

ФИДАШУАЙТ ГЛАШАТАЙ

ВЫХОДИТ с 1937 года. ВТОРНИК 19 ФЕВРАЛЯ 2019 г. №18 (11822). Цена - 10 руб.

30 ЛЕТ ВЫВОДА ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

В ПРИГОРОДНОМ РАЙОНЕ ПРОШЛО ЧЕСТВОВАНИЕ ВОИНОВ-"АФГАНЦЕВ"



15 февраля по всей стране отмечали памятную дату - 30 лет назад последний солдат Ограниченного контингента Советских войск в Афганистане покинул эту страну. Из Северной Осетии в ДРА исполнить свой интернациональный долг было призвано более 1200 человек. 56 из них не вернулись домой.

Ежегодно к 10 утра по уже сложившейся традиции ветераны-"афганцы" съезжаются к памятнику воинам-интернационалистам в Афганском сквере во Владикавказе. Сюда приходят и родственники погибших, общественные деятели, учащиеся образовательных учреждений. У шурави в этот день принято поздравлять друг друга с праздником. Ведь в этот день окончилась никем не объявленная война, унесшая жизни более 10 тысяч солдат и офицеров Советской Армии, гражданских служащих. Не забывают они и о погибших своих товарищах.

В этом году, в день тридцатилетия вывода войск, в Северной Осетии впервые провели акцию "Бессмертная рота", подготовленную Министерством образования и науки республики и республиканским отделением Российского союза ветеранов Афганистана. Отряд юнармейцев, воспитанников Центра патриотического воспитания молодежи, с фотографиями погибших воинов-интернационалистов про-

шелся по ул. Цоколаева до Афганского сквера.

В Пригородном районе также прошли торжественные мероприятия, приуроченные ко Дню воина-интернационалиста. Более 100 ветеранов были приглашены в районный Дворец культуры на праздничный концерт. В фойе учреждения культуры была развернута выставка, посвященная нашим соотечественникам, служившим в Афганистане, их армейским будням.

Началось мероприятие с возложения цветов к памятному стенду с фотографиями погибших однополчан, память которых почтили минутой молчания.



Поздравить ветеранов Афгана пришел и глава муниципального образования Пригородный район **Алан Гаглоев**. Обращаясь к ветеранам, он еще раз поблагодарил их за мужество, проявленное во время службы в Афганистане. "Вы все достойно выполнили свой долг перед Родиной, многие не вернулись домой. Хочу признать, что, к большому сожалению, большинство из вас когда-то слышали фразы - "мы вас туда не посылали", "зачем вы свои проблемы ставите перед нами?" и тому подобное. Я приношу свои извинения за своих нерадивых коллег-чиновников и желаю, чтобы сегодня мы, наперстав упущенное, уделили вам заслуженное внимание", - отметил **Алан Сардионович**.

Коллектив районного Дворца культуры подгото-



вил яркий праздничный концерт, в котором приняли участие известные артисты и творческие коллективы района. В ходе мероприятия воинам-интернационалистам были вручены юбилейные медали "30 лет вывода Советских войск из Афганистана" и памятные подарки, приобретенные при поддержке руководства района.

По окончании концерта председатель североосетинского отделения РСВА **Сергей Пхаллагов** поблагодарил главу района **Алана Гаглоева** за оказываемое "афганцам" внимание. По его словам, в районе ежегодно чествуют воинов-интернационалистов, и всегда мероприятия проходят на высоком уровне. "Мы благодарим всех, кто приложил усилия в организации и сегодняшнего мероприятия", - сказал **Пхаллагов**.

Стоит отметить, что воины-интернационалисты активно участвуют в деле патриотического воспитания подрастающего поколения Пригородного района. Регулярно ими проводятся встречи со школьниками, на которых они делятся воспоминаниями о боевых буднях, подвигах своих товарищей, крепкой армейской дружбе, которую бойцы пронесли через десятилетия.

Маргарита ТЕДЕЕВА.
Фото автора.

АЕМБЫРД

ХÆРЗИУДЖЫТÆ, ФÆСИВÆДЫ ФАРСТАТÆ



Нæ районы культурай Галуаны ацыд Горæтгæрон районы "Ныхас"-ы президиумы æмбырд. Амыдта йæ "Ныхас"-ы сæрдар Ходы Ахсар.

Æппæтдунеон æхсæнадон змæлд "Иры Стыр Ныхас" нырæй фæстæмæ Ирыстоны номдзыд адæймæгты хорзæхджын кæндзæн, йæ бындурыл чи фæзынд, уыцы майдан "Адæмы хорзæх"-

æй. Хæрзиуæг райсынæн цы цыппар номинацийы ис, президиумы уæнгтæ уыдонмæ бахастой сæ кандидатурæтæ: номинаци "меценант"-мæ - **Лалыты Левы**, "зонад"-мæ - **Козаты Петры**, "æрдз хъахъхъæнын æмæ æнæниздзинад"-мæ - **Æлборты Иваны**, "спорт"-мæ - **Тедеты Малики**.

Президиумы уæнгтæ ацы рæнхъыты авторы кандидатурæ æмбæлгæ инстан-

цимæ бавдыстой "Цæгат Ирыстоны-Аланийы сгуыхт журналист"-ы ном ын радтынмæ.

