

ФАШАД

ГЛАШАТАЙ



ВЫХОДИТ с 1937 года. ВТОРНИК 29 ЯНВАРЯ 2019 г. №9 (11813). Цена - 10 руб.

В РАЙОНЕ

ГЛАВА РАЙОНА ПРОВЕЛ ПРИЕМ ГРАЖДАН



Глава муниципального образования Пригородный район Алан Гаглоев провел первый в этом году прием граждан. На встречу с руководителем района пришли 9 человек. Прием проходил в присутствии заместителя главы администрации Вадима Джоева и начальников отделов АМС Ларисы Агузаровой и Ларисы Шавлоховой.

Основные вопросы, с которыми обратились граждане, касались решения проблем, возникающих при получении и оформлении земельных участков, ремонта жилья, помощи в трудаустройстве и др.

Так, жительница с. Гизель Хадиза Торчинова попросила главу помочь разобраться в ситуации, сложившейся вокруг ее земельного участка: на протяжении 10 лет она пытается оформить земельный участок в с. Верхняя Саниба, но ранее по различным причинам ей отказывали в этом.

У двух жителей района возникли спорные вопросы по разделу земельных участков с соседями.

Нино Маргасова из с. Куртат обратилась с просьбой ходатайствовать перед Министерством образования и науки республики о поступлении ее сына в один из московских

вузов. Учащийся 11 класса показывает хорошие результаты в учебе, имеет множество грамот и дипломов за участие в конкурсах как республиканского, так и российского уровней.

От имени жителей много квартирного дома в с. Октябрьском к главе района обратились Зарема Елбакиева и Татьяна Артеменко. Они обеспокоены техническим состоянием здания, которое дало трещины с обеих сторон. По этому поводу Алан Гаглоев дал поручение в недельный срок организовать комиссию для выяснения причин, вызвавших данные внешние повреждения. Жительницы дома также попросили обратить внимание и на благоустройство дворовой территории, где отсутствует детская игровая площадка.

- Ни одно обращение не должно остаться без внимания. Мы здесь - для того, чтобы решать проблемы населения, - отметил глава района.

По всем вопросам, озвученным на приеме, Алан Гаглоев дал соответствующие указания руководителям профильных отделов для принятия соответствующих мер по их решению.

Маргарита ТЕДЕЕВА.
Фото автора.

В СЕЛАХ

ДРУЖНО ПОРАБОТАЛИ НА СУББОТНИКЕ

Потепление в январе позволило АМС с. Донгарон организовать субботник по наведению чистоты на центральных улицах села, вокруг СОШ и здания администрации. Это было необходимо, т.к. снег растаял, и во многих местах "красоты", портящие общий вид села, вышли наружу.

Сельчане, проживающие на центральных улицах, дружно вышли и убрали вокруг своих домовладений и прилегающие к ним территории.

Хорошо поработали учащиеся местной школы со своими учителями во главе с директором Э. Хетагуровым. Они убрали школьный

двор и окрест него. Был также наведен порядок на центральных улицах - Кирова, Остаева, Калинина, Ср. Дачная.

Руководством администрации села и депутатским корпусом разработан план мероприятий на целый год, который предусматривает пункты по благоустройству и озеленению села. Согласно плану, весной намечено посадить саженцы деревьев (тии или ели) вокруг здания местной администрации и на правом побережье р. Камбильевки. Предусмотрено и регулярное проведение субботников.

Хусейн ЦАЛЛАГОВ,
зам. главы АМС с. Донгарон.

НАШИ УСПЕХИ



СТАЛА ЛАУРЕАТОМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

МБУДО "ДЮСШ №1" стала лауреатом Открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной деятельности среди организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в 2017/2018 учебном году в номинации «Лучшая сельская муниципальная организация дополнительного образования, развивающая от 3 и более видов спорта».

ДЮСШ №1 была удостоена Диплома Министерства просвещения РФ.

Это - не первый успех спортивной школы. Пожелаем же коллективу еще больше побед!

Наш корр.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

О ПОСТУПЛЕНИИ В ВОЕННЫЕ ВУЗЫ

В связи с многочисленными обращениями граждан РСО-Алания по вопросам поступления в высшие военные учебные заведения разъясняем порядок отбора.

