

Благоустройство

Создавая комфортные условия

Въезжая в село Михайловское, невольно обращаешь внимание на происходящие в нем преобразования. Это и новые тротуары, и установленные вдоль них современные приборы освещения, и строящаяся умная спортплощадка, и ремонтируемые дороги. В одном из самых больших сел района в глаза бросается чистота и порядок.



населенного пункта сразу озвучил подрядной организации свои требования, главные из которых – долговечность, безопасность и комфорт. До начала укладки асфальтового покрытия снимали не только старый слой тротуара (а где-то и по два), но и грунта. После участок отсыпался гравием, утрамбовывался и только после проведения необходимых подготовительных работ наносился слой асфальта требуемой толщины. При этом был соблюден необходимый уклон, чтобы дождевая вода могла стекать с тротуара, не создавая неудобства идущим по ним людям.

В настоящий момент идет строительство пешеходной дорожки, соединяющей улицы Ломоносова и Тимерязева. "Этот участок отремонтирован по просьбе жителей этого квартала", – отметил **Алан Хубаев**.

Взамен старого построен новый тротуар по улице, ведущей к детскому саду № 21. Эта дорожка пользуется у родителей и сотрудников учреждения большой популярностью, но в дождливое время года превращалась в грязное месиво, а зимой в каток. Теперь к детскому – саду ведет безопасный тротуар.

Как пояснил глава села, все работы по строительству тротуаров проводятся за счет собственных средств бюджета администрации. Останавливаться на достигнутом АМС села не собирается и будет продолжать создавать комфортные условия для своих жителей.

Светлана ДЗУСКАЕВА

Как нам сообщил глава сельского поселения **Алан Хубаев**, в этом году большое внимание уделено строительству тротуаров. "Это – дороги, по которым ходят жители села, а они должны быть надлежащего качества. В этом году мы планируем закончить проложение тротуаров на центральной улице села – улице К. Либкнехта. Она самая

оживленная, ведущая ко всем социально-значимым объектам. Уже завершена левая часть и половина правой стороны улицы. Одновременно проводилась обрезка многолетних и корчевка уже высохших деревьев", – рассказал глава села.

К строительству пешеходных дорожек в селе подошли основательно. Глава

Образование

На повестке дня – развитие дообразования



В семи школах и одном детском саду Пригородного района созданы новые места дополнительного образования детей. Возможно, это стало благодаря участию в федеральном проекте "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование".

В учебных учреждениях созданы все условия для реализации дополнительных общеразвивающих программ технической, художественной, туристско-краеведческой и физкультурно-спортивной направленностей. Как отметили в Управлении образования района, благодаря проекту, по каждому направлению получили современное, высокотехническое оборудование, способствующее развитию творческих умений и инженерному мышлению детей и подростков.

Соб. инф.

Здравоохранение

Амбулатория работает на полную мощь

За полгода с момента открытия амбулатории с. Ногир после ремонта, было зарегистрировано свыше 20 тысяч обращений. Об этом в своем телеграм-канале сообщает министр здравоохранения РСО – Алания Сослан Тебиев.

– Медицинский пункт, рассчитанный на 100 посещений в смену, обслуживает более 12 тысяч жителей. Помощь здесь оказывает высококвалифицированный персонал – 24 врача, двое из которых работают по программе "Земский доктор", – отметил **Сослан Тебиев**.

Также он добавил, что в амбулатории созданы все условия для качественного оказания медицинской помощи в соответствии с современными стандартами.

Напомним, амбулатория была капитально отремонтирована в рамках программы Модернизации первичного звена здравоохранения национального проекта "Здравоохранение".

Тамара ТАУТИЕВА



Актуально

Память чтят

Сотрудники Комнаследия совместно с ГБУ "Наследие Алании" провели мониторинг памятников павшим воинам всех времен в с. Чермен Пригородного района РСО – Алания.

На территории войсковой части установлен памятник воинам, погибшим при исполнении воинского долга. За период боевых действий при выполнении служебно-боевых

задач погибло 58 военнослужащих воинской части. Их имена выбиты на памятнике, автором которого является мастер народных художественных промыслов, член



Союза художников России художник-скульптор **Таймураз Черчесов**.

С 24 февраля 2022 года военнослужащие батальона выполняют служебно-боевые задачи в зоне проведения Специальной военной операции. В декабре 2022 года имена троих военнослужащих батальона, погибших в ходе СВО, были увековечены на памятнике.

Собкор.

“Ныхасы” æмбырд

Ахъайзаг фарстатыл дзургæйæ



Ивгъуыд цытæрæмы районы культурæйы Галуаны уыд Горæтгæрон районы “Ныхасы” Советы æмбырд. Хуынд æм æрцыдысты хъæуты “Ныхас”-ты сæрдартæ, советы уæнгтæ. Уататы Зелым – Æппæтадæмон æхсæнадон змæлд ирæтты уæлдæр Совет “Стыр Ныхас”-ы сæрдар, Горæтгæрон районы сæргълаууæг Гаглоиты Алан, сæрмагонд хæстон операцийы архайджытæ Тыбылаты Энвер, Гæззаты Виталий, “Стыр Ныхас”-ы комитеты сæрдар Томайты Шамил. Дзырдтой абоны боны ахъайзаг фарстатыл.



