимальных размеров оплаты труда.

При этом все расходы, связанные с эвакуацией людей, обследованием помещений и другой деятельностью правоохранителей по предотвращению возможного теракта, ложатся на виновных.

Это интересно

## Форум "Территория Ритма"

**В Нижегородской области с 2 по 5 сентября 2023 года пройдет Международный инклюзивный форум лидеров социальных изменений "Территория Ритма".**

**Организаторы приглашают молодых людей, в том числе с инвалидностью от 18 лет и старше, у которых есть идея для социального бизнеса, а также тех, у кого своей идеи пока нет, но есть желание научиться социальному предпринимательству и социальному лидерству.**

Участников Форума ждут насыщенные мастер-классы, выступления лучших спикеров, бизнес-тренеров, предпринимателей и успешных людей России.

На Форуме помогут придумать и построить социальный бизнес, с помощью которого можно зарабатывать и стать лидерами развития в своем регионе.

Отбор претендентов пройдет на конкурсной основе. Его главные критерии - целеустремленность, актив-



ность, смелость, а также желание стать ритм - лидером своего региона и большой страны.

Участие в Форуме бесплатное. Место проведения форума: база отдыха "Изумрудное" в Нижегородской области (Городецкий район, деревня Большой Суходол).

Заявку на участие в Форуме можно подать на официальном сайте <https://территорияритма.рф>.

Советует специалист

# Контроль и управление диабетом

**Управление течением сахарного диабета означает предотвращение слишком высокого или слишком низкого уровня сахара в крови и поддержание его как можно ближе к нормальным значениям. Для этого необходимо сбалансировать потребление пищи, прием медикаментов и физическую активность. При помощи глюкометра можно измерить уровень сахара в крови самостоятельно в домашних условиях.**

Уровень гликированного гемоглобина HbA1C (определяется в лаборатории) является показателем среднего уровня глюкозы за период около 2-3 месяцев и должен регулярно оцениваться вашим врачом.

Уровень ацетона в моче: у больных с диабетом 1 типа его уровень следует определять каждый раз, когда содержание сахара в крови превышает 14 ммоль/л, при недомогании, возникновении болей в животе, головной боли или тошноты.

Регулярное определение уровня сахара в крови позволит вам получать необходимую для управления диабетом информацию и, тем самым, не допустить развития ранних и поздних осложнений болезни.

Самоконтроль играет важную роль в лечении диабета. Он позволяет вам вместе с врачами оценивать эффективность лечения и необходимость коррекции режима питания, веса тела, физической нагрузки и лекарственной терапии.

Кроме того, самоконтроль поможет вам определить реакцию организма в условиях стресса или при сопутствующем заболевании и принять необходимые меры, чтобы преодолеть влияние этих состояний на диабет.

Клинические исследования, в том числе исследование компенсации и осложнений диабета (DCCT) и Прос-

пективное исследование диабета в Великобритании (UKPDS) показали, что:

- тщательный самоконтроль позволяет существенно снизить опасность развития новых и замедлить прогрессирование имеющихся осложнений у больных диабетом 1 типа;

- интенсивная терапия, направленная на снижение уровня сахара в крови, снижает риск поражения глаз, почек и нервной системы у больных диабетом 1 типа на 50-75%;

- эффективный контроль за уровнем сахара в крови у больных диабетом 2 типа снижает вероятность развития;

- серьезного диабетического поражения глаз на 21%;

- раннего поражения почек на 33%;

- смерти от хронических осложнений, диабета на 10%;

- инфаркта миокарда на 16%.

Стабильная компенсация - это строгий контроль. Для того, чтобы добиться стабильной компенсации диабета необходимо:

- определять уровень сахара в крови несколько раз в день;

- сбалансировать рацион питания, физическую нагрузку, прием лекарственных препаратов и (или) инъекции инсулина;

- вести подробный дневник диабета, в который ежедневно вносить необходимые данные и показатели са-



хара в крови. Это поможет вам и вашему врачу скорректировать факторы, влияющие на течение заболевания.