Æппæт кандидатты номхыгъдтæ дæр президиумы уæнгтæ сфидар кодтой.

Районы "Ныхас"-ы президиум ма байхъуыста "Ныхас"-ы барадон фарстаты комитеты сæрдар **Саулаты Уырызмæджы** информацимæ, æнахъомтæй барадхъахъхъæнæг органытæ профилактикон хыгъды чи ис, уыдоны тыххæй.

Уый фæстæ раныхас кодтой Ногиры, Михайловскы, Сунжæйы, Ирыхъæуы æмæ Комгæроны "Ныхас"-ы сæрдартæ **Бæзаты Валоды**, **Дзуццаты Валерий**, **Засеты Иван**, **Хъæцмæзты Юрий** æмæ **Болататы Тенгиз**.

ГАССИТЫ Моисей.
Авторы ист къам.

АКТУАЛЬНО

ДОГОВОР НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ В СФЕРЕ ОБРАЩЕНИЯ С ТКО БУДЕТ ЗАКЛЮЧЕН С КАЖДЫМ ЖИТЕЛЕМ РЕСПУБЛИКИ

Договор на оказание услуги по сбору, транспортировке, обработке и захоронению ТКО с региональным оператором обязан заключить каждый житель республики. Данный документ носит характер публичной оферты. Ознакомиться с проектами документов можно, зайдя на сайты регоператоров либо обратившись в офисы компаний.

Заключить договор обязаны также все организации, у которых образуются твердые коммунальные отходы, в том числе, садоводческие, огороднические и дачные некоммерческие объединения. Собственники нежилых помещений также обязаны заключить договор на оказание услуг по обращению с ТКО напрямую с регоператором.

Напомним, что с 1 января 2019 года вступило в силу новое законодательство в сфере обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО). Территория республики поделена на две зоны, соответственно, в субъекте действует два региональных оператора: ООО "Эко-Альянс" и ООО "Чистый город" (Моздокский район).

Контакты Региональных операторов в сфере ТКО:
- ООО "Эко-Альянс" (территория всей республики, кроме Моздокского района).

Адрес: г. Владикавказ, пр. Коста, 15, 3 этаж, кабинет 318.

Телефон: 8(8672)29-01-03.

Электронная почта: info@ecoalyans.com.

Сайт: www.ecoalyans.com

- ООО "Чистый город" (Моздокский район).

Адрес: г. Моздок, ул. Коммунальная, 1.

Телефон: 8(86736)3-23-05; 3-00-82.

Электронная почта: chistiigorod15rus@mail.ru.

Министерство жилищно-коммунального хозяйства, топлива и энергетики РСО-Алания.


В РЕДАКЦИИ

МАСТЕР-КЛАСС - ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Творчество... есть цельное, органическое свойство человеческой природы. Оно есть необходимая принадлежность человеческого духа. Оно так же закономерно в человеке, пожалуй, как две руки, как две ноги, как желунок. Оно неотделимо от человека и составляет с ним целое.

Ф. ДОСТОЕВСКИЙ.

Союз писателей Северной Осетии во главе с председателем, народным писателем Гастаном Агнаевым, возобновил творческие встречи в районах республики с пишущей молодежью, и старт таким поездкам был дан 12 февраля в редакции районной газеты "Фидиуаг" ("Глашатай") в с. Камбилеевском, где главный редактор заботливо собрала группу учащихся Пригородного района, проявляющих способности и интерес к литературному творчеству.

Ребята из сс. Сунжа, В. Саниба, Ир, Камбилеевское, Михайловское, Октябрьское, Тарское Чермен и ст. Архонской - участники школьных и районных олимпиад по русскому языку и литературе, Всероссийских олимпиад "Русский медвежонок" и "Пегас", члены кружков юного журналиста "Проба пера", победители и призеры Всероссийского литературного конкурса "Живая классика" на районном уровне, конкурса "Авторская сказка" и школьных сочинений на военную тему, конкурса инсценированной сказки и Всероссийского конкурса по чтению вслух, конкурсов "Письмо ветерану" и "Если бы я был президентом", внештатные корреспонденты районных и республиканских газет. Многие из них в дальнейшем планируют поступить на филфак или факультет журналистики, а кто-то хочет связать свое будущее с актерской профессией. И все они без исключения любят школьные предметы - литературу, русский и осетинский языки. А еще их привлекает возможность самовыражения посредством Слова. Поэтому встреча с известными в республике писателями, поэтами и литературными критиками - заместителем председателя Союза писателей РСО-А **Эльбрусом Скодтаевым**, главным редактором республиканской газеты "Растизнад", заслуженным работником культуры РФ **Борисом Хозиным**, поэтом **Виталием Колиевым** и поэтессой, заслуженным работником культуры Северной Осетии **Натальей Куличенко** прошла при полном аншлаге: в зале яблоку негде было упасть!