Внешне-специальной подготовкой, - до достижения ими возраста 27 лет.

Возраст определяется по состоянию на 1 августа года приема в вуз.

В качестве кандидатов на поступление в высшие военные учебные заведения на обучение курсантами по программам со средней военно-специальной подготовкой рассматриваются граждане, имеющие среднее общее образование, до достижения ими возраста 30 лет.

Отбор кандидатов из числа граждан, прошедших и не проходивших военную службу, для комплектования первых курсов производится в более 40 военных образовательных организациях высшего образования Министерства обороны РФ и федеральных органов исполнительной власти РФ для обучения по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой.

По вопросам поступления следует обращаться в военные комиссариаты муниципальных образований республики (по месту регистрации или прописки).

Военный комиссариат
РСО-Алания.

ОБЪЯВЛЕН СТАРТ КОНКУРСАМ

АМС МО Пригородный район информирует о том, что в рамках реализации государственной молодежной политики в РСО-А и в соответствии с утвержденным планом работы на 2019 г., Комитет РСО-А по делам молодежи и государственное автономное учреждение "Центр военно-патриотического воспитания молодежи РСО-А" объявляет старт конкурсам.

✓ Конкурс рассказов "Народный Герой Осетии".

Участниками конкурса могут стать молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, проживающие на территории РСО-А.

Согласно Положению о проведении конкурса, работы представляются в срок до 25 февраля т.г. по адресу: 362025, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 51 "а", эл. почта: cprvm_rsoa@mail.ru.

✓ Конкурс рисунков "Народный Герой Осетии".

Участниками конкурса могут стать молодые люди в возрасте от 12 до 35 лет, проживающие на территории РСО-А.

Согласно Положению о проведении конкурса, работы представляются в срок до 25 февраля т.г. по адресу: 362025, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 51 "а", эл. почта: cprvm_rsoa@mail.ru.

✓ Конкурс на лучшую авторскую детскую сказку на осетинском языке.

Участниками конкурса могут стать молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, проживающие на территории РСО-А.

Согласно Положению о проведении конкурса, работы представляются в срок до 15 апреля т.г. по адресу: 362025, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 51 "а", эл. почта: cprvm_rsoa@mail.ru.

Положения о конкурсах можно получить в отделе по делам молодежи, физической культуры и спорта АМС МО Пригородный район; тел.: 8-928-480-11-55; 2-15-61.

АЕМБЫРД**ДЕРДЗЫРДТОЙ НОГ АЗЫ КҮЙСТЫЛ****ИНТЕРВЬЮ****АХУЫРАДЫ КЪАБАЗЫ ЦДЕДЖЫНДЗА**

Районы культурәйи Галуаны уыд Горәтгәрон Компартити райкомы радион аембырд. Архайдтой дзы бүрөйи уәнгтәе, коммунистәе.

Аембырды сәйригәр фарста уыд 2019 азы 1-аг аәмбисы күстү пъланыл аәрдзурин аәмәй ўәфидар кәенүн.

Компартити райкомы фыңға секретарь **Биазырты Фатимә** адәмбы базонгәе кодта күстү пъланымә (әдәппәт дзы ис 30 фарстайы), алыхуыз мад-

зәлттимә.

Фарстайы фәедыл сәе хъуыдтыә зәмә фиппаинәгтәе загтой коммунистәе **Къәбысты Никъала, Гечаты Лорә, Магомед Батажев, Биазырты Хъауырбет** аәмәй аенд. Пленум сфида кодта 2019 азы фыңға аәмбисән күстү пълан.

Коммунистәе ма аәрныхас кодтой аәндәр фарстатыл дәр.

ГАССИТИ Моисей.
Авторы ист къам.

ХОРЗ ХЪУЫДДАГ**КӘРӨНМӘ ФЕСТЫ АРДЭТ**

Нәе газет мағиста, Ирыхъя-уы бинәттон ад-министраци (Чи-ләхсаты Алан) хъәгу сәйриг - Терешковый - уынгыл тигътил аәмә цәрән пункт "Восход-2"-йи дыууә уынгыл кәй са-рәзәт маршру-тон автобусты бәлцүәттә нән хъәлмә - кәсән авд ағыу-сты.