Врачи помогут вам определить реалистичные индивидуальные границы содержания сахара в крови.

Очень полезно определять уровень глюкозы в крови в разное время суток; такие тесты помогут установить, как ваш организм реагирует на воздействие различных факторов, влияющих на содержание сахара в крови.

Никогда не полагайтесь на "собственные ощущения" при определении уровня сахара в крови. Со временем ваш организм может привыкнуть к повышению уровня глюкозы, и вы будете чувствовать себя хорошо, но риск развития осложнений от этого не снизится.

Нужно ли проводить дополнительные анализы? Вы можете определять уровень сахара в крови так часто, как вам кажется необходимым. Чем чаще вы проводите тест, тем больше знаете о содержании сахара в крови. Чем больше вы знаете, тем легче вам поддерживать стабильную компенсацию

диабета. Проконсультируйтесь со своим врачом о времени и частоте определения сахара в крови.

Дополнительные определения могут потребоваться в следующих случаях:

- изменение назначенных лекарственных препаратов или их дозы;
- изменение физической активности;
- изменение рациона питания;
- применение медикаментов, влияющих на уровень сахара крови;
- сопутствующее заболевание;
- беременность;
- путешествие;
- прием алкоголя;
- прием необычных для вас продуктов питания;
- до и после физической нагрузки;
- перед вождением автомобиля;
- стрессовая ситуация;
- перед действиями, требующими повышенной концентрации.

**Владимир БЯЗРОВ,**  
эндокринолог поликлиники  
Пригородной ЦРБ.



# Поздравление \* Объявления \* Реклама \* Сообщения

Вчера у **Фатимы БЯЗРОВОЙ** - первого секретаря Пригородного РК КПРФ был день рождения. От всей души хочу поздравить этого замечательного человека с большим, добрым сердцем с этим событием и пожелать ей крепкого здоровья, бодрости духа, счастья, удачи во всех сферах жизни, достатка и благополучия!

Дорогая наша Фатима Черменовна! Пусть каждый миг Вашей жизни будет наполнен радостными моментами, позитивными мыслями! Пусть рядом всегда будут близкие люди и окружают Вас заботой и любовью! Пусть сбудется все загаданное!



*С чувством глубокого признания и уважения Заира ЗАСЕЕВА, с. Камбилеевское. 604*

## Конкурс

### Уважаемые жители Пригородного района!

*Представители сферы молодежной политики российских вузов приглашаются к участию в конкурсе профессионального мастерства Всероссийской премии молодежных достижений "Время молодых". Премия включает в себя 6 основных номинаций, кандидатов по которым выдвигает Росмолодежь, спецноминацию "Молодежная столица России", а также 6 индивидуальных и командных номинаций конкурса профессионального мастерства представителей сферы молодежной политики. Руководители и специалисты, отвечающие за реализацию молодежной политики в вузах, могут подать заявку на участие в конкурсе в индивидуальной номинации "Молодежная политика и воспитательная работа". Для этого необходимо до 15 августа включительно создать личный кабинет для подачи заявки, приложив к ней анкету участника и справку с места работы, подтверждающую стаж и занимаемую должность.*

С 21 по 31 августа участники пройдут тестирование, а с 4 по 29 сентября - конкурсное испытание по описанию технологии работы и индивидуального решения профессионального кейса. По результатам заочных заданий будет сформирован рейтинг конкурсантов, лидеры которого будут приглашены на очный этап, где примут участие в деловой игре, стратегической сессии и защите индивидуальных программ развития. Победители будут объявлены в декабре 2023 года, они получат призы от организаторов и партнеров премии.

В связи с изложенным приглашаем желающих принять участие в Премии, зарегистрировавшись на сайте Росмолодежи по ссылке: <https://grants.myrosmol.ru/>.

**Отдел по делам молодежи, физической культуры и спорта АМС Пригородного района.**

## Здоровье

### Неделя популяризации активных видов спорта

**С 14 по 20 августа проводится Неделя популяризации активных видов спорта.**

*Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимым, самостоятельным фактором риска развития заболеваний.*

Низкая физическая активность увеличивает риск развития:

- ишемической болезни сердца на 30%;
- сахарного диабета II типа на 27%;
- рака толстого кишечника и рака молочной железы на 21-25%.