Что такое мастер-класс от представителей писательской организации? Это - урок, где учат мастерству словотворчества, способствуют развитию в детях стремления к самовыражению, это - возможность попытаться научить школьников говорить и писать ярко, самостоятельно, от души, опираясь на свой личный опыт. Словотворчество позволяет и ребенку, и подростку, и взрослому прикоснуться



к миру прекрасного, заставляет полюбить еще больше родной язык. Вот об этом как раз и шел разговор на протяжении всей встречи - с подробным разбором текстов стихов и прозы юных авторов: Миланы Гуцаевой, Миланы Козаевой, Дианы Шавердовой, Сармата Жаджиева, Каринэ Гасумян, Георгия Худжиева, Раситы Джусоевой, Миланы Каллаговой, Арсена Беченова, Асланбека Персаева, Миланы Сакаевой, Миланы Шиукаевой, Рамины Мехробиддин, Эллы Тавказаховой, Лейлы Гудантовой, Ангелины Цораевой, Сослана Багаева, Тимура Хугаева, Тамары Сидоровой, Билала Яндиева.

Творчество понимается как процесс развития личности человека, привнесение в мир чего-то нового. Если вдуматься, то каждый из нас в душе - немного поэт. Все мы можем чувствовать, любим прекрасное, нужно только суметь найти в себе эту струнку и сыграть на ней.

А с чего вообще начинается любой творческий процесс? С идеи, с полета вдохновения, с творческого замысла, с "зацепившей" тебя темы, с некой задумки. Далее следует этап "вынашивания" структуры стихотворения (или рассказа, или очерка, или статьи), корректировка мыслей и возникающих образов, поиск рифм и размера стиха, средств выразительности. Ребята узнали, что определяющими в поэзии являются ритмичность, звучность и образность текста, а в русской поэзии еще и рифма. Считается, что работа с рифмой - самая простая: для нее достаточно внимательности, хорошей памяти и обширного словарного запаса. Большую роль в стихах имеют средства художественной выразительности: эпитеты, метафоры, олицетворения, сравнения, инверсия, повторы, антитеза, градация и другие. Они придают стихам красочность, живость, поэтичность, именно они отличают поэтическую речь и создают невидимый контакт между поэтом и читателем за счет образности и ассоциативного ряда.

Каждое стихотворение отличается внутренним ритмом, сравнимым с биением сердца у человека. Очень важно при написании стихотворения соблюдать размер, это как раз помогает сохранить ритм.



А неоправданное нарушение ритмического рисунка - самая распространенная ошибка начинающего поэта, что и было рассмотрено на мастер-классе. Как разобраться с этой проблемой? Элементарно: считать слоги и ставить нужные ударения в словах, сглаживая все неровности и шероховатости текста. Да, конечно, есть и белый стих, и верлибр, то есть свободный стих, но начинающий поэт должен все-таки сначала освоить рамки традиционных размеров, а уж потом пробовать свои силы в "свободном полете фантазийной мысли". Ребятам посоветовали обязательно обзавестись учебным пособием по основам стихосложения, а также Словарем литературных терминов.

Музыкальность - одна из важных категорий стихотворения, недаром многие стихи в конечном итоге становятся песнями. А еще очень важно быть искренним в своем творчестве, не пытаться оригинальничать и без нужды эпатировать публику, но при этом быть непохожим на других, не повторять заезженных десятилетиями штампов и образов.

Школьники узнали о том, что рифмованные строчки только тогда становятся собственными стихотворением, когда в них закончена мысль, совершилось какое-то действие. А поиск нужного слова для стихотворной строки, безусловно, развивает и вкус, и гибкость ума, и сообразительность у пишущего.

Да, научить писать приличные стихи можно практически любого грамотного человека - об этом говорил еще замечательный поэт Серебряного века Николай Гумилев, создав свой знаменитый "Цех поэтов". Конечно, вряд ли по завершении обучения каждый из сочинителей станет великим поэтом, но чувствовать ритм, логические ударения в стихах и, собственно, смысл читаемого он сможет уж точно лучше тех, для кого поэзия как таковая осталась "terra incognita". Поэтому наш Союз писателей в дальнейшем обязательно продолжит выезды во все районы республики и возобновит работу с учащимися - членами литературных кружков при редакциях газет и учреждениях культуры и образования, а лучшие образцы поэзии и прозы школьников будут опубликованы в республиканских газетах и журналах.

Наталья СКОБЕНКО.
Фото К. ПЛИЕВОЙ.

АКЦИЯ

"НА РАБОТУ - НА ВЕЛОСИПЕДЕ!"

НЕВАЖНО, КЕМ ТЫ РАБОТАЕШЬ, ТЫ МОЖЕШЬ ПОЕХАТЬ НА РАБОТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ!

Не так уж и много времени осталось до старта ежегодной всероссийской акции на "На работу на велосипеде!". В мае и сентябре поклонники двухколесного транспорта в очередной раз убедят всех в том, что ездить на велосипеде по ежедневным делам может быть легко и удобно, для этого не требуется специальная одежда или подготовка. Ну, то есть, сами-то они и так активны, но вот всем другим жителям покажут не велопарад, привязанный к определенному маршруту и времени. Участники просто поедут по своим делам. Чтобы мотивировать новичков поехать на работу на велосипеде впервые, организаторы акции и компании устраивают конкурсы и делают в городе "энергетические точки", партнеры акции предоставляют участникам скидки и бонусы.

Мероприятие, куратором которого выступает советник заместителя министра транспорта РФ **Владимир Кузов**, в прошлом году прошло в 35 регионах страны. К акции на данный

момент присоединилось около 400 компаний с более чем миллионом сотрудников, и число желающих влиться в ряды зарегистрированных на официальном сайте акции участников становится только больше.