Аразын сәе райдытой ног азы ағыоммә, фәләе бони-хъәдү ахкосәй афоныл не сәттәттә.

Ныр сәе бабәльвирд кодтой, кәрөнмә сәе сарәзтәй: бамбәрзтой сын сәе фәрстәе, фәткәмә сәе аәркодтой.



Ацы ағыуыстытәе канд автобусмә аәнхъәлмә кәсәг бәлцүәттән не сты рәстирдәм ахъазгәнәг, фәләе-ма фистәгәй цәүджытән дәр.

Администраци сәе сарәзтәй яәхи бюджеты аәхшатай.

ПИСИТИ Моисей.
Авторы ист къам.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ
СПИСОК ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОЛИМПИАД И КОНКУРСОВ, ПРОВОДИМЫХ МОЛОДЕЖНЫМ СОЮЗОМ ЭКОНОМИСТОВ И ФИНАНСИСТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2018 Г., С ПОДВЕДЕНИЕМ ИТОГОВ В 2019 Г.

Вниманию молодежи Пригородного района!

Приглашаем вас принять участие в олимпиадах и конкурсах, проводимых Молодежным союзом экономистов и финансистов РФ

- Девятнадцатая Всероссийская Олимпиада развития Народного хозяйства России.

- Шестнадцатая Международная Олимпиада по экономическим, финансовым дисциплинам и вопросам управления.

- Пятнадцатый Всероссийский Конкурс деловых, инновационно-технических идей и проектов "Сотворение и созидание Будущей России!"

- Двенадцатый Всероссийский Конкурс на лучший проект по молодежному самоуправлению "Россия сильна тобою!"

- Двенадцатый Всероссийский Конкурс информационных технологий и информационной безопасности "Интеллектуальная Россия".

- Десятая Всероссийская Олимпиада развития сельского хозяйства и агропромышленного комплекса России.

- Десятый Всероссийский Конкурс научных и прикладных работ по противодействию коррупции;

- Десятая Всероссийская Олимпиада развития архитектурно-строительного и жилищно-коммунального хозяйства России.

- Пятнадцатая национальная премия Х. Леденцо-

ва (Пятнадцатый Всероссийский Конкурс фондос-опряженного, инновационно-венчурного инвестирования - возрождение метола Х. Леденцова).

- Десятый Всероссийский Конкурс социальной рекламы.

- Девятая Всероссийская Олимпиада научных и прикладных работ по национальной безопасности и geopolitikе России.

- Девятый Всероссийский природоохранный Конкурс "Сохраним и приумножим Природу России!"

- Девятый Всероссийский Конкурс молодых аналитиков.

- Восьмая Всероссийская Олимпиада развития энергетической системы России.

- Восьмая Всероссийская Олимпиада развития нефтегазового и нефтехимического комплекса России.

- Восьмая Всероссийская Олимпиада развития финансовой системы России.

- Восьмая Всероссийская Олимпиада развития банковской системы России.

- Шестой Всероссийский Конкурс развития и

благоустройства малой Родины и Родного края "Возрождение и благоустройство Родимы - России!"

- Шестой Всероссийский Конкурс развития научно-инновационной и инженерно-технической системы России.

- Ахуырдаутән раздәр ацы урокты алыхуыз мадзәлләттәй күстү сусаңдзинәйтә амыдтам.

Цард нәе аәрдомдта, аәмә, би-рәе цәлхүртәнә нәе нымай-гәйә, уызы фәлтәрдзинадмә ногәй раздәхтystәм.

Чиныгмә аәркәссыз дард-

дәр нәе ныр күхтү

арәхстдзинад хъуыддаджы

бавзарынән уавәртә нал ис.

Скъоладзай йәхәддәгә зәгәл

куы нәе ныкъкуыра, уәд уый

ныхастәй нәе равдисдзән.

Нал нәе дәәбүг ис, нал

фәйнәг, нал - хырх, аәрмәст-

дәр ма лекитә кәсәм.

- **Аеппәт предметтәй**

аәйиафыны бәрәггәнән-

тә та уәм цавәр аәмвәза-

дил сты?