Æмбырд байгом кодта Горæтгæрон районы “Ныхас”-ы сæрдар **Дзуццаты Валерий**. Йæ доклады æрныхас кодта боны фæткмæ цы фарстатæ хæст æрцыдысты, уыдон цы уавæры сты æмæ сыл цы куыст цæуы (доклад мыхуыргонд æрцæудзæн газеты æввахсдæр номыртæй иуы). Рæзгæ фæлтæры ‘хсæн нæ адаемы хорз æгъдæуттæ куыд фидаргонд цæуынц. Бæстонæй радзырдта ирон æвзаг цы уавæры ис, куыд æнæрвæссон æгъдауæй йæм кæсынц бирæ ирæттæ, уæлдайдæр та хистæртæй иуæй-иутæ. Æппæт уыдон æмæ æндæр æгъдæуттæ æмæ традициты уавæрыл, рæзгæ фæлтæры хъомыладон фарстаты фæдыл сæ хъуыдытæ загътой: **Томайты Шамил, Уататы Зелым, Уæлыгæсты Тамарæ, Хуыгаты Æхсарбег, Болататы Тенгиз, Тыбылаты Энвер, Дзуццаты Умар, Гæззаты Виталий, Михаил Ведров.**

Æмбырды кæрон Дзуццаты Валерий æмæ Уататы Зелым схорзæхджын кодтой “Стыр Ныхасы” активон архайджыты арфæйы гæххæттæй æмæ Ирыстоны, Уæрæсейы æмæ Таджикистаны сгуыхт адæмон артист Уататы Бибойæн йæ 80 азы номыл цы майдан уагъд æрцыд, уымай.

Уыцы майданæй хорзæхджыгонд æрцыд Горæтгæрон районы сæргълаууæг **Гаглоиты Алан** дæр.

Кæронбæттæны хаст æмæ фидаргонд æрцыды æмбырды уынаффæ.

КОРТИАТЫ Æхсарбег

Назначение

Владимир Якушев избран первым вице-спикером Совета Федерации

Кандидатуру врио секретаря Генсовета “Единой России” предложила спикер Совфеда Валентина Матвиенко.



“Летом этого года (Владимир Якушев – прим. ред.) был назначен на должность исполняющего обязанности секретаря Генсовета “Единой России”. Партия с его непосредственным участием прошла подготовку к ЕДГ, показав блестящие результаты на выборах по всей стране. Управленческий опыт наработан колоссальный. Владимир Владимирович продемонстрировал все этапы большого жизненного и профессионального пути”, – подчеркнула Валентина Матвиенко.

Она напомнила, что Владимир Якушев родился в 1968 году, нес военную службу в рядах Советской Армии, окончил Тюменский государственный университет, получил степень кандидата экономических наук. Работал на разных должностях в банковском секторе, был вице-губернатором региона, главой города Тюмени, руководил Тюменской областью. Затем возглавил Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства, а с 2020 года стал полномочным представителем Президента в Уральском федеральном округе.

Валентина Матвиенко добавила, что в Совете Федерации очень ценят, когда приходят “люди знающие, погруженные в проблематику на земле, настоящие государственники, которые не боятся ответственности и готовы энергично решать самые актуальные вопросы.

Сенатор **Виталий Назаренко**, представляющий в Совфеде Северную Осетию, отметил, что Владимир Якушев – опытный государственный деятель.

“Несмотря на то, что работа в качестве сенатора для него новая, у нас с коллегами есть твердая уверенность в том, что он сможет усилить команду законодателей. Единогласное решение представителей палаты регионов об его избрании первым заместителем Председателя Совета Федерации – тому подтверждение”, – подчеркнул он.

Альбина ШАНАЕВА

О детских поступках

Маленькие хозяева своего села



Пятиклассники Максим Бекоев и Александр Галаванов из СОШ № 1 с. Камбилеевского, вооружившись таянками и лопатами, решили очистить канаву рядом со своей школой от скопившейся грязи.

Поступок, не стоящий большого внимания. Но поведение этих ребят доказывает только то, что в собственном селе они чувствуют себя так же, как и у себя дома. Ими движет чувство ответственности. Мир этих детей не ограничивается воротами их дома. Он намного больше. Потому маленькие мужчины и повели себя соответственно, как положено жителям своего села. Ведь каждый взрослый, видя, что в его доме есть проблема, старается ее устранить. Так же и эти мальчики. “Когда идет дождь, здесь бывает грязь. И мы убираем ради нашей школы”, – объяснили Макс и Саша.

Самое лучшее, что родители могут сделать для своих детей – это приобщить их к труду. Учите своего ребенка работать не только во благо себя, но окружающего его мира. Это и делает нас людьми, а мир вокруг нас станет чище и добрее.

Женя СЕРГЕЕВА

Наше наследие

Древнюю сторожевую башню обнаружили между селами ЧМИ и Горная Саниба

Хорошая новость для тех, кто интересуется историей родного края и, в частности, нашего района. На днях на территории Пригородного района обнаружена старинная башня.