Основные рекомендации:

- минимум 150-300 минут умеренной физической активности или минимум 75-150 минут интенсивной физической активности или эквивалентной комбинации в течение недели;
- для получения дополнительных преимуществ для здоровья увеличить время умеренной физической активности до и более 300 минут или время интенсивной физической активности до и более 150 минут в неделю.

**Берегите свое здоровье!**

**Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.**

## ПРОДАЕТСЯ

✓дом в с. Октябрьском по ул. Победы, 40.  
**Тел.: 8-928-931-50-50.**

✓з/участок 10 сот. в с. Ир.  
**Тел.: 8-928-484-21-15.**

✓з/участок 1,6 га в с. Сунжа для ведения животноводства.  
**Тел.: 8-963-176-34-02.**

✓доильный аппарат для коз.  
**Тел.: 8-963-176-34-02.**

✓ванна сыродельная ВДПС 0,15-Т17; 1-0.  
**Тел.: 8-963-176-34-02.**

✓две первотелки, бычок 5-месячный, телята 4-месячные и 2-месячные.  
**Тел.: 8-909-472-23-07.**

✓бычок - 11 месяцев.  
**Тел.: 8-989-865-06-42 (писать на ватсап).**

✓корова.  
**Тел.: 8-928-687-51-20.**

✓поросята мясные.  
**Тел.: 8-963-178-89-01.**

✓породистые поросята в с. Октябрьском - дюрюк, ландрас. Вырваны клыки, сделаны железо и витамины. Цена - 3 тыс. руб.  
**Тел.: 8-928-857-99-45.**

✓гуси большие. Цена - 1500 тыс. руб.  
**Тел.: 8-903-483-88-06.**

✓мед лесной, разнотравие.  
**Тел.: 8-962-748-51-23.**

✓мотоблок дизель-15 л/с.  
**Тел.: 8-928-497-91-47.**

✓луговое сено в тюках с поля. Цена - 130 руб/шт.  
**Тел.: 8-918-705-92-41.**

✓трубы из нержавеющей стали - 7 м., котел - 50 л. Казачья шашка 1927 г., кинжал серебряный 50-х годов, патефон 40-х годов.  
**Тел.: 8-919-426-00-59.**

✓ПРОКАТ холодильника на все виды мероприятий.  
**Тел.: 8-919-424-19-33.**

✓КАЧЕСТВЕННАЯ на-стройка газовых духовок и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. **Гарантия.**  
**Тел.: 8-918-827-36-36.**

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.  
**Тел.: 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31, 2-11-57.**

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот любой сложности. Покраска ворот с выездом.  
**Тел.: 8-928-487-56-78.**

✓ВСЕ ВИДЫ кладбищенских работ, реставрация старых могил и уборка.  
**Тел.: 8-928-073-84-84, 8-909-476-57-60.**

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, кладка, фундамент.  
**Тел.: 8-918-836-66-73.**

✓КРЫША, кафель, откосы, шпаклевка, плитка.  
**Тел.: 8-988-422-44-71.**

✓КРЫША, кафель, шпаклевка, плитка.  
**Тел.: 8-918-834-46-64.**

✓БРИГАДА строителей из Дагестана (2 чел.) выполнит следующие работы: фундамент, кладка, крыша, штукатурка, шпаклевка, короед, плитка и т.д.  
**Тел.: 8-918-820-62-42, 8-960-405-22-32.**

✓СТРОИМ дома под ключ из нашего материала и техникой; ломаем старые дома. Вывоз мусора, короед, лексан, водопады, сварочные работы.  
**Тел.: 8-928-480-68-89.**

✓ВЫПОЛНЯЕМ работы по отделке квартир: бетон, штукатурка, стяжка под маяк, кладка блоков; тротуарная и стеновая плитки, природный камень.  
**Тел.: 8-963-177-55-27.**