- Уыдон афәдзы кәрон

рабәрәг вәййынц. Аңаң, на-

раугъондтәй исчи аттестат

нае райста, аәхам цау нәе

маа рәңди. Ахуырад бәрзонд

әвәрд бирә скъолаты,

макмә күдү, у, уый хуызән

нәу. Уый раҳондзынән нае

педагогты сты профессионал-

лон аәхстдзинадән аәвди-

сән. Сывәлләттә уйылсунд

әмәе аәрдзәй раҳасгә хуыз-

дәр миниуджытәе раиртасы-

нән ма хуыргәнджытәен

әппәт фадәттә дәр ис. Кур-

диатджын адәм сты, царды

сәе бынат аккаг хуызы баца-

стой. Миғгамәйи зиуәттә.

Иттәг хорз зоныңц ахуыры

программә аәмә методикә

Айларты Светланә, Дзампаты

Заремә, Хыбызы Бәла, Биа-

сты Лиәә, Уруймәгты Тая.

Алкәмәндәр сәе юә фәл-

лойадон аәтә дыуиссәдзәй

фылдәр баисты. Бирәе сын

әнтысы сывәлләттә зонды

әвәрәнәттә ногдзинәндә

хәссны хуыддаджы.

Кәстәрты амонд сәхи амонд

кәй хоныңц, уый та у сәйри-

дәр.

Тотыкката Ленә, Цорәты

Фатимә аәмә иннәтәе нае

ахуыргәнджыты аәрьондәр

фәлтәрүү минәвэрттә сты.

Фәләе хистәртәй дәлдәр

Ныхас ныффыста

дзуццаты Къоста.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

СПИСОК ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОЛИМПИАД И КОНКУРСОВ, ПРОВОДИМЫХ МОЛОДЕЖНЫМ СОЮЗОМ ЭКОНОМИСТОВ И ФИНАНСИСТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2018 Г., С ПОДВЕДЕНИЕМ ИТОГОВ В 2019 Г.

Вниманию молодежи Пригородного района!

Приглашаем вас принять участие в олимпиадах и конкурсах, проводимых Молодежным союзом экономистов и финансистов РФ

благоустройства малой Родины и Родного края "Возрождение и благоустройство Родимы - России!"

- Шестой Всероссийский Конкурс развития научно-инновационной и инженерно-технической системы России.

- Пятый Международный Конкурс программ и проектов "Будущее Планеты Земля".

- Четвертый Международный Конкурс концептуальных и инновационных идей и проектов "Сотворение справедливого Жизнеустройства на Планете Земля".

- Четвертый Международный Конкурс информационно-коммуникационных технологий.

Срок отправки работ на олимпиады и конкурсы - до 1 марта т.г.

Информация о Всероссийских и Международных олимпиадах и конкурсах -

<http://www.msefrf.ru>, <http://www.msefrf.ru>, e-mail:msef@mail.ru.

Тел.: 8-985-421-88-79; 8-926-926-88-79; 8-901-543-88-79. Адрес МСЭФ РФ: 129301, г. Москва, ул. Космонавтов, 18, корп.1.



АКТУАЛЬНО

КЪОСТА - 160

В КРЕМЛЕ ПРОКОММЕНТИРОВАЛИ ВОПРОС СПИСАНИЯ "ГАЗПРОМ"-ОМ ДОЛГОВ НАСЕЛЕНИЯ ЗА ГАЗ

Вопрос списания долгов за газ населению является чрезвычайно сложным, при его решении должны учитываться интересы граждан и "Газпром"-а как поставщика услуг. Такое мнение высказал пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.

По словам Д. Пескова, у Кремля не выработано какой-либо позиции по данной теме.

- Вопрос этот чрезвычайно сложный, в данном случае товар поставлен конечному потребителю и, конечно, компания рассчитывает на эти деньги, в т.ч. в контексте перспективных инвестиционных программ. Поэтому, безусловно, рассматривать эти вопросы без учета интересов компании, и, в то же время, без учета интересов простых граждан - невозможно, - сказал пресс-секретарь Президента РФ, комментируя предложение о списании задолженности за газ в ряде регионов. Его слова передает ТАСС.