Средневековую сигнально-сторожевую башню в ходе очередного мониторинга отыскали сотрудники Комитета по охране и использованию объектов культурного наследия Республики Северная Осетия – Алания. Как нам сообщили в пресс-службе ведомства, полуразрушенное каменное сооружение, которое представляет историческую ценность, расположено на горе Хиак между селами ЧМИ и Горная Саниба. Специалисты комитета планируют на ближайшем общественном совете рассмотреть вопрос о включении башни в реестр объектов культурного наследия РСО – Алания.

Стариной башне будет выдано охранное обязательство – документ, которым устанавливаются следующие требования: сохранение объекта культурного наследия, содержа-



Таким образом, в нашем районе появится еще один охраняемый государством памятник средневековой Алании, который, безусловно, привлечет внимание жителей и гостей республики.

Тамара ГАБИСОВА



Окно ОГИБДД

Соблюдать правила дорожного движения

Сотрудники Госавтоинспекции Пригородного района провели игру-викторину "Угадай дорожный знак" с учениками первых классов СОШ с. Сунжа. Главная цель мероприятия была направлена на формирование навыков и умений, связанных с безопасностью дорожного движения и закрепление у детей знаний правил дорожного движения.

Детям было рассказано, что дорога – не место для игр, она опасна и иногда непредсказуема, поэтому важно знать правила дорожного движения, как правильно ориентироваться на дороге, что можно делать, а что нельзя, чтобы движение было для них наиболее безопасным. Ребята показали высокий уровень знаний дорожных



знаков и пришли к выводу, что важно соблюдать правила дорожного движения, потому что они сохраняют нам жизнь.

**ОГИБДД
ОМВД России по
Пригородному району
РСО – Алания**

Внимание

Управление Россельхознадзора предупреждает: мошенники подделывают карантинные сертификаты с фальшивыми QR-кодами

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора обращает внимание хозяйствующих субъектов, которые занимаются перевозкой и получением подкарантинной продукции, требующей наличие карантинных сертификатов, на существование мошеннической схемы, связанной с подделкой и проверкой их подлинности.

Мошенники создают фальшивые печатные документы с QR-кодом, перенаправляющим на фишинговый сайт, имитирующий ФГИС "Аргус-Фито", где в названии буква "i" заменена на "l".

Проверить подлинность фитосанитарных документов можно по ссылке <https://new.fitorf.ru/validate/ks>.

Чтобы удостовериться в подлинности карантинного сертификата, рекомендуем при сканировании QR-кода проверять верное написание ссылки или вручную вводить номер сертификата на официальном сайте ФГИС "Аргус-Фито".

Специалист советует

О безопасном домашнем консервировании

Домашние заготовки – истинное удовольствие, но при неправильном консервировании они могут быть опасными для здоровья и даже стать причиной смертельного заболевания – ботулизма.

К ботулиническому токсину особенно чувствительны дети. Им можно давать консервы домашнего приготовления только после предварительной тепловой обработки. Наличие возбудителей ботулизма невозможно определить по внешнему виду, вкусу или запаху. Кроме того, иногда может не отмечаться вздутие консервных банок.

Для безопасного консервирования следуйте простым правилам.

Овощи и фрукты:

- применяйте исключительно свежие;
- тщательно мойте под проточной водой, используя для этого мягкую щетку;
- стерилизуйте банки и крышки кипячением не менее 30 минут;

- соблюдайте режим тепловой обработки;
- для низкокислотных овощей (например, огурцов и баклажанов) добавляйте уксус или лимонную кислоту, строго соблюдая рецептуру.

Грибы:

- обрабатывайте в день сбора;
- внимательно сортируйте, отбраковывая испорченные, и тщательно очищайте;
- промывайте несколько раз под проточной водой;
- не смешивайте разные виды;
- после мытья сразу же подвергайте окончательной обработке.

Хранить консервацию нужно только в холодильнике или погребе. Обязательно уничтожайте "бомбажные" банки. Перед употреблением прокипятите консервы 20 минут, чтобы разрушить возможный ботулинический токсин.

Относитесь к домашнему консервированию серьезно – так ваши заготовки будут не только вкусными, но и безопасными.

Светлана КОКОЕВА,
главный специалист-эксперт ТО Управления
Роспотребнадзора по РСО – Алания
в Пригородном районе



Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний

Сердечно-сосудистые заболевания являются наиболее актуальной проблемой здравоохранения большинства стран мира, в том числе России. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания – ведущая причина смерти населения РФ и составляет свыше 57% в структуре общей смертности населения, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

Наибольший вклад в преждевременную смертность населения России вносят семь факторов риска:

1. Артериальная гипертония (высокое давление) – 35,5 %
2. Высокий уровень холестерина в крови – 23 %
3. Курение – 17,1 %
4. Недостаточное потребление овощей и фруктов – 12,9 %
5. Избыточная масса тела – 12,5 %
6. Избыточное потребление алкоголя – 11,9 %
7. Низкая физическая активность – 9 %

По данным Всемирной Организации Здравоохранения более 3/4 всех смертей

можно предотвратить за счет оздоровления образа жизни и коррекции поведенческих факторов риска.

Контроль факторов риска должен начинаться как можно раньше (с детского и подросткового возраста) и продолжаться в течение всей жизни. Эффективность профилактических мероприятий повышается при вовлечении в них всей семьи, члены которой имеют сходные поведенческие привычки в отношении питания, физической активности, склонности к злоупотреблению алкоголем, курению.