У нас в районе наибольшими поклонниками демократичного вида транспорта являются жители станицы Архонской. Много лет ездит на велосипеде на работу и по домашним делам директор станичного Дома культуры **Татьяна Клапкова**. Получается минимум пять километров в день, и это, по ее словам, является очень даже неплохой разминкой: "Мудрец сказал: "Движение - это жизнь, а жизнь - это есть движение".

Чем больше двигается человек, тем крепче его организм, тем меньше он болеет и дольше живет. Малопопулярный образ жизни, напротив, становится причиной различных заболеваний. Езда на велосипеде - это то, что помогает поддерживать тело в тонусе и заряжаться отличным настроением. Совершая регулярно велосипедные прогулки, можно сбросить несколько лишних килограммов, которые перегружают сердце и позвоночник, укрепить сердечно-сосудистую систему, минимизировав риск развития инфаркта, так как сокращение мышц способствует продвижению крови по

сосудам. Не надо забывать и о профилактике варикозного расширения вен, укреплении широкого круга мышц, особенно на ногах".

С велосипедом по жизни шагает (то есть, ездит) и бухгалтер средней школы №1 **Лариса Ряшко**, также подтвердила слова о пользе прогулок на подобном транспорте: "Польза для здоровья очевидна. У нас в станице женщины почти все на велосипеде добираются до работы, в магазин, к родственникам и знакомым на соседние улицы. Здесь важен и другой момент. Кроме пользы для здоровья, велосипедные прогулки могут экономить деньги. В скольких километрах от места работы живешь? В трех, четырех, пяти? Сколько для личного автомобиля денег требуется на покупку топлива, чтобы добраться на работу и обратно? Хочу только предупредить потенциальных новичков - ежедневные нагрузки надо увеличивать равномерно".

Пересечь на велосипеде хотя бы для прогулок на свежем воздухе призывает и библиотекарь **Нина Чернуцкая**: "Себе же на пользу! Поверьте, хорошее настроение и позитивный настрой будут обеспечены".

На велосипедах отправляются на работу и все почтальоны. А районный орган социальной защиты населения так и вовсе закупил семь велосипедов для сотрудников. Удовлетворение от такого шага выражают **Людмила Телятникова** и **Валентина Шилова**, которым теперь легче выезжать на дом к пожилым людям, нуждающимся в их помощи и поддержке.

Тамерлан ТЕХОВ.

ФЫССЫНЦ НАМ

БУЗНЫГ, ВОВÆ!

Кæстæр царды раст фæндæгыл куы цауа, уæд уый амонды хъуыдаг у йæхицæн æмæ йæ ныййарджытæн дæр. Уадз, алкæй кæстæрæн дæр уæд æнтыстдзинæдтæ!

Уæ фарн бирæ, фæлæ мæ чызг Бураты Варинæ ахуыр кæны Комгæроны астæуккаг скъолайы 8-æм къласы, цæргæ дæр ацы хъæуы кæнæм. Ахуырмæ æмæ спортмæ æвзыгъд у, цауы Дзæуджыхъæумæ, аивадон гимнастикæмæ.

Æрæджы Сочийы уыд Цæгат Кавказы Федералон зылды ерыстæ аивадон гимнастикæйæ. Бирæ спортсментæ дзы архайдтой, уыдонимæ - Варинæ дæр.

Цæгат Ирыстоны гимнастты къорд уыцы ерысты бацахста 3-аг бынат, ацы къорды уыд мæ чызг дæр. Æрбаздæхстысты уæлахыздзаутæй.

Варинæ цæмæй Сочимæ ерыстæм ацыдаид, уый тыххæй йын 10 мин сомæй баххуыс кодта нæ хъæуы колхозы сæрдар **Джыккайты Вовæ**. Уый махæн тынг æххуыс уыди - хал, дам, халæн - æххуыс.

Джыккайы - фырт ахæм хæртæ арæх ракæны. Уый хъæуы цæрджытæн лæвар радта колхозы æрзайгæ нархорæй 3-ай голджытæ, баххуыс ма кæны æндæр хъуыддæгты дæр.

Мæ цардæмбал Тамерлан, мæхи æмæ Варинæйы номæй бузныг зæгъын Вовæйæн йæ аудындынады тыххæй! Йæ куысты дæр æмæ йын йæ царды дæр уæд æнтыстдзинæдтæ!

Кæстæртæ та размæ хорз хъуыддæгты цауæнт!

БАГАТЫ-БУРАТЫ Маринæ, Комгæрон.



РЕШЕНИЕ

заседания Экспертного совета по здравоохранению Комитета Совета Федерации по социальной политике на тему "Использование профилактических инновационных продуктов питания как компонент повышения продолжительности и качества жизни населения"

г. Москва

22 ноября 2018 года

22 ноября 2018 г. в Совете Федерации прошло заседание Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике на тему "Использование профилактических инновационных продуктов питания как компонент повышения продолжительности и качества жизни населения".

В его работе приняли участие члены Комитета Совета Федерации по социальной политике, члены Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике, представители исполнительных органов государственной власти субъектов РФ, а также ведущие медицинские эксперты, представители научных и профессиональных организаций.