ОсНова.News.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ПО ИТОГАМ ГОДА

Овцеводством в Пригородном районе занимаются более пяти хозяйств. Из них данный вид сельскохозяйственной деятельности стабильно осуществляется в ОАО "Саниба", СПК "Радуга", СПК "Диана", СПК "Цамта".

В ОАО "Саниба" насчитывается 1213 овец, в т.ч. 1136 овцематок. В 2018 г. овцеводами хозяйства реализовано мяса в живом весе 6,2 т.

Неплохие показатели по мясу и в СПК "Цамта".

Всего же в овцеводческих хозяйствах района было реализовано мяса в живом весе 20,1 т.

В целом по итогам 2018 г. в сельхозпредприятиях района поголовье овец составляло 3915 голов. Из них - 2864 овцематки, что намного больше прошлогодних показателей.

А. СЕСЕЕВ.

Ацы аз октябрь мәйи 160 азы аәххәест кәнән ирон литературан аәвзаджы бындураевәрәг, нәкад аәмәе намыс Хетәргаты Леуаны фырт Къостайы райгурыдыл. Уый 1906 азы 1-әм апрелы дзәнәттаг дүнемәе аңыд, фәләе махән, йәе раттар тәг адәмән кәддәрриддәр у аәгас, аәдзүх дәр ис немәе.

Къостайы тыххәй номарәнтә бирәе ис, зынгдонд сты нәе адәмән. Пушкины загыдау, удәгасәй армәй әнәвнәлд цырт сарәэта йәхшициән Къоста.

Ирыстоны дыууә хайы дәр бирәе мадзәлттә араәт аәрцәудән поэты

ЦӘРҮ ӘМӘЕ НӘРҮ ЙӘ КАД

юбилейы фәәдил. Ныридаәгән аәм сәхи цәттәе кәнән райдытой.

Хүссар Ирыстоны Къостайы номыл театры аәвәрән райдытой Къостайы әнәмәлләгә уацымыс "Фатимә"-мәе гәсгә спектакль. Кәронмәе сцәттәе уыздән февралы мәйи, аәмәе ног араәт театры адәмән равдисызыстисте йәе премьерә.

Декорациятә кәронмәе цәттәгонд фестивь, артисты уәләдәрәс дәр - афта, равзәрстый музыка.

Спектакль зөвөрәг у театры аивадон разамонәг дзүццаты Тимерлан.

Сәйраг - Фатимәйы - роль хъазынц Хуыгаты Альбинә аәмәе Мәргиты Ингә.

Цәттәт Ирыстоны Тәбәхәсәүти Балойы номыл Ирон академион театр та "Фатимә" сценәйыл сәвәрдта фарон аәмәе уымәй байгом кодта 2018 азы тәатралон сезон.

ГАССИТЫ Моисей.

ОКНО ОГИБДД

"ПЕШЕХОД" - В РАЙОНЕ

Сотрудники ОГИБДД Отдела МВД России по Пригородному району РСО-А присоединились к широкомасштабному профилактическому мероприятию "Пешеход". Только за один день, 25 января, выявлено 13 нарушений ПДД КоАП РФ, совершенных водителями и пешеходами на территории района.

Как рассказал врио начальника ОГИБДД капитан полиции Алан Джигкаев, из них по ст. 12.18 - 6 (водитель не пропустил пешехода), ст. 12.29 ч. 7 (нарушение ПДД пешеходом). За выявленные правонарушения граждане понесут административное наказание, предусмотренное законодательством.

Госавтоинспекторы на автодорогах района не только пресекают различные нарушения, но и проводят профилактическую работу среди населения. Ими раздаются агитационные материалы, которые напоминают гражданам, как и в каких местах переходить дорогу. Только соблюдая ПДД, можно избежать дорожно-транспортного происшествия и сохранить жизнь человека.

ОГИБДД Отдела МВД России по Пригородному району призывает граждан не нарушать ПДД!

М. ГАБАРАЕВ,
инспектор по связям со СМИ ОМВД России по Пригородному району.

СТОЙЛОВОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОХОДИТ В ОПТИМАЛЬНОМ РЕЖИМЕ

В СПК района подведены итоги производственной деятельности за 2018 год. В целом показатели сельхозтоваропроизводителей сравнительно неплохие. Если брать по животноводству, то всего КРС насчитывалось 2376 голов, из них дойное стадо состояло 1102 головы. По сравнению с 2017 г. количество коров увеличилось на 144 головы. А это значит, что удои также возросли.

В СПК "Горянка" (лидер животноводческой отрасли в районе) за 2018 г. насчитывалось 631 голова, в т.ч. 440 коров. Молока в данном хозяйстве было произведено 2861 тн. От одной коровы надоено 6500 кг. Рост составил 108%.

Неплохие результаты показали животноводы СПК

"Алания". Из имеющегося 523 КРС коров чисится 252 головы, столько же, сколько было в 2017 г. Здесь также произведено больше молока, чем в предыдущем году. Рост по удою на одну корову составил 108%.

В СПК "Надежда" на отчетный период насчитывалось 237 голов КРС. Из них 130 - дойное стадо. Оно по сравнению с 2017 г. увеличилось в разы.

Показатели по удою также увеличились и в СПК "Архонский" - рост составил 118%.

В настоящее время на фермах животноводческих хозяйств района стойловое содержание проходит в оптимальном режиме. Нехватки кормов не наблюдается.

А. САРДИОНОВ.

РАЙОН В ЦИФРАХ

ОТЧЕТ ЦЗН ЗА 2018 ГОД

За 12 месяцев 2018 г. в центр занятости за содействием в поиске подходящей работы обратилось 1714 чел. (аналогичный показатель 2017 г. - 1635 чел.).

В центре занятости в качестве безработных за 12 месяцев 2018 года было зарегистрировано 1379 чел. (на соответствующий период 2017 г. - 1277

чел.). На 31.12.2018 г. центр занятости располагал сведениями о наличии 121 вакансии. Средний размер заработ-

ной платы по имеющимся вакансиям, зарегистрированным в центре занятости, составил 15640 руб. Всего в службу занятости за 12 месяцев 2018 г. поступили сведения о 1099 вакансиях от 152 работодателей. В профессионально-квалификационном разрезе спрос экономики района таков: вакансии по рабочим профессиям составляют 67%, по специалистам - 33%. Среди рабочих лидирует спрос на дворников, сторожей. Среди служащих лидирует спрос на такие профессии, как учите-

ля, врачи, медсестры, слесари.

При содействии органов службы занятости услуги по информированию о положении на рынке труда при личном обращении получили 7076 чел.

Трудоустроено 17 человек на вакантные места. Проведено 6 ярмарок вакансий, в них приняло участие 71 чел., 13 работодателей.

В специальных программах занятости приняли участие 1707 чел., в т.ч.:

- организация проведения оплачиваемых общественных работ - 46 чел;

- организация временного трудоустройства безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы - 26 чел;

- временное трудоустройство несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время - 138 чел;

- получили услуги по профориентации - 1190 чел;

- по социальной адаптации - 145 чел;

- по психологической поддержке - 147 чел;

- направлено на стажировку - 15 чел.

Назначено пособие по безработице за 12 месяцев 2018 г. 1379 безработным гражданам (минимальный размер - 850 руб.; максимальный - 4900 руб.).

"Коммерсант".

Объявления, реклама, сообщения

ЗАКАЗ а/машины «ГАЗЕЛЬ» (пассажирская). По всей республике.
Тел.: 8-962-748-32-48,
8-969-676-22-82.



ИНФОРМАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОСТЕОПОРОЗЕ?

Всемирный день борьбы с остеопорозом был учрежден ВОЗ в 1997 г., чтобы привлечь общественное внимание к заболеванию, ставшему в последние годы одним из самых распространенных во всем мире.

Со временем кости любого человека становятся более хрупкими и чаще ломаются. А виной всему - возрастная дегенерация костной ткани - остеопороз, которая связана с уменьшением плотности костной ткани. Это приводит к повышенному риску переломов костей - даже при минимальном воздействии, например, подъеме тяжестей.

При остеопорозе особенно часто встречаются переломы тазобедренного сустава, шейки бедра и лучевой кости.