Помните, все можно изменить к лучшему, если своевременно принять соответствующие меры, ведь многое зависит от нас самих.



Алкоголь и сердце

Являясь сильнейшим клеточным ядом, алкоголь повреждает клетки сердечной мышцы и повышает давление (даже при однократном приеме – на несколько дней), отравляя нервную и сердечно-сосудистую системы. Резкое повышение артериального давления может привести к гипертоническому кризу, инфаркту миокарда и инсульту.

При частом употреблении алкоголя в сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она перерождается, делается дряблой. Сердце делается слабым, увеличенным в размерах и с трудом спра-

вляется со своей работой, развивается так называемое "алкогольное" или "бычьё" сердце. Результатом таких нарушений является гипертоническая болезнь и преждевременный атеросклероз.



**ГБУЗ
"Республиканский
центр общественного
здоровья
и медицинской
профилактики"**


О людях профессии

Самое значимое решение в жизни

Не каждый человек может решиться стать педагогом. Это должно идти от души. Человеку необходимо руководствоваться не только банальным желанием обрести профессию, просто для того, чтобы работать.

В первую очередь, им должно править самое главное чувство – любви к детям. Воспитатель детского сада № 10 с. Октябрьского **Залина Демеева** почти 20 лет в системе образования. Окончив факультет осетинской филологии Северо-Осетинского государственного университета, она 7 лет проработала в должности учителя осетинского языка и литературы в СОШ № 11 г. Владикавказа. В 2013 году устроилась воспитателем в детский сад № 10. Через 4 года работы стала в этом же учреждении обучать детей родному языку. Свое решение стать воспитателем, считает самым значимым в жизни, так как эта работа приносит Залине много положительных моментов.

Как человек творческого склада, Залина Батырбековна любит изготавливать разные поделки, учит этому своих воспитанников. А в свободное от работы время в свой интересный мир ее уносят книги, которые она любит читать с детства. По признанию педагога, больше всего в людях она ценит душевность, открытость, преданность.

Коллеги характеризуют Залину Батырбековну как человека активного, отзывчивого, всегда готового прийти на помощь другим. По их отзывам, это педагог, с уважением относящийся к каждому ребенку. Несмотря на плотный график, всегда находит время для самосовершенствования и профессионального роста.



В этом году Залина Демеева приняла участие в конкурсе профессионального мастерства "Педагог года РСО – Алания 2024" в номинации "Хуыздæр хъомылгæнæг", призером которого стала.

Ни дня не пожалев о выборе

Для мамы троих детей Эллы Келехсаевой работа – как продолжение материнских забот.

К каждому своему воспитаннику педагог относится как к собственному ребенку. Всегда мягкая, нежная, ласковая, Эллу Михайловна пользуется безграничной любовью как детей, так и коллег. "За все годы работы воспитателем ни разу не пожалела о своем выборе. Дети – самое большое счастье на Земле, работать с ними – одно удовольствие. А лучшая оценка нашего труда – это уважение со стороны воспитанников и их родителей", – говорит педагог.

Элла Михайловна окончила школу № 1

с. Эльхотово Кировского района РСО – Алания. Параллельно училась в музыкальной и художественной школе, что и предопределило выбор ее будущей профессии. Она окончила художественное училище во Владикавказе, получив диплом по специальности "Учитель изобразительного искусства и черчения", а после решила продолжить карьеру, выбрав педагогику, поступила в СОГПИ по направлению "Менеджмент организации".

В 2012 г. устроилась на работу в детский сад № 74 г. Владикавказа.



Став мамой, решила больше времени уделять своим детям, тем самым найдя себя в роли воспитателя. В детском саду № 19 работает три года, но за это короткое время зарекомендовала себя как грамотный и ответственный педагог. В любом деле проявляет оригинальный творческий подход. Вместе с коллегами решила принять участие в региональном конкурсе "Педагог года 2024", предварительно заняв призовое место в муниципальном этапе. Следующим шагом для Эллы Михайловны стал конкурс "Воспитатель года – 2024", где она вошла в десятку лучших в своей номинации.

Доступ к сердцу ребенка – через музыку

Ангела Сиданова более 20 лет работает музыкальным руководителем в детском саду № 8 с. Гизель. Ни одно значимое мероприятие не проходило без оригинальных музыкальных номеров, постановщиком которых выступала она. Дети под чутким руководством постигали первые азы вокала и хореографии, вызывая у родителей только чувство умиления. А каких усилий, терпения и мастерства это всегда стоит, знает только сам музыкальный руководитель.

За период работы в детском саду **Ангела**

Викторовна зарекомендовала себя как инициативный,

творческий педагог, использующий в своей деятельности инновационные методы и приемы работы с дошкольниками. Она владеет прекрасными знаниями в области музыкального воспитания детей, следит за специальной и методической литературой, умеет разглядеть в

каждом ребенке его творческий потенциал и раскрыть его. Работая увлеченно, с интересом вовлекает в свою творческую деятельность не только коллег, но и родителей.

Так как приоритетным направлением ее деятельности является развитие творческого воображения дошколят, репертуар постановок всегда разнообразен. Ни один праздник не прошел еще по одному и тому же сценарию. Дети всегда включаются в работу с огромным удовольствием.

В 2024 году Ангела Сиданова приняла участие в Республиканском конкурсе профессионального мастерства "Педагог года 2024", набрав наибольшее количество баллов, стала победителем районного этапа.