Заслушав и обсудив доклады и выступления, участники заседания констатировали.

Задачи сохранения здоровья, повышения продолжительности и качества жизни населения приобретают первостепенное значение, особенно в условиях усиливающегося влияния негативных внешних факторов: экологически неблагоприятных условий жизни в крупных городах и промышленных центрах; вредных условий труда; частых стрессовых ситуаций; повышенного фона ионизирующего и других видов излучений; широкого использования антибиотиков и химиотерапии и др. По мнению экспертов ФАО/ВОЗ, состояние здоровья на 50% определяется индивидуальным образом жизни, на 20% - условиями внешней среды, еще на 20% - наследственностью и лишь на 10-15% - медицинским обслуживанием. Таким образом, главенствующая роль принадлежит индивидуальному образу жизни, а он, прежде всего, определяется питанием.

Анализ структуры питания населения России свидетельствует о том, что она неудовлетворительна.

Концепция государственной политики в области питания, должна представлять собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить удовлетворение потребностей различных групп населения в адекватном, здоровом питании с учетом их традиций, привычек и экономического положения, в соответствии с требованиями науки о питании. При этом с одной стороны, необходимо ограничить объем потребляемой пищи, привести в соответствие калорийность рациона и энерготраты, которые в настоящее время значительно снизились и составляют в среднем 2200 - 2300 ккал/сут. (против 3600 ккал/сут. до 1990 г.); с другой, - необходимо расширить ассортимент потребляемых продуктов, чтобы ликвидировать имеющийся дефицит микронутриентов, минеральных и биологически активных компонентов. В этой связи несомненный интерес представляет проведение профилактики нарушения гомеостаза человека за счет потребления специализированных продуктов питания. К таковым можно отнести биологически активные добавки к пище (БАДы) и функциональные продукты.

По мере развития рынка и роста требований покупателя к качеству пищевых товаров, продукты питания, которые за счет биологически активных добавок или особой рецептуры обладают профилактическими и оздоровительными свойствами, пользуются все большим спросом. Расширение ассортимента предлагаемых пищевых товаров за счет инновационных функциональных продуктов питания (ФПП) даст импульс развитию одной из самых коммерчески привлекательных и крайне необходимых для жизни людей отрасли пищевой индустрии. Расширение в России производства ФПП различной направленности позволит ожидать существенного социального и экономического эффекта.

Особый интерес с точки зрения перспективности использования в качестве сырьевой базы для получения ингредиентов для пищевой промышленности, обладающих полифункциональным биологическим действием на фоне отсутствия существенных побочных эффектов, представляют микроводоросли, выращиваемые в строго контролируемых условиях (так называемый управляемый биосинтез), с целью получения биомассы с заданным биохимическим составом и заданными показателями безопасности.

В частности, на заседании Экспертного совета был рассмотрен предложенный группой ученых и практиков Инновационный проект "Использование биологически активного потенциала *Arthrospira platensis* (микроводоросли СПИРУЛИНА) в профилактическом функциональном питании для повышения качества жизни населения". К важным преимуществам именно *Arthrospira platensis* можно отнести, с одной стороны, как возможность ее использования для получения широкого спектра хорошо изученных функциональных пищевых ингредиентов (каротиноиды, фикобилипротеины и т.п.), для которых установлены терапевтические эффекты, рекомендуемые адекватные и максимальные суточные нормы потребления, так и комплексов минеральных биологически активных веществ, функциональность которых активно изучается в разных странах, а с другой стороны, возможность масштабирования ее массового культивирования за счет компактного размещения производства, его простоты, отсутствия дорогостоящего оборудования, использования естественного освещения, высоких показателей выхода биомассы с единицы площади, возможности круглогодичного сбора урожая, высокой скорости роста биомассы.

Рассмотрев данный проект, участники заседания пришли к выводу о необходимости его внедрения. По мнению экспертов, реализация проекта будет способствовать восстановлению и поддержанию здоровья населения России и повышению качества жизни россиян.

Основными проблемами, сдерживающими

развитие производства функциональных пищевых продуктов в России, являются:

- несовершенство нормативно-правовой базы, определяющей, связывающей основные понятия и регулирующей разработку и производство функциональных продуктов питания;

- отсутствие системы подтверждения соответствия продукции, содержащей новые функциональные ингредиенты критериям ФПП, подтверждения терапевтической эффективности применения новых функциональных продуктов и т.д.;

- большие затраты на производство функциональных продуктов питания по сравнению с обычными продуктами питания: создание этого вида продукции связано с использованием наукоемких и инновационных технологий на этапе разработки, проведения исследований и последующего подтверждения свойств готовой продукции. Необходимо разработать комплекс мер поддержки производителей. Например, снижение НДС до 10% так же, как для детского питания;

- низкий уровень информированности населения о свойствах и значении функциональных пищевых продуктов и о необходимости корректировки рациона питания с учетом возрастных изменений. Необходима широкая общественная дискуссия разработчиков и производителей функциональных пищевых продуктов, общественных организаций, органов государственной власти, СМИ, врачей для популяризации темы здорового питания и просвещения потребителей о пользе функциональных пищевых продуктов.