Когда и у кого он развивается

С 20 до 45 лет у людей костная масса обычно максимальна. Но после 35 лет из костей постепенно начинает вымываться кальций, и костная ткань становится тоньше, теряет прочность и упругость.

Остеопороз особенно распространен у женщин старшего возраста - им страдает каждая четвертая женщина, достигшая 60 лет. У мужчин снижение костной массы наблюдается в 4 раза реже.

Каковы факторы риска развития остеопороза

Есть ряд факторов риска, которые практически не зависят от самого человека.

Пол. У женщин остеопороз развивается чаще, чем у мужчин. Быстрее всего снижение костной массы наступает после менопаузы, когда снижается производство гормона эстрогена, участвующего в обмене кальция в организме.

В течение первых пяти лет после наступления менопаузы женщина может потерять до четверти массы костей.

Генетическая предрасположенность. Обычно склонность к остеопорозу передается от матери к дочери.

Нарушения работы эндокринных желез. Болезни щитовидной железы, сахарный диабет и длительный прием гормональных препаратов - фактор риска развития остеопороза.

Болезни почек. Нарушения работы почек способны приводить к вымыванию кальция из костной ткани.

Есть и факторы развития остеопороза, вполне поддающиеся коррекции.

Неправильное питание. Недостаток кальция в рационе и особенно строгие диеты в возрасте до 20 лет ведут к

увеличению риска остеопороза в зрелом возрасте. Нередко остеопороз наблюдается у людей с недостаточной массой тела, чей индекс массы тела ниже 19 единиц.

Малоподвижный образ жизни. Длительные периоды сидячей работы и ежедневный недостаток движения ускоряют вымывание кальция из костей.

Лишний вес. Чаще всего остеопороз встречается среди тех, чей индекс массы тела превышает 25 единиц.

Вредные привычки. Курение и пристрастие к спиртному изменяют обмен веществ в организме и ухудшают усваиваемость кальция.

Как диагностируется остеопороз

Признаки, которые можно заметить самостоятельно:

- ноющая боль в костях - особенно в грудном и поясничном отделах позвоночника;
- уменьшение роста и ухудшение осанки из-за уменьшения высоты позвонков и истончения межпозвонковых дисков;
- расслоение ногтей, истончение и выпадение волос, разрушение зубов и повышенная утомляемость.

Эти симптомы должны стать поводом к немедленному визиту к врачу.

Единственный метод, который позволяет обнаружить остеопороз - костная денситометрия, или измерение плотности костной ткани. Всем людям старше 40 лет надо проходить профилактическую денситометрию раз в год.

Что нужно помнить?

Остеопороз - заболевание, которое с возрастом грозит любому человеку. Но особенно оно опасно для тех, кто неправильно питается и никак не может отказаться от вредных привычек.

A. ЦЕРЕКОВ,
зав. отделом межведомственных и внешних связей ГБУЗ «РЦМП».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Авлоховым Астаном Руслановичем (asstan@mail.ru, 363110, РСО-Алания, с. Михайловское, ул. Ярового, 31, тел.: +7-919-429-15-87) в отношении земельного участка с КН 15:08:0090271:11, расположенного по адресу: РСО-Алания, Пригородный р-н, ст. Архонская, ул. Кооперативная, 52, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Цакоев Казбек Станиславович, проживающий по адресу: РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Речная, 8, тел.: +7-918-820-95-05.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы земельного участка состоится по адресу: РСО-Алания, Пригородный р-н, ст. Архонская, ул. Кооперативная, 52 2 марта 2019 г. в 12 часов 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 17 «а», кв. 62. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются в течение 35 дней с момента опубликования данного извещения по адресу: РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 17 «а», кв. 62. Смежные земельные участки с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: з/участок с КН 15:08:0090271:10, расположенный по адресу: РСО-Алания, Пригородный р-н, ст. Архонская, ул. Кооперативная, 50; з/участок с КН 15:08:0090271:12, расположенный по адресу: РСО-Алания, Пригородный р-н, ст. Архонская, ул. Калинина, 41. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Всю дополнительную информацию можно получить по телефону: 8(8672)333-303.

ПРОДАЕТСЯ

✓2-этажный дом с з/участком - 11 соток - в с. Октябрьском.