Женя СЕРГЕЕВА


Аивад

Бацахстой фыццаг бынаэттæ

15-18 сентябрæ Социйы Лазаревскы хъæуы цыдис
23 Адæмæхсæнадон Аивады Олимпиадæ.



Уыцы мадзалы Горæтгæрон районæй йæ араехстдзинад, курдиат æвдыста Сунжæйы хъæуы культурæйы Хæдзары кæфтыты адæмон ансамбль "Аивад" (разамонæг ЦИР – Аланийы культурæйы сгухт кусæг **Гæджиты Алан**) æмæ гуымсыгæй цæгъджыты ансамбль "Барс" (разамонæг **Засеты Леван**).

Уыдон конкурсæ рахастой адæмон кафт "Симд", "Фæндыртимæ кафт" æмæ "Кавказы ритмтæ". Жюриы уæнгтæ сын скодтой стыр аргъ – радтой сын фыццаг бынаэттæ.

Нæ лæппутæ æмæ чызджытæ равдыстой цæхæркалгæ курдиат, æмæ сæхицæн кад скодтой Сочи æмæ Лазаревскы цæрджыты æмæ аивад уарз-

джыты 'хсæн. Сæхæдæг разыйæ баззæдысты фысымты рæдаудзинадæй, сæ зæрдæты хорз æнкъарæнтæ рахæсгæйæ.

Стыр бузныг зæгъæм: сывæллæтты ныйарджытæн, ацы балц кæй фæрцы рауад; АБÆ "Деликаты" директор **Засеты Аланæн**, РКГ-ы директор **Мæххиты Хадизæтæн**, Сунжæйы хъæуы администрацийы сæргълæууæг **Багаты Маратæн**, бынаэттон астаукаг скъолайы директор **Бестауты Иринæйæн** фæндагмæ нын æхцайы фæрæзтæй кæй фæкастысты, уый фæдыл.

ХЪÆЦМÆЗТЫ Маринæ,
Сунжæйы культурæйы
Хæдзары директор



ПОЧЕМУ?



Почему осенью улетают птицы?



Осенний перелет птиц проходит не спеша, растягиваясь зачастую на месяц, а то и два. Не успеет спастись летнее тепло в наших краях, как перелетные пернатые начинают отбывать на зимовку, туда, где больше солнца и длиннее день. Осенью все меньше становится корма: исчезают насекомые, травянистые растения увядают, замерзают водоемы. Сначала улетают насекомоядные птицы, затем зерноядные и последними устремляются к теплым местам гуси и утки.

Перелетные птицы совершают сезонные перемещения между местами гнездовой и зимовок. Переселения могут совершаться как на близкие, так и на дальние расстояния.

Вообще же считается, что ранний отлет гнездящихся у нас летом птиц предвещает скорое наступление холодов и раннюю и короткую осень, а поздний и посменный отлет (не дружный) – к затяжной и теплой осени; зимняя погода не скоро еще наступит.

✓ В октябре птицы летят ниже к земле – быть ранней и холодной зиме.

✓ Если гуси и журавли не спешат покинуть родные места, стужа наступит нескоро и зима будет мягкой и короткой, а летят высоко, не спеша и "разговаривают" – значит, будет стоять хорошая осень.

Ласточки улетают еще затепло, во второй половине августа. Кукушка покидает насиженное место раньше других птиц, уже в конце июля, и про нее в народе говорят: "Сколько бы кукушке ни куковать – к зиме отлетать". "Перед отлетом всякая птица "вотажится" (собирается в стаи), "Когда птица слетывается (стадится), то скоро в отлет пойдет", "Если птицы улетают до Покрова (14 октября) – короткая осень, после Покрова – долгая". Если грачи начинают улетать рано, до Покрова, рано наступает зима. "Грач улетает – снег пойдет". Дикий гусь рано улетает – тоже ранняя зима. Если дикие гуси высоко летят осенью, при перелете на юг – зима будет холодная. "Низко улетают перелетные птицы – короткая осень". "Поздно журавль летит – не скоро еще зима установится", "Лебедь летит осенью – к снегу, а гусь осенью и весной – к дождю".

Почему осенью желтеют листья на деревьях?

В сентябре зеленый наряд на деревьях постепенно меняется на разноцветный: желтый, оранжевый, багряный, красный. Наступает красивейшая пора золотой осени.

Почему так происходит? Куда девается изумрудная зелень?

Зеленую окраску листьям обеспечивает вещество хлорофилл, которое участвует в процессе фотосинтеза.

Фотосинтез происходит на свету: растение с помощью листьев поглощает солнечный свет и преобразует его энергию в питательные вещества, которые используют деревья и другие растения для питания.