По итогам работы заседания, эксперты пришли к выводу, что развитие производства новых функциональных продуктов питания имеет существенное значение не только для повышения качества и продолжительности жизни населения, но и для развития российской экономики. Вместе с тем, в настоящее время имеется ряд нерешенных правовых, организационных и финансовых вопросов, что требует разработки и внедрения системных мер и решений.

В целях решения вышеуказанных проблем участники заседания предложили: всем заинтересованным органам решение соответствующих задач, в частности - Минздраву РФ, Министерству сельского хозяйства РФ, Министерству экономического развития и органам государственной власти субъектов РФ.

1. Экспертному совету по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике:

- создать при Экспертном совете по здравоохранению Комитета Совета Федерации по социальной политике рабочую группу по разработке национальной стратегии в сфере производства и использования профилактических инновационных продуктов питания с целью повышения продолжительности и качества жизни населения.

2. Министерству здравоохранения Российской Федерации, Министерству науки и высшего образования Российской Федерации:

- при реализации национального проекта "Здравоохранение", разработанного в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г., №204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года" и при исполнении приоритетного проекта "Формирование здорового образа жизни" ("Укрепление общественного здоровья") государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения", утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 г., №1640 (ред. от 24.12.2018 г.), предусмотреть вопросы поддержки разработки, производства и внедрения на потребительский рынок функциональных пищевых продуктов и биологически активных добавок к пище на основе микроводорослей.

- рассмотреть возможность разработки обучающих программ по вопросам нутрициологии для врачей, медицинских работников, педагогов, социальных работников;

3. Министерству экономического развития Российской Федерации:

- проработать варианты экономической мотивации производителей функциональных пищевых продуктов с целью внедрения существующих научно-технических разработок ФПП в массовое производство и внедрение их на потребительский рынок, в том числе возможность субсидирования части затрат на разработку, постановку на производство и выпуск функциональных пищевых продуктов с доказанными профилактическими характеристиками;

- совместно с заинтересованными ведомствами рассмотреть возможность введения акцизов на продукты, употребление которых отрицательно сказывается на здоровье людей, например, акциз на сахаросодержащие напитки и другие пищевые продукты с повышенным содержанием сахара.

4. Министерству сельского хозяйства Российской Федерации:

- рассмотреть возможность финансирования и поддержки развития биотехнологии массового промышленного культивирования микроводорослей - ценного исходного сырья для пищевой, косметической, фармацевтической отраслей промышленности и кормопроизводства;

- рассмотреть возможность финансирования и поддержки разработки и производства инновационных премиксов, создаваемых для кормопроизводства на основе микроводорослевых технологий, альтернативных применению антибиотиков.

5. Органам государственной власти субъектов Российской Федерации:

- повысить уровень информированности населения региона о свойствах и значении ФПП, органических продуктах, о необходимости корректировки питания с учетом возрастных изменений путем реализации Национальной программы формирования здорового образа жизни россиян;

- разработать и внедрить программы по пропаганде здорового образа жизни населения и здорового питания, направленные на повышение качества и продолжительности жизни.

ИНФОРМАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ГРИППА НЕ БОЯТЬСЯ

Что включает в себя правильное питание в период активности гриппа и острых респираторных вирусных инфекций?

Во-первых, это - соблюдение режима питания - минимум - завтрак, обед, ужин в одно и то же время.

Во-вторых, - сбалансированный по белкам, жирам, углеводам, витаминам и микроэлементам рацион в соответствии с возрастными нормами.

В-третьих, - достаточное для организма суточное количество жидкости - до 1,5 - 2 литров. Предпочтение стоит отдать продуктам, содержащим витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, яблоки, смородина, киви, сладкий перец, квашеная капуста, укроп, петрушка, зеленый лук, свекла, нежирные молочные и кисломолочные продукты (творог, сметана, молоко, кефир, йогурт), твердые сыры, отварная рыба жирных сортов, телятина, курица, морковь со сметаной, изюмом или курагой, напитки из клюквы и брусники, растительные масла (оливковое, льняное, подсолнечное) и др.

Пейте минеральную воду - вирусы плохо переносят щелочную среду. Съедайте не менее зубчика чеснока в день, это не только поддержит иммунную систему, но и благоприятно скажется на состоянии кровеносных сосудов.

Если вы все-таки заболели, то обратитесь к врачу и выполняйте все его рекомендации, а в питании придерживайтесь следующих правил.

Питание при гриппе, в первую очередь, должно быть хорошо витаминизированным, содержать большое количество полезных для организма фруктов и овощей. Можно придерживаться диеты из тех же продуктов, что и при профилактике гриппа и ОРВИ, но соблюдать ряд условий: принимать пищу не менее 4 - 5 раз в день примерно в одно и то же время, лучше всего небольшими порциями. Пища должна быть хорошо проварена, с малым содержанием жареных и жирных продуктов питания. В остром периоде болезни рекомендуется есть как можно больше свежих фруктов и овощей, употреблять грецкие орехи, мед, увеличить суточное количество потребляемой жидкости до 3 литров в сутки.

Исключить на период болезни следует жареную, содержащую большое количество холестерина пищу, жгучие приправы, белокочанную капусту, фрукты с твердой кожурой, виноград, бобы, горох, кондитерские изделия и сладости (сахар, булочки, конфеты, шоколад, варенье), алкогольные (спиртные) изделия, консервы, кофе, сильно газированную минеральную воду, какао, ржаной хлеб, колбасу. Ни в коем случае во время болезни не употребляйте фаст-фуд!