✓РЕМОН стиральных машин любой сложности, оригинальные запчасти. **Пенсионерам скидки.** Гарантия. Выезд на дом.  
**Тел.: 8-961-820-26-10, 8-989-748-50-18.**

✓ТРЕБУЕТСЯ мушкетер в готовую кухню.  
**Тел.: 8-918-833-39-88.**

✓УСЛУГИ электрика, сантехника.  
**Тел.: 8-928-198-69-50.**

## РАЗНОЕ

✓ВЫКУП битых авто ВАЗ-07, 09, 14, приора, Нива.  
**Тел.: 8-919-424-19-33.**

✓ПРОКАТ холодильника на все виды мероприятий.  
**Тел.: 8-919-424-19-33.**

✓КАЧЕСТВЕННАЯ на-стройка газовых духовок и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. **Гарантия.**  
**Тел.: 8-918-827-36-36.**

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.  
**Тел.: 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31, 2-11-57.**

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот любой сложности. Покраска ворот с выездом.  
**Тел.: 8-928-487-56-78.**

✓ВСЕ ВИДЫ кладбищенских работ, реставрация старых могил и уборка.  
**Тел.: 8-928-073-84-84, 8-909-476-57-60.**

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, кладка, фундамент.  
**Тел.: 8-918-836-66-73.**

✓КРЫША, кафель, откосы, шпаклевка, плитка.  
**Тел.: 8-988-422-44-71.**

✓КРЫША, кафель, шпаклевка, плитка.  
**Тел.: 8-918-834-46-64.**

✓БРИГАДА строителей из Дагестана (2 чел.) выполнит следующие работы: фундамент, кладка, крыша, штукатурка, шпаклевка, короед, плитка и т.д.  
**Тел.: 8-918-820-62-42, 8-960-405-22-32.**

✓СТРОИМ дома под ключ из нашего материала и техникой; ломаем старые дома. Вывоз мусора, короед, лексан, водопады, сварочные работы.  
**Тел.: 8-928-480-68-89.**

✓ВЫПОЛНЯЕМ работы по отделке квартир: бетон, штукатурка, стяжка под маяк, кладка блоков; тротуарная и стеновая плитки, природный камень.  
**Тел.: 8-963-177-55-27.**

✓РЕМОН стиральных машин любой сложности, оригинальные запчасти. **Пенсионерам скидки.** Гарантия. Выезд на дом.  
**Тел.: 8-961-820-26-10, 8-989-748-50-18.**

✓ТРЕБУЕТСЯ мушкетер в готовую кухню.  
**Тел.: 8-918-833-39-88.**

✓УСЛУГИ электрика, сантехника.  
**Тел.: 8-928-198-69-50.**

## РЕДАКЦИЯ

газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.  
**Перерыв - с 13 до 14 часов.**

КОМПЛЕКТЫ постельного белья, наматрасники, одеяла, полотенца банные и лицевые. Все в наличии и по низким ценам.  
**Тел.: 8-962-747-99-95.**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАВЕСОВ ИЗ ЛЕКСАНА ПРОФНАСТИЛА, ВОРОТА, ПАЛИСАДНИКИ.**  
**Тел.: 8-928-928-06-03.**

**ФИРМА «КАЗБЕК» ОКНА и ДВЕРИ**  
РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА  
**Тел.: 8-960-400-28-11.**

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.  
**Тел.: 8-928-068-20-71, 8-918-823-48-91 (Рита).**

Горæтгæрон районы "Ныхас"-ы Президиум тæфæр-фæс кæны Комгæроны колхоз "Терек"-ы сæрдар, "Ныхас"-ы уæнг **Джыккайты Валоджæн**, йæ мад **Дуня** кæй фæзиан, уый тыххæй.

**ФИДИУАГ**  
Главный редактор  
**ТЕДЕЕВА М.А.**

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.  
Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.  
Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.  
Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82, 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.  
Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.  
E-mail: fidiuag@mail.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.  
Тираж 3 487 экз. Заказ № 946. Индекс 362015.  
Печать офсетная.  
Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.