К осени световой день укорачивается, света становится меньше, холодает, и хлорофилл уже не способен обеспечивать питание растения за счет солнечного света. Накопленные в листьях питательные вещества начинают использоваться растениями,



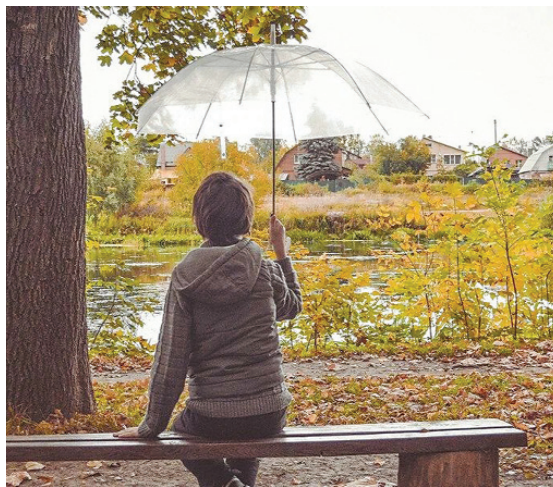
а хлорофилл (и зеленая окраска листьев) "покидает" лист. Зато другие пигменты, которые тоже присутствовали в листьях все лето, никуда не исчезают! Это каротиноиды, которые отвечают за оранжевую окраску, желтые листья появляются благодаря ксантофилу, а красные – антоциану.

Пока был хлорофилл, присутствие других пигментов в

листьях мы не замечали, но, когда зеленый пигмент исчез, нашему вниманию предстали другие вещества, находящиеся в листьях.

С наступлением холодов лиственные деревья полностью прекращают свое питание и уходят на покой, а листья, как уже ненужные органы питания, сбрасываются на землю, и мы становимся свидетелями листопада.

Почему осенью часто бывает пасмурно



Из-за смещения солнца на юг осенью температура в северном полушарии снижается. Быстрее всего холодает на суше, океаны же долго отдают накопленное тепло. Из-за этого сильно увеличивается разница температуры между севером и югом, сушей и океаном.

Такие контрасты приводят к тому, что циклоны, приносящие влагу с теплой Атлантики, становятся гораздо активнее. Двигаясь вглубь континента, эти циклоны сталкиваются с холодным воздухом и остывают сами – это приводит к конденсации принесенной с океана влаги. Поэтому осенью небо нередко приобретает серый оттенок, и дожди идут чаще.

Почему осенью грустно и ничего не хочется

В осенние месяцы разговоры о депрессии особенно популярны. Если спросить друзей, знакомых или коллег была ли у них "осенняя депрессия", ответ будет утвердительным: "ничего не хочу", "хочется только есть и спать", "тяжело вставать утром на работу", "я весь день вялый", "тяжело двигаться", "настроения нет", – вот лишь малая часть жалоб. Безусловно, симптомы "осенней депрессии" не имеют ничего общего с симптомами клинической депрессии. Однако, это не значит, что люди, испытывающие тоску и апатию из-за смены сезона, "сами себе все придумали".

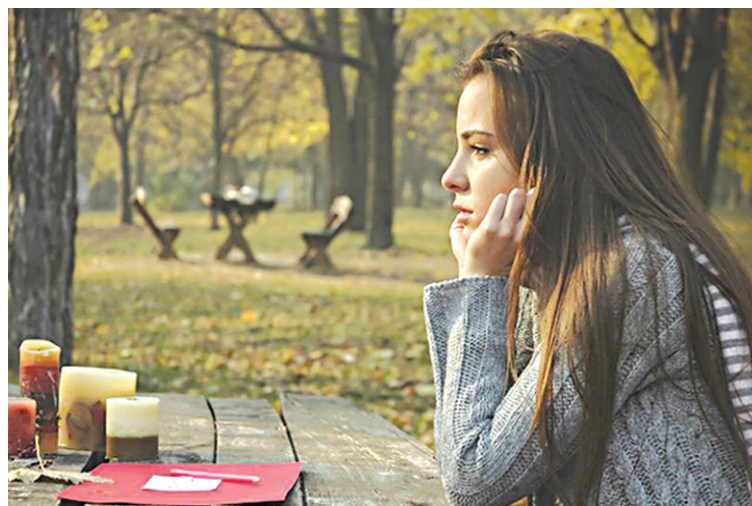
Эксперты говорят, что причины осенней хандры могут быть связаны с началом нового учебного года, сожалениями о прошедшем отпуске или о том, что за лето не удалось достигнуть желаемых целей. В качестве "лекарства" от плохого самочувствия и скверного настроения, врачи советуют наладить рацион питания, больше гулять, осо-

бенно в солнечные дни, и ежедневно заниматься спортом. В этой статье разберем, в чем причина "осенней депрессии" и как с ней бороться.

По мере того, как уменьшается световой день, понижается температура, чаще идут дожди и наступает осень, все больше людей чувствуют тревогу, упадок сил и не-

желание работать. Такое состояние подавленности из-за смены времен года, психологи не называют депрессией, поскольку в отличие от других видов тревоги, осенняя ипохондрия – сезонная и с наступлением весны полностью проходит.

К самым явным признакам осенней хандры относятся:



✓ плохое настроение и тоска;
✓ тревога и чрезмерное беспокойство;
✓ раздражительность;

✓ вялость, сонливость и усталость;
✓ потеря интереса к повседневной деятельности.