Ну, а если есть не хочется - не заставляйте себя через силу. Что касается якобы исконно русского средства для профилактики болезни - 50 граммов водки, то следует отметить, что любой алкоголь влияет на увеличение выведения из организма жидкости. Эта ситуация заболевшему только вредит, ведь обезвоженный организм дольше выздоравливает.

Как долго придерживаться лечебной диеты?

Переходить с диеты на общий стол лучше постепенно, в течение недели после выздоровления. Как правило, после исчезновения симптомов острой вирусной инфекции организму требуется еще от 5 до 10 дней для полного выздоровления. Поэтому не стоит спешить возвращаться к привычному для семьи типу питания.

Берегите себя, питайтесь правильно и будьте здоровы!

Зема БИТИЕВА,
главный специалист-эксперт ТО
Управления "Роспотребнадзор"-а по
РСО-Алания в Пригородном районе.



Поздравление, объявления, реклама, сообщения

18-æм февралы ХОСРОТЫ-ГАЦОЛАТЫ Заирæ Цæлыккы чызг сбæрæг кодта йæ гуырæн бон.

Заирæ у кусаг, фæлмæнзæрдæ адæймаг. Йæ уды æмбæхст сты хуыздæр адæймаджы миниуджытæ. Æгъдаудæттæг, бинонты фарн хъахъхъæнæг.

Заирæ, æнæнидзинад æмæ амондæй цух макуы у! Дæ уарзон адæмæн тынг зынарг дæ, æмæ семæ цæрынæй бафсæд! Дæ бонтæ хъæлдзæгæй, хъазгæ-хъудгæйæ æрвит. Дæ зонд æмæ дæ фæлмæн ныхасы фæрцы бинонты кæрæдзиуыл бæдтыс, æмæ дæ сæдæ азы райгуырæн бон дæр сæ алыварс æнæнидзæй куыд сбæрæг кæнай, ахæм арфæ дæ уæд! Уæлдай бузныдгы ныхæстæ дын зæгъынц дæ чындзытæ, ахæм куырыхон кæй дæ, æмæ цæ хи чызджытау кæй æрбахъæбыс кодтай.

Заирæ, дæ кæстæртæн тынг зынарг дæ, æнæкæрон уарзтæй дæ уарзынц, æмæ сæ хуртæй æфсæт уæд дæ фæлмæн зæрдæ! Мады-Майрæмы фæдзæхст у!

Дæ бинонтæ.

20 февраля т.г. в 16 часов 00 минут в здании Майской средней школы состоится сход жителей Майского сельского поселения.

Всех желающих просим принять активное участие в работе схода.

ФИРМА "ЭЛИКАМ"

✓ ОКНА И ДВЕРИ ✓ РАССРОЧКА
✓ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Тел.: 8-928-070-94-77.

БЛОКИ, ЦЕМЕНТ:
- бетонные - 18 руб.;
- перегородочные - 14 руб.;
- керамзитные - 28 руб.
Цемент М-500 - 300 руб.
Тел.: 8-928-066-53-08, 8-919-421-12-14.

КАЧЕСТВЕННАЯ настройка духовок газовых и электрических плит любой сложности под быструю выпечку осетинских пирогов. **Гарантия.**
Тел.: 8-918-827-36-36; 8-928-927-36-36.

Отдел МВД России по Пригородному району РСО-Алания объявляет набор учащихся 11 классов общеобразовательных школ, а также граждан, не достигших возраста 25 лет и имеющих полное среднее образование, для поступления в образовательные организации системы МВД России на 2019 год. Набор осуществляется по очной форме обучения в следующие учебные заведения:

1. Волгоградская Академия;
2. Краснодарский университет;
3. Ставропольский филиал Краснодарского университета;
4. Ростовский юридический институт;
5. Воронежский институт;
6. Уфимский юридический институт;
7. Новочеркасское Суворовское военное училище.

Срок подачи заявлений - до 1 марта 2019 года.

По интересующим вопросам необходимо обращаться в ОРЛС Отдела МВД России по Пригородному району РСО-Алания, в том числе по телефонам: 8(86738)2-10-38, 8(8672)59-58-60, 59-58-64, 59-58-17 (РСО-А, Пригородный район, с. Камбилеевское, ул. Дружбы, 1 «б»).

РЕДАКЦИЯ газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.

Перерыв - с 13 до 14 часов.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дудук. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки и повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО. (ЭММА).
Качество работы гарантируем.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. КРУГЛОСУТОЧНО.

Тел.: 8-928-065-20-00 (Алла).


БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ С ГАРАНТИЕЙ (ВОЗМОЖНО УКОЛОМ)

Обработка, купание, одевание. Доставка гроба и накидок. Оркестр, дудук. VIP-катафалк.

Тел.: 8-928-481-21-80. Свид. №15 1104012409.

ЗАКАЗ а/машины «ГАЗЕЛЬ» (пассажирская). По всей республике.

Тел.: 8-962-748-32-48, 8-969-676-22-82.