Тел.: 8-928-483-96-43.

✓дом со всеми удобствами в с. Сунжа.

Тел.: 8-989-740-17-78.

✓два дома в одном дворе в с. Октябрьском.

Тел.: 8-928-073-04-85.

✓дом в центре с. Сунжа с з/участком - 45 соток - или отдельно половина участка. Цена договорная.

Тел.: 8-928-928-47-70.

✓дом в с. Комгарон.

Тел.: 8-918-833-56-09.

✓3-комнатная квартира на 4 этаже в с. Октябрьском, ул. П. Тедеева, 107 «в».

Тел.: 8-909-472-42-59.

✓з/участок - 24 сотки - в с. Сунжа (Санта-Барбара), ул. Келехсаева.

Тел.: 8-928-067-72-90.

✓з/участок в С/Т «Хурзарин», 11 линия.

Тел.: 8-928-928-47-70.

✓СРОЧНО з/участок - 6 соток - в с. Ир, 8 линия, 13 участок. Цена - 180 тыс. руб. Торг.

Тел.: 8-961-821-80-24,
8-962-744-52-93.

✓з/участок в с. Сунжа, ул. М. Горького, 11.

Тел.: 8-928-857-00-05.

✓з/участок в центре с. Сунжа.

Тел.: 8-928-073-62-22.

✓СРОЧНО з/участок - 15 соток - в с. Сунжа (при въезде).

Тел.: 8-928-686-11-45.

✓стальной бак. Объем - 1 тонна.

Тел.: 44-2-93.

✓холодильник «Атлант» (б/у).

Тел.: 8-918-839-64-55.

РЕДАКЦИЯ газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов. Перерыв - с 13 до 14 часов.

ОТКАЧКА ям - 1500 руб.

Тел.: 8-909-472-64-59.

КАЧЕСТВЕННАЯ настройка духовок газовых и электрических плит любой сложности под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.

Тел.: 8-918-827-36-36;

8-928-927-36-36.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ВСЕХ ВИДОВ

Тел.: 8-988-830-81-59,

8-928-067-27-12.

ФИРМА «КАЗБЕК»

ОКНА и ДВЕРИ

РАССРОЧКА от ЦЕХА

На 2-ое окно - сетка

Тел.: 8-960-400-28-11.

РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ.

Тел.: 8-918-848-02-00

(ШАХ).

ТЕЛЕФОНЫ: гл.редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(8673) 2-13-38.

газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издается на осетинском и русском языках.

E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru

✓отборный картофель. До-
ставка от 100 кг.

Тел.: 8-961-820-11-22.

РАЗНОЕ

✓ВОЗЬМУ деньги под про-
центы.

Тел.: 8-928-487-86-31.

✓ИЗГОТАВЛИВАЮ ворота, ка-
фель, гипсокартон, под-
ходные двери, лексан. Бы-
весные потолки, штукатурка,
стяжка, ламинат - под клю-

✓ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬ-
НЫХ И ОДЕЛОЧНЫХ РА-
БОТ: штукатурка, шпаклевка,
покраска, гипсокартон, плит-

ка и т.д.

**Тел.: 8-928-928-86-75,
8-988-830-47-43.**

✓ШПАКЛЕВКА, обои, плит-
ка, кафель, гипсокартон, под-
ходные двери, лексан. Бы-
весные потолки, штукатурка,
стяжка, ламинат - под клю-

Тел.: 8-905-489-71-79.

✓ШПАКЛЕВКА, побелка, ла-
минат, гипсокартон, откосы,
плитка и т.д. Недорого. Каче-
ство гарантировано.

Тел.: 8-989-130-62-74.

✓ЭЛЕКТРИКА на дому.
Тел.: 8-905-489-12-06.

✓САНТЕХНИК, ЭЛЕКТРИК.
Недорого.

Тел.: 8-962-744-17-65.

✓УСЛУГИ электрика.
Тел.: 8-969-676-80-69.

✓ПОКУПКА битых авто: «Нива», «ОКА», «ВАЗ» -06, -07, -14, -99, -09, «Приора», «Гранта».

Тел.: 8-919-424-19-33.