Пятница 4 октября

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.50 О самом главном 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07, 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.45, 06.25, 07.15 Т/с "Ментовские войны-5" 16+

"Ментовские войны-6" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с "След" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "До начала истории" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 05.05 Давай разведемся! 16+
08.15, 03.25 Тест на отцовство 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Большой хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.20 Новости
07.05, 00.00 Все на Матч! 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
08.00 Т/с "Солнце, море, два стула" 16+
09.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+

ТВЦ

06.00 Настроение

Суббота 5 октября

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотр 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

Суббота 5 октября

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотр 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

Суббота 5 октября

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотр 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

Суббота 5 октября

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотр 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

Воскресенье 6 октября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.45 Подкаст.Лаб 16+
06.50 Игрый, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ 1

06.40 Смотрим мультфильмы 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.25, 06.00, 06.35 Т/с "Последний мент" 16+
07.20, 08.05, 09.30, 10.25, 11.15, 12.10, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40 Т/с "Настоящий-2" 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 М/ф "Терем-теремок". "Мешок яблок" 16+
07.40 Х/ф "Белый снег России" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри. Прямая трансляция из США
08.00 Новости
08.05, 12.30, 15.30, 00.00 Все на Матч! 12+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+

ПЯТЫЙ

"Пари Нижний Новгород"-ЦСКА 6+
05.00 Новости 0+
03.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Унион"-"Боруссия" (Дортмунд) 6+

ТВЦ

06.05 Х/ф "Верить - не верить" 16+
07.45 Х/ф "Настенька. Сувенир на память" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 00.50 Х/ф "Испытательный срок" 16+
08.05 Х/ф "Любовь как мотив" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф "Верить - не верить" 16+
07.45 Х/ф "Настенька. Сувенир на память" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 00.50 Х/ф "Испытательный срок" 16+
08.05 Х/ф "Любовь как мотив" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 сентября

7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Мультфильмы 0+
8:00 Утро. Новости 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф "Верить - не верить" 16+
07.45 Х/ф "Настенька. Сувенир на память" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 00.50 Х/ф "Испытательный срок" 16+
08.05 Х/ф "Любовь как мотив" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+

СУББОТА 5 октября

7:00 Музыка 12+
7:35 Мультфильмы 0+
8:00 Шушу маги 6+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.25, 06.00, 06.35 Т/с "Последний мент" 16+
07.20, 08.05, 09.30, 10.25, 11.15, 12.10, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40 Т/с "Настоящий-2" 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 М/ф "Терем-теремок". "Мешок яблок" 16+
07.40 Х/ф "Белый снег России" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри. Прямая трансляция из США
08.00 Новости
08.05, 12.30, 15.30, 00.00 Все на Матч! 12+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+

СУББОТА 5 октября

7:00 Музыка 12+
7:35 Мультфильмы 0+
8:00 Шушу маги 6+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.25, 06.00, 06.35 Т/с "Последний мент" 16+
07.20, 08.05, 09.30, 10.25, 11.15, 12.10, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40 Т/с "Настоящий-2" 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 М/ф "Терем-теремок". "Мешок яблок" 16+
07.40 Х/ф "Белый снег России" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри. Прямая трансляция из США
08.00 Новости
08.05, 12.30, 15.30, 00.00 Все на Матч! 12+

СТС

06.00 Ералаш 16+
07.00 М/ф "Отечь у овечек" 0+



Поздравления * Объявления * Реклама * Сообщения

Дорогие работники дошкольного образования с. Октябрьского! Поздравляю вас с профессиональным праздником! Пусть ваш благородный труд будет оценен по достоинству. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостными событиями и прекрасными моментами! Успехов на профессиональном поприще, вдохновения, творчества и любви воспитанников! Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим семьям!



Вячеслав ПУХАЕВ,
глава Октябрьского
сельского поселения 638

Поздравляю коллектив МБДОУ "Детский сад № 27 с. Нижняя Саниба" с профессиональным праздником – Днем работника дошкольного образования. От всей души мы говорим вам огромное спасибо за все, что вы делаете, чтобы вырастить наших детей здоровыми, сильными и счастливыми. Пусть ваш труд будет оценен по достоинству, ведь в ваших руках – подрастающее поколение! Искренне желаю вам счастья, добра, любви, внимания, заботы, понимания, поддержки. Пусть каждый день наполняется радостью, интересными событиями и прекрасными моментами!



Федор ХИНЧАГОВ,
глава Нижнесанибанского
сельского поселения 637

РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ
ПРИГОРОДНЫЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ГИЗЕЛЬСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
ГИЗЕЛЬСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
СЕДЬМОГО СОЗЫВА

РЕШЕНИЕ

25 сентября 2024 года

№15

"О внесении изменений в бюджет Гизельского сельского поселения Пригородного района РСО – Алания на 2024 год и на плановый период 2025–2026 годов"

СТАТЬЯ 1.

Внести в решение Собраний Представителей Гизельского сельского поселения № 21 от 29.12.2023 г. "О бюджете Гизельского сельского поселения Пригородного района РСО – Алания на 2024 год и на плановый период 2025–2026 годов" следующие изменения:

1) приложение 2 "Расходы бюджета Гизельского сельского поселения на 2024 год и на плановый период 2025–2026 годов" изложить в редакции приложения 1 к настоящему решению.

СТАТЬЯ 2.

Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава Гизельского
сельского поселения

Т.Х. ДОВЕ

РЕШЕНИЕ

Собрания представителей
Гизельского сельского поселения
Пригородного муниципального района
Республики Северная Осетия – Алания

25 сентября 2024 г.