ПРОДАЕТСЯ

✓ дом из 4 комнат общ. пл. 80 кв.м. в с. Восход, ул. Хубаева, 48. Имеются пластиковые окна, входная дверь, туалет, ванная, прихожая, навес, ворота. Без отделочных работ. Вода, электричество, газ. Приватизирован. **Цена** - после осмотра.
Тел.: 8-928-490-93-05.

✓ 2-комнатная квартира в центре с. Октябрьского.
Тел.: 8-988-873-22-06.

✓ 3/участок в центре с. Сунжа.
Тел.: 8-928-073-62-22.

✓ 3/участок - 22 сотки - с недостроенным домом в с. Сунжа. Цена договорная.
Тел.: 8-905-489-72-76, 8-909-473-58-22.

го. Установка - бесплатно.
Тел.: 8-928-859-80-99, 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ 2-этажный дом с 3/участком - 11 соток - в с. Октябрьском.
Тел.: 8-928-483-96-43.

✓ дом в с. Октябрьском, ул. Калинина, 43.
Тел.: 8-928-939-68-88.

✓ дом в с. Октябрьском, ул. Гагиева, 72.
Тел.: 8-928-490-26-88.

✓ **ИДЕТ** набор сотрудников. Возраст не ограничен. Гибкий график.
Тел.: 8-918-833-68-20.

✓ **ПОДГОТОВКА** детей к школе - репетитор. Начальная школа.
Тел.: 8-989-134-60-52.

✓ **СДАЕТСЯ** 2-комнатная квартира в центре.
Тел.: 8-928-860-76-70.

✓ **СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира.
Тел.: 8-988-836-95-65.

✓ **КУПЛЮ** цистерну для барды (2-3 тонны).
Тел.: 8-963-179-36-26.

✓ дом в с. Октябрьском, ул. Гизель, ул. Первомайская.
Тел.: 8-928-930-72-42.

✓ дом в с. Восход, ул. Тамаева, 17.
Цена - 650 тыс. руб. Торг.
Тел.: 8-928-689-12-69.

✓ дом в с. Сунжа, ул. Революции, 7 «а».
Тел.: 8-909-474-65-96.

✓ **СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ:** фундамент, кладка, крыши, ламинат, лестницы, штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, стяжка, плитка.
Тел.: 8-989-746-12-59, 8-962-747-72-97.

✓ **ВСЕ ВИДЫ** сварочных работ, услуги электрика любой сложности.
Тел.: 8-928-935-80-34, 8-928-071-81-48.

✓ **ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:** обои, ламинат, кафель и т.д.
Тел.: 8-961-823-86-71.

✓ **ТРЕБУЕТСЯ** продавец в продуктовый магазин.
Тел.: 8-961-822-12-94

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** активные рабочие предпринимателю. Возраст не ограничен. Доход - 40 тыс. руб.
Тел.: 8-988-874-25-81.

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** помощники предпринимателю. Доход - от 35 тыс. руб. Возраст не ограничен.
Тел.: 8-963-177-44-63.

✓ 3/участок - 5,4 сотки - в с. Октябрьском, ул. Дзусова, 4.
Тел.: 8-989-742-60-31.

✓ 3/участок - 7,6 соток - в с. Ир, ул. Кошеного, 5 (район больницы).
Тел.: 8-989-742-60-31.

✓ 3/участок с фундаментом - 12,5 x 12,5 в с. Ир (Джарах), ул. Ф.Кастро, 12.
Тел.: 8-928-856-11-19.

✓ стальной бак емкостью 1 тонна.
Тел.: 44-2-93.

✓ 2 бокса или **СДАЮТСЯ** (в центре).
Тел.: 8-919-423-26-24.

✓ свиньи (хряки) 10-месячные.
Тел.: 8-928-685-34-80.

✓ отборный картофель. Доставка - от 100 кг.
Тел.: 8-961-820-11-22.

✓ сено, солома. Доставка.
Тел.: 8-989-037-20-25.

РАЗНОЕ

✓ **РЕМОНТ** и замена желоба.
Тел.: 8-988-162-14-11.

✓ **МАСТЕР** по вагонке.
Тел.: 8-989-039-33-69.

✓ **МАСТЕР** по кровле.
Тел.: 8-988-162-14-11.

✓ **УСЛУГИ** электрика.
Тел.: 8-969-676-80-69.

✓ **САНТЕХНИК, ЭЛЕКТРИК.** Недорого.
Тел.: 8-962-744-17-65.

✓ **РЕМОНТ** холодильников и стиральных машин.
Тел.: 8-988-835-90-95.

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЮ** ворота, входные двери, лексан. Быстро, качественно, недорого.

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** помощники предпринимателю. Доход - от 35 тыс. руб. Возраст не ограничен.

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** помощники предпринимателю. Доход - от 35 тыс. руб. Возраст не ограничен.

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** помощники предпринимателю. Доход - от 35 тыс. руб. Возраст не ограничен.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

Коллектив Пригородного лесничества выражает глубокое соболезнование сотруднику Джагаеву Владимиру Шалвовичу по поводу кончины брата ДЖАГАЕВА Казбека Шалвовича.

ОТКАЧКА ям и туалетов.
Тел.: 8-918-839-41-99.

ФИДИУАГ

Главный редактор
ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15. **6+**

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52, отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.

Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.

E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.

Тираж 3717 экз. Заказ № 210. Индекс 362015.

Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.