с. Гизель

№ 14

О туристическом налоге на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания

В соответствии с Федеральным законом от 12 июля 2024 г. № 176-ФЗ "О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации, отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации", главой 33.1 Налогового кодекса Российской Федерации, статьями 14, 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. №131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Законом Республики Северная Осетия – Алания от 25.04.2006 г. №24-РЗ "О местном самоуправлении в Республике Северная Осетия – Алания", Уставом Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, Собрание представителей Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района **решает:**

1. Установить на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания Туристический налог.
2. Утвердить прилагаемое Положение о туристическом налоге на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания.
3. Настоящее Решение распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 года.
4. Опубликовать (обнародовать) настоящее Решение в районной газете "Фидиуаг" и разместить на официальном сайте администрации Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района в сети Интернет.

Глава Гизельского
сельского поселения

Т.Х. ДОВЕ

(Приложение на официальном сайте
АМС Гизельского сельского поселения
амсгизель.рф)

ПРОДАЕТСЯ

✓дом в с. Камбилеевском,
ул. Хетагурова, 42.
Тел. 8-928-687-06-08

✓дом. **СРОЧНО.**
Тел. 8-928-488-94-89

✓постельное белье, подушки,
одеяла, покрывала, матрасы,
полотенца разных размеров.
Все в наличии и по низким
ценам. Возможна доставка.
Тел. 8-962-747-99-95

✓сухой желудок, чеснок, зеркало,
кресла для салона красоты,
кухонный уголок.
Тел. 8-928-927-31-81

РАЗНОЕ

✓**КЛАДКА**, облицовка, кровля,
бетон, лестница, стяжка.
Тел. 8-989-740-09-94

✓**БЕТОН**, кладка, шпаклевка,
кровля, штукатурка, стяжка.
Тел. 8-988-447-28-33

✓**КАЧЕСТВЕННАЯ** настройка
духовок газовых и электрических
плит любой сложности под
быструю выпечку осетинских
пирогов. **Гарантия.**
Тел. 8-918-827-36-36

✓**РЕМОНТ** и чистка напольных
газовых котлов отечественного
производства (Лемакс, Сибиряк
и др.).
Тел. 8-963-178-10-06

✓**УСЛУГИ** электрика.
Тел. 8-989-742-62-23

✓**РЕМОНТ** холодильников и
стиральных машин.
Тел. 8-988-835-90-95
(**Валера**)

590 ✓**РЕМОНТ** стиральных машин
на дому у заказчика. Гарантия
на свою работу.
Тел.: 8-989-135-19-72,
628 **8-928-484-06-79**

✓**РЕМОНТ** стиральных машин
любой сложности, оригинальные
запчасти. Пенсионерам
скидки. Гарантия. Выезд на
дом.
616 **Тел.: 8-961-820-26-10,**
8-989-748-50-18

✓**ОСЕННЯЯ** профессиональная
обрезка (омолаживание) плодовых
культур и цветов. Доставка
конского перегноя.
Тел.: 8-928-856-90-89,
613 **8-928-856-90-83**
(**Руслан**)

✓**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ** по-
садка плодового сада под
"ключ". Все от нас. От вас толь-
ко 100% оплата вперед и жела-
ние иметь сад мечты!
589 **Тел.: 8-928-856-90-89,**
8-928-856-90-83
(**Руслан**)

✓**ПОКОС** травы.
Тел. 8-918-835-88-10

✓**ВСПАШКА** земли.
Тел. 8-988-876-67-59

✓**КОПКА** огородов мотобло-
ком.
Тел. 8-960-406-66-32

✓**ТРЕБУЕТСЯ** пекарь-мучница
в лавашный, в центре.
Тел. 8-906-494-67-04

РЕШЕНИЕ

Собрания представителей Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания

25.09.2024 года

с. Куртат

№ 10

О туристическом налоге на территории Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания

В соответствии с Федеральным законом от 12 июля 2024 г. № 176-ФЗ "О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации, отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации", главой 33.1 Налогового кодекса Российской Федерации, статьями 14, 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Законом Республики Северная Осетия – Алания от 25.04.2006 г. № 24-РЗ "О местном самоуправлении в Республике Северная Осетия – Алания", Уставом Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, Собрание представителей Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района **решает:**

1. Установить на территории Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания Туристический налог.
2. Утвердить прилагаемое Положение о туристическом налоге на территории Куртатского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания.
3. Настоящее Решение распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 года.
4. Разместить настоящее Решение в районной газете "Фидиуаг" и на официальном сайте Куртатского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (www.ams-kurtat.ru).

Врио главы Куртатского сельского поселения
Пригородного муниципального района

А.Ф. КАЛИЦЕВ

(Приложение на официальном сайте
АМС Куртатского сельского поселения
www.ams-kurtat.ru)

ФИДИУАГ

Главный
редактор
М.А. ТЕДЕЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО – Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия – Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор – 2-17-52;
бухгалтерия – 2-31-52;
отделы – 2-21-82, 2-31-52;
отдел рекламы и объявлений – 2-24-16;
компьютерный отдел – 2-10-03.
Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год.
Издается на осетинском и русском языках.
E-mail: fidiuag@prigorod.alania.gov.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.
Тираж 3 126 экз. Заказ № 1059. Индекс 362015.
Печать офсетная.
Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО – А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.